

草部卷二十三

本草綱目草部目錄第二十一卷

草之十 苔類一十六種

陟釐 別錄

乾苔 食療

井中苔 別錄

船底苔 食療

石藥 拾遺

地衣 日華即仰天皮

垣衣 別錄

屋遊 別錄

昨葉何草 唐本即无

松 紫衣附

烏韭 本經百藥草附

土馬駿 嘉祐

卷柏 本經地柏含生草附

玉柏 別錄

石松 拾遺

桑花 日華艾納附

馬勃 別錄

石附方舊三新三十三

草之十一 雜草九種有名未用一百五十三種

雜二 拾遺四種嘉祐二種綱目三種

百草

百草花

井口邊草

樹孔中草

產死婦人家上草

燕蓐草

雞窠草

豬窠草

牛齡草

神農本草經

屈草

別羈

離婁草

神護草

名醫別錄

黃護草

雀醫草

本甘草

益決草

九熟草

兌草

異草

灌草

葩草

萃草

英草

封華

興華

節華

讓實

羊實

桑莖實

鷄涅

犀洛

雀梅

燕齒

土齒

金莖

白背

青雌

白辛

赤舉

赤涅

赤赫

黃林

黃辯

紫給

紫藍

糞藍

巴朱

柴紫

文石

路石

曠石

敗石

石劇

石芸

竹付

祕黑

盧精

唐夷

知杖

河煎

區余

王明

師絲

并苦

索千

良達

戈共

舩虹

姑活

白女腸

白扇根

黃白支

父陞根

芥拍腹

五母麻

五色符

收赦人者

常吏之生

載

慶

芥 膝

本草拾遺

鳩鳥漿

吉祥草

七仙草

雞脚草

兔肝草

斷錐草

千金鏹

王落草

倚待草

藥王草

筋子根

虛藥

無風獨搖草

宜南草

海藥本草

陀得花

開寶本草

圖經外類

建水草

催風使

百藥祖

刺虎

石道遙

黃寮郎

黃花子

百兩金

地芥草

田母草

田麻

芥心草

苦芥子

撮石合草

露筋草

本草綱目

九龍草

荔枝草

蛇痕草

水銀草

透骨草

九里香草

驚項草

蛇魚草

劉耳草

白延草

環腸草

野芟草

銅鼓草

蠶繭草

鴨脚青

織霞草

牛脂芳

豬藍子

天仙蓮

雙頭蓮

郭公刺

天芥菜

佛掌花

羊屎柴

籬箕柴

碎米柴

葉下紅

山枇杷柴

三角風

石見穿

滿江紅

隔山消

羊茅

醉醒草

墓頭回

阿息兒

阿兒只

二生水

奴哥撒兒

本草 何息草

羊茅

不具案

燕不琢

羊果柴

渡公陳

帶盤干

脚湖青

裡艾草

落耳草

小里香草

地泉草

本草綱目

嫩不台草

地骨嫩草

何息草

狗腳草

燕不琢

山妹叶柴

薺菜柴

天芥菜

天山草

嫩賣草

雕莖草

白莖草

鴛魚草

水嫩草

小莖草

龜頭草

雞脚草

墓頭回

割山前

三片屈

率米柴

刺草

雙面草

牛虱花

蠶繭草

聚刺草

地魚草

透骨草

透骨草

透骨草

本草綱目草部第二十一卷

草之十

苔類一十六種

陟釐

別錄中品

釋名側梨恭

水苔

開寶

石髮

同

石衣

廣雅

水衣

說文

水綿

綱目薄

音覃恭曰藥對云河中側梨側梨陟釐聲相近也王子年拾遺記晉武帝賜張華側理紙

乃水苔為之後人訛陟釐為側理耳此乃水中粗苔作紙青綠色名苔紙青瀟范東陽方云水中石上生者如毛綠色石髮之名以此時珍曰郭璞曰薄水草也一名石髮江東食之案石髮有二生水中者為陟釐生陸地者為烏韭

集解

別錄曰陟釐生江南池澤弘景曰此即南人用作紙者惟合斷下藥用之志曰此即石髮

也色類苔而粗澀爲異水苔性冷浮水中陟釐性
溫生水中石上宗奭曰陟釐今人乾之治爲苔脯
堪嚼青苔亦可作脯食皆利人汴京市中甚多頌
曰石髮乾之作菜以藿臠嚼之尤美苔之類有井
中苔垣衣昔邪屋遊大抵主療畧同陸龜蒙苔賦
云高有瓦苔卑有澤葵散巖竇者曰石髮補空田
者曰垣衣在屋曰昔邪在藥曰陟釐是矣澤葵鳧
葵也雖異類而皆感瓦石之氣而生故推類而云
耳時珍曰陟釐有水中石上生者蒙茸如髮有水
汚無石而自生者纏牽如絲綿之狀俗名水綿其
性味皆同述異記言苔錢謂之澤葵與鳧葵同名
異物蘇氏指爲鳧葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡
益苔衣之類有五在水曰陟釐在石曰石濡在瓦
曰屋遊在墻曰垣衣在地曰地衣其蒙翠而長數
寸者亦有五在石曰鳥韭在屋曰瓦松在
墻曰土馬驤在山曰卷柏在水曰薄也

氣味甘大溫無毒

主治心腹大寒溫中消穀強胃氣止洩痢錄另搗汁

服治天行病心悶日華作脯食止渴疾禁食鹽宗搗

塗丹毒赤遊時珍

乾苔食療

集解藏器曰乾苔海族之流也時珍曰此海苔也

傳物志云石髮生海中者長尺餘大小如韭葉以

肉藻蒸食極美張勃吳錄云紅蘿生海水中正青

此為水苔者不同水苔不甚鹹俗亂髮乃海苔之類也蘇恭以

氣味鹹寒無毒大明曰溫弘景曰桑苔寒乾苔熱

少血色瑞曰有主治癭瘤結氣弘景治痔殺蟲及霍

本草綱目草部

亂嘔吐不止煮汁服

孟詵

心腹煩悶者冷水研如泥

飲之即止

藏器

下一切丹石諸藥毒納木孔中殺蠹

日消茶積

瑞

燒末吹鼻止衄血湯浸擣傳手背腫

痛

時珍

發明

時珍曰

洪氏夷堅志云河南一寺僧盡患癰疾有洛陽僧共寮每食取苔脯同餐經數月

僧頃贅皆消乃知海

物皆能除是疾也

井中苔及萍藍

別錄中品

集解

弘景曰廢井中多生苔萍及磚土間多生雜草菜藍既解毒在井中者尤佳非別一物也

氣味甘大寒無毒主治漆瘡熱瘡水腫井中臨殺

野葛巴豆諸毒

別錄

療湯火傷灼瘡

景

船底苔

食療

氣味甘冷無毒

主治鼻洪吐血淋疾同炙甘草豉汁濃煎湯呷之

孟詵

解天行熱病伏熱頭目不清神志昏塞及諸大

毒以五兩和酥餅末一兩半麪糊九梧子大每溫

酒下五十丸

時珍

發明

時珍曰案方賢奇効方云水之精氣漬船板木中累見風日久則變爲青色蓋因太陽晒

之中感陰陽之氣故服之能分陰陽去邪熱調臟腑物之氣味所宜也

附方舊小便五淋船底苔一團雞子大乳石發動

小便淋瀝心神悶亂船底青苔半雞子大煎汁溫服日三四次聖惠方

石蕊拾遺校正併入有名未用別錄石濡

釋名石濡別錄石芥同雲茶綱目蒙頂茶時珍曰其狀如花蕊其味

如茶故名石芥乃茶字之誤

集解藏器曰石蕊生太山石上如花蕊為丸散服之今時無復有此也王隱晉書唐褒入林慮

山食木實餌石蕊遂得長年即此也又曰石濡生石之陰如屋遊垣衣之類得雨即展故名石濡早

春青翠端開四葉山人名石芥時珍曰別錄石濡其其功用不言形狀陳藏器言是屋遊之類復出

石蕊一條功同石濡蓋不知其即一物也此物惟

山石土乃煙霧熏染日久結成蓋苔不類也彼人
春初刮取曝乾餽人謂之雲茶其狀白色輕薄如
花蘂其氣香如葷其味甘澆如茗不可煎飲止宜
咀嚼及浸湯啜清涼有味唐褒入山餌此以代茗
而已長年之道未必盡緣此物也

氣味甘溫無毒

時珍曰目清涼

主治石濡明目益精氣令

人不饑渴輕身延年

別錄

石蘂主長年不饑藏器生津

潤咽解熱化痰

時珍

地衣草

日華

校正

併入拾遺上部仰天皮

釋名仰天皮

拾遺

掬天皮

綱目

集解

大明曰此乃陰濕地被日晒起苔蘚也藏器曰即濕地土苔衣如草狀者耳

氣味苦冷微毒

藏器曰平無毒

主治卒心痛中惡以人垢

膩為丸服七粒又主馬反花瘡生油調傳大明目

藏器研末新汲水服之治中暑時珍

附方

新三

身面丹腫

如蛇狀者以兩滴階上苔痕水花塗蛇頭上即愈危氏得效

方

雀目夜昏

七月七日九月九日取地衣草陰乾為末酒服方寸七日三服一月愈

崔知

陰上粟瘡

取停水濕處乾卷皮為末傳之神效外臺秘要

梯方

垣衣

別錄中品

釋名垣羸

別錄

天韭

別錄

鼠韭

別錄

昔邪

別錄

集解

別錄曰垣衣生古垣墻陰或屋土三月三日

相似為療畧同江南少瀋故陶弘景云方不復用
俗中少見也時珍曰此乃磚墻城垣
上苔衣也生屋瓦上者即為屋遊

氣味酸冷無毒**主治**黃疸心煩欬逆血氣暴熱在

腸胃暴風口噤金瘡內塞酒漬服之久服補中益

氣長肌肉好顏色別錄擣汁服止衄血燒灰油和傳

湯火傷時珍

屋遊別錄下品

釋名瓦衣綱目瓦苔嘉祐瓦蘚綱目博邪

集解別錄曰屋遊生屋上陰處八月九月采弘景
曰此古瓦屋上苔衣也剝取用之時珍曰其

長數寸者即
為瓦松也

氣味甘寒無毒主治浮熱在皮膚往來寒熱利小

腸膀胱氣

別錄

止消渴

之才

小兒癰熱時氣煩悶

開寶煎

水入鹽漱口治熱毒牙齦宣露研末新汲水調服

二錢止鼻衄

時珍

發明

時珍曰別錄主治之證與本經烏韭文相同蓋一類性氣不甚遼遠也

附方

新

犬咬

舊屋瓦上刮下青苔屑按之即止經驗方

昨葉何草

唐本草