

本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三

菽豆類十四種

大豆

本經

大豆黃卷

本經

黃大豆

食鑑

赤小豆

本經

腐婢

本經

綠豆

開寶

白豆

嘉祿

穉豆

拾遺

豌豆

拾遺

蠶豆

食物

豇豆

綱目

藟豆

別錄

刀豆

綱目

黎豆

拾遺

卽狸豆

右附方舊五十一新一百

原
书
缺
页

本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆

本經中品

校正

禹錫曰原附大豆黃卷下今分出

釋名

俗作菽時珍曰豆亦皆菽穀之總稱也象文亦象莢生附莖下垂之形豆象子在莢

中之形廣雅云大豆菽也小豆荳也

角曰莢葉曰藿莖曰萁

集解

別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今處處種之黑白二種入藥用黑者繁小者為

雄用之尤佳宗奭曰大豆有綠褐黑三種有大小

兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力

更佳又可禮為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青

斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可

作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏

至前後下種苗高三四尺葉團有尖秋開小白花

成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七為族多枝數節大莢則圓小莢則團先時者必長蔓浮葉踈節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又汜勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而根焦矣如歲所宜以糞盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑大豆氣味甘平無毒久服令人身重

岐伯曰生溫熟寒藏

器曰大豆生平炒食極熱煮食甚寒作鼓極冷造醬及生黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變○之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽汁良訖曰大豆黃屑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服草麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也

主治生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹

除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒

殺烏頭毒炒為屑主胃中熱除痺去腫止腹脹消

穀別錄煮食治溫毒水腫唐本調中下氣通關脉制金

右藥毒牛馬溫毒華日煮汁解礞石砒石甘遂天雄

附子射鹵巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥

治下痢臍痛衝酒治風瘕及陰毒腹痛牛膽貯之

止消渴時珍炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤

產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚

明日鎮心溫補久服好顏色變白不老煮食性寒

下熱氣腫壓丹石煩熱消腫

藏器

王中風脚弱產後

諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣

煮食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煮食下水

鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以綿

裹納之

孟詵

治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸

毒

時珍

發明

頌曰仙方修治末服之可以辟穀度饑然多

食

令人體重久則如故也甄權曰每食後磨

拭吞

三十粒令人長生初服時似身重一年以後

便覺身輕又益陽道也頌曰陶華以黑豆入鹽煮

常時食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形類腎面
又黑色通腎引之以鹽所以妙也時珍曰按養老
書云李守愚每晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀
到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性
寒為腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣制風
熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大
豆解百藥毒子每試之大不然又加
甘草其驗乃奇如此之事不可不知

附方

舊三十二
新三十四

服食大豆

令人長肌膚益顏色填
骨髓加氣力補虛能食

不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以猪肪
煉膏和九芻子大每服五十丸至百丸溫酒下神
驗秘方也肥人不救荒濟饑博物志云左慈荒年
可服之延年秘錄救荒濟饑法用大豆粒細調勻
者生熟按令光暖微豆內先日不食以冷水頓服
訖一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小
困十數日後體力壯健不復思食也○黃山谷救
荒法黑豆貫衆各一升煮熟去衆晒乾每日空心

啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也○王氏農
書去辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚
則懷金立醵易子炊骸爲民父母者不可不知此
法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏
臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方臣家大小七
十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮
其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三
斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗爲末和搗
作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑
午時晒乾爲末乾照之以飽爲度不得食一切物
第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第
三頓得三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更
不必服永不饑也不問老少但依法服食令人強
壯容貌紅白永不憔悴口渴卽研大麻子湯飲之
轉更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合研末煎
湯冷服取下藥如金色任喫諸物並無所損前知
隨州朱頌教民川之有驗序其首尾勒石於漢陽
大別山太平興國寺○又方用黑豆五斗淘淨蒸

三遍晒乾去皮爲末秋麻子三升浸去皮晒研糯

朱三斗做粥和搗爲劑如拳大入甌中蒸一宿取

晒爲末用紅小棗五斗煮去皮核和爲劑如拳大

再蒸一夜服之至飽爲度如渴飲麻子水便滋潤

臟腑也脂麻亦可但**炒豆紫湯**頌曰古方有紫湯

不得食一切之物**炒豆紫湯**破血去風除氣防

熱產後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒

令烟絕投酒中待酒紫色去豆量性服之可日

夜三盞神驗中風口噤加**豆淋酒法**宗奭曰治產

雞屎白二升和炒投之**豆淋酒法**後百病或血

熱覺有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或但

煩熱瘰癧口渴或身頭皆腫或身痒嘔逆直視或

手足頑痺頭旋眼眩此皆虛熱中風也用大豆三

升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日

以上服酒一升溫覆令少汗出身潤卽愈口噤者

加獨活半斤微微攪破同沃之產後宜常服以防

風氣又**中風口喎**卽上方日服**頭風頭痛**卽上方

消結血**中風口喎**一升**千金頭風頭痛**密封七

日溫服

千金破傷中風

口禁于金方用大豆一升蒸去腥氣勿使太熟并末蒸令氣遍

取下甑以酒一升淋之溫服一升取汗傳膏瘡上

即愈○經驗方用黑豆四十枚硃砂二寸文同研

末以酒半頸項強硬不得顧視大豆一升蒸暴得

蓋調服之

風疾

四肢攣縮不能行取大豆三升淘淨濕蒸以醋一升傾入瓶中鋪於地上設席豆上令病

人臥之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣仍令一

人於被內引挽攣急處更蒸豆再作併飲荆瀝湯

如此三日三夜即

風入臟中

治新久腫風入臟中以大豆一升水五斗

休崔氏纂要

煮取一斗二升去滓入美酒斗半煎

風毒攻心

躁煩

恍惚大豆半升淘淨以水二升

煮取七合食後服之

卒風不語

大豆煮

如飴含之并飲

喉痺不語

同法

卒然失音

用生

天豆一升青竹筍子四十九枚長熱毒攻眼赤痛

四寸濶一分水煮熟日夜二服瘡卒然中惡大

用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸普濟方危篤者用黑豆炒

過更互熨之三遍則愈乾投酒熱飲或灌

枚雞子黃一箇酒半陰毒傷寒大豆半升熬焦入酒

尹和勻頓服千金大豆半升熬焦入酒

之吐則復飲汗出腸痛如打大豆半升熬焦入酒

為度居家必用腸痛如打大豆半升熬焦入酒

肘腸脇卒痛大豆炒二升用后卒然腰痛大豆

后腸脇卒痛大豆炒二升用后卒然腰痛大豆

水拌濕炒熱布裹熨之冷即易乃脚氣衝心煩悶

大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄荷八升

再煎取八升服之再三服水當從小便中出

汪腹中痞硬夏秋之交露坐夜久腹中痞如群石

方煎一升已來頓霍亂脹痛大豆半升生薑八分水三升

煎一升已來頓霍亂脹痛大豆半升生薑八分水三升

止每服三錢米飲下赤痢臍痛黑豆菜

件搓摩吞嚥赤白下痢方見男子便血黑豆一升

之良經驗赤白下痢方見男子便血黑豆一升

熱酒淋之去豆飲酒一切下血雄黑豆緊小者以

神效活人心統一切下血雄黑豆緊小者以

去皮為末煉猪脂和九梧子大每服小兒沙淋黑

三十九陳米飲下華佗中藏經小兒沙淋黑

一百二十箇生甘草一寸新水炙熱腎虛消渴難

入滑石末乘熱飲之良全幼心鑑腎虛消渴難

諸黑大豆炒天花粉等分為末糊九梧子大每消

黑豆湯下七十九日二名救活九普濟妙方消

黑豆湯下七十九日二名救活九普濟妙方消

黑豆湯下七十九日二名救活九普濟妙方消

黑豆湯下七十九日二名救活九普濟妙方消

渴飲水

烏豆置牛膽中陰乾百
日吞盡即瘥
肘後方
晝夜不眠以新布

目并蒸大豆更番囊盛枕之冷即

疫癘發腫

大豆二

易終夜常枕之即愈

肘後方

合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之夷堅

志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁

間用之

乳石發熱

烏豆二升水九升銅器煮五升

立驗也

解礬砒毒

大豆煮汁飲

酒食諸毒

大豆一升煮汁

廣

記解諸魚毒

大豆煮汁飲

解巴豆毒

大豆煮汁一升

飲之

惡刺瘡痛

大豆煮汁漬之

湯火灼瘡

大豆

肘後方

打頭青腫

豆黃末傅之

折傷墮墜

血瘀

斑毒秘錄

打頭青腫

豆黃末傅之

折傷墮墜

血瘀

在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二

升頓服劇者不過三作

千金方

豆

煮汁飲之佳
痘瘡濕爛
黑大豆研
小兒頭瘡
炒存

性研水調傅
身面疣目
七月七日
以大豆拭
疣上

屋東頭第二溜中豆生葉以
染髮令烏
醋煮黑大

熱湯沃殺即愈
外臺秘要
染髮令烏
豆去豆煎

稠染之
牙齒不生
不拘大人小兒年多者用黑豆

入麝香少許先以針挑破血出以少許
牙齒疼痛

指之不得見風忌酸鹹物
經驗方
牙齒疼痛

黑豆煮酒頻頻漱之
月經不斷
川前紫湯
妊娠腰

良周密治然齋抄
月經不斷
服之佳
妊娠腰

痛合空一升酒三升煮七
子死腹中
欲悶絕者用

天豆三升以醋煮濃
胞衣不下
大豆半升醅酒三

汗頓服立出
產乳
升煮一升半分三

服辟禳時氣
以新布盛大豆一斗納井中一焚

書宿取出每服七粒佳
領要

中蛇蠱

蛇毒入菜果中食之令人得病身如蠱

行

大豆水漬絞漿旦旦洗之或小兒丹毒濃煮大豆汁塗

之甚良

風疽瘡疥

凡脚腫及腫脈中痒搔則黃汁

千金

豆一升在內以馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁搽

之先以

甘清和鹽洗之不過三度極効

肝虛目暗

迎風下淚用臘月牯牛膽盛黑豆懸風

木小兒胎熱

黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸

論

蛇頭指

痛臭甚者黑豆生研末入蟹內籠之濟急方

大豆皮

王治生用療痘瘡目瞽嚼爛傅小兒尿灰

瘡

時珍

豆葉王治搗傳蛇咬頻易取瘥

時珍。出廣利方。

發明

時珍曰按抱朴子內篇云相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雌雄情切

乃於穴外塆土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而劈腹嚼出四子尚有氣置於穴外狗豆

葉嚼而傳之皆活後人以

豆葉治蛇咬蓋本於此

附方

新止渴急方大豆苗嫩者三五十莖塗酥炙黃為末每服二錢人參湯下

聖濟總錄

小便血淋

大豆葉一把水四升煮二升頓服聖惠方

花王治主目昏翳膜

時珍

大豆黃卷

本經中品

釋名豆藥

弘景曰黑大豆為藥牙生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過服食所須時珍