

科 簡 效 方

錦
記



四科簡效方丙集目次

女科通治

室女虛勞
尼姑寡婦同

粉滓
亦名粉刺

纏足

調經

胎前諸證

保胎

胎熱

肝鬱腕痛

鬢脫

帶濁

崩淋

崩血大至也淋血出淋漓不斷也

胎動

腰痛



胎漏

吐血

心痛

子嗽

子懸

子淋

小便澀也

毒藥傷胎

胎墮腹痛

臨產諸證

溺血

惡阻

嘔吐也

子煩

子腫

子癰

熱病護胎

胎上衝心

半產善後



調氣易生

難產不下

娩時腸出

俗名盤腸生

死胎不下

產後諸證

止暈

鼻衄

煩悶寒熱

搖擲

滑胎易產

產時不順

息胞

俗曰胞衣不下

行瘀

瘕

角弓反張俗名產後驚風

不語

產門不開



產門受風

陰脫

子宮墜

遺溺

崩中

虛羸

乳病

無乳

妒乳

乳塞不通
而皮癢也

產門受傷

浮墜

帶下

血多不止

煩渴

乳塞

吹乳成瘡



乳癰

乳瘡

乳巖

回乳

癥瘕

內治

隱疾

陰冷

陰腫

乳毒

乳結

乳裂

外治

陰脫

陰痛



陰腫痛

陰瘡

陰蠱

陰痔

陰挺

俗名茄
子疾

陰瘡

陰蝕

下疳

陰癰

陰傷



四科簡效方丙集

海甯王士雄孟英選

會稽徐樹蘭仲

女科通治

室女虛勞

尼姑寡婦同其證心熱煩悶如饒如飢倦
怠懈起于鬱火漸至咳嗽發熱吐紅與

尋常男婦
虛勞有別

嫁不失時是爲大藥若溺愛久留或擇壻過備或

不知體貼或送入空門飲恨以終情殊可慘爲父

母者宜鑒斯言否則草木根荪不能怡其心志也

聊籌補救謹采二方



青松鍼

側柏葉

藕

吐血者用節各一斤

天冬

生地

葳蕤

各八兩

女貞子

旱蓮草

各四兩

用甘泉水煎

味盡去滓慢火熬膏瓷餅收置泥地上窖去火氣

每晨白湯化服咳嗽者加枇杷葉

八兩不寐者加蓮

子心

二兩

食少便澹加生薏苡

一斤寢汗者加鮮竹葉

一泚慙者加丹參

四兩

名清芬耐歲膏

西洋參

刮去皮蒸透

白朮

泔浸刮皮蒸透

茯神

甘草

生地

丹參

棗仁

炒

遠志肉

北五味

麥冬

元

參

柏子仁

黃連

香附

童便製

川貝母

桔梗

上海中医药大学图书馆藏

硃砂

龍眼肉凡十八味分兩量人酌用

熬膏服經云女子以心脾爲立命之根凡

鬱鬱則從火久久不解漸耗五陰惟此方有通有

補以甘草洋參養心氣龍眼補心血麥冬益心津

生地元參丹參益心神茯神柏子遠志安心神五

味棗仁收心液黃連瀉心陽桔梗開心鬱硃砂鎮

心怯白朮健脾陽香附暢脾陰川貝舒脾鬱特重

其數以對待心脾二臟故名曰心脾雙補膏

肝鬱脘痛

婦女本坤陰各嗇之性而又受制于人凡事不能自主氣鬱不舒多成此證



所有權版

香附倍用黃連減半擇淨料製爲極細末水糊丸梧子

大陳皮湯下一二錢火盛者薑汁炒梔子煎湯下

粉滓

亦名粉刺因粉中有鉛鉛性燥而有毒故也

平時傅粉須單用中指研調切記勿用食指則永

不生滓畫家用此法則粉面人物久藏不黯

桃花 冬瓜仁等分研蜜和夜塗旦洗

滑石 輕粉 杏仁去皮等分爲末蒸過入冰片

麝香少許以雞子清調勻醺面畢傅之久用面色

如玉

鬢脫

川椒

兩

浸酒密室內日日搽之自生

煨石膏研末糖調搽之治喫髮癰

木樨花同麻油蒸熟潤髮則香餘與男子同治者
詳見內科止部

纏足

女子纏足究不知始自何人或云起于妲己者乃
村瞽之談也或云肇于漢唐而元人伊世珍輯娜
環記引修竹閣女訓謂范睢言裹足不入秦用女



喻也然則戰國時已有此事矣意彼時不過略爲
裹束不似男子之任其放大耳故漢唐諸詩詠美
人者並無弓履之詞迨李後主宮人窅娘始作新
月之形矯揉造作卒致亡國此袁簡齋所以罪其
作俑也仁和沈文浦亦云後人習之沿爲錮疾母
毒其女以爲慈姑虐其媳以爲愛遂成億萬世億
萬人無窮之孽或曰不然古人爲此非飾美麗也
爲拘遊走也按修竹閣女訓亦引桑中之行臨叩之奔爲言嗚呼豈理也
哉未嫁則父母拘之旣嫁則丈夫拘之謹其閨門

嚴其出入養其羞惡課其女紅于以拘遊走也
難之有而顧爲此戕賊形軀之事忍莫甚矣
甚矣況古來貞靜者豈盡由步之纖淫奔者豈盡
由履之大奈之何如就三木如受刑遂令髻齡
弱質罹鞠凶于早歲遭荼毒以終身每見負痛飲
疼因此而瘠病者有之由是而夭亡者有之幽閨
暗獄魄滯魂冤哀乎哉想我國家平成以來風
同道一男子雍頭辮髮則晨夕免梳網之煩暑月
受清涼之福德莫大焉何獨女子而不普沾其澤



乎儻亦遵路遵道順天地之自然極官骸之得所
豈不休歟愚謂相習成風陋俗難革錄方于左庶
易效蓮鉤之式聊紓玉趾之疼云爾

桑根白皮

錢四

杏仁

錢一

水五碗新餅煎至二碗

入朴

硝五錢乳香

錢一

封口煎烱置足于上先熏後洗

三日

一作十餘次後軟若束棉毫無痛苦束時以羅細
生白礬少加白洋糖糝之束成後濯足宜頻每于
湯中入鹽滷一杯終身用之可免一切足疾不生
皸皸以滷能去風火溼熱垢濁而有潤皮膚舒筋

UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

中國醫藥大學圖書館

骨之功

男子濯足亦宜用之

此閨閣中祕方也

纏足生瘡先以甘草湯洗隨用荆芥燒灰熬白汁

和傅

雞眼肉刺用枯礬黃丹末朴硝等分研搽次日濯之二三次卽愈又法先以獮湯浸濯刮去一層用木耳浸軟貼之消爛不疼

甲疽于趾甲內生瘡惡肉突出不愈以蜈蚣一條焙研傅上外用南星末醋調塗其四圍又法用皂礬日曬夜露每一兩煎湯浸洗再以礬末一雄黃



二錢 硫黃 乳香 沒藥 各一錢 共研勻搽

香蓮散 白芷 黃檗 防風 細辛 烏藥

甘松等分研末 襯于鞵屨中數日 一濯足 濯後換

藥蓮瓣生香

帶濁

亦有此病故列于調經之前 天癸未至之年

陳冬瓜仁或白扁豆炒研末 每空心米飲服五錢

葵花陰乾爲末 每空心溫酒服二錢 赤帶用紅葵 白帶用白葵

虛寒白帶白淫用粳米 花椒等分研醋糊丸 梧

子大每三四十九醋湯下

