

食物本草卷之四目錄

水部四

一類

名泉類三

六省西南諸邊

○兩浙諸泉

六十六處

青衣泉水

吳山井水

沁雪泉水

僕夫泉水

閔泉水

六一泉水

冷泉水

茯苓泉水

乳竇泉水

大悲泉水

參寥泉水

圓照泉水

穎川泉水

筍箕泉水

定光泉水

虎跑泉水

梅花泉水

在杭州府

靈泉水

烏龍井水

丹泉水

偃松泉水

窪泉水

丁東洞水

石柱泉水

幽瀾泉水

虎躍泉水

金井泉水

玉竇泉水

金沙泉水

石壺泉水

半月泉水

佛眼泉水

香泉水

冠山泉水

龍泉水

華清泉水

姜女泉水

淨凝寺池水

一滴泉水

窪樽泉水

白鹿泉水

鳳躍泉水

滴滴泉水

錫杖泉水

瀑布泉水

老松泉水

飲鶴泉水

玉乳泉水

大羅泉水

沐簫泉水

屑玉泉水

龍鬚泉水

雁蕩湖水

劒鋒泉水

龍鼻水

漱玉泉水

水仙泉水

馬蹄泉水

煉丹泉水

靈泉洞水

玉壺湖水

天池泉水

白雲泉水

泠然泉水

石盆水

飛來泉水

梅花泉水

在浦江縣

九峰泉水

江郎池水

梅芬泉水

○ 閩福諸泉

七十四處

苔泉水

聖泉水

神移泉水

湧泉水

羅漢泉水

藍泉水

安德泉水

鹿乳泉水

應潮泉水

溫泉水

不溢泉水

水簾泉水

四明泉水

石澗泉水

珠湖水

壺井水

瑞峰井水

靈泉水

灑耳泉水

無盡泉水

玉泉水

童仙泉水

石井水

玉洞水

海眼泉水

滴水洞水

丹井水

龍湫水

定泉水

黯井水

石甕水

甘露池水

銅冠泉水

梅峰井水

智泉水

天泉水

瑞泉水

淘金井水

天然井水

靈惠井水

錫杖泉水

仙泉水

雷擘泉水

藜杖泉水

乳泉水

漱玉泉水

黃精泉水

端午泉水

九仙石井水

天慶觀井水

玄玉泉水

一勺泉水

雲洞泉水

水晶泉水

石屋泉水

甘井水

玉乳泉水

小石泉水

白鶴泉水

鳳皇泉水

醴甘泉水

寶華泉水

玉華泉水

呂峯泉水

龍門泉水

天湖水

甘乳泉水

凌虛泉水

玉醴泉水

大瀉泉水

石穴水

碎玉泉水

甘露泉水

石斗泉水

○東粵諸泉

共二十八處

越臺井水

安期井水

貪泉水

回蘇井水

雲母井水

天井水

定心泉水

賢令井水

卓錫泉水

玉井水

蔚巔泉水

八泉水

湧甘溫香
震龍玉乳

石洞泉水

湯雪泉水

錫杖泉水

金雞泉水

曾氏忠孝泉水

扣石泉水

龍盤泉水

鳳泉水

萊泉水

雙泉水

和靖泉水

玉龍泉水

惠通泉水

澹菴泉水

乳泉井水

綠珠井水

○西粵諸泉
十四處

石盆泉水

新泉水

滴玉泉水

灕水泉水

承裕泉水

玉髓泉水

丹砂井水

冰井水

注玉泉水

桂山泉水

葛仙井水

古漏泉水

龍泉水

古辣泉水

○滇南泉水 十五處

冷泉水

甘泉水

玉潔井水

白沙井水

溫玉泉水

響石泉水

龍泉水

醉翁泉水

香泉水

石馬泉水

法明寺井水

玄珠井水

一椀泉水

苦泉水

赤崖泉水

○黔地諸泉

十處

百刻泉水

嘉客泉水

既濟泉水

尾灑井水

天池水

馬蹄井水

味泉水

龍泉水

雲舍泉水

甘梗泉水

煮泉小品

附

諸水有毒

食物本草卷之四目錄

食物本草卷之四

元 東垣李杲

編輯

明 瀕湖李時珍 參訂

水部

四

名泉類

三

○兩浙諸泉

青衣泉

在杭州府城吳山紫陽菴之後，青衣洞

久入洞，逐之不見，泉得以名。水出石罅中，清鑒毛髮，甘冽宜茗。

青衣泉水。味甘。主清熱解鬱。潤肺抑火。明耳目。止渴。

生津液。

吳山井水

在杭州府吳山之北。迤迴四丈。吳越時。詔國師所鑿。泓澄甘潔。大旱不涸。

異於

他水。

吳山井水。味甘。主清心降火。解熱毒。斑疹。丹瘤。赤腫。

消暑氣。除酒熱。

沁雪泉

在杭州府石佛山。水出石中。甘寒。宜茗。方思道題名。

沁雪泉水。味甘。主補腎除熱。潤肺燥。止欬嗽。定喘急。

治消渴。

僕夫泉

在杭州府孤山巖穴間宋智圓禪師所居之地以僕夫藝竹得於叢莽之中因

名水味甘冽

僕夫泉水味甘主清煩熱開鬱悶結利小便通五

淋

閔泉

在杭州府孤山之巔宋智圓禪師有閔泉澄極頂之句

閔泉水味甘主降三焦火熱涼大腸治臟毒下血色

黯止渴生津

六一泉

在杭州府孤山之頂講堂之後甚白而甘蘇子瞻以六一居士歐陽脩與僧惠

勤善故名更爲銘

六一泉水味甘。主潤肺燥。涼心熱。疏腠理。解肌發輕汗。清暑氣。

冷泉

在杭州府飛來峯石人嶺下。流入西湖。味極甘。宋高宗南渡時。取以製麴釀酒。色紅

而氣香。

冷泉味甘。主補脾胃。益心腎。使水火相交。陰陽既濟。止渴生津液。

茯苓泉

在杭州府靈隱山。泉傍古松婆娑。泉出石隙中。味特甘香。飲之令人多壽。

茯苓泉水味甘。主補元氣。益脾胃。生精補髓。利水通淋。久飲令人壽考。輕身不飢。