

青少年智力开发与训练全书

KAIHAYUXUNLIA



想象力

开发与训练

·青少年智力开发与训练全书·

想象力开发与训练

(上)

主编 周·文

黑龙江人民出版社

前 言

古希腊哲人说:智力决定命运;现代心理学家研究指出:除了历史机遇,学习条件,个人追求等因素外,超常的智力是杰出人士成功的重要保证。

21 世纪的竞争是人才的竞争,而人才的竞争归根结底将是智力的竞争。时代英雄们断言:“谁握有智力的优势,谁就能赢得未来。”这一论点获得越来越广泛的认同。青少年时期是智力开发的黄金时期,最大限度地开发青少年的智力潜能,正被越来越多的有识之士所关注。在这个信息化、数字化、网络化的时代,家庭、学校乃至整个社会都在寻求培养、开发青少年智力的良方,探索促进青少年成才的捷径。

这部由当前国内外知名专家联袂推出的《青少年智力开发训练全书》正是在这种背景产生的。本书先从智力现象的基本理论、智商的检测、智力发展的普遍规律、人脑与智力开发的关系及提升智力的一般途径等角度对智力开发进行了深入浅出的论述;再针对思维力、记忆力、想象力、观察力、注意力、创造力、判断力、推理力、应变力、计算力这些智力组成要素对青少年智力开发训练作了详尽而系统的阐释;而动机、兴趣、情趣、意志、性格等这些作为智力活动动力系统的非智力因素,因其对智力开发的始动功能及定向、引导、维持、调节等重要功能而在智力开发中起着不可忽视的作用,因此,本书对此特别加以介绍。

本书体例严谨,结构科学。全书除《智力开发综述》及《非智力

因素的培养》两卷因其内容不同而形式各异外,其余十卷均以“基本理论——水平测试——开发训练方法——趣味智力题”的形式对各项智力技能的开发与训练为青少年提供了可资借鉴的指导。另外,本书的主体内容为训练题,这些题的突出特点是无须高深的各学科公式与定理就能充分发挥智力的潜能,真正做到寓学于玩,寓教于乐,对青少年的智力开发具有广泛的适应性。相信本书会以其科学性、趣味性和实用性搏得广大青少年朋友以及老师、家长们的青睐。

“领先一步,步步领先。”希望广大青少年朋友重视并有意识地提高自己的智力水平,站在较高的起点上,成为未来的强者。若是阅读本书能使青少年朋友感到对自己的智力开发有所裨益,将是全体编者的莫大欣慰与荣幸。

本书编委会

2001年10月于北京

目 录

前言

第一章 破译想象——叩开智慧大门	(1)
第一节 想象力溯源	(1)
○ 想象是怎样产生的	(1)
○ 想象是一种高级的心理过程	(3)
○ 想象是经验和创造力的源泉	(5)
○ 记忆表象——想象的基本材料	(8)
○ 想象有哪些规律	(9)
○ 想象力的源泉——大脑	(15)
○ 现代人对想象的类型认识	(17)
○ 现代人对想象的理解	(23)
○ 现代人想象力的品质结构	(24)
第二节 想象力对青少年生活有哪些影响	(27)
○ 想象力伴随青少年成长	(27)
○ 想象力与青少年创造活动息息相关	(28)
○ 青少年在认识学习中离不开想象	(30)
第三节 未来青少年想象力发展趋势	(34)
○ 想象意识增强	(34)
○ 想象与创造结合紧密	(35)
○ 想象更切合生活实际	(36)
○ 想象空间更加广阔	(36)
第四节 青少年为什么需要进行想象力开发	(37)
○ 想象对青少年的认识学习大有帮助	(37)

○ 想象引发创造的灵感	(39)
○ 幻想是创造发明的内在动力	(40)
○ 创造想象绘制最新蓝图	(42)
○ 想象有助于青少年提高记忆水平	(43)
○ 想象有利于青少年非智力因素的培养	(44)
第五节 青少年开发想象力应把握哪些规律	(48)
○ 开发想象力的准备	(48)
○ 开发想象力的条件	(50)
○ 想象力开发的一般途径	(52)
○ 青少年成功开发超常想象力的五要素	(53)
○ 青少年提高想象力的八个要点	(55)
○ 抓住开发想象力的关键期	(59)
○ 青少年想象力的激发	(62)
○ 青少年想象力的拓张	(67)
○ 注重想象力的潜能挖掘	(68)
○ 青少年想象力丰富的外在表现	(70)
○ 在认识学习中发挥想象力	(74)
○ 有意识培养“独出心裁”的意向	(76)
○ 经常体验创造想象的加工过程	(78)
○ 注重培养创造想象的个性品质	(80)
○ 完善综合运用表象能力	(81)
 第二章 测测你的想象力水平	 (84)
第一节 想象能力的测试	(84)
第二节 联想能力测试	(92)
第三节 创造想象能力测试	(97)
第四节 创造想象个性测试	(106)
第五节 想象力综合测试	(108)

第三章 开发想象力的具体方法	(114)
第一节 想象力训练的一般方法	(114)
○ 确定目标法	(114)
○ 心意贯穿法	(115)
○ 梦想成真法	(116)
○ 无限想象法	(117)
○ 创造性想象法	(118)
○ 冷静心思法	(119)
○ 把握方向法	(121)
○ 努力创新法	(121)
○ 反复想象法	(123)
○ 图形化想象法	(124)
○ 坚定信念法	(127)
○ 心灵导航法	(129)
○ 调动感觉法	(130)
第二节 泛想法	(131)
○ 组合泛想法	(131)
○ 联系泛想法	(132)
○ 随意泛想法	(135)
○ 奇特泛想法	(138)
第三节 猜想法	(140)
○ 假说猜想法	(140)
○ 推理猜想法	(142)
○ 事例猜想法	(146)
○ 试验猜想法	(148)
第四节 幻想法	(151)
○ 模仿幻想法	(151)

○ 探微幻想法	(152)
○ 渐进幻想法	(153)
○ 类比幻想法	(154)
○ 艺术幻想法	(156)
第五节 联想法	(160)
○ 组合联想法	(160)
○ 对比联想法	(161)
○ 逆反联想法	(163)
○ 因果联想法	(165)
○ 二元坐标法	(167)
○ 渐进联想法	(172)
○ 集中联想法	(174)
○ 坐标联想法	(176)
○ 相似联想法	(178)
 第四章 想象力开发实战训练题例	 (181)
第一节 想象力基本训练题	(181)
○ 训练 1	(181)
○ 训练 2	(181)
○ 训练 3	(181)
○ 训练 4	(182)
○ 训练 5	(182)
○ 训练 6	(182)
○ 训练 7	(183)
○ 训练 8	(183)
○ 训练 9	(183)
○ 训练 10	(183)
○ 训练 11	(183)

○ 训练 12	(184)
○ 训练 13	(184)
○ 训练 14	(184)
○ 训练 15	(184)
○ 训练 16	(184)
○ 训练 17	(184)
○ 训练 18	(185)
○ 训练 19	(185)
○ 训练 20	(185)
○ 训练 21	(185)
○ 训练 22	(185)
○ 训练 23	(186)
○ 训练 24	(186)
○ 训练 25	(187)
○ 训练 26	(188)
○ 训练 27	(188)
○ 训练 28	(189)
○ 训练 29	(191)
○ 训练 30	(192)
○ 训练 31	(192)
○ 训练 32	(192)
○ 训练 33	(193)
○ 训练 34	(194)
○ 训练 35	(194)
○ 训练 36	(194)
○ 训练 37	(195)
○ 训练 38	(196)
○ 训练 39	(196)

○ 训练 40	(197)
○ 训练 41	(197)
○ 训练 42	(198)
○ 训练 43	(199)
○ 训练 44	(200)
○ 训练 45	(200)
○ 训练 46	(201)
○ 训练 47	(202)
○ 训练 48	(203)
○ 训练 49	(205)
参考答案	(206)
第二节 想象力趣味训练题	(216)
1. 七巧板	(216)
2. 聪明的孩子	(217)
3. 摆摆看	(218)
4. 洋娃娃闭眼了	(218)
5. 瓶中的小鸟	(219)
6. 测测你的语言能力	(220)
7. 蜜蜂采蜜	(220)
8. 淘气的猴子	(221)
9. 测测你的想象力	(222)
10. 火柴游戏	(222)
11. 有趣的阿拉伯数字	(223)
12. 找图形	(223)
13. 巧分类	(223)
14. 棋盘和迷宫	(223)
15. 走出地狱	(224)
16. 剪拼图形	(225)

17. 你知道吗	(225)
18. 照相机探秘	(226)
19. 如何掉头	(226)
20. 智移火柴	(226)
21. 智取铃铛	(227)
22. 解绳子	(227)
23. 松鼠和小白兔	(228)
24. 火柴搭桥	(228)
25. 谁吃了巧克力	(228)
26. 考生的答案	(229)
27. 悲哀的老虎	(229)
28. 聪明的音乐教授	(230)
29. 是什么字呢	(231)
30. 你能找出隐藏的图画吗	(232)
31. 吹牛人的尴尬	(232)
32. 他们是怎样逃脱的	(233)
33. 比鼠雕	(233)
34. 不吃羊的狼	(234)
35. 不安分的猫	(234)
36. 电脑怎么也有做不了的事	(234)
37. 会出现什么动物的影子呢	(236)
38. 照片中的人到底是谁	(237)
39. 老板为何解雇他	(237)
40. 如何移动红旗	(238)
41. 他是怎么画的	(238)
42. 阿婆的故事	(238)
43. 奇怪的对联 (聪明的师爷)	(239)
44. 小学生的建议	(239)

45. 自傲的青年	(240)
46. 猜猜他们的属相	(240)
47. 这是怎么回事	(241)
48. 展开你的想象力	(241)
49. 大胆的假设	(241)
50. 警方缘何破了案	(241)
51. 如何解决问题	(241)
52. 房门是怎样锁的	(242)
53. 消失的脚印	(242)
54. 作弊高手	(242)
55. 国王的意图	(242)
56. 亮亮的办法	(243)
57. 葫芦岛趣闻	(243)
58. 只剪一刀	(244)
59. 金三角	(245)
60. 如何得到橡皮	(245)
61. 愚蠢的小偷	(245)
62. 智擒窃贼	(246)
63. 五角星	(246)
64. 与哪个相同	(247)
65. 摄入摄影机中的样子是什么样呢	(248)
66. 在什么地方能看到这些画面呢	(249)
67. 果皮的形状	(250)
68. 搭火柴	(250)
69. 剪开后是什么形状	(250)
70. 考考你	(250)
71. 小蝌蚪找妈妈	(251)
72. 巧移火柴	(251)

73. 一根手指的意思	(252)
74. 一幅伪作	(252)
75. 一封情书	(253)
76. 飞行表演	(254)
77. 坐在哪里	(254)
78. 智服莽汉	(254)
79. 怎样点点	(254)
80. 决 斗	(255)
81. 老式唱片	(255)
82. 光信号与电话铃	(255)
83. 智取金币	(256)
84. 如何复印	(256)
85. 印数字	(256)
86. 小魔术	(257)
87. 伯爵的问题	(257)
88. 弱肉强食	(258)
89. 奇怪的表达方式	(258)
90. 有趣的图像	(259)
91. 巧种花籽	(259)
92. 计算积木数量	(259)
93. 全家福	(260)
94. 满意的答卷	(260)
95. 打赌	(260)
96. 刘关张结拜	(261)
97. 孙臆的智谋	(261)
98. 皇帝为何不杀他	(262)
99. 颠倒是非的镜子	(263)
100. 他是怎样按时约会的	(263)

101. 马克·吐温的假设	(263)
102. 音乐家的儿子	(264)
103. 星际聚会	(264)
104. 油和水	(264)
105. 鱼饵	(264)
106. 从西边出来的太阳	(265)
107. 怎么解释	(265)
108. 赛跑	(265)
109. 巧取铅球	(266)
110. 不准时的钟	(266)
111. 称药品	(267)
112. 烙记号	(267)
113. 小孩是怎样进入瓶子里的	(267)
114. 哪根绳子打结	(268)
115. 学术论文	(268)
116. 横渡英吉利	(268)
117. 火星国度	(268)
118. 三对夫妇	(269)
119. 是与不是	(269)
120. 渡河	(269)
121. 松鼠和小白兔	(269)
122. 八粒骰子	(270)
123. 不精确的天平	(270)
124. 自信的杰基	(270)
125. 救生艇	(271)
126. 狡猾的狐狸	(271)
127. 聪明的化妆师	(271)
128. 斯芬克斯之谜	(272)

129. 他使用了什么办法	(273)
130. 这究竟是幅什么画	(273)
131. 计算休息日	(274)
132. 展开的立方体	(274)
133. 唐伯虎赠画	(275)
134. 选择图形	(276)
135. 他们的名次	(276)
136. 选择图形	(276)
137. 三毛的办法	(277)
138. 信中的奥秘	(277)
139. 奇怪的信	(278)
140. 拼图	(278)
141. 迷宫	(279)
142. 聪明的阿凡提	(280)
143. 金蛇狂舞	(281)
144. 货车怎样走	(281)
145. 三胞胎	(282)
146. 两座迷宫	(282)
147. 怎样才能喝到好酒	(283)
148. 有趣的对联	(283)
149. 神秘剪影	(284)
150. 巧读连环诗	(284)
151. 阿凡提的问题	(285)
152. 十五巧板与二十三巧板	(285)
153. 立方体的平面图	(289)
154. 赶快逃	(289)
155. 小狗脱逃的启示	(290)
156. 海草和鱼	(291)

-
- | | |
|-----------------------|-------|
| 157. 翻玻璃杯 | (291) |
| 158. 音符连点 | (291) |
| 159. 3个聪明人 | (292) |
| 160. 孙悟空该怎样走 | (292) |
| 161. 拼火柴 | (293) |
| 162. 有趣的天气预报 | (293) |
| 163. 照镜子 | (293) |
| 164. 剑道 | (293) |
| 165. 想想试试 | (294) |
| 166. 树向哪个方向倒 | (295) |
| 167. 老猎人教子 | (295) |
| 168. 搭桥 | (296) |
| 169. 决斗之际 | (296) |
| 170. 游客与小猴 | (296) |
| 171. 安全通过 | (296) |
| 172. 这可能吗 | (297) |
| 173. 666 | (297) |
| 174. 电车和汽车 | (297) |
| 175. 猴子和小狗 | (298) |
| 176. 哪枚图章有毛病 | (298) |
| 177. 智取金丹 | (298) |
| 178. 你知道吗 | (299) |
| 179. 鲜花该如何摆放 | (299) |
| 180. 教授该怎么办 | (299) |
| 181. 巧切四面体 | (300) |
| 182. 照镜子 | (300) |
| 183. 哪个高 | (300) |
| 184. 中间的图片画着什么呢 | (301) |

185. 不能做出哪种骰子呢	(301)
186. 牛仔怎样骑上黄牛	(302)
187. 想象一下最后场面	(303)
188. 第五张脸是什么样的呢	(304)
189. 照在镜子里面的样子会是什么样呢	(305)
190. 他们正在做什么呢	(306)
191. 组直角	(307)
192. 切木板	(308)
193. 谁的步子大	(308)
194. 地球人的礼物	(308)
195. 木星人的油罐	(309)
196. 月球的轨迹	(309)
197. 小明为何没有被淋湿	(310)
198. 船为什么没有下沉	(310)
199. 奇迹是怎么发生的	(310)
200. 小威利为何没受伤	(311)
201. 脑筋急转弯	(311)
202. 奇怪的鸡蛋	(311)
203. 两个外国人	(312)
204. 这是怎么回事	(312)
205. 不认识学生的老师	(312)
206. 双科冠军的奥秘	(313)
207. 与众不同的老师	(313)
208. 请立即回答	(313)
209. 小丁能如愿吗	(313)
210. 少女“赛诸葛”	(314)
211. 怪事多多	(315)
212. 神勇的光一	(316)