

亥 21
46(2)ka

古四十一類止

醫學三掌經 第二種 古一十五類 古二十九類 古三一類

陳脩園醫書目廿一種



字

醫

經

學



南京中医药大学图书馆版权所有

光緒十有八年上海圖
書集成印書局印



醫學三字經小引

童子入學塾師先授以三字經欲其便誦也識途也學醫之始未定先授何書如大海茫茫錯認半字羅
經便入牛鬼蛇神之域余所以有三字經之刻也前曾託名葉天士取時俗所推崇者以投時好然書中
之奧旨悉本聖經經明而專家之技可廢謝退谷於註韓書室得繕本惠書千餘言屬歸本名著有同志
今付梓而從其說而仍名經而不以爲僭者採集經文還之先聖海內諸君子可因此一字而共知所遵
且可因此一字而不病余之作

嘉慶九年歲次甲子人日陳念祖自題於南雅堂

醫學三字經目錄

卷一

源流

中風

虛勞

欬嗽

瘧疾

痢疾

心痛

腹痛

胸痹

隔食

反胃

氣喘

血證

水腫

脹滿

嘔逆

卷二

蠭脹

暑證

泄瀉

眩暈

嘔吐

噦呃

癲

狂

癇

五淋

癃閉

渴病

遺精

疝氣

痰飲

消渴

傷寒

瘧疾

婦人

小兒

卷三



藥方

卷四

藥方

陰陽

識一字便可爲師說

臟腑官十二

心說

肝說

脾說

肺說

腎說

胃說

膽說



南京中医药大学图书馆版权所有

醫學三字經卷一

閩吳航陳念祖修圖著

成都龍萬育燮堂訂梓男元豹道彪古愚同校

醫學源流第一

醫之始

本岐黃黃黃帝也岐岐伯也君臣問答以明經絡藏府運氣治療之原所以爲醫之祖雖神農本經在黃帝之前而神明用藥之理仍始於內經也

靈樞作

素問詳靈樞九卷素問九卷通謂之內經漢書藝文志載黃帝內經十八篇是也醫門此書卽業儒之五經也

難經出

更洋洋洋洋盛大也難經八十一章多闡發內經之旨以補內經所未言卽間有與內經不合者其時去古未遠別有考據也秦越人號扁鵲戰國人也著難經

越漢季

有南陽張機字仲景居南陽官長沙漢人六經辨

聖道彰內經詳於針灸至伊尹有湯液治病之法扁鵲倉公因之仲師出而

雜病傷寒器以方藥爲治其方俱原本

傷寒著

金匱藏王肯堂謂傷寒論義理如神龍出沒首尾相顧鱗甲森然金匱玉

函示寶貴祕藏之意也其方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也其藥悉本於神農本經非此方不能治此病非此藥不能成此方所投必效如桴鼓之相應

垂方法

立津梁仲師醫中之聖人也儒者不能舍至聖之書而求道醫者豈能外仲師之書以治療

李唐後

有千金唐孫思邈華原人隱居太白山著千金方千金翼方各三十卷宋仁宗命高保衡林億校正後列禁經二卷今本分爲九十二卷較金匱雖有浮泛偏雜之處而用意之奇用藥之巧亦

自成一家

外臺繼

重醫林唐王肅著外臺祕要四十卷分一千一百零四門論宗巢氏方多祕

傳爲醫門
之類書

後作者

漸浸淫等而下之不等而觀也已



紅紫色

鄭衛音 間色亂正
靡音忘倦

年乃終年七十二舊本亦題元人作脾胃論辨惑論
蘭室祕藏後人附以諸家合刻有東垣十書傳世

溫燥行

升清氣

羌活

獨活

木香

陳皮葛根之類最喜用之

雖未醇

亦足貴

人謂東垣用藥如韓信將兵多多益善然駁

雜之處不可不知惟以脾胃爲重故亦可取

若河間

專主火

金劉完素字守貞河間人事蹟俱詳

金史方技傳主火之說始自河間

遵之經

斷自我

原病式十九條俱本內經至真要大論多以火立論而不能參透經旨如火之

平氣曰升明火之太過曰赫曦火之不及曰伏明其虛實之辨若冰炭之反也

一二方

奇而妥

如六一散防風通聖散之類皆奇而不離於正也

丹溪出

罕與傳人

元朱震亨字彥修號丹溪金華

陰宜補

陽勿浮

丹溪心法以補陰爲主謂陽常有餘陰常不足諸家俱辨其非

以人得天地之氣以生有生之氣即是陽氣精血皆其化生也

雜病法

四字求

謂氣血痰鬱是也一切雜病只以此四字求之氣用四君子湯

血用四物湯痰用二陳湯鬱用越鞠丸參差互用各盡其妙

若子和

主攻破

張子和戴人書中所主多大黃芒硝牽牛芫花大戟

甘遂之類意在驅邪去則正安不可畏攻而養病

中病良

勿太過

子和之法實證自不可廢然亦宜中病而即

止若太過則元氣隨邪氣而俱散挽無及矣

四大家

聲名噪

劉河間張子和李東垣朱丹溪爲金

元四大家張氏醫通之考核不誤

必讀書

錯名號

李士材醫宗必讀四大家論以張爲張仲景

誤也仲景爲醫中之聖三子豈可與之並論

追東垣

重脾胃

金李杲字明之號東垣老人生於世宗大定二十年金亡入元十七

年

明以後

須酌量言醫書充棟汗牛可以博覽之以廣見識非謂諸家所著皆善本也詳而備

王肯堂

金壇王字泰諱肯堂著證治準繩雖無所探擇亦醫林之備考也

薛氏按

說騎牆明薛已號立齋吳縣人著薛氏醫按十六種大抵以四

士材說

守其常李中梓號士材國朝人也著醫宗必讀士材

景岳出

著新方明張介賓字會卿號景岳山陰人著類經質疑錄全書所用之方不外新方八陣其實

不足以名方古聖人明造化之機探陰陽之本製出一方非可以思議及者若僅以熟地補陰人參補陽薑附祐寒芩連除熱隨拈幾味皆可名方何必定爲某方乎

石頑續

溫補鄉張璐字路玉號石頑國朝人也著醫通立論多本景岳以溫補爲

主

獻可論

合一張明寧波趙獻可號養葵著醫貴大旨重於命門與張石頑張景岳之

法相

診脈法

瀕湖昂明李時珍字東壁號瀕湖著本草綱目五十二卷雜收諸說反亂神

農本經之言卷末刻脉

數子者

各一長知其所長擇而從之

揆諸古

亦荒唐理不本於內經法未熟乎仲景縱有偶中亦非不易矩矯

長沙室

尙彷徨數子雖曰私淑長沙升堂有人而入室者少矣

惟韻伯

能憲章慈谿柯琴字韻伯國朝人著傷寒論註論翼大有功於仲景而內經之旨賴之以彰

徐尤著

本喻昌徐彬號忠可尤怡號在涇二公金匱之註俱本喻嘉言攷嘉言名昌江西南昌人崇禎中以選舉入都卒無所就遂專務於醫著尙論篇主張太過而醫門法律頗能闡發金匱之

襄之祕旨

大作者

推錢塘浙江錢塘人也國朝康熙間二

公同時學醫與時不合遂閉門著書以爲傳道之計所註內經本草經傷寒論金

匱等書各出手眼以發前人所未發爲漢後第一書今醫畏其難而不敢談及

取法上 得慈航 取法乎上 僅得其中 切不可以醫方集解本草備要醫宗必讀萬病回春本草綱目東
醫寶鑑 馮氏錦囊景岳全書薛氏醫按等書爲捷徑也 今之醫輩於此書並未寓目止
圖倖中更不足論也

中風第二

人百病

首中風內經云風爲百病之長也 普醫云中臟多滯九竅有唇緩失音耳聾目瞀

鼻塞便難之證中腑多著四肢中經則口眼喎斜中血脉則半身不遂

驟然得

八方通中風病驟然昏倒不省人事或痰湧掣搐偏枯等

人百病

首中風內經云風爲百病之長也 普醫云中臟多滯九竅有唇緩失音耳聾目瞀

鼻塞便難之證中腑多著四肢中經則口眼喎斜中血脉則半身不遂

人百病

首中風內經云風爲百病之長也 普醫云中臟多滯九竅有唇緩失音耳聾目瞀

鼻塞便難之證中腑多著四肢中經則口眼喎斜中血脉則半身不遂

人百病

首中風內經云風善行而數變其所以變者亦因人之臟腑寒熱爲轉移其人臟腑素有鬱熱則風乘

閉與脫

大不同火勢火借風威而風爲熱風矣其人臟腑本屬虛寒則風水相遭寒冰徹骨而風爲寒

風矣熱風多見閉證宜疏通爲

先寒風多見脫證宜溫補爲急

開邪閉 繢命雄

小續命湯風證之雄師也依六經見證加減治之專主驅邪

開邪閉 繢命雄

小續命湯風證之雄師也依六經見證加減治之專主驅邪

宜開或開其表如續命湯是也或開其裏如三化

湯是也或開其壅滯之疾如稀涎散滌痰湯是也

回氣脫 參附功

脫者宜固參附湯固守腎氣尤附湯固守脾氣者附湯固守衛氣歸

附湯固守榮氣先回其氣次治其風若三生飲一兩加

人參一兩則爲標本並治之法正虛邪盛必遵此法

顧其名

思其義名之曰風明言八方之風也名之曰中明見風自外入也後人議論穿鑿俱不可從

若舍風

非其治既名中風則不可見風自外入而別治也

火氣疾 三子備

劉河間舉五志過極動火而卒中火大法用防風皆因熱甚故主乎火大法用防風

通聖散之類亦有引火歸源如地黃飲子之類李東垣以元氣不足而邪湊之令人卒倒如風狀故主手氣虛大法補中益氣湯加減朱丹溪以東南氣溫多濕有病風者非風也由濕生痰痰生熱熱生風

故主乎濕大法以二陳湯加

蒼朮白朮竹瀝薑汁之類

不爲中

名爲類 中者自外而入於內也此三者既非外來之風則不可仍名爲中時

覽名爲
類中風

濕因火挾風而作何

嘗有真中類中之分

也 口開目合或上視撒手

還尿鼾睡汗出如油者不治

妙

空竅滿則內而舊邪不能容外而新風不復入矣喻嘉言曰仲景取藥積腹中不下填竅以熄風後人不知此義每欲開竅以出其風究竟竅空而風愈熾長此安窮哉三化湯愈風湯大秦艽湯皆出機要方中云是通真子所撰不知其姓名然則無名

下士煽亂後人見聞非所謂一盲引衆盲耶

虛勞第三

虛勞病

從何起歟嗽吐血五心煩熱目花耳鳴口爛鼻乾氣急食不知味羸瘦驚悸夢遺往來寒熱怠惰嗜臥疲倦骨蒸不寐女子不月等證皆成勞病

七情傷

上損是扁鵲消損其陽自上而下一損肺二損心三損胃過於胃則不可治其說本於內經二

陽之病發心脾有不得隱曲爲女子不月按心脾上也至不得隱曲女子不月則上極而下矣

歸脾湯

二陽旨即內經二陽之病發心脾之旨也此方爲養神法六味丸爲補精法

下損由

房帷廻扁鵲謂損其陰自下而上一損腎二損肝三損脾過於脾則不可治

並用之

其說本於內經五藏主藏精也不可傷傷則失守而無氣無氣則死矣按精生於五藏而統司於腎如色慾過度則積傷而下損至於失守無氣則下極而上矣

傷元陽

虧腎水腎氣卽元陽也元陽傷爲困倦食少便溏腰痛陽痿等證腎水卽元陰也元陰虧爲蒸熱咳嗽吐血便血遺精喉痛口瘡齒牙浮動等證

合而言 小家伎

虞天民云古人論中風言其證也三子論中風言其因也蓋因氣因

瘡喎斜 香仆地

瘡者不能言也喎斜者口眼不正也香仆地者不省人事猝倒於地

急救先 柔潤次

柔潤熄風爲治中風之祕法愈嘉言加味六君子湯資養解語湯甚

填竅方 宗金匱

內經云邪害空竅金匱中有侯氏黑散風引湯驅風之中兼填空竅

腎水虧

六味擬六味地黃丸爲補腎水之主方景岳左歸飲左歸丸亦妙推

印證互服

元陽傷

八味使崔氏腎氣丸後人名八味地黃丸立方之意原爲燥腎逐水非補養元陽明薛立齋及

趙養葵始用以溫補命穴時醫遂奉爲溫補腎命之主方景岳右歸飲右歸丸皆本諸

此如火未大衰者以還少丹代之陽虛極者宜近效白朮湯

耶

各醫書 伎止此

即六味歸脾何嘗非流俗之套法

甘藥調回生理

扁鵲云針藥莫治者調以甘藥仲

自剛然精生於穀穀入少則不能生血血少則不能化精內經云精不足者補之以味味者五穀之味也補以味而節其勞則積貯漸富大命不傾

建中湯

金匱軌小建中湯及加黃耆加人蔘加當歸加白朮等湯皆急建其中氣俾飲食增而津液旺

舍此別無良法也 按炙甘草湯卽此湯化爲潤劑喻氏清燥湯卽此湯化爲涼劑

薯蕷丸 風氣弭

金匱薯蕷丸自註云治虛癆諸不足風氣百疾

麩蟲丸

乾血已金匱大黃麩蟲丸自註治五勞諸傷內有乾血肌膚甲錯

二神方 能起死

尤在涇云風氣不去則足以賊正氣而生長不榮以薯蕷丸爲要方

乾血不去則足以留新血而灌溉不周以屬蟲丸爲上劑今之醫輩能夢見此二方否

欬嗽第四

氣上喰

欬嗽生內經云五臟六腑皆令人咳不獨肺也然肺爲氣之市諸氣上逆於肺則喰而咳是咳嗽不止於肺而亦不離於肺也

肺最重

胃非輕內經雖分五臟諸咳而所尤重者在聚於胃關於肺六字蓋胃中水穀之氣不能如霧蒸於肺而轉溉諸臟只是留積於胃中隨熱氣而化爲痰隨寒氣而化爲飲胃中既

爲痰飲所滯則輸肺之氣亦必不清而爲諸喰之患矣

肺如鐘

撞則鳴肺爲臟腑之華蓋呼之則虛吸之則滿只受得本然之正氣受不得

外來之客氣客氣干之則嗰而咳矣亦只受得臟腑之清氣受不得臟腑之病氣病氣干之亦嗰而咳矣肺體屬金譬若鐘然一外一內皆所以撞之使鳴也

風寒入 外撞鳴經云微寒微咳可見咳嗽多因於風寒也風從皮毛而入於肺寒從背俞而入

於肺皆主乎外也後註雖言熱言濕言燥令不自行亦必假風寒以爲之帥也

勞損積 內撞鳴療傷咳嗽主乎內也二者不治

誰治外 六安行六安煎雖無深義却亦平穩然外感諸咳當辨風熱風燥二證如各

時先傷非節之暖復加風寒外遏以致咳嗽痰結咽腫身重自汗脉浮者風熱也宜姜蕤湯辛潤之劑切勿辛熱發散而風燥一證辨治尤難蓋燥爲秋氣令不獨行必假風寒之威而令乃振故乃發也內經只言秋傷於濕何也以長夏受濕土鬱蒸之氣隨秋令收斂伏於肺胃之間直待秋深燥令大行與濕不能相容至冬而爲欬嗽也此證有肺燥胃濕兩難分解之勢惟千金麥門湯五味子湯獨得其祕後人以斂散不分燥潤雜出棄之昧之甚也

誰治內 虛勞程

宜於虛勞門擇其對證之方審是房勞傷精則補精審是思鬱傷脾

挾水氣 小龍平

柯韻伯治欬嗽不論冬夏不拘淺深但是寒嗽俱用小青龍湯多效

神則養

方中驅風散寒解肌逐水利肺緩腎除痰定喘攘外安內各盡其妙蓋以肺中有沉寒痼冷非麻黃大將不能搗其巢穴羣藥安能奏效也

兼鬱火 小柴清寒熱往來咳嗽者宜去人參

薑細味 一齊烹

金匱治痰飲咳嗽不外小青龍湯加減方中諸味皆可去取惟細辛

乾薑五味不肖輕去即面熱如醉加大黃以清胃熱及加石膏杏仁之類總不去此三味學者可不深思其故也徐忠可金匱辨註有論

長沙法 細而精治法宜熟讀之

瘧疾第五

瘧爲病 屬少陽少陽爲半表半裏邪居其界入與陰爭則寒出與陽爭則熱爭則病作息則病止止後其邪仍據於少陽之經

寒與熱 若迴翔寒熱必應

日一發 亦無傷邪深則二日一作

三日作 勢猖狂 潤三日一作時醫名

治之法 小柴方 以小柴胡湯爲主初起俗忌人參姑從俗而去之加青皮一錢

熱偏盛 加清涼膏 黃連之類隨宜擇用

寒偏重 加桂薑 乾薑桂枝甚者加附子肉桂

邪氣盛 去參良 身熱者小柴胡湯去人參加桂枝 常山入

力倍強未淨不可用常山以截之不知常山二錢服後食熱粥溫覆取微汗

山非截邪之品乃驅邪外出

大虛者 獨參湯 虛人久瘧不愈以人參一兩生薑五錢水煎五更服極效貧者以白

尤一兩代之熱多 者以當歸代之

單寒壯 理中匡子理中湯加柴胡治之

單熱痺 白虎詳 薦無寒名曰痺瘡或先熱後寒名曰熱瘡俱宜以白虎湯加桂枝治之時醫以六味湯加柴胡芍藥治之

法外法 辨微茫 以上皆前醫之成法更法外有法不可不辨而治之

消陰翳 制陽光 热之不熱是無火也益火之原以消陰翳寒之不寒是無水也壯水

之主以 制陽光

太僕註 慎勿忘 王太僕消陰制陽等註千古不刊之論趙養葵遵之以八味丸益火

之源六味丸壯水之主 久瘡多以此法收功

痢證第六

濕熱傷 赤白痢 王認菴論病專主濕熱其證裏急後重腹痛欲便不便膿血穢濁或白或赤或赤白相半

熱勝濕 赤痢漬 胃爲多氣多血之海熱陽邪也熱勝於濕則傷胃之血分而爲赤痢濕勝熱 白痢墜 濕陰邪也濕勝於熱則傷胃之氣赤白相半則爲白痢

血兩
傷

記之

調行箴

須切記

行血則膿血自愈調氣則後重
除此四句爲治初痢之格言須切
記之

芍藥湯

熱盛餌
芍藥湯調氣行血雖爲初
痢之總方究竟宜於熱證

平胃加寒濕試

寒濕瀉痢初起者以平胃散加乾薑澤瀉
猪苓木香治之久而不愈送下香連丸

熱不休死不治

方書云痢證發
熱不休者不治

痢門方

皆所忌
凡痢證初起卽發熱非肚表有邪
卽經絡不和溫散而調榮衛外邪

一解痢亦鬆去若概以爲熱開手
卽用痢門參方多有陷入變劇者

桂葛投

鼓邪出
時醫有發汗之戒以其無外證而
宜用桂枝湯法無汗宜用葛根

湯法鼓邪外出然後治其痢
發熱而嘔者小柴胡湯葛根黃連黃芩
甘草湯口渴下重者白頭翁湯如神

外疏通

內暢遂
此二句是解所以發汗之故也張
飛疇云當歸四逆湯治痢極效若

寓意存補金匱
喻嘉言寓意草中如麻黃附子細辛湯及
人參敗毒散等案却能補金匱所未及

嘉言書

獨得闕
喻嘉言醫門法律
中議論甚見透徹

心腹痛胸癆第七

心胃疼

真心痛不治今所云心痛者皆心胞
絡及胃脘痛也共有九種宜細辨之

辨虛實

明輕重
虛者喜按得食則止脈無力實者拒
按得食愈痛脉有力二證各有輕重

痛不通

氣血壅
痛則不通氣
血壅滯也

通不痛

調和奉
通則不痛氣血調和也
云通之之法各有不同調氣以和

血調血以和氣通也上逆者使之下行中結者使之旁達亦通也虛者
助之使通寒者溫之使通無非運之之法也若必以下洩爲通則妄矣

一蟲痛 烏梅圓 蟲痛時痛時止唇舌上有白花點得食

烏梅圓 愈痛蟲爲厥陰風木之化宜烏梅丸

二注痛 蘇合研入山林古廟及見非常之物脉乍大乍小兩手若出兩人宜蘇合丸研而灌之

三氣痛 香蘇專因大怒及七情之氣作痛宜香蘇飲加元胡索二錢

香蘇專七氣湯亦妙又方用百合一兩烏藥三錢水煎服

四血痛 失笑先添血作痛痛如刀割或有積塊脉濇大便黑宜桃仁承氣湯失笑散

五悸痛 食稍止脈虛弱宜妙香散或理中

木香主之

之傷酒再加葛根三錢砂仁一錢

然新傷吐之久傷下之爲正法

者十束湯之

類亦可暫服

湯主

金鈴子散甚效如熱甚者用

黃連梔子之類人生薑汁治之

面宜分治之然其

大意與上相同

皆死證求生之法

諸方論 要掌掌 中庸云則拳掌服膺而弗失之矣

腹滿痛而下利者虛也吐瀉而痛太陰證也宜理

閉者實也閉痛而不發熱者宜厚朴三物湯滯攻其裏閉

痛發熱痛連脇下脉緊弦者宜大黃附子湯溫下並行此以便閉而知其實也若繞脅疼痛名寒疝烏

頭煎之峻不敢遽用而當歸生薑羊肉湯之妙更不可不講也

又胸痹 非偶然胸膺之上人身之太空也



薤白酒 妙轉旋 括薑薤白酒湯或加半夏或加枳
妙轉旋實薤白桂枝湯之類皆轉旋妙用

虛寒者 建中填心胸大寒痛嘔不能飲食寒氣上衝有頭足不可觸近宜大建中湯主之上中二焦爲

塞邪所病故以參薑啓上焦之陽合飴糖以建立中氣而又加椒性之下行降逆上之

氣復下焦之陽
爲補藥主方

隔食反胃第八

隔食病 津液乾方書名膈者以病在膈上是也又名隔者以

食物不下而阻隔也津液乾枯爲隔食病源

胃院引 穀食難胃院乾枯閉小水

時賢法 左歸餐

趙養葵用大劑六味湯主之高鼓峯仿趙養葵之法以六味加生地

當歸主之楊乘六用左歸飲去茯苓加當歸生地以左歸飲中有甘草引入陽明開展胃陰去茯苓者恐其旁流入坎不如耑顧陽明之爲速效也

胃陰展

責門寬如膏如脂疊積胃底卽胃陰也久隔之人則胃陰亡矣高鼓峯云治隔一陽明盡之陽

不閉而隔
證愈矣

啟膈飲 理一般

張石頑云膈咽之間交通之氣不得降者皆衝脈上行逆氣所作也

一陰一陽
宜擇用之

推至理 衝脈干

得降者皆衝脈上行逆氣所作也

大半夏 加蜜安

衝脉不治取之陽明仲景以半夏降衝脉之逆卽以白蜜潤陽明之燥加人參以生旣亡之津液用甘瀉水以降逆上之水液古聖之經方惟仲景知用之

金匱祕 仔細看金匱明用半夏後世諸書皆以半夏

爲戒毀聖之說倡自何人君子惡之

若反胃 實可嘆

食得入而良久
反出名爲反胃

朝暮吐 分別看

朝食暮吐暮食朝吐與隔食證宜分別而藥之