

叔父徐墨君手錄

任元勳記



丙子仲春

婦科玉尺

歙浦墨筠錄



南京中医药大学图书馆版

婦科玉尺自序

尺者劃分寸量短長取其準也尺而
以玉為之分寸所劃堅久不磨尤準之
準也余竊思短長之數必取準於尺於
物然於病亦然於婦女之病更無不然
何則婦女深居閨房則情不暢婦女
見地拘局則識不開婦女以身事人則



北京中医药大学图书馆版权所有

性多躁婦女以色悅人則性偏妒稍有一
不遂即為憂思憂思之至激為怨怒不
知憂則氣結思則氣鬱怨則氣沮怒則
氣上血隨氣行故氣逆而血亦逆血氣乖
爭百疾於是乎作及其疾作又苦不自
知即或知之而幽私隱曲又不肯自達且
多掩蔽于是其家一委之醫醫一憑之

脉而此翕、跳動之脈欲藉以測婦女幽
私達婦女隱曲毫釐千里貽禍不小豈
非妄意揣度而未知用玉尺以量之且用
玉尺以求得其準乎昔者倉公診女子
知其欲男子不得脈出魚際一寸是以玉
尺量準者也古來如倉公之醫者不乏
要皆量以玉尺而能準者舉古人為法



求得其準焉夫何幽私隱曲之不可達
者哉雖然言醫之書甚繁其不能讀者
無論已有能讀者苟非識精見卓確
有把持將此紛紛聚訟者何自援以為準
余故不憚叅稽著為婦科六卷所言
諸病必按脉切症要于的當不失幽私
隱曲之所在摘錄前人之語及方悉皆至

精至粹百用百效者以是而當尺之分
寸庶幾如玉所劃堅久不磨取以量婦
女病應無不得其準之準者歟

皆在

乾隆甲午清明前二日沈金鰲自書



婦科要尺

墨韻錄

求嗣

凡夫婦則有父子婚配之後必求嗣續
固已而求嗣之術不越男表精女表血
而大關鍵蓋男精女血因感而會精成
其子第物資始於乾元之血成其胞第
物資生於坤元之陰陽交媾胎孕乃凝



理固然也。夫精之有于表，了凡云：一須
寡慾，二須節勞，三須息怒，四須戒酒，五
須慎味。蓋腎為精府，凡男女交接，精氣
必為震動。腎動則精隨以流外，雖未流
精已耗。官未能堅忍，者必耗其精。故點
隨陽之痿而溢出，故貴寡慾。精成於血，如
目勞于視，則血於視耗；耳勞於聽，則血

於聽耗心勞于思則血於思耗至遺事節
之則血得在表故貴節勞腎主閉藏
肝主疎洩二臟皆有相火而肝系上屬於
心心君火又怒則傷肝而相火動則疎洩
若用事而閉藏不得其職腎不交易亦
暗流而潛耗故貴息怒酒能動血人飲酒
則面赤手足紅是擾其血而奔馳之血



氣既衰之人數月保養轉得稍厚然使

一服大醉精隨蕩矣故貴戒酒淫

之味不能生精淡泊之味乃能補精

物皆有真味調和勝則真味衰不勝

東淡煮之得法自有一段冲和恬淡之氣

蓋人腸胃能淡食氣味最能養精故

貴慎味此為大要之五於煉精有法服



藥有方

宜五子延宗丸陽起石丸
續嗣丹溫腎丸延壽行衍

則又當遵而

行之表血之法莫先調經其法方身詳經

脈門蓋經不調則血氣乖爭不能成孕每

見婦人子宮冷經必或前或後或氣

虛而多或血虛而少且淡或虛而行後作

痛或滯而將行作痛及凝塊不散或滯

而挾熱挾寒至色成紫黑皆當糾約



用藥直至積行滯去虛回方能受孕要

金善曰治經不調只一味香附末

服之謂為百發百中之劑以能調氣血

也然或子宮多冷宜琥珀調經丸暖宮

多傷宜溫經湯加益宜治之

強弱男女之疾病交會之時忌時日

也恊期皆一二可忽

衡任



脉法 脉经曰男子脉微弱而迟为
至子精氣清冷也婦人少腹冷意
寒少年者得之為無子年大者
得之為絕產肥人脉細胞有寒故
令少子至黃者胸中有寒

東問曰腎脈生病其女子不孕証曰
臂與衝任並起於胞間也



鑿信自求嗣之脉專責於尺右尺
偏旺火動好危左尺偏旺陰虛非福
惟沉滑勻易為生息微瀦轉活通
遲冷極者見微濡入房多力女不
好生亦尺脉瀦

陳氏士鐸曰脉有十二經不宜太過而
數、則熱不宜不及而遲、則寒不宜

太虛力而愈乃正氣正血愈又不宜
太有力而寒乃正氣而火邪乘之寒
之必亦以男如上熱下寒表寒裡
寒而未得孕者宜睡時服涼膈藥
以清上早服補藥以溫下暫進升
散藥以達表久服厚味藥以定裡
又有婦人氣多血少寒熱不調月



水先後白帶頻下而女子者皆

苦診脈而以活法治之

進火有法 孫思邈曰進火之時

至陰節一而止不尔則過于官

矣蓋深則少陰之分肅殺之方何

以生化淺則厥陰之分融和之方故

能發生所以受胎之處在淺而不

