

七竅病

逸之氏

孫真人備急千金方

卷五至世

孫真人備急千金要方卷之十五

分九

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

七竅病方

目病第一

論證

方

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已目病肝中有風熱令人眼昏暗者當炙肝腧及服除風湯圓散數十劑當愈

生食五辛

接熱飲食

熱餐麪食

飲酒不已

房室無節

極目遠視

數看日月

夜視星火

夜讀細書

月下看書

抄寫多年

雕鏤細作

博奕不休 久處煙火 泣淚過多 刺頭出血過多

右十六件並是喪明之本養性之士宜熟慎焉又有馳騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少時不自將慎年
至四十即漸眼昏若能依此慎護可得白首無他所以人年
四十已去常須瞑目勿顧他視非有要事不宜輒開此一術
護慎之極也其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞欲若治
之非二年閉目不視不可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無
效人有風疹必多眼昏先攻其風其暗目瘥

足太陽陽明手少陽脉動發目病黃帝問曰余嘗上清冷之臺

中階而顧削削而前余私異之竊內怪之或獨宜視安心定氣
久而不解披髮長跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使
然岐伯對曰五臟六腑之精氣皆上注於目而為之睛睛之窠
者為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之
精為白眼肌肉之精為約束果契筋骨血氣之精而與脉并為
系系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢身之虛其入深
則隨眼系以入於腦則轉轉則引目系急急則目眩以轉矣邪
中其睛則其睛所中者不相比則睛散睛散則視故見兩物目
者五臟六腑之精也營衛魂魄之所營也神氣之所生也故神
勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽

故陰陽合揣

靈樞作俱轉

而精明矣目者心之使也心者神之舍也

故神分精亂而不專

靈樞作轉

卒然見非常之處精神魂魄散不相

得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之東苑未嘗不惑去之則

復余惟獨為東苑勞神乎何其異也岐伯曰不然夫心有所喜

神有所惡卒然相感則精亂視誤故神惑神移乃復是故聞者

為迷甚者為惑

目眥外決於面者為兌眥在內近鼻者為內眥上為外眥下為

內眥目赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色者

病在脾黑色者病在腎黃色不可名者病在胸中

診目痛赤脉從上下者太陽病從下上者陽明病從外走內者

少陽病

夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳為翳睛目故得之氣厥足陽明
有俠鼻入於面者名曰懸顫屬口對入係日本視有過者取之
損有餘益不足反者益甚足太陽有通項入於腦者正屬日本
名曰眼系頭目固痛取之在項中兩筋間入腦乃別陰蹻陰陽
相交陽入陰出陽交於兌皆陽氣盛則瞋目陰氣絕則眠瞑神
麴圖主明目百歲可讀注書方

神麴

四兩

磁石

二兩

光明

砂一兩

右三味為末鍊蜜為丸如梧子飲服三九日三不禁常服益
眼力衆方不及學者宜知此方神驗不可言當祕之

瓜子散補肝治眼漠漠不明亦名十子散方

冬瓜子

青葙子

荒蔚子

枸杞子

牡荊子

蒺藜子

菟絲子

蕪菁子

決明子

地膚子

栝子仁

牡桂

嬰蕒根

藟人

車前子

細辛

右十六味治下篩食後以酒服方寸匕日二神驗

補肝圓治眼暗方

青葙子

桂心

葶藶

杏仁

細辛

荒蔚子

枸杞子

五味子

茯苓

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥門冬

麴仁各一兩
六銖

車前子

菟絲子

各二兩

乾地黄

三兩

兔肝

一具

右三十味為末蜜丸飲下二十丸如梧子日再加至三十丸

又方治眼睛眵眵不明寒則淚出肝痺所損之方

兔肝

栝子仁

乾地黄

茯苓

細辛

麴仁

枸杞子

各二兩
六銖

防風

芎藭

薯蕷

各二兩

車前子

一合

五味子

十八銖

甘草

半兩

菟絲子

一合

右十四味為末蜜丸酒服如梧子二十丸日再服加至四十

丸

補肝散治目失明漠漠方

決明子升

蓼子

一合熬令香

青羊肝

一具去其膜薄切之以新瓦瓶子未用者淨拭

內肝於中炭火上炙之令極乾汁盡末之

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸七日二稍加至三七

不過兩劑能一歲服之可夜讀細書

又方治三十年失明方

鍾乳粉

雲母粉

各練成膏

細辛

茯苓

遠志

五味子

等分

右五味治下篩以酒服五分七日三加至一錢匕

補肝燕薈子散常服明目方

蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治下篩以并
花冰和服方寸匕稍加至三七無所忌可少少作服之今
人充肥明目洞視水煮酒服亦可千金翼用水煮三日易水
又方胡麻一斗蒸三十徧治下篩每日酒服一升
又方服小黑豆每口空心吞二七粒

又方三月三日採蔓菁花陰乾治下篩空心并花水服方寸七
久服長生明目可以夜讀細書

補肝散治男子五勞七傷明目方

地膚子

一斗陰乾為末

生地黄

十斤擣取汁

右二味以地黄汁和散曝乾更為末以酒服方寸七日二

又方白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三遍曝乾以酢五升浸一宿曝乾治下篩酒服方寸七日三服之百日可瘥焉細書

梔子仁

決明子

薤仁各一兩

車前葉

秦皮

各一兩六銖

石膏

一兩碎如小豆

苦竹葉

鹽干

赤蜜

三合

右九味㕮咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎取四合以綿濾之乾器貯密封勿使草芥落中以藥汁細細仰卧以傅目中

瀉肝湯治眼赤漠漠不見物息肉生方

柴胡

芍藥

大黃各四兩

決明子

澤瀉

黃芩

杏仁各三兩

升麻

枳實

梔子仁

竹葉各二兩

右十一味吹咀水九升煮取二升七合分三服熱多體壯加

大黃一兩羸老去大黃加梔子仁五兩

又方治眼風赤暗方

前胡

芍藥各四兩

生地黄十兩

硃砂

黃芩

茯苓

白芷

枳實各三兩

人參

白朮

梔子仁

澤瀉各二兩

甘草

細辛各一兩

竹葉五兩

右十味㕮咀以水二斗先煮乾藍車前竹葉取一斗去滓澄
清取八升內藥煮取三升分三服須利如芒消二兩

大棗煎治目熱眦赤生赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼

礞石方

大棗七枚去
皮核

黃連二兩碎
綿裹

淡竹葉切五
合

右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八升內棗肉黃連
煎取四合去滓令淨細細以傅目眦中

治目中息肉方

礞石

石鹽

石二兩和合令調注目兩眦頭目二夜一瘥

又方五加不聞水聲者根去土取皮搗末一升和上酒二升浸七日外一日兩時服之禁醋二七日偏身生瘡若不出未得藥力以生熟湯浴之取毒瘡出瘡

洗眼湯治熱上出攻目生瘡翳目熱痛汁出之方

秦皮

黃蘗

決明子

黃連

黃芩

麤仁各十
八銖

梔子七
枚

大棗

右八味咬咀以水二升浸煮取六合澄清仰卧洗目一
治目生瞖方

貝子十枚燒灰治下篩取如胡豆著瞖上口二正仰卧令
人傳之炊久乃拭之息肉者加珍珠如貝子等分

治口赤及腎方

烏賊骨

鈎丹大小等分

右二味合研細和白蜜如泥蒸之半食久冷著眼四眦

又方白羊髓傳之良

又方熟羊眼睛曝乾治下篩傳目兩角

又方新生孩子胞衣曝乾燒末傳目眦中

又方

古錢

一枚

鹽

方寸七

右二味合治下篩傳目眦中

治目風淚出浮腫多膿爛眦方

乾薑

洪明子

礬石

麝仁

細辛

黃連

戎鹽各六銖

銅青三銖

右八味咬咀以少許水浸一宿明旦以好白蜜八合和之著

銅器中綿蓋器上著醴中以三斗麥屑蒸之飯熟藥成絞去

滓以新死大雄鯉魚膽二枚和內藥中又以大錢七枚常著

藥底薰常著銅器中竹簪綿裹頭以注目皆頭晝夜三四不

避寒暑數著藥訖又以魚膽和好覆藥器頭勿令氣歇善

治熱瞖漫睛方

以羊筋漱口熟嚼夜卧開目內之即閉目睡去膜明日即

瘥千金翼以治
眯目不明

治風腎方

取死猪鼻燒灰治下篩日一向日水服方寸匕

治目熱生膚赤白膜方

取雄雀屎細直者人乳和熟研以傳之當漸消爛

又方以蝨蟲燒為末傳之良

治人馬白膜漫睛方

以雞翎截之近黑睛及當白睛嚙之膜自聚鈎針鈎挽之

割去即見物以綿當眼上著血斷三日瘥

蕩風散治目白膚風淚下方

刪繁方名
真珠散

光明硃砂

兩半

具齒

五枚炭上
熟燒為末

衣中白魚

七枚