

諸藥入十二經部分

凡藥味酸氣臊性屬木者皆入足厥陰肝足少陽膽經

味苦氣焦性屬火者皆入手少陰心手太陽小腸經

味甘氣香性屬土者皆入足太陰脾足陽明胃經

味辛氣腥性屬金者皆入手太陰肺手陽明大腸經

味鹹氣腐性屬水者皆入足少陰腎足太陽膀胱經

十二經中惟手厥陰心包手少陽三焦無所主其經通於足厥陰肝足少陽膽厥陰主血諸藥入

肝經血分者并入心包少陽主氣諸藥入膽經氣分者并入三焦命門相火散行於膽三焦心包

絡故入命門者并入三焦此藥入諸經之部分也

肝苦急血燥急食甘以緩之肝欲散木喜條達急食辛以散之以辛補之以酸瀉之以散為補以欬為瀉

心苦緩緩則散逸急食酸以收之心欲軟急食鹹以軟之以鹹補之以甘瀉之心以下交于腎為補

脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩舒和急食甘以緩之以甘補之以苦瀉之

肺苦氣上逆火旺尅金急食苦以瀉之肺欲收急食酸以收之以酸補之以辛瀉之

腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之以苦補之以鹹瀉之此五臟補瀉之義也

酸傷筋辛能勝酸苦傷氣鹹能勝苦甘傷肉酸能勝甘辛傷皮毛苦能勝辛鹹傷血甘能勝鹹此五行相

尅之義也

藥有相惡者奪我之能也有相須者同類而不可離也為使者我之佐使也畏者受彼之制也反者而不
可合也殺者制彼之毒也此異同之義也



諸藥入十二經部分

凡藥味酸氣臊性屬木者皆入足厥陰肝足少陽膽經

味苦氣焦性屬火者皆入手少陰心手太陽小腸經

味甘氣香性屬土者皆入足太陰脾足陽明胃經

味辛氣腥性屬金者皆入手太陰肺手陽明大腸經

味鹹氣腐性屬水者皆入足少陰腎足太陽膀胱經

十二經中惟手厥陰心包手少陽三焦無所主其經通於足厥陰肝足少陽膽厥陰主血諸藥入

肝經血分者并入心包少陽主氣諸藥入膽經氣分者并入三焦命門相火散行於膽三焦心包

絡故入命門者并入三焦此藥入諸經之部分也

肝苦急血燥急食甘以緩之肝欲散木喜條達急食辛以散之以辛補之以酸瀉之以散為補以欬為瀉

心苦緩緩則散逸急食酸以收之心欲軟急食鹹以軟之以鹹補之以甘瀉之心以下交于腎為補

脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩舒和急食甘以緩之以甘補之以苦瀉之

肺苦氣上逆火旺尅金急食苦以瀉之肺欲收急食酸以收之以酸補之以辛瀉之

腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之以苦補之以鹹瀉之此五臟補瀉之義也

酸傷筋辛能勝酸苦傷氣鹹能勝苦甘傷肉酸能勝甘辛傷皮毛苦能勝辛鹹傷血甘能勝鹹此五行相

尅之義也

藥有相惡者奪我之能也有相須者同類而不可離也為使者我之佐使也畏者受彼之制也反者而不
可合也殺者制彼之毒也此異同之義也



酸走筋。筋病毋多食酸。多食酸。則肉脈胸而唇揭。苦走骨。骨病毋多食苦。多食苦。則皮禿而毛拔。甘走肉。肉病毋多食甘。多食甘。則骨痛而髮落。辛走氣。氣病毋多食辛。多食辛。則筋急而爪枯。鹹走血。血病毋多食鹹。多食鹹。則脉凝泣。瀉而變色。此五味之所傷也。



藥性詩解總目 照本草備要編次

草部 共詩一百八十首

人參	參鬚	黨參	洋參	粉沙參	北沙參	丹參	元參	黃耆	甘草
白朮	蒼朮	天冬	麥冬	黃精	玉竹	狗脊	石斛	遠志	石菖蒲
牛膝	菊花	五味子	款冬花	紫菀	百部	旋覆花	桔梗	薺尾	馬兜鈴
白前	白芨	半夏	南星	貝母	瓜蒌	天花粉	夏枯草	海藻	昆布
藁本	獨活	羌活	防風	荊芥	葛根	升麻	白芷	細辛	柴胡
前胡	麻黃	連翹	紫蘇	蘇子	薄荷	浮萍	天麻	秦艽	豨薟草
威靈仙	鈎鈎	當歸	川芎	白芍	赤芍	鮮生地	生地	熟地	何首烏
丹皮	續斷	骨碎補	益母草	茺蔚子	澤蘭	艾葉	白薇	延胡索	紅花
茜草	紫草	凌霄花	大小薊	三七	地榆	蒲黃	薑黃	鬱金	蓬莖蓬
荆三棱	茅根	蘆根	竹葉	苧根	營實	大黃	黃芩	黃連	胡黃連
苦參	龍膽草	知母	青黛	大青	牽牛子	防己	葶藶子	商陸	甘遂
大戟	芫花	常山	藜蘆	木通	通草	澤瀉	車前子	燈心	瞿麥
篇蓄	地膚子	海金沙	茵陳	香薷	青蒿	附子	川烏	天雄	草烏
白附子	補骨脂	肉蓯蓉	瑣陽	巴戟天	胡盧巴	仙茅	淫羊藿	菟絲子	冬蟲夏草
蛇床子	蒺藜子	使君子	白芷	草薺	香附	藿香	萆薢	金銀花	天名精
覆盆子	益智仁	砂仁	肉寇	草菓	木香	茴香	高良薑	蒲公英	山豆根



牛蒡子 山慈姑 貫衆

景天

射干

蚤休

續隨子

蓖麻子

冬葵子

王不留行

白頭翁 白鮮皮 葶藶

土茯苓

旱蓮草

馬鞭草

穀精草

木賊草

決明子

馬勃

木部 共詩七十六首

肉桂 桂心 桂枝

茯苓

赤苓

茯神

琥珀

松節

栝子仁

側柏葉

枸杞子 地骨皮 山茱萸

酸棗仁

杜仲

女貞子

楮實

桑白皮

桑葉

桑枝

桑螵 桑寄生 槲子

黃蘗

豬苓

枳殼

枳實

檳榔

厚朴

大腹皮

槐角 槐花 川楝子

蔓荊子

辛夷

郁李仁

金櫻子

訶子

五加皮

檮皮

榆皮 秦皮 樓櫓皮

槿皮

海桐皮

薤仁

蜜蒙花

阜角

角刺

茶葉

吳茱萸 川椒 胡椒

蘇木

烏藥

沉香

檀香

降香

丁香

乳香

沒藥 蘇合香 血竭

冰片

蕪荑

乾漆

蘆薈

沒石子

橡斗子

巴豆

阿魏 竹瀝 竹茹

天竺黃

雷丸

木鼈子

果部 共詩十八首

陳皮 青皮 烏梅

杏仁

桃仁

枇杷葉

石榴皮

石蓮

蓮鬚

荷葉

大棗 胡桃 山查

乾柿

柿霜

木瓜

香藥

荔枝核

穀菜部 共詩二十五首

穀芽 飴糖 麥芽

黑豆

扁豆

赤小豆

淡豆豉

大豆卷

麻仁

櫓豆衣

胡麻 薏苡仁 神麴

罌粟殼

生薑

乾薑

山藥

百合

萊菔子

白芥子

蔓菁子 瓜蒂 冬瓜子

絲瓜筋

葱白



金石部 共詩二十五首

金 自然銅 黃丹 蜜陀僧 硃砂 石膏 滑石 礪砂 芒硝 元明粉

赤石脂 紫石英 浮石 礪石 代赭石 爐甘石 陽起石 鍾乳石 寒水石 雄黃

硫黃 膽礬 青鹽 皂莢 伏龍肝

禽獸部 共詩十二首

阿膠 牛黃 虎骨 犀角 羚羊角 鹿角膠 鹿茸 麝香 脬肭膽 夜明砂

五靈脂 雞內金

鱗介魚蟲部 共詩二十首

龍骨 牡蠣 真珠 龜甲 鼈甲 穿山甲 海鱗鱗 蛤殼 石決明 蛤蚧

蜂蜜 殭蠶 蠶砂 桑螵蛸 蟬衣 五倍子 乾蟾 斑貓 金蠟 五穀蟲

人部 共詩四首

人乳 童便 人中黃 人中白



藥性詩解

草部

吳江徐熾鼎和輯解

人參 味甘微苦性溫入肺脾二經茯苓為使畏五靈脂惡皂莢黑豆紫石英人參補氣又安神却火除煩世共珍能治虛勞通血脉定驚止渴亦生津

參鬚

橫生廬上有參鬚補肺能將正氣扶力薄難療危險證中虛外弱總相須

黨參 味甘性平

黨參主治補中宮益氣生津用不窮脾胃調和諸病愈兼除煩渴有奇功

西洋參 苦微甘性涼味寒氣薄虛而有火者相宜熱去則火不刑金而肺臟受益非真能補也有參來自大西洋味苦微甘性最涼專主生津清肺熱心煩體倦亦宜嘗

粉沙參 味甘微寒一名土人參氣香味淡性善下降

甘寒又有粉沙參氣味芬芳補肺金下氣生津療咳逆火升痰壅用無禁渴痢由于肺熱反胃噎膈由于燥瀉皆可用脾虛下陷滑精夢遺俱禁

北沙參 甘苦微寒入肺經惡防己反藜蘆補五臟之陰

沙參味苦性微寒心內驚煩服即安清肺補陰除外熱肺痿久嗽必須餐南沙參功同北沙而力稍遜色稍黃

丹參 味苦微寒入心經畏鹹水忌醋反藜蘆雖能補血長於行血無瘀酌用



調經養血有丹參產後胎前用不禁去瘀生新功效速兼除煩熱補真陰

元參 甘苦微寒入肺腎二經惡黃耆山茱萸薑棗反藜蘆

元參甘苦性微寒清利咽喉肺臟安降火滋陰通二便發斑煩渴亦宜餐

黃耆 味甘微溫入肺脾二經茯苓為使惡龜板白鮮皮畏防風無汗能發有汗能止

黃耆補肺實皮毛益氣溫中亦治勞斂汗托瘡稱聖藥兼除肌熱利三焦

甘草 味甘性平入脾經惡遠志反火戟芫花甘遂海藻忌猪肉中滿者忌之

調和百藥補脾虧散表溫中盡合宜稍止莖中淋濁痛節療腫毒用無遺瀉心火入和劑則補益入汗

劑則解肌入涼劑則瀉邪熱入峻劑則緩正氣入潤劑則養血

白朮 味苦微甘性溫入脾胃二經防風為使忌桃李青魚

培土全推白朮功補脾燥濕亦和中生津止瀉消痰水定痛安胎用不窮

蒼朮 苦溫辛烈防風地榆為使止吐瀉升中陽氣治痿要藥及脾濕下流腸風帶濁

辛溫蒼朮入脾經燥濕消痰不暫停發汗還能除鬱結山嵐瘴氣不相侵燥結多汗者忌

天冬 苦寒入肺腎二經地黃貝母為使忌鯉魚

苦寒無毒有天冬降火清金治肺癰止渴消痰通二便陰虛有熱見奇功

麥冬 味甘微苦微寒入心肺二經惡款冬夜苦參青箱子木耳忌鯽魚

麥冬潤肺又清心瀉熱除煩亦補陰止嗽消痰療嘔吐虛勞客熱用無禁

黃精 味甘性平入脾精九蒸九晒用又名山生薑

補中益氣有黃精風濕祛除五臟清益髓填精筋骨健潤心養胃病無生

姜蕤 即玉竹甘平入肺脾肝腎四經畏鹹鹵。去毛密水或酒浸蒸用。

玉竹甘平潤肺金。補中益氣亦清心。風淫濕毒皆能治。腰痛頭疼用不禁。

金毛狗脊 味甘性溫入肝腎二經。單解為使。酒拌蒸。

金毛狗脊 苦甘溫。堅腎滋肝。用亦繁。氣血兼調。寒濕散。腰疼脚弱最宜吞。

石薺 甘淡微鹹微寒入胃腎二經。惡巴豆。畏蠶。蠶宜于湯煎不宜入丸。

甘寒石薺 定心驚。入胃專將胃氣平。自汗虛勞俱可治。皮膚虛熱亦能清。

石菖蒲 辛苦而溫。芳香而散。秦艽為使。惡麻黃。忌飴糖。羊肉。鉄器。入心脾二經。

菖蒲通竅入心脾。開胃寬中。最合宜。去濕除痰。療瘰癧。祛風解毒。用無疑。陰血不足者。禁之。精滑汗多者尤忌。

尤忌。

遠志 味苦辛性溫入腎心二經。畏真珠。藜蘆。殺附子毒。得茯苓。龍骨良。甘竹沒

遠志辛溫主補精。能通心腎去煩驚。安神散鬱強筋骨。一切癰疽服即平。葉名小草益精補陰氣。治虛損夢洩。豁痰。

牛膝 苦酸而平入肝腎二經。惡龜板。鼈甲。畏白朮。忌羊肉。夢遺血崩。及氣虛下陷者勿用。

苦酸牛膝主強陰。補腎平肝功獨深。引藥下行腰膝健。兼療腹痛治諸淋。

甘菊花 甘苦微寒入肺腎二經。白朮。枸杞。地骨皮為使。黃者入陰分。白者入陽分。

獨稟金精有菊花。專清頭面去風邪。平肝益腎除煩熱。目疾頭旋服不差。菊青葉救垂危。疔毒以葉搗爛入酒絞汗飲之。其渣敷於毒上神效。

五味子 性溫五味俱備入肺腎二經。莖蓉為使。惡玉竹。

生 草部



五味專司瀉腎精。強陰壯水。熱能清。除煩解渴。兼寧嗽。益氣生津。嘔瀉平。風邪在表。一切停飲。嗽初起。肺家有實熱者。皆當禁之。

款冬花 辛溫入肺經。杏仁為使。惡皂莢。元參。硝石。畏辛夷。麻黃。連翹。黃耆。貝母。

化痰清肺。款冬花。性味辛溫。入肺家。喘嗽。癰瘰。皆可治。除煩止渴。效無涯。

紫菀 辛溫入肺經。款冬為使。惡天雄。瞿麥。藜蘆。遠志。畏茵陳。

紫菀辛溫潤肺腸。調中下氣。補勞傷。化痰止咳。除虛熱。吐血方中用最良。白者名玄菀。紫入血分。白入氣分。

百部 甘苦微溫。有小毒。入肺經。與天冬形相類。而用相仿。故名。野天冬。天冬治肺熱。百部治肺寒。百部甘溫入肺經。肺寒欬嗽。服隨傳。殺蟲除蟲。宜研末。疥癬瘡。瘡用亦靈。

旋覆花 一名金沸草。苦辛鹹。散溫入肺大腸二經。走散之藥。冷利大腸。虛人禁之。

性味鹹溫。旋覆花。消痰下氣。效堪誇。能通血脉。除風濕。利水疏腸。最可嘉。根治風濕。葉治疔瘡。腫毒。傳金瘡。止血。

桔梗 味苦辛。性平。入肺經。氣分。畏龍胆草。白芨。忌豬肉。

苦辛桔梗上焦行。表散寒邪。肺熱清。能利咽喉。開滯氣。牙疼鼻塞。即時平。痰壅喘促。口瘡。肺癰。乾咳。胸膈刺痛。鬱上焦。腹痛。腸鳴。肺火鬱于大腸。

薺芫 即甜桔梗。甘寒。入肺經。又名空沙參。體虛無心。味甘者為真。

和中解毒。有薺芫。止嗽消痰。最合宜。消渴強中。須早服。癰疽疔腫。化無遺。消渴症。有上中下三消。下消。望長興盛。不交精出。名強中。消渴之後。發為癰疽。



馬兜鈴 味辛苦性寒入肺經

苦寒無毒馬兜鈴定嗽消痰瀉肺金降氣兼能除喘促癰瘡小腫用無禁

白前 辛甘微寒入肺經忌羊肉肺實者宜之否則忌用喉中作水雞聲者服之即愈
白前氣味最輕清專治喉間喘有聲止嗽不痰祛肺熱胸中逆滿即通行

白芨 味苦而辛性溫微寒入肺經紫石英為使畏杏仁反烏頭

苦辛白芨性微寒去瘀生新吐血安消腫排膿稱要劑去傷補肺是神丹調治湯火傷補肺葉跌打折
骨酒服二錢除面上黑氣塗手足皸裂

半夏 辛溫有小毒入心脾胃三經惡皂莢畏生姜秦皮歸板雄黃忌羊血海藻飴糖反烏頭主治
最多莫非脾濕之症男子婦忌服

半夏辛溫最健脾祛痰燥濕是專司除煩下氣兼開鬱效逆頭疼亦合宜

天南星 味辛而苦氣辛而溫入肺脾肝三經有毒畏附子乾薑防風一名虎掌

氣溫味苦有南星散血祛風用最靈勝濕除痰消積聚癰疽腫毒化無形膽星臘月取黃牛胆一個
用南星一兩加明礬二錢五生薑二錢五打汁共研細入牛胆中風乾年久者彌佳

川貝母 味苦辛性微寒入心肺二經厚朴為使畏秦艽反烏頭去心用

辛苦川貝性微寒瀉火清心鬱結實煩熱虛勞皆可治消痰潤肺是神丹

桔樓仁 即瓜萸苦寒入心脾二經畏牛膝乾漆惡乾姜反烏頭

祛痰降氣用瓜萸清肺能療效嗽癆蕩滌胸中除鬱熱生津止渴利咽喉胃虛食少脾虛泄瀉勿服
天花粉 即瓜萸根澄粉用大宜虛熱人畏惡同上脾胃虛寒者禁用



甘酸花粉性微寒。降火生津。熱效安。潤燥祛痰。兼解渴。癰疽腫毒。悉宜餐。

夏枯草 辛苦微寒入肝經。

辛寒枯草善消癰。獨瀉肝家鬱火清。散結又能療濕痹。乳癰目痛亦皆平。

海藻 味苦鹹性寒入腎經。反甘草。脾寒有濕者勿服。

海藻鹹寒入腎經。軟堅瀉熱不留停。癰瘤結核皆能治。散腫消癰效最靈。

昆布 功同海藻而少滑性雄多服令人瘦削。

昆布功勳海藻同。專消積聚性憂雄。頑痰水腫都融化。結核癰瘤亦善攻。

藁本 辛溫入膀胱經惡蘭茹。按頭痛挾內熱及傷寒發于春夏不宜進也。

辛溫藁本入膀胱。頭痛風寒用不妨。能走下焦除濕氣。疝瘕泄瀉並宜嘗。

獨活 辛苦微溫氣緩善搜入小腸膀胱肝腎四經。

辛溫獨活善搜風。風去還將濕熱攻。瘰癧疝瘕俱可治。頭眩目眩效相同。

羌活 辛苦性溫氣雄而散入肝腎膀胱三經。

藥中羌活氣辛溫。主理遊風品獨尊。發表散邪兼止痛。瀉肝勝濕是專門。止頭痛。督肺為病。頭眩目赤。

散肌表 風之邪利周身百節之痛。

防風 辛甘微溫入肺小腸膀胱三經。惡乾薑。白薇。芫花。畏葶藶。殺附子毒。

辛溫發表有防風。瀉肺搜肝滯氣通。勝濕祛風真要藥。頭疼目赤盡收功。火升作熱。盜汗自汗者並禁。

用 主上部見血用之。為使亦能治崩上焦風邪得葱白能行周身補。胃用作引。

荊芥 一名假蘇。辛苦而溫。芳香而散。入肝經。反魚蟹。河豚。驢肉。連穗用。



荊芥辛溫品最優散風除濕利咽喉兼能發汗清頭目血證瘡家總見收

葛根 辛甘性平輕揚升發入胃經宜少用多則反傷胃氣以其升散太過也

退熱升陽用葛根解肌發汗是專門能療瀉痢除溫瘧止渴生津效莫論

升麻 甘辛微苦微寒入肺胃脾大腸四經忌火陰虛火升者忌用蜜水炒恐其大升故也

甘辛微苦有升麻表散風邪與熱邪解鬱升陽和衛氣崩中久痢亦宜加同葛根能發陽明之汗引石

膏主陽明頭痛齒痛

白芷 味辛性溫入肺胃大腸三經當歸為使惡旋覆花有虛火者勿用

辛溫白芷善祛風發汗兼將濕熱攻又治頭疼療齒痛生肌活血亦排膿

細辛 辛溫入心小腸二經惡黃耆山茱萸畏硝石滑石反藜蘆味厚性烈不可多用

細辛主治散風寒頭面遊風去不難下氣破痰兼潤燥溫經發汗亦宜餐主治欬嗽上氣少陰頭痛脊強口瘡喉痺鼻淵齒齲鼻塞行血下乳散結

柴胡 苦微寒味薄氣升前胡半夏為使惡皂角畏藜蘆忌見火入肝胆二經胆經表藥解散用北

柴胡熱用軟柴胡銀州柴胡治煩勞肌熱骨蒸勞瘧熱從髓出小兒五疳羸熱

升陽退熱用柴胡截瘧方中不可無散結調經宣氣血心煩頭眩亦相須陰虛火炎氣升者禁用病在太陽服之太早則引賊入內若病入陰經復服柴胡則重虛其表

前胡 辛甘苦寒入肺脾肝膀胱四經半夏為使畏惡同柴胡無實熱與外感者忌用

前胡辛苦解風寒下氣消痰欬嗽安暢肺理脾除濕熱胸中痞隔必須餐

麻黃 辛苦而溫入肺心大腸膀胱四經厚朴為使惡辛夷石膏發汗去節止汗用根節

辛溫微苦有麻黃。冬令傷寒用最良。發汗解肌調血脈。頭疼水腫服無妨。

連翹 味苦微寒無毒。入心胆大腸三經。

清心瀉火有連翹。主治諸經濕熱。消利水穀。蠱通鬱結。瘡瘍腫毒。盡能療。

紫蘇 辛溫入肺經。忌鯉魚。氣虛表虛者禁之。

紫蘇下氣又寬中。表散寒邪亦去風。發汗解肌癰喘效。安胎利便用無窮。

蘇子 性味同上。腸滑氣虛者勿用。

辛溫蘇子入煎湯。降氣消痰用最良。潤肺清心開鬱結。溫中止嗽亦寬腸。蘇梗順氣安胎功。力稍緩。挾虛者宜之。

薄荷 辛涼入肺經。

氣味辛涼是薄荷。解肌發汗見功多。專除風熱清頭目。疏鬱消痰氣亦和。

浮萍 辛寒輕浮入肺經。紫背者良。

浮萍無毒味辛寒。發汗祛風肺臟安。氣化膀胱通小便。消除水腫必須餐。

天麻 辛溫無毒入肝經。氣分同川芎。用通血脈。非真中風忌。紙包煨熟酒漫炒用。

辛溫無毒有天麻。專治諸風去濕邪。通脈疏痰除眩掉。小兒驚癇亦宜加。子名還筒子。定風補虛。

秦艽 味苦辛。性平無毒。入肝胃二經。莖葉為使。畏牛乳。燥濕散同風。藥中潤劑。散藥中補劑。

秦艽活血亦舒筋。燥濕祛風最有勳。去熱能疏肝胆氣。腸風黃疸服宜勤。下部虛寒小便不禁。大便滑者。

忌用。

豨薟草 苦辛生寒。熟溫入肝腎二經。九蒸九晒用酒拌。

苦寒無毒有獐豸風濕方中必要添四體酸麻筋骨痛腰肢無力治能兼

威靈仙 味鹹性溫無毒入膀胱經忌茗麪

祛風行氣威靈仙散濕清痰五臟宣兼治頭風消冷痛癰疽積聚亦能痊

鉤藤鉤 甘微苦寒入肝經藤細多鉤者良久煎則無力

鉤鉤甘苦又微寒心熱肝風服即安下氣舒筋除目眩小兒驚癇必須餐

當歸 味甘苦性溫入心肝脾三經畏菖蒲海藻生薑惡濕麪

專司血分有當歸潤燥溫中力不微和血能除心腹痛女科諸證用無違極善滑腸瀉者禁用東垣曰

頭止血身補血尾破血全和血

即川芎 味辛溫入肝經白芷為使畏川連硝石滑石惡黃耆山藥蔓小者名撫芎止利開鬱

血中氣藥有川芎去瘀生新鬱滯通婦女調經兼補血外科長肉與排膿虛火上炎嘔吐欬逆者忌用

白芍 苦酸微寒入脾肺肝三經惡石膏芒硝畏饅甲小薊反藜蘆產後忌用

苦酸白芍性微寒斂肺和脾又瀉肝補血安胎療泄痢除煩退熱必須餐

赤芍 性味畏惡同白芍

赤芍酸寒利小腸專清肝火瀉膀胱散邪止痛兼行血經閉腸風用亦良白補而斂赤散而瀉白益脾

能於土中瀉木赤散邪能行血中之滯虛者忌用赤

鮮生地 味苦微甘大寒搗汁冲服必燥結有實火者方可用

新鮮生地用毋輕瀉火專將血逆平吐血衄崩中俱可治腸風熱痢亦能清

乾生地 甘寒入心脾肝腎四經惡貝母畏蕪荑忌菜服葱蒜諸血銅鉄



南京中医药大学图书馆版权所有

生地甘寒主補陰。血虛內熱用無禁。安胎利便除驚悸。去瘀生新亦治淋。脾虛泄瀉胃虛食少均禁用。

大熟地 甘而微溫。畏忌俱同。生地痰多氣鬱之人用宜斟酌。

補腎滋陰熟地黃。生精養血是專長。兼療久瀉安脾胃。亦治虛勞服最良。

何首烏 甘苦溫。入肝腎二經。茯苓為使。忌諸血無鱗魚葱蒜菜。服

首烏養血亦祛風。補腎平肝氣脉通。益髓強筋療瘡痢。女科外證用無窮。有赤白二種。夜則服。交故。

名夜交藤有陰陽交合之象。

牡丹皮 辛苦微寒。入心腎。心包肝四經。畏貝母。兔絲子。大黃。忌蒜。胡荽。伏砒。

辛寒涼血牡丹皮。破瘀除煩最合宜。瀉火定驚療吐血。骨蒸無汗服母遲。

續斷 苦辛微溫。入腎經。地黃為使。惡雷丸。

續斷能將血脉通。善療筋骨見奇功。平肝補腎除腰痛。破瘀生肌用不窮。

骨碎補 一名猴薑。苦溫入腎經。

苦溫無毒有猴薑。行血專能補折傷。堅腎又兼療久瀉。耳鳴牙痛亦宜嘗。

益母草 一名荒蔚。味辛微苦。微寒。入心包肝二經。忌鉄。

草名益母氣辛涼。去瘀生新用最良。活血調經除帶下。女科諸病盡宜嘗。

荒蔚子 即益母草子。入肝經。忌鉄。微炒用。主治與益母略同。

氣味辛寒荒蔚子。行中有補善調經。益精明目祛風熱。活血除煩用亦靈。

澤蘭 即佩蘭葉。俗名孩兒菊。甘苦辛溫。入肝脾二經。防己為使。無瘀者勿輕用。

澤蘭行血又舒脾。去瘀調經最合宜。通竅兼能消水腫。頭風目痛用無疑。



艾葉 苦辛生溫熟熱入肺脾肝腎四經苦酒香附為使陳久者良
辛溫艾葉性純陽寒濕祛除血氣強開鬱調經療腹痛安胎止帶是良方凡血燥生熱者勿用

白薇 苦鹹而寒陽明衝任之藥惡大黃大戟山茱萸薑棗血熱相宜血虛則忌

味苦寒鹹有白薇清除血熱是專司中風溫瘧皆能治胎產方中用亦宜

延胡索 辛苦而溫入肺脾心包肝四經血熱氣虛者禁用

女科良藥有延胡活血調經用必須利氣除風通小便兼療諸痛服無虞生用破血炒用調血酒炒行
血醋炒止血

紅花 古名紅藍花辛苦甘溫入肝經少用養血多用行血過用能使血行不止而斃

紅花氣味亦辛溫活血通經用最繁產後胎前均可服祛除瘀熱是專門臍脂活血解痘毒數痘疔子
與花用同功葉搗塗遊腫

茜草 味酸鹹氣溫本經苦寒入心包肝二經血分忌鉄

藥中茜草品雖卑吐衄崩中最高宜去瘀通經功甚捷兼療黃疸服無疑

紫草 甘鹹氣寒入心包肝二經血分酒洗用便滑者勿用

紫草鹹寒最滑腸專清血熱是良方疏通二便消黃疸解毒兼能發痘瘡古方惟用茸取其初得陽氣
以類觸類用發痘瘡最妙

紫葳花 一名凌霄花甘酸而寒入心包肝二經血分虛人宜忌孕婦尤忌

甘寒破血紫葳花血熱生風用不差去瘀通淋清伏火兼療崩帶及癰瘰

大蓟小蓟 甘苦涼無毒入心肝二經

