

食
抄
本
州

題
卷

十五

食物本草卷之十四目錄

獸部二 二類

野獸類一 三十六種

獅

虎

豹

貊

象

犀

犛牛

牦牛

野馬

野猪

豪猪

熊



薄辰

麋羊

山羊

鹿

麋

麋

麋

麋

麋

靈貓

狸

風狸

狐

貉

獬

獬

木狗

豺



狼

兔

山獺

水獺

海獺

胆肭獸

鼠類
十種

鼠

鼯鼠

隱鼠

鼯鼠

竹鼯

土撥鼠

貂鼠

黃鼠

鼯鼠

猬



猴類 五種

獼猴

狨

果然

猩猩

狒狒

諸肉有毒

解諸肉毒

食物本草卷之十四目錄



食物本草卷之十四

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 叅訂



獸部

二

野獸類

獅

一名狻猊、一名虬、音驚、出西域諸國、狀如虎而小、黃色、亦如金色、狻猊、而頭大、尾長、亦有青色者、銅頭、鐵額、鉤爪、鋸牙、弭耳、昂鼻、目光如電、聲吼如雷、有鬐鬃、牡者、尾上茸毛大如斗、自走五百里、爲毛蟲之長、怒則威在齒、喜則威在尾、每一吼則百獸辟易、馬皆溺血、食

虎吞蛇，裂犀，分象，啖諸禽獸，以氣吹之。羽毛
紛落，其乳入牛羊，諸乳中皆化。成水，雖死後
虎豹不敢食其肉，蠅不敢集其尾。物理相
如此。然博物志載：魏武帝至白狼山，見物如
狸，跳至獅子頭殺之。唐史載：高宗時，伽毘耶
國獻天鐵獸，能擒獅象，則獅雖猛悍，又有制
之者也。西域畜之，七日內取其牙，
開目者調習之，若稍長則難馴矣。

獅肉味甘辛熱，無毒。食之壯膽助神，雄健威武。屎服

之破宿血，殺百蟲，燒之去鬼氣。

虎

一名大蟲，一名山猫，山獸之君也。多山林處，
皆有之。狀如猫而大如牛，黃質黑首，鋸牙鉤
爪，鬚健而尖，舌大如掌，生倒刺，頃刻鼻艱，夜
視一目放光，一目看物，聲吼如雷，風從而生。
百獸震恐，立秋虎始嘯，仲冬虎始交，月暈特
亦交，不再交。孕七月而生，知衝破，能畫地。

奇耦以卜食虎噬物隨月旬上下而齧其首
尾其搏物三躍不中則舍之人死於虎則爲
俛鬼導虎而行虎食狗則醉狗乃虎之酒也
聞羊角烟則走惡其臭也虎害人獸而蝟鼠
能制之智無大小也（獅駭晉耳黃腰渠搜能
食虎勢無彊弱也（晉耳似虎能食虎豹世治
則見駭狀如馬白身黑尾一角鋸牙渠搜西
戎露犬也黃腰馳身狸首俱逐虎之獸也

虎肉味酸平無毒主惡心欲嘔益氣力止多唾食之

治瘡辟三十六種精魅入山鬼見畏之熱食虎肉

壞人齒正月勿食虎肉傷人神○李時珍曰虎肉

作土氣味不甚佳鹽食稍可虎骨味辛熱無毒治

邪惡氣殺鬼疰毒止驚悸治惡瘡鼠癭頭骨尤良

又治筋骨毒風攣急屈伸不得走注疼痛治尸注
腹痛傷寒溫氣溫瘧殺犬蛟毒雜硃砂畫符邪
煮汁浴之去骨節風毒腫和醋浸膝止脚痛腫脛
骨尤良初生小兒煎湯浴之辟惡氣去瘡疥驚癇
鬼疰長大無病追風定痛健骨止久痢脫肛獸骨
髓咽頭骨作枕辟惡夢魘置戶上辟鬼○蘇頌曰
李絳兵部手集有虎骨酒治臂脛痛及腰脚不隨
蓋以虎爲金風爲木木受金制焉得不從而病安
得不瘥故曰風從虎虎嘯而風生自然之道也所



以治風病。舉急屈伸不便。走注骨節風毒癰疽。驚
癇諸病。皆此義也。○汪機曰。虎之強悍。皆賴於脛。
雖死而脛猶屹立不化。故治脚脛無力用之。○虎
骨用頭及脛骨。色黃者佳。凡虎身數物俱用。雄虎
者勝。藥箭射殺者不可用。其毒浸漬骨血間。能傷
人也。○凡用虎之諸骨。並槌碎去髓。或塗酥。或酒
或醋炙脆用。威骨虎有威骨如乙字長一寸。在脇兩傍。破肉取之。令人有
威。佩之臨官佳。無官則爲人所憎。膏主狗咬瘡。納
下部。治五痔下血。服之治反胃。煎消塗小兒頭瘡。

白禿血主壯神強志抱朴子云三月三日殺取虎
血鴨血等分和合以初生草似胡麻子取其實合
用可以移形易貌肚治反胃吐食取生者勿洗存
滓穢新瓦固煨存性入平胃散末一兩和勻每白
湯服三錢效腎治癰癰臍治小兒驚癇疳痢神驚
不安研水服之睛治癰疾瘡病小兒熱疾驚悸狂
啼客忤疳氣鎮心安神明目去翳凡用之須酒浸
炙乾用虎魄凡虎夜視一目放光一目看物獵人
候而射之弩箭纔及目光即墮入地
得之如白石者是矣主驚邪辟惡鎮心○按茅亭客話云獵

人殺虎。記其頭項之處。月黑掘下尺餘方得。狀如
石子琥珀。此是虎之精魄。淪入地下。故主小兒驚
癇之疾。鼻治癲疾。小兒驚癇。懸戶上。令生男。○李
時珍曰。按河魚圖云。虎鼻懸門中經年。取熬作屑
與婦人服之。便生貴子。勿令人及婦知。知則不驗。
此與古者胎教欲見虎豹取其勇壯之義同也。牙
治丈夫陰瘡及疽癰。殺勞蟲。治獬犬傷發狂。刮末
酒服方寸匕。〔爪〕繫小兒臂辟惡魅。〔皮〕治瘧疾辟邪
魅。虎豹皮上睡。令人神驚。其毛入瘡有大毒。鬚治

齒痛唐許遠齒痛仙人鄭思遠拔虎鬚令插之卽
愈尿治惡瘡辟鬼氣療癰疽痔漏燒研酒服治獸
骨髀。

○附方

治歷節走痛用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎浸酒
內五宿後隨量飲之。

肛門挺出虎骨燒末日服方寸匕。

治小兒夜啼用大蟲眼睛一隻爲末以竹瀝調少
許服之。



預知散。治健忘驚悸。用虎骨酥炙。白龍骨遠志肉等分爲末。日三服。薑湯下。久則令人聰慧。

治腰脚不隨。攣急疼痛。取虎脰骨五六寸。刮去肉膜。塗酥炙黃。搗細絹袋盛之。以瓶盛酒一斗浸之。燂火微溫。七日後任意飲之。當微利便效也。○又方虎腰脊骨一具。前兩脚全骨一具。槌碎。安鐵床上。文炭火炙。待脂出。則投無灰酒中。密封。春夏七日。秋冬三七日。日飲三次。患十年者不過三劑。五年上下者。一劑卽瘥。



治休息痢疾。經年不愈。取大蟲骨炙焦搗末。服方寸匕。日三。

治痔漏脫肛。用虎脰骨兩節。以蜜二兩炙黃。搗末。蒸餅丸梧子大。每早溫酒下二十丸。

治獸骨鯁咽。虎骨爲末。水服方寸匕。極效。亦治惡犬咬傷。外敷內服。

治脾胃虛弱。不思飲食。惡心。以葱椒醬豉炙虎肉。空心食之。

治反胃。虎脂半兩。青油一斤。浸一月。酒下一兩。

豹

遠東及西南諸山時有之狀似虎而小白面

團頭自惜其毛采其文如錢者曰金錢豹
爲裘如艾葉者曰艾葉豹次之又西域有金
線豹文如金線海中有水豹上應箕宿虎生
三子一爲豹豹畏蛇與鼯鼠而獅駭渠搜能
食之廣志云狐死首丘豹死首山不忘本也
豹胎至美爲
八珍之一

豹肉味酸平無毒主安五臟補絕傷壯筋骨強志氣

辟鬼魅神邪耐寒暑瘴厲冬食利人威健勇猛正

月勿食能傷神損壽○孟詵曰豹肉令人志性麤

豪食之便覺少頃消化乃定久食亦然脂合生髮

膏朝塗暮生亦入面脂鼻治狐魅同狐鼻水煮服

治夢與鬼交。及狐狸精怪。頭骨作枕辟邪。燒灰淋
汁。去頭風白屑。皮不可藉睡。令人神驚。其毛入人
瘡中有毒。廣西西南界有啖臘蟲。食死人尸。不可
驅逐。惟以豹皮覆之。則畏而不來。否則死尸頃刻
都盡。

獾

音陌。似熊而頭小。脚卑。黑白駁文。毛淺。有光
澤。能舐食銅鐵。及竹骨蛇膽。其骨節強直。中

實少髓。唐世多畫獾作屏。白樂天有贊序之。
今黔蜀及我嶺山中時有之。象鼻犀目。牛尾
虎足。土人鼎釜多爲所食。頗爲山居之患。人
亦捕之。其齒骨極堅。以刀斧椎煨。鐵皆碎落。
火亦不能燒。人得之。詐充佛牙。佛骨。以狂俚
俗。○李時珍曰。按埤雅云。獾似熊。獅首。長