

六科準繩



女科準繩卷四

金壇王肯堂輯 瘦樵程永培校

胎前門

求子

胡氏孝曰男女交姤其所以凝結而成胎者雖不離乎精血猶爲後天滓質之物而一點先天眞一之靈氣萌于情欲之感者妙合于其間朱子所謂稟於有生之初悟眞篇所謂生身受氣初者是也醫之上工因人無子語男則主於精語女則主於血著論立方男以補腎爲要女以調經爲先而又參之以補氣行氣之說察其脈絡究其虧盈審而治之夫然後一舉可孕天下之男無不父女無不母矣

〔診脈〕陳楚良曰人身氣血各有虛實寒熱之異惟察脈可知舍脈而獨言藥者妄也脈有十二經應十二時一日一周與天同運循環無端其至也既不宜太過而數數則熱矣又不宜不及而遲遲則寒矣不宜太有力而實實非正氣能自實也正氣虛而火邪來乘以實之也治法先當散鬱以伐其邪邪去而後正可補也不宜太無力而虛虛乃正氣正血虛也治法惟當補其氣血耳亦有男婦上熱下寒表實裏虛而未得子者法當臨睡時服涼膈之藥以清其上每晨食未入口時服補藥以溫其下暫進升散之藥以

達其表久服厚味之藥以實其裏又有女人氣多血少寒熱不調月水違期或後或先白帶頻下而無子者皆當診脈而以活法治之務欲使其夫婦之脈皆和平有力不熱不寒交合有期不妄用精必能生子不殤妖故欲得子者必須對脈立方因病用藥

〔仲〕男子脈浮弱而瀦爲無子精氣清冷〔脈〕婦人少腹冷惡寒久年少者得之此爲無子年大者得之絕產脈微弱而澀年少得此爲無子中年得此爲絕產肥人脈細胞有寒故令少子其色黃者胸上有寒少陰脈浮而緊緊則疝瘕腹中痛半產而墮傷浮則亡血絕產惡寒

〔調經〕〔婁〕胎前之道始於求子求子之法莫先調經每見婦人之無子者其經必或前或後或多或少或將行作痛或行後作痛或紫或黑或淡或凝而不調不調則血氣乖爭不能成孕矣詳夫不調之由其或前或後及行後作痛者虛也其少而淡者血虛也多者氣虛也其將行作痛及凝塊不散者滯也紫黑色者滯而挾熱也治法血虛者四物氣虛者四物加參耆滯者香附縮砂木香檳榔桃仁延胡滯久而沉痛者吐之下之脈證熱者四物加芩連脈證寒者四物加桂附及紫石英之類是也直至積去滯行虛回然後血氣和平能孕子也予每治經不調者只一味香附末醋爲丸服之亦百發百中也素問云督脈生病女子不孕

婦人經事不調即非受孕光景縱使受之亦不全美宜服六味地黃丸

熟地黃 四兩

山茱萸肉

山藥 各二兩

牡丹皮

白茯苓 各一兩五錢

澤瀉

香附米

童便浸三次炒各一兩

蘼艾葉

去筋醋煮五錢

右為末煉蜜丸如梧子大

每服七十丸白沸湯送下隨後證作湯使或另作煎劑服 經水過期者乃血虛也宜四物湯加參耆

陳皮白朮服之若肥白人是痰多宜二陳加南星蒼朮滑石芎歸香附之類 經水不及期者血熱也

四物加芩連肥人亦兼痰治色紫黑者同血熱論 經將行而作疼者氣滯也用歸身尾香附米及桃

仁紅花黃連以行之或加四物莪朮延胡索木香熱加黃芩柴胡 經行後作疼者血氣虛也八物湯

〔丹〕婦人肥盛者多不能孕育以身中有脂膜閉塞子宮以致經事不行瘦弱婦人不能孕育以子宮無

血精氣不聚故也肥人無子宜先服調理藥

肥人多痰
覺燥

當歸 一兩酒洗

茯苓 二兩

川芎 七錢半

白芍藥

白朮

半夏 湯洗

香附米

陳皮

甘草 各一兩

作十貼每貼薑三片水煎吞後

丸子

白朮 二兩

半夏麴

川芎

香附米 各一兩

神麴 炒

茯苓 各半兩

橘紅 四錢

甘草 二錢以上並為末

以稠粥為丸每服八十丸如熱多者加黃連

枳實 各一兩 服前藥訖却服蠱斯丸

附子

茯苓 各六錢

厚朴

杜仲

桂心

秦艽

白薇

半夏

乾薑

牛膝

沙參 各二錢

人參 四錢

細辛 五錢

右為末煉蜜和丸小豆大每服五丸空心酒下加

至十丸不妨覺有娠三月後不可更服忌食牛馬肉 按此方即秦桂丸也丹溪忌服之者蓋忌於瘦

人無血者若肥人濕多者又兼前調理藥而所服丸數十減其九只服五分無妨也上三方得之於丹

溪之子朱懋誠者累試有效

抑氣散 治婦人氣盛於血所以無子尋常頭眩暈膈滿體疼怔忡皆可服

香附子 炒淨二兩

陳皮 焙二兩

茯神

甘草 炙各一兩

右為細末每服二三錢不拘時

白湯調下

〔海〕大五補丸

天門冬

麥門冬 去心

菖蒲

茯苓

人參

瘦人無血 靈精宜潤

益智

枸杞子

地骨皮

遠志肉

熟地黃各等分

右爲細末

煉蜜丸如桐子大空心酒下三十丸服本方數服後以七宣丸泄之

增損三才丸

天門冬酒浸去心

熟地黃酒蒸

人參去蘆

遠志去骨

五味子

茯苓酒浸

鹿角酥炙

一法加白馬莖酥炙

一法加麥門冬令人有力 一法加續斷以續

筋骨 一法加沉香煖下焦虛冷 右爲細末煉蜜和杵千下丸如桐子大每服五十丸空心好酒

下年老欲補加混元衣全個入藥混元衣者是胎衣頭生兒者方佳用酒浸曬乾細剉爲末

紫石門冬丸又名紫石英丸

紫石英

鍾乳石

鵝管通明者二味各七日研之得上浮卽熟

天門冬以上各三兩

當歸

芎藭

紫葳

卷柏

肉桂

乾地黃

牡蒙

禹餘糧

煨醋淬

石斛

辛夷

以上各二兩

人參

桑寄生

續斷

細辛

厚朴

薑製

乾薑

食茱萸

艾葉

白薇

薯蕷

烏鰂骨



甘草 炙以上各一兩半

柏子仁 一兩

右件搗羅爲末煉蜜丸如梧桐子大酒服十丸三日漸增至三十

丸以腹中熱爲度不禁房室夫婿不在不可服禁如藥法比來服者不至盡劑卽有娠 此方舊用烏

頭牡丹牛膝據藥證此三物俱墮胎求子藥中用之蓋胎未著之時若服之已著已著而未覺服之未

已反爲害也今悉去之增鍾乳艾葉白薇茲無疑矣

白薇丸 治婦人無子或斷緒上熱下冷百病皆主之

白薇

熟乾地黄

川椒

去目及閉口者微炒出汗 白龍骨 以上各一兩

麥門冬 去心焙一兩半

藁本

卷柏

白芷

覆盆子

桃仁 湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃

人參

桂心

菖蒲

白茯苓

遠志 去心以上各七錢半

車前子

當歸 剉微炒

芎藭

蛇床子

細辛

乾薑 炮製各半兩

右件藥杵羅爲末煉蜜爲丸梧子大每服三十丸空心日午以溫酒下三十丸子之

故友江君雅曾仲容俱無嗣因以此方贈之踰年而皆有子後有艾君肅黃翰公者亦然故述之

趙氏從蓉兔絲子丸

肉從蓉 一兩三錢

覆盆子

蛇床子

川芎

當歸



兔絲子各一兩
二錢

白芍藥一兩

牡蠣鹽泥固
濟煨

烏賊魚骨各八錢

五味子

防風各六錢

條芩五錢

艾葉三錢

此方不寒不熱助陰生子前藥俱焙乾為末煉蜜

丸如桐子每服三四十丸清鹽湯下早晚皆可服

加味香附丸男服聚精丸女服此

香附一觔

四兩老酒浸兩宿炒搗碎再焙乾磨為末
兩童便浸同上
四兩用山梔四兩煎濃汁去渣入香附浸同上
四

澤蘭

淨葉六兩酒洗

海螵蛸

六兩搗碎炒

當歸

四兩酒洗

川芎

三兩

白芍藥

四兩酒炒

懷熟地

八兩搗膏焙乾

右為末用浮小麥粉酒醋水打糊為丸如菉豆大每日早晚服兩次忌食菜蔬及

牛肉生冷

調經丸

香附

半觔童便酒醋各浸一分生一分俱酒炒

川杜仲

薑汁炒半觔

大川芎

白芍藥

當歸

去尾

懷生地

廣陳皮

小茴香

酒炒

延胡索

略炒

肉蓯蓉

酒浸

舊青皮

麩炒

台烏藥

炒

枯黃芩

酒炒

烏賊魚骨

酥炙以
上各四兩

右

十四味足秤真正好料醋和麵打糊為丸如梧桐子大每服百丸空心好酒送下一方無陳皮地黃



有人參黃耆各二兩

正元丹 調經種子

香附 一觔同艾三兩先以醋同浸一宿然後分開製之酒鹽酥童便各製四兩

阿膠 蛤粉炒二兩

枳殼 四兩半生用半炒

懷生地 酒洗

熟地 酒浸

當歸身 酒洗

川芎 炒各四兩

白芍藥 八兩半生半酒炒

加白

茯苓琥珀治帶 末之醋糊丸如桐子大空心鹽湯吞五六十九

痰飲

〔子和〕戴人過譙都營中飲會有一卒說出妻事戴人問其故答曰吾婦爲室女時心有冷積如覆盆按之如水聲以熱手熨之如冰娶來已十五年矣恐斷吾嗣是以去之戴人曰公勿黜也如用吾藥病可除孕可得卒從之戴人診其脈寸脈沉而遲尺脈洪大有力非無子之候也可不逾年而孕其良人嘆曰試之先以三聖散吐涎一斗心下平軟次服白朮調中湯五苓散後以四物湯和之不再月氣血合度數月而娠一子戴人常曰用吾此法無不子之婦此言不誣 一婦人年三十四歲夢與鬼神交驚怕異常及見神堂陰司舟楫橋梁如此一十五年竟無妊娠巫所覲禱無所不至鑽肌灸肉孔穴萬千黃瘦發熱引飲中滿足腫委命于天一日苦請戴人戴人曰陽火盛于上陰水盛于下見鬼神者陰之靈神堂者陰之所舟楫橋梁水之用兩手寸脈皆沉而伏知胸中有實痰也凡三瀉三泄三汗不旬日而無夢一月而

有娠

盪胞湯 治婦人立身以來全不產育及斷絕久不產三十年者宜服

朴硝

牡丹皮

當歸

大黃蒸一飯久

桃仁去皮尖各三兩

細辛

厚朴薑汁炙

桔梗

赤芍藥

人參

茯苓

桂心

甘草

牛膝去苗

陳橘皮以上各二兩

附子炮一兩半

蠱蟲去翅足炒焦

水蛭炒枯各十枚

右件以清酒五升水六合煮取三升分四服日

三夜一每相去三少時更服如常覆被少時取汗汗不出冬月著火籠必下積血及冷赤膿如赤小豆

汁本為婦人子宮內有此惡物冷然或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟酌下盡氣久

弱大困不堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可食酢飲冷漿一口即止然恐去惡物不盡不大得

藥力若能忍服盡大好一日後仍著坐導藥

坐導藥 治全不產及斷緒服前盪胞湯惡物不盡用此方

皂角去皮子

吳茱萸

當歸各二兩

細辛去苗

五味子

乾薑炮各一兩

黃葵花

白礬枯

戎鹽

蜀椒各半兩

右為細末以



絹袋大如指長三寸餘盛藥令滿縛定納婦人陰中坐臥任意勿行走小便時去之更安一日一度易新者必下清黃冷汁汁盡止若未見病去可十日安之本爲子宮有冷惡物故令無子值天陰冷則發疼痛須候病出盡方已不可中輟每日早晚用薑菜煎湯薰之

〔丹〕秦桂丸論 無子之因多起於婦人醫者不求其因起於何處遍閱古方惟秦桂丸其辭確其意專

用溫熱藥近乎人情欣然受之銳然服之甘受燂灼之禍猶懵然不悔何者陽精之施陰血能攝之精成其子血成其胞胎孕乃成今婦人之無子者率由血少不足以攝精也血之少也固非一端然欲得子者必須調補陰血使無虧欠乃可推其有餘以成胎孕何乃輕用熱劑煎熬臟腑血氣沸騰禍不旋踵矣或曰春氣溫和則萬物發生冬氣寒凜則萬物消隕非秦桂丸之溫熱何以得子臟溫暖而成胎耶予曰詩曰婦人和平則樂有子和則血氣相均平則陰陽不爭今得此藥經血必轉紫黑漸成衰少或先或後始則飲食驟進久則口苦而乾陰陽不平血氣不和疾病蜂起焉能成胎縱然成胎生子亦多病而不壽以秦桂丸耗損天真之陰也戒之慎之

按秦桂丸施于肥人而少其丸數兼服調理補藥亦無妨但忌施于瘦人火多者也

〔東〕婦人無子胞門

在關內左邊二寸灸五十壯

又法氣門

在關元傍各開三寸灸五十壯

〔集〕又法子宮

在中極傍各開三寸針入二寸灸三七壯

中極

〔垣〕又法關元二十壯
三報穴

〔甲〕絕子灸臍中令人有子女子手脚拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絕子陰癢陰交主之 腹滿疝積

聚餘疾絕子陰癢刺石門

千金云奔豚上少腹堅痛下引陰中不得小便

女子絕子衄血在內不下關元主之

千金云轉胞不得溺小腹滿名

石水

婦人子門不端少腹苦寒陰癢及痛經閉不通中極主之

婦人無子涌泉主之

大疝絕子築

賓主之

絕子商邱主之

穴在內踝前宛宛中

婦人絕產若未曾產陰廉主之

刺入分半灸下一寸

〔養精〕袁了凡先生云聚精之道一曰寡慾二曰節勞三曰息怒四曰戒酒五曰慎味今之談養生者多

言採陰補陽久戰不泄此爲大謬腎爲精之府凡男女交接必擾其腎腎動則精血隨之而流外雖不泄

精已離宮雖能堅忍者亦必有真精數點隨陽之痿而溢出此其驗也如火之有烟焰豈有復反于薪者

哉是故貴寡慾精成于血不獨房室之交損吾之精凡日用損血之事皆當深戒如目勞于視則血以視

耗耳勞于聽則血以聽耗心勞于思則血以思耗吾隨事而節之則血得其養而與日俱積矣是故貴節

勞主閉藏者腎也司疎泄者肝也二藏皆有相火而其系上屬于心心君火也怒則傷肝而相火動動則

疎泄者用事而閉藏不得其職雖不交合亦暗流而潛耗矣是故當息怒人身之血各歸其舍則常凝酒

能動血人飲酒則面赤手足俱紅是擾其血而奔馳之也血氣既衰之人數月無房事精始厚而可用然

使一夜大醉精隨薄矣是故宜戒酒內經云精不足者補之以味然醲郁之味不能生精惟恬澹之味乃能補精耳蓋萬物皆有真味調和勝而真味衰矣不論腥素淡煮之得法自有一段沖和恬澹之氣益人腸胃洪範論味而曰稼穡作甘世間之物惟五穀得味之正但能淡食穀味最能養精又凡煮粥飯而中有厚汁滾作一團者此米之精液所聚也食之最能生精試之有效 煉精有訣全在腎家下手內腎一竅名元關外腎一竅名牝戶真精未洩乾體未破則外腎陽氣至子時而興人身之氣與天地之氣兩相脗合精洩體破而吾身陽生之候漸晚有丑而生者次則寅而生者又次則卯而生者有終不生者始與天地不相應矣煉之之訣須半夜子時卽披衣起坐兩手搓極熱以一手將外腎兜住以一手掩臍而凝神于內腎久久習之而精旺矣

葆真丸 專治九醜之疾言莖弱而不振振而不豐豐而不循循而不實實而不堅堅而不久久而無精精而無子謂之九醜之疾此藥補十二經絡起陰發陽能令陽氣入胸安魂定魄開三焦積聚消五穀進食強陰益子精安五臟除心中伏熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治此藥平補多服常服最妙七十歲老人尙能育子非常之力及治五勞七傷無子嗣者

鹿角膠 半觔剉作豆大就用鹿角霜拌炒成珠研細

杜仲 去粗皮切碎用生薑汁一兩同蜜少許拌炒斷絲三兩

乾山藥

白茯苓去粗皮人乳拌曬乾凡五七次

熟地黃各二兩

兔絲子酒蒸搗焙

山茱萸肉各一兩半

北五味子川牛膝去蘆酒蒸

益智仁去殼

遠志泔煮去骨

小茴香青鹽三錢同炒

川棟子去皮核取淨肉酥炙川巴戟酒浸去心以

破故紙

葫蘆巴同故紙入羊腸內煮焙乾各一兩

柏子仁去殼另研如泥半兩川山甲酥炙

沉香各三錢

全蝎去毒一錢半

右件各製度為極細末以好

嫩肉菴蓉四兩酒洗淨去鱗甲皮垢開心如有黃白膜亦去之取淨二兩好酒煮成膏同煉蜜和前藥

末搗千餘下丸如桐子大每服五十丸淡秋石湯溫酒任下以乾物壓之漸加至百丸服七日四肢光

澤脣臉赤色手足溫和面目滋潤又能消食理脾輕身和氣語言清亮是其效也

千金種子丹 此方服之令人多子并治虛損夢遺白濁脫卸男子服

沙苑蒺藜取淨末四兩如蠶種同州者佳再以重羅羅二兩極細末二兩粗末用水一大碗熬膏伺候

蓮鬚四兩極細末金色者固精紅色者敗精

山茱萸極細末三兩須得一觔用鮮紅有肉者佳去核取肉製末覆盆子南者佳去核取細末二兩

雞頭實五百個去殼如大雞頭實小不一等取細末

四兩 龍骨五錢五色者佳火煨煨法以小砂鍋入龍骨鍋內連鍋煨通赤去火毒方用

右用伏蜜一斤煉以紙粘去浮沫

數次無沫滴水成珠者止用四兩將前五味重羅過先以蒺藜膏和作一塊再入煉蜜石臼內搗千

餘下丸如豌豆大每服三十丸空心鹽湯送下忌慾事二十日此藥延年益壽令人多子不可盡述真

妙方也

聚精丸 男服

黃魚鰾膠 白淨者一筋切碎用蛤粉炒成珠以無聲爲度

沙苑蒺藜 八兩馬乳浸兩宿隔湯蒸一炷香久取起焙乾

右爲末煉蜜丸如梧子大

每服八十丸空心溫酒白湯任下忌食魚及牛肉

五子衍宗丸 男服此藥添精補髓該利腎氣不問下焦虛實寒熱服之自能平秘舊稱古今第一種子

方有人世服此藥子孫蕃衍遂成村落此說在嘉靖丁亥得於廣信鄧中丞宅張神仙四世孫子及數

人用之殊驗

甘州枸杞子 兔絲子 酒浸搗成餅各八兩 遼五味子 一兩 覆盆子 四兩酒洗去目 車前子 炒二兩 右五品俱

擇道地精新者焙曬乾共爲細末煉蜜丸如桐子大每服空心九十九丸上床時五十丸白沸湯或鹽湯

送下冬月用溫酒送下修合日春取丙丁巳午夏取戊己辰戌丑未秋取壬癸亥子冬取甲乙寅卯忌

師尼鰥寡之人及雞犬六畜見之

十子丸 四明沈嘉則無子七十外服之連舉子

槐角子 和何首烏蒸七次 覆盆子

枸杞子 去枯者及蒂

桑椹子

冬青子 四味共蒸各四兩



兔絲子製去殼酒蒸

柏子仁酒浸

沒石子照雷公製

蛇床子蒸

北五味子去枯者打碎蜜蒸以上各二兩

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服五六十丸淡鹽湯下乾點心壓之

趙氏加味六子丸

兔絲子淘洗酒蒸

川牛膝去蘆酒蒸

麥門冬去心酒蒸

山茱萸取肉

原蠶蛾

五味子各一兩三錢

蛇床子酒蒸一兩六錢

車前子淘洗一兩七錢

大甘草炙一兩

沙苑蒺藜馬乳浸蒸

覆盆子各二兩二錢

破故紙二兩三錢淘洗炒

肉苁蓉二兩五錢酒浸去鱗

腎雖屬水不宜太冷精寒則難成孕如天

地寒冷則草木必無萌芽也此方極意斟酌不寒不熱得其中和修合服之如一陽初動萬物化生二

三月後必成孕矣前藥俱焙乾剉碎爲末煉蜜丸如桐子大每服三十丸或四十丸清鹽湯送下早晚

皆服

〔針灸〕治男子無子者用熟艾一團摻鹽填臍滿却於鹽上隨鹽大小做艾丸灸之如痛卽換鹽直灸至

艾盡爲度如一日灸不盡二日三日灸之便效

〔知時〕袁了凡先生云天地生物必有綱縕之時萬物化生必有樂育之時如貓犬至微將受妊也其雌

必狂呼而奔跳以綱縕樂育之氣觸之而不能自止耳此天然之節候生化之真機也世人種子有云三



十時辰兩日半二十八九君須算此特言其大槩耳非的論也丹經云一月止有一日一日止有一時凡婦人一月經行一度必有一日網縕之候於一時辰間氣蒸而熱昏而悶有欲交接不可忍之狀此的候也於此時逆而取之則成丹順而施之則成胎矣其曰三月出庚又曰溫溫鉛鼎光透簾幃皆言其景象也當其慾情濃動之時子宮內有如蓮花蕊者不拘經淨幾日自然挺出陰中如蓮蕊初開內人洗下體以手探之自知也但含羞不肯言耳男子預密告之令其自言一舉卽中矣

〔成胎〕丹溪云成胎以精血之後先分男女者褚澄之論也愚竊惑焉後閱東垣方有曰經水斷後一日血海始淨精勝其血感者成男四五日後血脈已旺精不勝血感者成女此論亦爲未明何以言之易曰乾道成男坤道成女夫乾坤陰陽之性情也左右陰陽之道路也男女陰陽之儀象也父精母血因感而會精之泄陽之施也血能攝之陰之化也精成其骨此萬物之資始於乾元也血成其胞萬物之資生於坤元也陰陽交媾胎孕乃凝胎之所居名曰子宮一系在下上有兩歧一達於左一達於右精勝其血及剛日陽時感者則陽爲之主受氣於左子宮而男形成精不勝血及柔日陰時感者則陰爲之主受氣於右子宮而女形成或曰分男分女吾知之矣其有雙胎者將何如曰精氣有餘歧而分之血因分而攝之故也若夫男女同孕者剛日陽時柔日陰時感則陰陽混雜不屬左不屬右受氣于兩歧之間者也亦