

生生寶鑑

上海宏大善書局石印



民國戊辰年仲秋

生生寶鑑

上海宏大善書局石印



嘗聞古語云千方易得一效難求蓋方雖傳自古人藥必期於中病此其大略也余獨念人家婦女胎產及小兒天花兩端為家家必有之事亦人人共歷之境順則安處如常逆則倉皇莫措倘或因循坐誤必致救急無方言及念此曷禁扼腕爰於敝篋中檢得我高祖司馬公服官山左時所刊保產保嬰諸方板已漫漶余因擇簡便易行者酌鈔數方校刊成帙惟願家置一編人人共曉依方預服防患未然使億兆婦孺同登壽域豈不快哉

光緒十年仲夏守默散人識

難產第一良方弁言

居家以弗藥為喜然而有不得不服藥者婦女為居家必有之事萬一不慎生死係之予得難產第一良方歷數年來獲效如神百不一失誠神道資生之橐籥也古越姚文田秋農氏識

醫者意也意明理達然後可以言醫難產神驗良方簡而不繁正而不譎予試驗久矣歲戊子旅居京邸秋農姚君繕讐成帙喜其辨論詳明瞭如指掌願同志者輟轉傳佈雖小道亦足以不朽云吳興李宗昉芝齡氏跋

沈子璞云余家自購此方後臨產必用數十年無難產矣並無產後諸病

劉望珠云往歲家人難產已四五日不下力竭氣衰漸就危殆連服此方三帖頭煎頓覺氣充痛減未幾呱呱者墮地矣因信此方之神後逢臨產必用自此永無難產

蔡松汀難產神效方

產久不下連服此方四五帖頭煎服

大熟地一兩川

芎

一錢西黨參四錢

大有芪

一兩龜

板

四錢車前子

白茯神三錢白

芍

一錢酒炒淨歸身

四錢川貝母

三錢

寇

殼

一錢炒甘枸杞

產以氣血為主。氣足則易於送胎出門。血足則易於滑胎落地。若忍痛久則傷

氣而氣不足。下水多則傷血而血不足。氣血不足。產何能下。此方大補氣血。於

臨產危急之時。無論產婦平素氣質強弱。胞衣已破未破。急以此方連進四五

帖頭煎。則痛可立減。而胎自順下。或竟熟睡片時。產下如不覺者。或因試痛誤

認產痛。服藥後竟不痛不產。帖然無恙者。蓋以此藥補益氣血。以還其本原。自

安於無事矣。或疑產婦先感外邪。補之則恐邪錮。不知痛甚且久。則湊理齊開。

邪從表解矣。產水逆下。邪從下解矣。到此時候。有虛無實。一定之理。切勿遲疑

也。試驗已久。萬無一失。如產已下。此方藥一滴不可入口。

凡鄉居遠市者。須於臨月時。預買四五劑。留家備用。

產本無難。瓜熟蒂落。達生編詳言之矣。然而有難產者何哉。蓋氣以成質。血以

成形夫人而知之矣。產婦自受胎而後。氣以運胎。血以養胎。十月滿足。然後臨盆。到此時候。產婦氣血亦云竭矣。每見難產之家。張皇失措。動以破血散氣諸藥。速之使下。不知氣愈散則產愈難。間有用藏香等物。竄觸使下。不知香能散氣。亦能提氣。愈提則產愈難。甚至聽信穩婆。手探刀割。母子性命。存亡頃刻。此種惡習。尤為可慘。此方專補氣血。氣足則易於送胎出門。血足則易於滑胎落地。此理甚明。人所易曉。第恐難產之家。或滑於旁人之議論。或拘於產婦之體質。或嫌製方之平常。或嫌藥味之太重。故論辨數則於後。

一或問產婦氣質不同。虛者固宜峻補。實者此方亦可服否。答曰可。婦人臨產如臨敵。醫生用藥如用兵。譬如萬夫不當之將。到對壘時。不無氣喘神危。得一勇士。拔刀相助。自然全勝。婦人到臨產時。骨開肉裂。血破氣下。平時雖屬有餘。臨產斷無不虛。服此方。是助一臂之力也。

一或問臨產受感冒。此方亦可服乎。答曰可。感冒者風邪也。治之不外汗吐下三法。臨產歛息屏氣。上部毛竅齊開。即有感冒。邪從外解矣。下部交骨已開。

胞水逆流。即有感冒。邪從下解矣。服此方。是以正辟邪也。

一或問臨產服人參。不較此方更妙乎。答曰。人參之力緩。此方之力速。人參之力。如和風甘雨。此方如烈風暴雨。譬如大旱。必須大雨。譬如凍餒待斃之人。給之以錢。何如給之以衣食。為速活乎。無論近時人參絕少佳者。即有好參。亦不敵此方之妙。假如富家有力用參。照方去黨參。用人參三錢。另煎和汁。未為不可。若獨用參湯。斷不濟事也。

一或問產痛與試痛異乎。答曰。異。產痛者。兜身已轉。交骨已開。胞水已破。腹痛而腰如墜也。試痛者。兜身內轉。交骨未開。胞水未破。腹痛而腰不墜也。此方無論產痛試痛。俱可服。余媳於癸卯年分娩。三日不下。幾至殞命。舉家驚慌。蒙友人以此方見贈。連服七劑。立願刊施一千張。安卧片時。覺精神稍健。次日禿然而產。則此方之神驗。更可知矣。

神驗保生無憂散 婦人臨產先服一二劑自然易生。或過橫生倒產。甚至連

日不生。速服一二劑。應手取效。永救孕婦產難之災。常保母子安全之吉。

當歸一錢五分 酒洗 川貝母一錢 去心 黃 著八分 艾 葉七分 醋炒 兔絲子一錢四分

厚 樸七分 荆芥穗八分 枳 殼六分 炒 芎 藭一錢三分 甘 草五分

羌 活五分 白 芍一錢二分 酒炒 冬月用一錢

水二鍾薑三片煎至八分空腹温服

普子明曰。此方流傳海內。用者無不響應。而製方之妙。人皆不得其解。是故疑

信相半。子因解之。新孕婦人。胎氣完固。腹皮緊窄。氣血裹其胞胎。最難轉動。此

方用撐法焉。當歸。川芎。白芍。養血活血者也。厚朴。去瘀者也。用之撐開血脈。俾

惡露不致填塞。羌活。荆芥。疏通太陽。將背後一撐。太陽經脈最長。太陽治而諸

經皆治。枳殼。疏理結氣。將面前一撐。俾胎氣斂抑而無阻抑之虞。艾葉温煖子

宮。撐動子宮。則胞胎靈動。川貝免絲最能運胎順產。將胎氣全體一撐。大具天

然活潑之趣矣。加黃芪者。所以撐元氣。元氣旺則轉運有力也。生薑通神明。去



穢惡散寒止嘔。所以撐扶正氣而安胃氣。甘草協和諸藥。俾其左宜右有。而全其撐法之神者也。此真無上良方。而世人不知所用。即用之而不知製方之妙。則亦惘惘然矣。予故備言之。以醒學者。

大生要旨云。此方懷妊後。每月服一二劑。臨月再服二三劑。若月分雖足。腹中似痛。總宜服此方。庶易產。并可免產後餘患。若未及時而痛者。服之即安。真仙方也。若兒已離母。斷斷不可誤服。慎之。或曰。此方乃新安汪時賓先生得之。呂祖師臨此賜。曾治萬人。無一不效。孕滿九個月。服一劑。腹痛時。再服一劑。如婦人曾經難產。再服一劑。即生矣。

達生篇云。專治一切產症。懷孕不拘月分。偶傷胎氣。腰酸腹痛。甚至見紅。勢欲小產者。一服即安。再服全愈。又或臨產。交骨不開。子死腹中。橫生逆產。至五六日不產。命在須臾者。服此無不神效。苟臨月先服三五劑。即無難產之患。真濟世之神方也。

藥料炮製宜精。分兩須準。不可增減草率。以自誤。



初生小兒開口法

小兒初生未曾吃乳先用

生大黃酒三粉

桃仁三粒去皮去搗

當歸尾三

分紅花三分

生甘草一分

用水一杯

煎汁半杯以絲浸令兒吮要於六

個時內服完。嬰兒痘毒多因母腹瘀血穢惡。生下不易消化。至出痘之時。種種危險。或未痘之先。驚風瘡痍。皆由於此。只在兒生後六個時內。服此藥。解下瘀物。如黑漆膠痰。再停半日。或一日。俟瘀物下盡。食乳痘竟不出。即出亦稀少。兒未食乳多餓無妨。更要摸兒腹。如飽硬。用手輕摩。俟兒腹軟癢。方可與乳。或疑大黃猛烈。殊不知毒滯非此難除。並不傷兒。放心任用。此方乃周臞翁刊傳。翁年九十餘。一門四世。二十餘人。俱享高壽。此翁行善所致也。

摻臍藥方

枯礬

一錢五分

礪砂

二錢五分

硃砂

二分

冰片

五厘

麝香 五厘

以上藥共研

細末。裝入磁瓶封固。俟小兒剪臍帶後。即以此藥摻在小兒臍上。用舊軟布寬二尺許。長二三尺。將肚臍包好。倘二三日後。小兒啼哭不止。即解開一看。將藥



再摻患處。上用棉絮一塊掩住。仍用布條包好。其痴聽其自落。如不哭。不宜亂開。以後可保無臍風之患。昔有孝廉熊修五先生。留心斯道。適遇名醫李某。傳授此方。用之屢驗。鄉里藉以保全者甚多。是福幼之寶也。

治赤白遊風方

小兒在月內。忽然遍體紅腫。名赤遊。或白腫。名白遊。自下而上。遇心不治。用陳木瓜以麻油摩濃敷患處。令人着胸抱之。頃刻即乾。乾後又敷。以愈為度。按此症總因著寒。致胎毒與氣血凝滯而成。甚或四肢冷硬。按其皮肉。似多凝結成塊。皮色赤白互見者。此因胎毒凝結於皮裡膜外。致氣血不和而作冷。故頭面亦有冷者。且有腎囊陰莖俱腫。色明而頭灣者。亦毒所中。每日以左秦苑二錢宣木瓜五錢全當歸。懷牛膝。紅花各三錢用陳酒及河水各半煎湯薰洗兩次。敷木瓜三四次。木瓜用酒摩。加麻油燉稍溫敷之。尤易活血。如此數日必愈。

稀痘方

嬰兒無論男女。用肥大光潔川棟子。一歲至三歲。用七個。石臼內搗爛。忌鐵器

水三碗。新砂鍋內煎濃。傾盆內。擇無風處。將新白布蘸水。自頭至足。遍身洗擦。不留餘空。仍拭乾。避風一刻。四五歲者。用九個川棟子。五碗水。六七歲者。用十五個川棟子。七碗水。八歲至十歲。用二十個川棟子。九碗水。十一歲至十五歲。用三十個川棟子。十五碗水。照前煎洗。洗期須擇七個除日。於五月至八月止。天熱尤妙。

又方

取絲瓜不老不嫩。纔不可食者。懸簷下風乾。只取近蒂三寸許。瓦上炙存性為末。每一錢配飛辰砂三分。每服五分。用黑砂糖調服。初生時一服最妙。三歲內兩服。三歲外可四三服。

又方 此方傳自蘇州沈香各家已數世不可天花矣

大寒前擇成日。將青菓一枚劈碎。同甘草一寸劈四片。用雨水一碗煎至一酒杯。須一頓服完。閉日一服。至五次後。有黑糞遺出。服至七次而止。須在立春前服竣。



稀痘三豆湯

赤小豆即赤豆

黑大豆者良

綠豆生用

甘草三兩切片

右三豆淘淨同甘草入雪水或長流水八碗煮豆熟為度去甘草將豆晒乾又納入汁中再浸再晒汁盡為度逐日取豆與小兒服或再煨熟連湯與豆食亦可預食能稀豆臨症服能解毒清火更屬相宜

稀痘常服方

金銀花四兩晒乾研末

白洋糖二兩

拌勻隨時服食或作糕餅或蘸物食均可若食

數斤可免出痘

急慢驚風方

青蒿遇陰雨後梗中霉爛生蟲取出焙乾收藏勿令出氣遇小兒驚風研末同燈心灰湯調送下

