

葉天士先生秘授醫訣

第三冊



經驗痰火心法秘要卷之六

前虛火從上正經失血五症未經養血始成咳嗽起不從

門襟症怪症分出
咳嗽總論附三十四症

夫人身之金水統括乎陰陽本相均平而不可少疵也夫既無一毫之少疵則陽虛陰化而佈金液於五臟陰得陽生而產金水之不息正謂金清水和陰陽配對而諸臟無邪火之挽則金不受劫而自無咳嗽之患矣今人老幼男婦富貴貧賤等類調

理失宜或受內傷諸虛從口入以致熱生煎灼臟陰則金為火
制而水源無化自有從腎出以致正陰耗散乎天水則水與金
隔而五臟受亢陽之害或外冒六忌內傷七有顛傷勞後極折
橫暴惱怒損力而發有犯前五血惡症未經養血陰虛火閉而
不能制相火直冲於肺源以致有聲為咳無聲為嗽有痰者豈
端于一哉其症有聲朗聲重啗咳咯唾乾嗽咳嘔咳血、絲肺
痿肺癰聲喑聲閉聲朦喘嗽齧咳癆咳有時咳無禁是諸陰將
絕也有黃昏作咳是火浮于肺也有齒戕作咳是火沉於腎也

有子午作咳水火未濟也此數症之作無非虛火偏旺尅制金水成患以致數變無常耳然咳因火動之生痰之出見不一端其中有稀薄痰涎痰多如湧泉痰白如雪有黃痰綠痰黑痰諸般腥臭之痰結痰壳皮出焉此症五火液釀之患夫既有是痰必有諸症之襍出又豈止一端其症有口燥咽乾小舌墮落及有百般襍症骨蒸作熱左右脇跳不刺痛而跳者此咳嗽之襍症紛々不一者豈無始哉必有所以感病于先索其咳嗽之從出或為酒毒煎燉于臟腑或為房勞亢久乎命門或為惱怒散

乎五火或為憤悶火鬱乎臟腑或為煎炒燻蒸或為酣甘所積
或忍辱火結或食鹽炆煙肉戕乎臟腑之中或食辛燥尅損乎
肺經或食酸味熱侵乎血海或食辛溫熱填乎臟腑或服寒涼
熱伏乎臟腑或冒風暑熱旋乎臟腑或淡薄不堪枯竭乎臟腑
或勞神耗精牽引君相夢遺鬼交觸動坎陽似此感受之異均
之金水失其配對而五臟無金水之滋所以諸陽虛耗不能制伏
五火之燻蒸則金液不能流通以佈榮衛反為火化津液而
變化痰涎是以痰結火熱而成咳嗽痰火之篤症也治療之



法理宜清肺金以保母氣則腎得母氣而足精陰滋腎水以培
根本則木得水化生血液涼肝血以清榮燥則心得水潤而生
中和潤脾胃以滋中元則五液流通而諸燥不生清心火而安
五臟則諸陽清靜而群陰培長此乃金水水火土各循金水補
序真屢試屢驗之秘要而咳嗽痰火之真得者亦多矣世之明
醫亦當体之

天地以金水生萬物人身以金水養三臟若天地外金水獨有
元陽燥烈而萬物豈不枯槁者乎若人身外金水獨有孤陽而

藏五臟。豈不枯槁者乎。是人身既合乎天樞。皆賴金水以滋化源。不迫得太陽正火以相配耳。豈可促旺而少此也。今之醫火咳者。既不察乎天地以配人身。又不明乎金水以和陰陽。專用半下陳皮燥藥以爲治。又佐用翻芥薄荷前胡川芎白芷防茅芎藭以疏邪只壳以順氣桔梗以和氣。芩連枝栢以解熱。當歸以養血。孰知金見燥藥而愈烈。火見風藥而愈熾。雖有順氣養血解熱之劑。不惟升降不時。而且寒熱亂火。則火潤失保。金之剝肺氣失降下之令。日見咳篤無禁。痰涎擁盛。不審火尅金衰。

之故誤為金氣耗散驟用烏梅五味阿膠以斂之收斂邪火癰
朦肺竅咳篤不通又誤為氣虛不足驟用參芪以補肺上
補而咳嗽痰喘不仁雖加獮子以定喘息不知金屢受傷日
重困因其手足無措又以百部雙苓以治咳粟壳紫苑款冬
劫肺雖得暫止不過養虎以遺患耳見其屢發之篤又妄用桑
白皮葶藶以瀉之則泄失宜不過以葉鮮藥由此肺結邪火出
見諸惡禱症以致深根固蒂而難愈其此乃不明金水錯亂陰
陽之弊耳愚老秘於玄微味金液還丹之旨無非金水配火之

妙用也。以此身体力行於火門咳嗽亦以金水配火之法則治
之食這服清金保元湯使金火二土得清潤沖和之氣而水自
生矣。空心服滋水補陰湯使肝腎得清靜氤氲之氣而火自伏
矣。正謂金水相停精氣神全而况咳嗽者乎。此得手應心之秘
要而經驗二十七載無一毫之差殊矣。豈敢无知妄作訓文立
句以惑衆也。後世心於醫者旋目視之方見肝胆之不誤矣。誓
曰符生若有虛花語一生難填世人命惟

皇天藥師王爺鑒之謹論

清金保元二冬貝

知母百合玄生地

天花丹皮陳甘草

大腹黃芩枝柏是

清金保元湯

專治前論襍咳等症經驗百發百中此湯治上

中二焦清金潤燥之藥參考認法炮炙用功加減于後

貝母
一系
一系

在上焦解肺經鬱火治諸咳痰涎壅塞亦潤心肺如圓

眼大彈子大潔白者良或如芡實大更佳必要去心而辦

者尖長方真

百合
一系

在上焦治肺經濁氣壅塞亦治痰咳有血如貝母之功

相若凡使單辦取潔白者佳黃黑陳久無力不用水洗用生

天冬
二系

在上焦保金定咳嗽喘熱不能受潤肺心煩渴治諸般



麥門冬分二

小草分五

陳皮分二

火咳襍症在中焦能潤脾胃多燥之治濁火不潔之症認

証前詳但外有白粉者是石灰拌結年久不壞食之令人動咳血

在上焦退肺經隱伏之火生於中不足之金清心而解

煩渴中焦能潤胃血枯乾潤肌膚受毛粗皂

在上焦瀉心火下降在中焦緩火勢之急亦可引藥下

行制見前

在上焦清痰利氣寬膈脹春期止用二分在中焦消積

滯恐助肝火上傳心復尅肺金故宜少也凡三季止可



用三四分。性製見前。

腹皮
分二

在上焦治熱氣上攻心竅。亦行冷氣。在中焦健脾胃。

取其速通之大腸之氣。不使濁火入肺經也。制見前。

知母
分一

在上焦伐勞痰。治口乾潤。在中焦生津液滋胃。血枯燥。

水洗去毛。生用。

花粉
分七

凡失血吐痰咳嗽。起于酒毒者。用之有止精失血者。不

用。潔白者良。洗去灰。

玄參
分一

在上焦治結熱咽喉痛。去遊火。能清氤氲之氣。在中焦。

苓頌諸氣能分清濁凡使去蘆黑熟者佳溫水洗三次去

汗黑汁晒乾用

棧子

分五

在上焦清肺氣瀉肺火除咳嗽治心煩不眠在中焦潤

腸胃血枯大便曲屈降火下行小兒九輪者佳清水淘去

黃水鹽水拌溫晒乾用

片苓

分五

在上焦瀉肺火利痰氣在中焦瀉大腸火養陰退陽清

水淘淨鹽水拌溫晒乾用

丹皮

分五

在上焦涼血燥在中焦剋脾胃血熱亦鮮肌膚熱煩鹽

水洗淨晒乾切片用

黃栢分一

此乃下部之藥壯火降火者也。因命門火炎土燥而咳嗽。故用之以引火下降。咳平止之。凡使用鹽水浸透一日。清水淘去油涎。晒乾用。

生地分一

在上焦涼心血除煩燥。在中焦養脾胃之熱。清水洗三四次去塵。銀刀切片。鹽水拌浸。時晒乾用。

水二鍾煎一鍾。食遠已時服。頭渣午下服。復渣不用引。又註加減於後。凡前論咳嗽若心暖口鼻內無吹癢咽乾內燥襍症若



若有微燥。生地丹皮止用五分。枝苓冬三分。若頻有咳。無一毫內燥。亦依本方服。加減生地丹皮枝苓。可常服。無損。

釋生地丹皮義

生地丹皮。凡咳嗽。症皆用之。有養陰。滋陽之功。能清火。却熱。以平火咳之急。勢若平。不可多用。或止去之。亦不可久服。不然。以致損脾。涼胃也。

釋苓枝義

黃苓枝子。瀉火降火甚速。不用不足以平咳嗽之勢。若咳嗽平。



少用止則去之不可久用不然恐黃芩瀉肺傳受損金以致
 聲嘶而不清也枝子瀉六經之火以致陽弱而作瀉也經驗
 世人苦于服藥之毛病因未服愚老金水之劑誤服涼藥以
 損金者亦致此耳非愚老之強說有所受授不敢自私也咳
 嗽或半減止煎藥數日以待脾胃轉運食遠任服丸藥

清陰滋化丸

滋陰清化貝合陳枝子丹草生地
 茯苓杏仁知玄腹味虛二冬柏子仁

貝母 二
 百合 一

天冬 二

麥冬 二

知母 一

玄參 一

陳皮 三

小草 五

枝子 二

丹皮 五

生地 五

伏皮 一
 無咳不用



黃芩

半

白茯苓五在上焦淋瀝膈中補心性平味淡中焦滲

火化痰

杏

仁三升
淨粉

在上焦潤腸氣中逆而咳喘亦行肺部風火在中焦

潤大腸便血枯竭亦能下氣滾水泡去皮尖搗成膏用清水

淘去油落澄將細布包裹搽去辛烈之氣晒乾入藥無咳嗽

不可用

五味

小五

無咳嗽有膈熱口極乾借用之有咳不可用其性生

津液治煩燥口乾有專功其有咳不可用者何也能收斂邪

