

醫學實在易卷五

閱長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典龍全校訂

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證

凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改為小劑以便時用下做此

桂枝

白芍

生薑各錢

炙甘草二錢

大棗四枚

水煎服啜熱粥覆被汗未汗再

服一日夜可三服此方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補陰是補劑非汗劑也妙在服

後溫覆啜粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯

治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃去根節

桂枝二錢

炙草一錢

杏仁四十粒

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八

分溫服覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服此方麻杏從表以發桂枝甘從肌以達表不啜粥者恐其

逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯錢仲陽

治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧及陽明發斑欲出不出寒

暄不時人多痘疾

升麻三錢

葛根

白芍錢二

炙草一錢

加薑煎 愚以此方葛根可用三四錢升麻只用

一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏之類俱可加入

此方非傷寒論陽明證之正方也但就表證而論陽明

以肌肉為表與太陽不同故取葛根以清肌肉之熱為君亦不啜粥者恐胃得補而增熱也 按陽明證內經以

身熱目痛鼻乾不得卧為提綱仲景以胃家實為提綱前聖後聖立說不同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經

經氣之傳以為治也但葛根非陽明正藥必其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也傷寒論入手

有用桂枝湯麻黃湯法却無用葛根法而傳為白虎證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯方見

治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒勢往來嘔吐等症此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出

醫學實在易卷五

閱長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典龍全校訂

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證

凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改為小劑以便時用下做此

桂枝

白芍

生薑各錢

炙甘草二錢

大棗四枚

水煎服啜熱粥覆被汗未汗再

服一日夜可三服此方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補陰是補劑非汗劑也妙在服

後溫覆啜粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯 治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃三錢

桂枝二錢

炙草一錢

杏仁四十粒

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八

分溫服覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服此方麻杏從表以發桂枝甘從肌以達表不啜粥者恐其

逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯錢仲陽 治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧及陽明發斑欲出不出寒

暄不時人多瘧疾

升麻三錢

葛根

白芍各二錢

炙草一錢

加薑煎 愚以此方葛根可用三四錢升麻只用

一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏之類俱可加入

此方非傷寒論陽明證之正方也但就表證而論陽明

以肌肉為表與太陽不同故取葛根以清肌肉之熱為君亦不啜粥者恐胃得補而增熱也 按陽明證內經以

身熱目痛鼻乾不得卧為提綱仲景以胃家實為提綱前聖後聖立說不同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經

經氣之傳以為治也但葛根非陽明正藥必其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也傷寒論入手

有用桂枝湯麻黃湯法却無用葛根法而傳為白虎證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯方見

治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒勢往來嘔吐等症此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出

取之以助樞轉也然正少陽症亦不外此方蓋以少陽主樞柴胡為轉樞之神品切勿以發汗証之按頭為諸陽之會傷寒中風陽症必有頭痛經云太陽之脈其直者從巔入絡腦還出列下項循肩髃由夾脊抵腰中故太陽頭痛腦痛而連項脊也陽明之脈起於鼻絡於目交額中故陽明頭痛額痛而連面目也少陽之脈起於目銳皆上抵頭角下耳後其支者從耳後入耳中出走耳前故少陽頭痛耳前後痛上連頭角也

感冒

加味香蘇飲 治四時感冒風寒

紫蘇葉三錢

香附二錢

陳皮

川芎

蔓荊子

防風

秦艽

荊芥各一錢

甘草一錢

加生薑五片葱白五根水二杯半煎八分溫服覆取微汗如傷風自汗愈白

荊芥加大棗二枚一日夜作兩服此方代桂枝湯麻黃湯時人喜其平穩

瘧疾

二陳湯 治瘧疾

平胃散 治傷

小柴胡湯 治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症

柴胡四錢

人參

黃芩

生薑

炙甘草各一錢

大棗二枚

半夏洗二錢

水四杯煎一杯半去滓再煎至八分溫服日夜作三服

六君子湯 治脾虛痰盛為溫補之良藥

人參

白朮

茯苓

半夏各二錢

陳皮

炙甘草一錢

生薑三片棗二枚

水煎溫服

補中益氣湯

黃耆二錢

人參

白朮

當歸

陳皮

甘草一錢

川升麻

柴胡三錢

加薑三片棗一枚水煎

腎氣丸 見下



瘟疫

加味香蘇飲見上感冒

人參敗毒散 治瘟疫及四時感冒並治噤口惡痢

人參

柴胡

前胡

羌活

獨活

川芎

茯苓

桔梗

枳殼各一分

甘草八分

加生薑三片水煎服

若體壯者只用加味香蘇飲去麥冬子加

玉竹三五錢

藿香正氣散 治外受邪氣內停飲食頭痛發熱或霍亂吐瀉或時行瘧疾

藿香

白芷

大腹皮

紫蘇

茯苓各一分

陳皮

半夏

厚朴

桔梗

甘草錢一

加薑棗水煎服

白虎湯 治大熱大渴自汗之症

石膏八錢

知母三錢

甘草一錢

粳米四錢

水煎服加人參一錢五分名曰人參白虎湯日夜

作三服

三一承氣湯 治一切裏實之症

大黃

芒硝

厚朴

枳實錢二

甘草一錢

水煎後入芒硝不切三承氣澤用

為當

防風通聖散見中

六味湯見厥

四物湯見婦

陰虛盜汗症

當歸六黃湯 治陰虛發熱盜汗

當歸

生地

熟地

黃芩

黃連

黃柏

甘草各一分

炙黃耆三錢

水煎服

參附湯 治腎虛不足自汗等症

參附湯

人參一兩 附子五錢 水煎

耆附湯 治衛陽虛而自汗 即煎方以炙黃耆一兩易人參

朮附湯 治脾陽虛而挾濕自汗 即前方以白朮一兩易人參

盜汗自汗

自汗者汗自出屬陽虛宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類以實表補陽盜汗者身睡而汗出醒而汗收屬陰虛宜當歸六黃湯以補陰清火然陰陽有互根之理有陽虛而治其陰者陰虛而治其陽者不可不知又汗為心液宜補其心以人參養榮湯主之液主於腎宜補其腎以左右歸飲六八味凡主之總之汗以元氣為樞機苟大汗身冷必以六味回陽飲人參加至兩許方可挽回傷寒誤發其汗上焦津液乾枯必引腎水上泛外溢如水湧出名曰亡陽必以真武湯救之蓋以此湯茯苓為鎮水佐附子以回陽也

汗出不治症

汗出而喘 汗出而脈脫 汗出而身痛 汗出髮潤至顛 汗出如油汗出如珠

凡見此類皆不得妄藥

脈息

宜陰脉若漸緩者吉 忌陽脉兼短濇促結代散羊者難治

玉屏風散

白朮

錢炒二

黃耆

錢二

防風

五分

水煎服愚按宜以黃耆為君可加至五七錢

蓮棗麥豆湯

種福堂

治盜汗方

蓮子

錢七

黑棗

錢七

浮麥

馬料豆

錢一

用水一大碗煎八分服三劑

黃耆豆湯 黃耆 馬料豆 各等 二味全煎服半月餘

六味回陽飲 治陰陽俱脫汗出不止

熟地四五錢

當歸錢三

乾薑

錢一

附子

錢二三四

人參

錢二三錢

炙草

錢一二

水煎服按汗出亡

陽者以茯苓換當歸再加烏梅一枚

外治法 用五倍子研末口水為丸貼臍中男用女用外以膏藥封之不走氣隔宿即止 又以龍骨牡蠣煨研為

末包稀布內擦汗粉自出以實毛竅

黃汗備方

仲景傷寒論師曰黃汗為病身體腫發熱出汗而渴狀如風水汗沾衣色正黃如柏汁脉自沉也問曰從何得之師曰以汗出水入汗孔水從外入而得之宜黃耆芍藥桂心酒湯主之

黃耆 五兩

芍藥 三兩

桂心 三兩

右三味切以苦酒一升水七升和煮取三升去滓溫服一升正當

心煩也至六七日稍稍自除其心煩不止者以苦酒阻故也 一方用美清醢代酒忌生葱

又凡黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已則汗出又身常夜卧盜汗出者此勞氣也若汗出即發熱者久又身必甲錯也發熱不止者必生惡瘡也若身重汗出已輒輕者久久必身腫則胸中痛又從腰以上必汗出下無汗腰髀弛痛如蟲在皮中狀刺者不能食身疼重煩躁小便不利者名曰黃汗桂枝湯加蒼朮主之

桂枝

芍藥

炙草

生薑 略三

黃耆 五兩

大棗 十二

水煎

療黃疸身腫發熱汗出而渴狀如風水汗出者衣皆黃黃汗吳藍湯方

吳藍

白芍

麥冬

桑白

防已

鮮皮

梔子 各六

水煎

中風症

小續命湯 通治六經中風喎邪不遂語言蹇澀及剛柔二瘓

防風 二錢

桂枝

麻黃

人參

白芍

川芎

黃芩

防已

杏仁

炙草 略八

附子 四分

加生薑三片棗二枚水煎服

防風通聖散 治中風傷寒瘡瘍及一切表裏俱實之症

酒大黃

芒硝

防風

荊芥

麻黃

梔子

白芍

連翹

川芎

當歸

薄荷

白朮 各五

桔梗

石膏

黃芩銘一 甘草二錢 滑石三錢 加蔥薑煎日可兩服夜可一服 吳鶴皋曰防風麻黃解表藥也風

熱之在皮膚者得之由汗而泄荊芥薄荷清上藥也風熱之在顛頂者得之由鼻而泄大黃芒硝通利藥也風熱之在腸胃者得之由後而泄滑石梔子水道藥也風熱之在決瀆者得之由溺而泄風淫於膈肺胃受邪石膏梔梗清肺胃也而連翹黃芩又所以祛諸經之遊火風之為患肝木主之川芎歸芍和肝血也而甘草白朮所以和胃氣而健脾劉守真氏長於治火此方之旨詳且悉哉

歌曰防風通聖大黃硝荊芥麻黃梔子翹甘桔芍歸膏滑石薄荷荅求力偏饒

驅風至寶丹 治風中經絡臟腑及一切危證

天麻 人參 熟地 羌活 桔梗 石膏 獨活

黃芩各兩 薄荷 大黃 酒浸 芒硝 黃柏 荊芥 麻黃

梔子 細辛 連翹 黃連 全蝎各五錢 川芎三兩半 白朮一兩半

白芍 當歸 防風各半兩 甘草二兩 滑石三兩 右二十六味共為末煉蜜丸彈子

大每服一九或二九細嚼茶酒任下臨卧服

侯氏黑散 治大風四肢煩重心中惡寒不足者治外臺用風類

菊花四十 白朮 防風各十 桔梗八分 黃芩五分 細辛 乾薑

人參 茯苓 當歸 川芎 牡蠣 礬石 桂枝各三

右十四味杵為散酒服方十七日一服初服二十日溫酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷食六十日止即藥積腹加防風桂枝以行痹著之氣然風以寒為帥先以細辛乾薑驅其助虐之寒火乘風而發又以黃芩桔梗疏其怫鬱之熱礬石所至除濕解毒收澀心氣酒力運行周身為使庶舊風盡出新風不受且必為散酒服至六十日止又常冷食使藥積腹中不下蓋邪漸侵心不惡熱而惡寒其由陰寒可知若胸中之陽不治風必不出故先以藥填塞胸中之空竅壯其中氣而邪不入勢必外消此即內經所謂塞其空竅是為良工之理若專治其表裏風邪非不外出而重門洞開出而復入勢將莫禦耳



地黃飲子 治足癰不能行舌瘡不能言此少陰氣厥不至名瘡癰

肉桂

附子

肉蓯蓉

茯苓

熟地

麥冬

五味子

遠志

菖蒲

石斛

山茱肉

巴戟肉各五

薄荷葉二分

水二杯

服 諸藥皆質重性沉以鎮逆上之火然火由風發則無形而行速故用輕清之薄荷為引導又微煎數沸不令諸藥盡出重濁之味俾輕清走於陽分以散風重濁走於陰分以鎮逆製方煮法之妙如此

參附湯 見盜汗

三因白散 治中風不省人事痰涎如湧真起死回生之神方也氣喘痰多用之甚效

滑石 四錢研

半夏 三錢

生附子 二錢

共研末生薑四片白蜜五錢水一杯半煎八分溫服寒化證脉

微或脈

四肢逆冷痰盛者用此方或脉數手足溫為熱化證宜風引湯竹葉石膏湯之類

白虎湯 見傷寒

竹葉石膏湯 見火

黃連阿膠湯 治少陰病得之二三日以上心中煩不得卧者主之 少陰中風借

黃連 四錢

黃芩 一錢

芍藥 二錢

阿膠 三錢

雞子黃 二隻打一分取

右五味以水二杯先煮

三物取一杯去滓內膠烱盡少冷內雞子黃攪令相得溫服日三服 此為少陰熱化之證方中用黃連黃芩之

苦寒以折之芍藥之苦平以降之又以雞子黃補離中之氣阿膠補坎中之精俾氣血有情之物交媾其水火斯

心煩止而得卧矣此回天手段

蘇合香丸

至寶丹 馳名藥肆中發兌方不必載

順氣散

人參

白朮

茯苓

陳皮

青皮

烏藥

白芷 略一

甘草 五錢

右咬咀每服三錢水一杯煎七分溫服

勻氣散

白朮

烏藥

人參

天麻 各一錢

沉香

青皮

白芷

木瓜

紫蘇

甘草 各五

右剉作一貼薑三片水煎服

滌痰湯

南星製

半夏 次七

枳實 炒

茯苓 各二

橘絡 各一

石菖蒲

竹茹 七分

加生薑五片水一杯半煎八分食後服

竹瀝湯

治熱風心中煩悶言語蹇澀

竹瀝

荊瀝 各五

生薑汁 三合

右三味相和溫服三合以酒調服良

一方竹瀝兩瀝梨汁各

二合陳醬汁半合相合微煎一二沸瀝清細細灌入口中治中風不語昏沉不識人 一方竹瀝五合大乳汁一

合三年陳醬汁半合三味相合分三服治熱風舌強不得語心神煩悶 一方竹瀝二升生薑汁一升生薑汁三

合三味相合溫分三服日夜各一服 劉朱李三子發揮之外後人又增惡中食中寒中暑中四症 孫男心與按

食中者過飽食填太陰上下之氣不通而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之

風引湯

治大人中風牽引小兒驚風癱瘓並治顛狂癇

大黃 二兩

乾薑 三兩

龍骨 四兩

桂枝 三兩

甘草 一兩

牡蠣 四兩

寒水石

赤石脂

白石脂

滑石

紫石英

石膏 各六

右十二味竹籠篩以葦囊盛之取

三指撮并花水三升煮三沸溫服一升 約每服一兩半

陽氣安心腎為君然厥陰風木與少陽相火同升火發必風生風生必披木勢侮其脾土故脾氣不行聚液成

痰流注四末因成癱瘓故用大黃以瀉滌風火濕熱之邪為臣隨用乾薑之止而不行者以補之為反佐又取

滑石石膏清金以伐其木亦白石脂厚土以除其濕寒水石以助腎水之陰紫石英以補心神之虛為使故大

人小兒風引驚癇皆主之何後世以為石藥過多而不用反用腦脂以散真氣花蛇以增惡毒耶

白礬散

治急中風口閉涎上欲垂死者

白礬 二兩

生薑 一兩連皮搗水二合

右二味合研濾分三服旋旋灌之頃臾吐出痰毒眼開風退方可服

諸湯散救治若氣衰力弱不宜吐之



急救稀涎散 治中風涎潮口禁氣閉不通

猪牙皂角 四兩肥實不蛀者去黑皮

晉榮一兩

微微冷涎出一二升便得醒次緩緩調治大服亦恐過傷人孫兆方

三化湯 何問云中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證汗之內有便溺之阻隔復以三化湯下之

厚朴

枳實

大黃

羌活各等

右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至一升半終

日服之以微利為度 經云脾胃太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚也既厚而又高則令

除去此真膏梁之疾非腎經虛之候也何以明之經云三陰三陽發病為偏枯痿易王註云三陰不足則發偏枯

三陽有餘則為痿易易為變易常用而痿弱無力也其治宜三化湯瀉令氣弱陽衰土平而愈若脾虛則四肢亦

不用也經云土不及則卑監卑者下也監者臨也坑也四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也令脾

不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益衰脉道不利筋骨飢肉皆無氣以生故不用焉其治則宜十全

散加減四物去邪留正也

肘後紫方外療中風脊強身痠如弓

雞屎二兩

大豆一升

防風三兩

水二升先煮防風取三合汁豆雖炙二味熱令黃赤色用酒二升

淋之去滓然後入防風汁和分再服相去人行六七里覆取微汗避風

華佗愈風散 治婦人產後中風口禁手足痠痠角弓反張或產後血暈不省人事四肢強直等症

荊芥微炒

每服三錢豆淋酒調服或童子小便服之口噤則扶齒灌下藥下如神王貺指迷方加當歸等分

水煎服按男子中風亦用之

豆淋酒法 黑豆二升熬令聲絕酒二升納鍋中急攪以絹濾取清汁送藥或專用此汁頓服取汗

續命煮散附復榮衛却風邪

桂枝七分

白芍

甘草

防風

獨活

人參

生地

當歸

川芎

荊芥穗

細辛

遠志

乾薑

半夏各五

右剉作一貼入薑三片水煎服

歷節風

五積散 治感冒寒邪外而皮毛經絡內而藏府上而頭項下而腰脚無有不治及痢後鶴膝風

當歸

麻黃

蒼朮

陳皮各一錢

乾薑

白芍

半夏

白芷各七

桔梗

炙草

茯苓

人參一本無

川芎四分

加生薑三片葱白二根

嗽局方五積散神奇歸芍參芍四味宜桔芷夏苓薑桂草麻黃枳殼與陳皮

痺症

二陳湯親下

黃耆五物湯

治血痺並治一切痺症之屬虛者

黃耆

桂枝

白芍各三錢

大棗四枚

生薑四兩

水煎服

外治法

筋骨之病總在軀殼古人多用外治

靈樞治之以馬矢膏其急者以白酒和桂塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑炭置之坎中高下以坐等以膏熨急類

且飲美酒噉炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已 靈樞用純酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四

種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四大並納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之

乾後復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾並用滓以綿絮複布為複中長六七尺為六七巾則用生桑炭炙巾以

熨寒濕所刺之處令熟入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止

薑活桂歸酒種福

治風寒濕痺

薑活

桂枝

秦艽

防風

續斷

附子各一錢

歸身

金毛狗脊

虎骨各一錢

杜仲

晚蠶沙各二錢

川芎八分

桑枝三錢

生薑切片

大棗二枚

陳酒二斤浸一日夜煎服

集寶療痺膏種福



川烏

草烏

南星

半夏

當歸

紅花

獨活

羌活

大黃

桃仁鑄土

山甲

肉桂各一

白芷五錢

陀僧二兩

硫黃半斤

松香一斤

生薑汁

麻油一斤

右收煎好加乳香沒藥血竭胡椒樟木細辛等分

末銘二若加商陸根鳳仙閣楊花鮮烟葉鮮蒜鮮希簽等汁更妙

蒼朮黑豆飲種福

治痺方

茅山蒼朮種福

洗淨泥垢先以米泔水浸三宿後蜜酒浸一宿去皮用黑豈一層拌蒼朮一層蒸三次再用蜜

酒蒸一次用河水在砂鍋內熬濃汁去滓隔湯燉滴水成珠為度每膏和煉蜜和白酒調服

一老入專用此

方壽至八十餘身輕體健甚於少年

七製松香膏種福

治濕氣第一神方

松香三觔第一次薑汁煮第二次蔥汁煮第三次白鳳仙汁煮第四次燒酒煮第五次開楊花汁煮第六次商陸

根汁煮第七次紅醋煮

桐油三觔

川烏

草烏

蒼朮

官桂

乾薑

白芥子

草麻以上各

血餘八兩

右八味共入桐油熬至藥枯髮消滴水成珠濾去滓入牛皮膏四兩烺化用前製

過松香漸漸收之離火加樟腦一兩好麝香三錢厚紙攤之貼患處神效

虎骨木通湯種福

治一切麻木痺症痛風屈節

虎骨

木通 各等分煎湯頻頻多喫即愈

紅花白芷防風飲種福

治屈節四肢疼痛

紅花

白芷

防風各五

威靈仙三錢

酒煎服取汗三服全愈

山甲白薇澤蘭飲種福

治箭風俗名鬼箭打或頭項手足筋骨疼痛半身不遂等疾照方一服即愈

山甲炒研

白薇二錢

澤蘭三錢

照分量好酒煎服

硫黃敷痛膏種福

治痛風屈節四肢疼痛用醋磨硫黃敷之或用葱白杵爛炒熱熨之



鶴膝風

五積散^{上見}

十全大補湯 治血氣兩虛之證

人參

白朮

茯苓

炙草

熟地

當歸

白芍

黃耆^炙

肉桂^{錢各一}

川芎^{五分}

加大棗服

孫男心典按鶴膝風者脛細而膝腫是也初起發熱

頭痛等症宜五積散加松節或大防風湯三氣飲之類或間送活絡丹一錢或用八味丸六味丸加鹿茸牛膝之

類調補之經云膝者筋之府屈伸不能筋將憊矣薛氏云多是風邪乘虛入於三陰之經治法以溫補肝腎為主

未效即須煖脾又外治二法不可不知一用芥菜子敷法治初起漫腫不紅屈伸不便者乘未潰時用陳年芥菜

子研細以薑汁葱涕調塗一伏時患處起泡泡乾脫皮自愈一用雷火鐵法治風寒濕留滯筋脉劇痛不伏用新

艾五錢丁香五分麝香三分合研勻入紙筒中痛處襯布四五層照火焙數十遍以筋脉活動為度但此二法腰

渭氣不可 喻嘉言曰鶴膝風者即風寒濕之凝於膝也如膝骨日大上下肌肉日枯且未可治其膝先養其氣

血使肌肉滋榮後治其膝可也此與治偏枯之症大同小異急澀其未枯者使氣血流行而復榮倘不知此但麻

黃防風等散風之藥鮮不全枯者故治鶴膝風者而急攻其痹必並其足痿而不用矣

腳氣

雞鳴散 治腳氣第一方不問男女皆可服

檳榔^{七粒}

吳茱萸^泡

紫蘇葉^{錢各三}

桔梗^{五錢}

橘紅

木瓜^{各一}

生薑^{五錢}

水三大碗煎至一小碗取汁再入水二碗煎取一小碗兩汁相和次日五更分三五次冷服之冬月略溫亦可天

明當下里糞 寒濕之氣著於下焦而不去故用生薑吳茱萸以驅寒橘紅檳榔以除濕然驅寒除濕之藥頗多

而數品皆以氣勝加以紫蘇為血中之氣藥辛香撲鼻更助其氣氣盛則行速取著者行之之義也又佐以木瓜

之酸枯梗之苦經云酸苦涌洩為陰俾寒濕之氣得大氣之藥從微汗而解之解之而不能盡者更從大便秘洩

之戰則必勝之意也其服於雞鳴時奈何一取其腹空則藥力專行一取其陽盛則陽藥得氣也其必冷服奈何



以濕為陰邪冷汁亦為陰屬以陰從陰混為一家先誘之而後攻之也

腎氣丸

見下疾飲

四物湯

見婦人症

暑症

天水散

又名六一散加硃砂一錢名益元散

滑石六兩

甘草一兩

共研末以燈心湯下三錢

白虎湯

見上症瘧

香薷飲

香薷三錢

厚朴二錢

扁豆三錢

水煎服

前方加黃連名黃連香薷飲治中暑熱盛口渴心煩煎

方加茯苓甘草名五物香薷飲再加木瓜橘皮人參黃耆白朮名十味香薷飲

大蒜新汲水

方種福

治中暑法

用大蒜把同新黃土研爛以新汲水和之濾去滓灌入即活凡中暑傷暑不可使

與冷物俟稍甦方可投冷物則中氣運動無患也

田中乾泥團臍方

方種福

治中暑昏眩煩悶欲絕急救法

取田中乾泥做一團堆在病人肚上使少壯人撒尿於泥

團肚臍中片時即得甦矣不可飲冷湯須進溫米湯

理中湯

通脈四逆湯

五苓散

俱見傷寒論

濕症

二朮二陳湯

治諸濕及痰飲

白朮三錢

蒼朮二錢

茯苓

半夏

陳皮

炙草

各一錢 加生薑三片大棗

二枚煎

腫症

五皮飲 治一切氣腫水腫

茯苓皮

大腹皮

桑白皮

陳皮

各一錢半

生薑皮七分

水煎服 此藥以皮治皮不動

臟腑勿以平易而忽之

四君子湯

人參

白朮

茯苓各二錢

炙草一錢

加生薑大棗煎服

小青龍湯

真武湯

俱見寒

導水茯苓湯

治水腫頭面手足遍身腫如爛瓜之狀按而塌陷胸腹喘滿不能轉側安睡飲食不下小便澀澀

出如割或如豆汁而絕少服喘嗽氣逆諸藥不效者用之即漸利而愈

澤瀉

赤茯苓

麥冬

白朮各三兩

桑白皮

紫蘇

檳榔

木瓜各一兩

大腹皮

陳皮

木香各七錢五分

砂仁五錢

每服一二兩水二杯燈草三寸

根煎八分食遠服病重者可用五兩濃煎五更服

麻黃甘草湯

金匱

麻黃三錢

甘草一錢

水二杯先煮麻黃至一杯半去滓入甘草煎八分服此方上宣肺氣中助土氣

外行水氣其功居於濟生腎氣凡之上且腫症與傷寒症不同傷寒症恐過汗亡陽腫症以汗愈多而愈妙水從

汗泄時醫謂須開鬼門並無亡陽之說

麻黃附子甘草湯

即前方加附子一錢五分

此與傷寒論之分數略異即以溫經散寒之法變為溫經利水之方

濟生腎氣丸

治水腫小便短少氣喘者

熟地四兩

茯苓三兩

山茱肉

懷山藥

丹皮

澤瀉

牛膝

車前子

肉桂各一兩

附子五錢

右為末煉蜜丸如梧子大燈草湯送下三錢一日兩服

神仙九氣湯

神仙言藥之靈驗也九氣怒喜悲恐寒暑驚勞思是也經曰怒則風上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收暑則氣洩勞則氣耗思則氣結驚則氣前故云然

薑黃

香附炒

右各為細末每服五六錢空心淡鹽湯調服愚治膚脹用溫酒下壺隱子曰不佞

用之以治膚脹其效如神

頭痛

南京中醫藥大學圖書館藏

逍遙散 治一切鬱病寒熱往來及頭痛婦人經水不調

柴胡

當歸

芍藥

白朮

茯苓各一錢半

炙甘草八分

薄荷

水煎服

當歸補血湯

治血虛發熱如神經云脈虛則血虛血虛則發熱症象白虎惟脈不長實

炙膏一兩

當歸三錢

水煎服

尤氏金匱翼有生地黃五錢甘草一錢徐按尤氏金匱翼此方各書未載

此書諒亦

左歸飲 治腎水大虛能治六味丸所不能治之症妙在甘草大甘從脾以輸精於腎也

熟地四五錢

山藥

山茱肉各三錢

茯苓二錢

枸杞二三

炙甘草三錢或

水煎服

去茯苓炙草加兔絲子龜膠鹿膠牛膝蜜丸名左歸丸

吳茱萸湯

治陽明食穀欲嘔 乾嘔吐涎沫 少陰吐利煩躁欲死者 頭痛如破者

吳茱萸錢二

人參半錢

生薑五錢

加大棗五枚水煎服

清震湯命保

治頭風頭面疙瘩增寒拘急發熱狀如傷寒恍惚血

升麻二錢

蒼朮四錢

荷葉全個

水煎食後服

透頂散林

治偏正頭風逐年近日皆效并治鼻塞不聞香臭

細辛三莖

瓜蒂

丁香

糯米各七粒 龍腦半分

麝香一分

研末置小口罐中

緊塞罐口令患人口含清水隨左右搖一豆大於鼻中良久涎出即安不愈三日後再搖孫男心典按此本金匱

納藥鼻中取黃涎之法酒客多濕頭重者宜之

又法治偏正頭風以生萊菔搗汁令患者仰卧以汁灌鼻中左痛灌右右痛灌左左右俱痛俱灌之 又頭風有偏

正之殊其病皆在少陽陽明之絡以毫針刺痛處數穴立效 張石頑云外用法不若藥法最效方用川芎半兩

晚蠶沙二兩殭蠶如患人年歲之數以水五碗煎至三碗就砂鍋中以厚紙糊滿中開錢大一孔取藥氣薰蒸痛

處每日一次雖年久者三五次永不再發平時置新鮮木瓜於枕邊取香氣透達引散肝風亦良法也



眩暈

二陳湯見痰飲

一味鹿茸酒

註云緣鹿茸生於頭頭暈而主鹿茸蓋以類相從也用鹿茸酒煎去滓入麝香少許服

一味大黃散

丹溪云眩暈不可當者此方主之大黃酒製三次為末茶調下每服一錢至二三錢

玉液湯補生

治眉稜骨痛

半夏

六錢湯泡七次切片作一服加生薑十片

水煎去渣內沉香末少許服

咳嗽

小青龍湯

治寒飲咳嗽

麻黃

桂枝

白芍各一錢半

細辛一錢

乾薑一錢

五味子一錢

半夏三錢

炙草一錢

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥煎八分服

木乳散聖劑

治肝咳嗽兩脇下滿

木乳

即卑英樹根皮酥炙三兩

杏仁去皮尖炒

貝母去心各二兩

炙草一兩

共為細末薑橘湯送下二錢

醫學寶鑑在易卷六

裏證諸方

傷寒

白虎湯

調胃承氣湯

俱見傷寒論

心腹諸痛

黃耆湯

治心痛胃脘痛腹痛喜按者此治虛症

黃耆一兩

當歸三錢

肉桂五分

水煎服

枳實湯

治心痛胃脘及脇肋大小腹諸痛拒按者此治實症

枳實三錢

半夏四錢

生薑八錢

水煎服

