

婦科指歸下

掃科指歸卷三

產後較胎前病實更多尤宜慎重

胎前養血固胎按照逐月調治並能節飲食真寒暑不貪燥烈
生冷各味忍性愛身戒房事少勞動即屬防患於萌而可避危
於形無唯既產以後即順產者雖未大傷元氣而血則已虛矣病
實百出實難預防其要槩在行瘀生新瘀血不盡新血不生倘
惡血上還必難醫治一者能依丹溪之法用生化湯為主百無
一失切不可執已見另立方散以致誤害無救或下風寒暑濕
飲食不節七情六鬱所犯俟三日後瘀盡見症加減斟酌調治
產過一月產掃或日久積舊病藉此時轉換棄血亦當復治

之可以痊愈，不得離却，歸身要藥。產後一百二十天為大滿月，血至此迴環滿足。若因產受病未出，大滿月之期仍宜慎重。稍候便成傷勞，近時生產之家，一見產下，即便安心，漫不介意，俟病來，又任人妄治，毫無主張，至死亦不知其何故。

產後七日所忌

- 一忌矮坐
- 二忌梳洗
- 三忌更衣
- 四忌忿怒
- 五忌冷水
- 六忌寒烤火
- 七忌夏用扇
- 八忌鷄魚
- 九忌鹽醋
- 十忌寒冷

產後三日所宜

- 一宜多食量便
- 二宜多食稀糖
- 三宜多食稀粥
- 四宜多

食乾飯

以十四條果能確^上滋再自安養癰惡自降新血自轉脾氣健運乳必充盈小兒亦安并保後產安順到底不受產後之害或因產難為風寒所侵者後開薰被妙方

取手爐三個前腹邊放一個後腰邊放一個兩膝下一個用微火入真蘄艾一團如桂圓大燒之令烟薰入肌膚上身蓋緊勿令烟入口鼻反至受害艾尽再添一團如爐燒至五團可止勿添艾從脚下拿爐出外添入仍緊之蓋好其寒必散倘嚴寒傷重者如前再薰一次

一論血塊

聖書有云婦人病瘕倍于男子因下胎產一節千瘡百孔而治
之為尤難也大抵總不離乎陰陽二理明乎氣血盛衰便是主
腦氣血盛者涕經胎固臨產自安產後餘氣亦足脾氣亦旺瘕
惡不停新血隨轉就為濁血一去清血即回否則氣血兩虧陰
陰不相資注百病自然錯出或曰貧苦之家未得調養又且勞
慮傷神氣血皆虧肝脾不和產後瘀血難行久積滯臟此因貧
所致平日欠于調養至于富貴之家安享快活縱慾宣淫平時
飲食過補稍病則不離桂附芪朮所犯偏陽阻氣戕陰更由驕
侈為之厲階貧富不同聖家當先辨論非可一概視之也古方
產後多以蘊朮稷述攻治塊痛在壯實之人可以受之若貧苦

虛弱亦為之破棄攻血愈令塊不能下而重戕之使更虛怯後
之學者茫然不辨眾口混傳互相沿習貽害不少且時殊世異
古今人不相及棄血精神何能如前人充足故首論及此傳告
同仁勿遇血塊症而專以攻法治之以誤人性命必遵丹溪之
法產後養血行塊之下理棄調血名為生化湯此去瘀生新之
聖功也大抵產後惡瘕因氣血皆虛不能直下存積腰間作痛
甚百藥不能轉運忽然昏迷暈厥者切勿妄認為惡血搶心亂
用破血之藥亦不可投獨參湯以救登時害命只頻服生化湯
使塊行痛止便神氣清爽舒暢安寧

二論血暈

凡分挽之後眼中似見黑花頭腦暈眩不醒人事此症不一
初產者臨時過自恐懼血之腹痛難忍以致心神散亂不能自
主又有產後虛火上升惡氣上冲一降一升互相搏擊駁別混
淆故神氣昏憤然此說難于明指犹之陰陽闔闢陰戰於陽而
密雲昏蔽烈日暑雨雹一種理寔可為意會人只將陰陽會合之
理澈了覺察則知虛火上升惡氣上冲之故又有因勞頓過甚
而氣竭神昏又有因久產不下去血過多氣脫神昏又因痰火
乘虛上汎而神不清此皆魂不能隨神往來而氣机杆格宜急
用生化湯以行血定痛一面用打醋罐一法令其神收氣轉切
勿作氣血兩脫亂用獨參湯亦不可用古人牡丹奪命等方以

此二種治法必多損命再臨產之時必預煎生化及煨秤錘備
好醋以防血暈免至臨產無措又兒生下時舉家不可喜得生
男忘顧產母亦不可專自顧子不暇自顧又或產女不宜急
怒防氣逼血逆惡露上冲倘遇此症宜速用開水冲童便灌之
再用生化湯加行氣行血之藥仍以沙糖童便為引救遲難保

三論厥症

凡產後用力過度因難產受傷者勞苦傷脾胃臟不能貫注于

四肢故冷而發厥虛氣上冲陽氣乘於下則為寒厥是也行權

經云

濟急非大補不能益氣歸原回陽而復神非參不救但須防惡

升中^{露上}空上逆必用生化湯倍加參歸頻服厥止下汗加麻黃根

蜜炙霜桑葉一錢即用參耆湯代茶此經驗之確論毋庸疑議
或有厥逆兼冷泄類於傷寒決不可用四逆湯仍用倍參生化
湯少加久煨老薑熟附一二片肉桂二分引有汗加麻黃根一
錢炒棗仁一錢則可回陽又可行逆參歸三功大矣切不可用
芪朮貽害無窮或道七日後惡露盡而厥者宜用滋榮益氣復
神湯大抵產後暈厥^五症相類皆氣血並竭神將去而机取息
僅下一線生机若救急不從權豈能挽將絕之元神但暈在臨
盆急症尤甚於厥即宜頻服生化湯二三劑先補血分之虧使
塊化血旺神清暈止產後暈厥二症斷不可用芪朮唯年老產
多者少加人參外再用蘄艾烘被之法方見前

四論血崩

產後二三日忽然血下多甚必觀血色之紅紫神氣之虛實精神之有無色紫舌塊者乃敗血也產母氣轉血行前所積瘀下達切不可作崩治而或舌痛者行瘀帶動也可服生化湯而色紅無塊不痛來湧乃屬驚傷心不能為主怒傷肝不能藏血勞傷脾不能統血三者之傷皆血不歸經宜用生化湯去桃仁加蒲黃炒阿膠少用童便引頻服則行中有補若崩時形脫有汗氣促宜用人參生化湯去桃仁此益氣生陰之道切不可用棕灰等藥以止之若生產半月以後又當分別治之則必以滋榮

五論氣短似喘

產後血脫勞傷過甚無所歸宿致呼吸出入違常不知者漫謂
痰火散氣亂用化痰等藥誤人至死多矣夫肺受脾氣運生氣
脈通水道司呼吸清肅上下調和榮衛行於週身此平人之常
氣也若值產後血亡氣脫呼吸短促言語不能接續似屬喘症
知者不待臆問自明只用加參生化湯

六論妄見妄言

產後妄見妄言者皆因氣血兩損而神魂無所依附也夫心
竅藏神主血而言乃心之聲也心血足而神存則言不妄發矣
肝藏魂而目乃肝之竅也目得血而司視則眸子瞭然而視正

矣產後氣血暴竭故心神失守言語支離肝魂失依睛光恍惚
況心為一身之主目為百脈之宗虛症見于心目十二官各失
其司是以視聽言動皆不虛妄焉治法當先癰血論下否其痛
緩急若何兒下之後血下多少若于先服生化湯兩三劑以化
塊定痛止癰盡即繼服人參生化湯或補中益氣湯加安神
定志丸倘產久失調癰血未盡此即虛中夾實之症便宜于大
補之中佐以行血行氣之藥及至藥力完足其病始可望愈病
家無求速效望家勿論邪崇若使司巫治之噴以法水令神愈
散必多不救治此等症望家亦要立定主見切不可日改方
希圖微利服至數劑其病見效再審氣血衰旺若停加減宜慎

丹溪云虛病疑似邪祟亟逐其邪先補其虛調其氣養其血次
論諸疾之輕重自古治虛弱人有扶困之確論但人不能體認
反言攻補相同誰知用藥之中等分不同講究深矣陰家治產
後老年久病俱宜審明治之

七論傷食

凡婦人自受胎始以至產後未有不傷脾者而膏粱之家飲食
無度脾胃尤傷故謂產後宜于食稀粥并宜多餐少食菜之中
淡素為妙不善調攝之家唯慮產後虛弱以多食為益以肥
甘為補致令脾愈不健凝滯血脈漸不能食治者一味消導病
家見一劑不効即更一手干手雷同枉症加重頓令元氣損敗

益增懣脹不思飲食聞飯棄而厭之望家遂謂胃絕不救豈非
一候而再候乎然則何以治之只須服加味生化湯而傷重畏
飯棄久不思食者用長生活命丹先將焦糊飯為末用水泛一
鍾同開水稀粥五錢令其緩之漸服再將參陳湯頻之服以此
數次令其胃勝脾強逐漸調理再少進食勿令多食復傷不治

八論急症

凡產後偶因急症傷肝氣逆不舒胸膈悶懣阻血作痛先用生
化湯加香附三分摩木香三分或摩乾佛手四五分或泛摩川
薑金三四分為引服至塊化氣散去引此顧產以順氣並行而
不悖也若輕產重氣過用散棄之藥必損元氣而懣悶益增必

至大害重虛必敗實非善治之法若或怒後更召傷食胃寒當
審所食何物按其根由畧加消食散寒之品或至七日之後無
塊痛二病則用如參生化湯仍以順氣之藥為引

九論產後類瘧

凡產後召寒熱往來每日應時而發此症似瘧切不可為作瘧
治去血氣而寒熱更作元氣弱而外邪易侵雖至寒來戰慄火
不能溫熱若燔灸水不可解或日輕夜重或日晡更重其症雖
同於瘧而治者必當滋榮益氣以退熱消寒汗大必用麻黃根
若頭汗而不及手足此乃孤陽絕陰之危症當重用歸身生地

之劑或受寒深重加滋浸川羌防風葱白為引積食加上神麴

麦芽肉積如山查熱重加青蒿受暑加香薷烏梅其禁胡湯青
皮飲二者俱不可用至常山草菓尤不可用即凡治平人瘧疾
亦不可用此二藥令瘧止不能遂發邪伏愈深後來變症無窮
次年仍發其勢愈重宜用舒肝扶脾

十論傷寒二陽并三陰

凡產後七日內外發熱頭痛惡寒毋需作傷寒太陽症治發熱
頭痛脇痛毋需作少陽症治皆因氣血兩虧陰陽不和而類外
感虛中之實熱寒頭痛必甚慎勿輕產後執偏門用麻黃湯以
治太陽症用柴胡湯以治少陽症且產後脫血而重發汗則虛
弱之禍百不可勝言仲景云血家不宜發汗丹溪云產後不可

發表非謂產後真無傷寒也非謂麻黃柴胡之湯之不對症也
誠恐人執偏門而推產後泥成方而發虛症頃刻送人生命耳
所以明知其感冒而必以生化湯治之湯內本有芍藥不能散
之或加紫蘇神麴炒荆芥亦可見効內經云西北之氣散而寒
之東南之氣收而溫之所謂同病而異治也治法之各別經意
固以東南方人秉氣薄弱西北方人秉氣堅厚然治產後之虛
勞初不可專執地氣而泥陰陽五行之資秉以為定論也蓋產
後重虛而用補微之佐以散解所為固其本而後治其末耳產
後凡病皆然不可不明也而產後類傷寒百三陰症者潮熱已
汗大便不通母專論為陽明症口渴咽乾母專論為少陰症腹