

至樂樓
處立身
世要
經驗
漫談

耀光
自署



何耀光譔

至樂樓
立身要旨
漫談
窮世經驗

何氏至樂樓叢書第二十六種

自序

余平生服膺儒家學說。以其切實明確。包舉涵
融。既無虛誕玄妙之思想。亦無索隱炫世之言
論。不偏不倚。易知易行。放諸四海而皆準。質諸
鬼神而無疑。誠人生之要道。治世之南針也。儒
家首重脩身。大學云。自天子以至於庶人。一是
皆以脩身為本。故脩身者。人之本也。脩身者何。
實踐仁義道德而已。孟子曰。仁。人心也。義。人路

也。朱子曰。仁。心之德。愛之理。義。心之制。事之宜。
韓愈曰。博愛之謂仁。行而宜之之謂義。由是而
之。爲之謂道。足於己無待乎外之謂德。簡而言
之。就是本此慈愛之心。實踐合理之事。循此正
道而行。不假外求。毋怠毋荒。直到功行完滿。自
覺心安理得為止。夫國家民族社會之成敗興
衰。其關鍵端繫於其人民之道德水準之高
下。人民道德水準高者。則此國家民族社會必

然興盛與成功。反之則必衰落而失敗。其於個人亦無不然。凡有道德脩養之人。無論從事任何行業。必能穩操勝券。即使稍有挫折。亦能明哲以保其身。故吾人立身處世待人接物。必須以脩身為本。而脩身之道。則一是以仁義為依歸。此乃千古不易之定理也。余少而孤露。行能無似。自服務社會以來。由工而商。轉瞬五十餘年矣。除近年來稍事閑適之外。其餘四十餘年。

無日不在艱苦奮鬥之中。夙興夜寐。戒慎行持。克儉克勤。埋頭苦幹。以求身心之安泰。與事業之發展。在此一段悠長之歲月過程裏。憑個人觀察與體驗。對於現今社會事功之得失。人物之成敗。無不有其因素之存在者。至於罪惡之叢生。人禍之不絕。亦自有其因素之存在。使事功人物之成功者。則其因素在於道德之存在。與實踐也。使事功人物之失敗。與社會罪惡叢

生。人禍不絕者。則其因素在於道德之衰落。與
沈淪也。如影隨形。歷驗不爽毫髮。目之所矚耳
之所聞。輒不禁慨然于懷。深歎世風日下。人慾
橫流。於今為烈。是故每有所感。輒筆之於書。寓
成小品文字。思所以正歪風。而張正義。其目的
則冀求道德之重整。人格之修養。夫如是。則一
切罪惡漸消。民生康樂。化戾氣為祥和。社會自
趨於寧謐矣。日就月將。累積成帙。不揣愚陋。付

之梓人。祈就正於大雅君子。以匡其所未逮。并
與有識之士共勉焉。

一九八四年歲次甲子仲冬之月

何耀光序於至樂樓

至樂樓處身要旨漫談

目錄

一卅 簡言。

卅一 博施濟衆。

卅二 忠誠仁厚乃事業成功之道。

卅三 中年發達。為能久享。

卅四 積德以陰後人。

卅五 清貧勝濁富。

廿六 戒嫖。

廿七 戒賭。

廿八 飲酒切戒過量。

廿九 戒吸毒。

三十 戒獵獸。射鳥。釣魚。

三十一 戒好逸惡勞。

三十二 與人為善。

三十三 公平誠意。解決糾紛。

四四 協助發展慈善事業。

四五 名士本色。利人利物。

四六 栽培子孫成材。勝過遺留財產。

四七 孝親之道有三。

四八 夫妻白頭偕老。

四九 為社會工作。替貧苦大眾謀幸福。

五十 多欲則多苦。

五一 青年擇業須知。

五二 求富必以其道。

五三 麻雀賭博之害。

五四 最自然最健康的勞息方法。

五五 巧取豪奪。其富難長保。

五六 讀書求學之正確目的。

五七 游泳之益。

五八 戒合股經營工商業。

五九 文人之責任。

六 偏見與傲慢。

六 偽善得惡果。

六 為善不應誇耀。

六 精育勝多育。

六 靜與儉為立德之本。

六 不可積孽錢以遺子孫。

六 施為當求有益於後世。

六 約會守時不分長幼。

六 聰明人應為人類作有益之事業。

充 人生不妨有波折。

七 不可自以為是。

七 戒以高利貸圖利。

七 廢除戰爭。

七 實現希望之方法。

七 切莫貪圖極度享樂。

七 素食之益。

六 得道者多助。失道者寡助。

七 作事須慎始而有恆。

八 不應挾所長以要利。

九 早眠早起之益。

十 創業難。守成更不易。

十一 從事正當職業。以仁厚忠誠處世。

十二 潔身自愛。毋為物慾所誘。

十三 生由天。改命由我。
賦運由天。修運由我。

四 君子與小人所樂之不同。

五 應利物濟人。

六 用錢之法。

七 善惡報應不爽。

八 夫婦之道。

九 聰明莫被聰明誤。

十 不應煽動暴行。

十一 勞資合作。勞資互惠。

九二 建立人類堅強普遍之道德觀念。

九三 暢快的精神。健康的心理。

九四 讀書之樂。

九五 得志當為天下雨。居貧莫作寄生蟲。

九六 切戒藉富貴權勢以推殘少女。

九七 不應隨便談情說愛。

九八 知人與用人之法。

九九 交友之道。