

食物本草卷之八目錄

果部一 二類

五果類 十四種

李

杏

巴旦杏

梅

榔梅

桃

栗

天師栗

棗

天棗

樂氏棗

仲思棗

南棗

紅棗

山果類

三十三種

梨

鹿梨

棠梨

海紅

木瓜

檀子

檳櫨

榲桲

山楂

菴羅果

柰

林檎

柿

柝柿

君遷子

安石榴

橘

柑

橙

柚

枸櫞

金橘

枇杷

楊梅

櫻桃

銀杏

胡桃

榛

阿月渾子

楮子

鉤栗

橡實

榲實

食物本草卷之八目錄

食物本草卷之八

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

果部

五果類

李

一名嘉慶子、梵書名李曰居陵迦、其類甚多、京口有麥李、麥秀時熟、小而肥甜、姑孰有南

居李、解核如杏子形者、又有綠李、黃李、紫李、

牛李、水李、竝甘、美堪、食獨有野李、味苦、止取

核仁入藥用、○李時珍曰、李綠葉白花、樹能

耐久、其種近百、其子大者如杯、如卵、小者如

彈如櫻、其味有甘酸苦澀數種、其色有青綠朱紫黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之殊、其形有牛心馬肝柰李杏李水今離核合核無核匾總之異、其產有武陵房陵諸李、早則麥李、御李、四月熟、遲則晚李、冬李、十月十一月熟、又有季春李、冬花春實也、北方一種御黃李、形大而肉厚、核小甘香而美、江南建寧一種均李、紫而肥大、味甘如蜜、有擘李、熟則自裂、有餅李、肥粘如餅、皆李之嘉美者也、今人用鹽曝糖藏、蜜煎爲果、惟曝乾白李有益、其法夏李色黃時摘之、以鹽擦去汁、合鹽晒剝去核、復晒乾、薦酒作餠皆佳。

李實味苦酸微溫無毒去骨節間勞熱肝病宜食之曝食去痼熱調中不可多食令人發熱臨水食之令人發痰癰不可同雀肉食合蜜食損五臟不沉

水者有毒。不可食。**核仁**。味苦平。無毒。主偃仆踈振。

瘀血骨痛。令人好顏色。治女子少腹腫滿。利小腸。

下水氣。除浮腫。治面黥黑子。**根白皮**。

取東行者

大寒。無

毒。治消渴。止心煩逆奔豚氣。治小兒暴熱。解丹毒。

煎水含漱。治齒痛。煎汁飲。主赤白痢。炙黃煎湯。日

再飲之。治女人卒赤白。**花**。爲末洗面。令人面澤。去

粉滓黥黯。**葉**。治小兒壯熱。疔疾驚癇。煎湯浴之。良。

徐李

生太山之陰。樹如李而小。其實青色。無核。熟則采食之。李時珍曰。此卽無核李也。唐崔奉

國家有之。乃異種也。今附錄於此。

味甘久食。主輕身益氣延年。

○附方

治蝎子咬。苦杏仁嚼塗之良。

治女人面生黑黥。用李核仁去皮剉研。以雞子白和如餡。臨晚塗之。至旦以漿水洗去。後塗胡粉。不過五六日效。

治小兒丹毒。從兩股走及陰頭。用李根燒爲末。以田中流水和塗之。

治喉痺。無藥處。以皂莢末吹鼻取嚏。仍以李樹近根皮磨水塗喉外。良。

治女人面黑粉滓。用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花川椒各六錢。桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三錢。玉屑二錢珍珠五分。黃豆七合。共爲細末瓶收。每日盥洗手面百日光潔如玉也。

杏

一名甜梅。今處處有之。有數種。黃而圓者名

金杏。相傳種出自濟南郡之分流山。彼人謂

之。漢帝杏言。漢武帝上苑之種也。今近汴洛

皆種之。熟最早。其扁而青黃者名木杏。味酢

不及之。○李時珍曰。諸杏葉皆圓而有尖。二

月開紅花。亦有千葉者。不結實。甘而有沙者

爲沙杏。黃而帶酢者爲梅杏。青而帶黃者爲

柰杏。其金杏大如梨。黃如橘。西京雜記載蓬

萊杏花五色、蓋異種也、北方肉杏甚佳、赤大而扁、謂之金剛拳、凡杏熟時、榨濃汁塗盤中、曬乾、以手摩刮、收之、可和水調、赴食、亦五果爲助之善也、

杏實。味酸熱。有小毒。曝脯食。去冷熱毒。心之果。心病

宜食之。生食多傷筋骨。杏之類梅者。味酢。類桃者

味甘。凡杏性多熱。多食致瘡癰。膈熱動宿疾。令人

目盲。鬚眉落。生痰熱。昏精神。產婦尤忌之。**仁**味甘

苦溫。冷利。有小毒。主欬逆。上氣雷鳴。喉痺。下氣。產

乳金瘡。寒心奔豚。驚商。心下煩熱。風氣往來。時行

頭痛。解肌。消心下急滿。痛殺狗毒。解錫毒。治腹痺

不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬
煎潤心肺和酪作湯潤聲氣除肺熱治上焦風燥
利胸膈氣逆潤大腸氣秘殺蟲治諸瘡疥消腫去
頭面諸風氣瘡皰凡索麪豆粉近杏仁則爛頃一
官兵食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲丸
熟水下數服愈野人閑話云翰林學士辛士遜在
青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明
老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盞
漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓

嚙。日。日。食。之。一。年。必。精。神。抖。擻。輕。健。非。常。○杏核
內。雙。仁。者。殺。人。花。主。補。不。足。女。子。傷。中。寒。熱。痺。厥
逆。葉。主。卒。腫。滿。身。面。洪。大。煮。濃。汁。熱。漬。亦。少。少。服
之。枝。治。墮。傷。取。一。握。水。一。升。煮。減。半。入。酒。三。合。和
勻。分。服。大。效。根。治。食。杏。仁。多。致。迷。亂。將。死。切。碎。煎
湯。服。卽。解。

○附方

治喉痺及卒啞。杏仁去皮熬黃三分。和桂末一分
研泥裹含之。嚙汁。

治左癰右瘰半身偏枯不遂
失音不語生吞杏仁
七枚不去皮尖逐日加至七
枚周而復始食後
仍飲竹瀝以瘥爲度

治頭面諸風眼瞶口斜杏仁
研水煮沐頭良

治砂傷風角弓反張杏仁杵
碎蒸令氣潤絞汁服

一大盞兼摩瘡上良

治小便不通杏仁十四粒去
皮尖炒黃研細末飲
服之

治血崩不止諸藥不效服此
立止用杏仁上黃皮

燒存性爲末每三錢空心酒下。

穀道有蟲生瘡痛痒不一。杏仁杵膏頻傳之。

治女人玉戶生瘡杏仁燒黑研膏傳之。

治目生翳障杏仁半升麪包煨熟去麪研爛去油
每用少許入銅綠少許研勻點之。

治小兒臍爛成風杏仁去皮研傳之。

治白癩風每早嚼杏仁十四枚揩令赤色

用。

治箭鏑中入肉中或在咽喉諸隱處杵杏仁

卽出

治五勞七傷。一切虛損。欬逆諸症。杏仁一斗二升。
童便煮七次。以蜜四兩拌勻。再以童便五升。椀
內重蒸。取出日晒夜露數日。任意嚼食。卽愈。
治面生黑痣。杏仁燒黑。研膏擦破。日日塗之。
治狗咬不愈。搗爛杏仁塗之。

治食戍肉太多。心下堅脹。口乾發熱。安語。杏仁一
升。去皮尖。水二升。煎沸。去滓。取汁。分二服。下肉爲
度。

婦人無子。二月丁亥日。取杏花桃花陰乾為末。戊

子日和井華水服方寸匕。日三服。

治粉滓面黥。杏花桃花各一升。東流水浸七日。洗

面三七遍。極妙。

巴旦杏

一名八擔杏。出亦有樹如杏而

回回舊地。今關西諸土

薄。其核如梅核。殼薄茶食之。味如榛子。而

葉差小。實亦尖小而肉

巴旦杏。味甘平溫。無毒。止欬。

平氣。消心腹逆悶。

梅

梅杏類也。樹葉皆略酢。曝乾為脯。人羹之。

相似。先衆木而花。其實

梅野生者。不經栽種。實圓鬆脆。多液。

花小而香。子小而硬。消

綠萼梅枝附皆綠。重葉梅花葉重疊。結實多
雙。紅梅花色如杏。杏梅色淡紅。實扁而斑。味
全似杏。鴛鴦梅即多葉紅梅也。一蒂雙實。梅
實采半黃者以煙熏之。爲烏梅。青者鹽醃。爲
白梅。亦可蜜煎糖藏。以充果飢。熟者榨汁晒
收。爲梅醬。烏梅白梅可以入藥。可以適口。梅
醬夏月調水。解暑濟渴。能殺水中蟲毒。今
之梅林。莫盛於吳。洞庭具區之間。玄墓鄧尉
之下。每遇臘盡春初。清香數百里。曳屐者。裹
糧以遊。呼盧浮白。吟咏著述。動以經旬。而不
能返。頗爲吳中之勝。此中最佳者。地曰觀渚。
尤稱妙絕。結實形大如杯。正圓如彈。青同翡
翠。潔比無瑕。嚼之則津液倍生。墜地
則殆無完璧。大江南北。爲第一云。

梅實味酸平。無毒。生食之止渴。多食損齒傷筋。蝕脾
胃。令人發膈上痰熱。服黃精人忌食之。食梅齒齲。