

本草從新
三



本草從新卷五

草部 蔓草類

何首烏 補益肝腎調和氣血瀉精氣化虛痰

苦堅腎溫補肝甘益陰瀉收斂精氣強筋益髓養血祛風

先治血血 烏鬚髮 故名 強陽事令人有子為滋補良藥 補陰

行風自滅 滯不寒強陽而不燥不熱稟中和之性而 氣血太和則勞瘦

得天地之純氣所以為調補久病之聖藥 風虛瘡痔瘰癧腫 營血調則癰腫消赤 腹中宿疾 能化 惡

血痿黃諸病白已療久痢惡瘡 益陰補肝 調胎產崩帶止破

傷出血 鄧筆峯衛生雜 年深大者收採精製久服延年令

人不老 有赤白二種夜則藤交 故一名 有陰陽交合之象



以大如拳五瓣而嫩潤者良老鞭多筋者不用三百年者大

如栲栳服之成地仙凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切片用

大黑豆拌勻入柳甌砂鍋上九蒸九曬茯苓爲使忌諸血無

鱗魚蔥蒜菜蕪鐵器

與蘿蔔同食令鬚髮早白犯鐵器損人

菟絲子

溫補三陰

甘辛而溫凝正陽之氣入足三陰

肝脾腎

強陰益精溫而不燥

治五勞七傷溺有餘瀝寒精自出口苦燥渴

景岳曰治消渴煎湯任意飲之

寒血爲積祛風明目止瀉進食

酒製爲末常服能使飲啖如湯沃雪

補衛氣助

筋脈益氣力肥健人爲調元上品

同熟地名雙補丸同元參名玄菟丹

腎家

多火強陽不痿大便燥結者忌之

無根蔓延草上子如黍

粒得酒良陳去雜子酒淘淨去土曬乾放瓷器內勿使出氣
入煎劑再微炒研破若入丸須另磨細末古人因難於磨細
酒浸一宿煮令吐絲擣成餅烘乾再研則末易細然酒浸
久往往味變酸臭全失沖和馨香之味每多無效今市中
絲餅俱將麥麴打入氣味全乖斷不可用山藥為使

覆盆子 溫補肝腎瀉縮小便

甘酸而溫益腎臟而固精補肝虛而明目起陽痿縮小便

夷曰服之可覆其溺器故名李當之曰子似覆盆之形因名之續絕傷美顏色烏鬚髮

不女子多孕同蜜為膏治肺氣虛寒

金玉之品也性固澀小便不利者勿服 去蒂淘淨擣餅用時



酒拌蒸 葉絞汁滴目中出目弦蟲除膚赤收溼止淚

酸漿水洗後覆盆葉為末
搽之曰一次以愈為度

五味子

補肺腎瀉精氣

性溫五味俱備

皮甘肉酸核中苦辛都有鹹味酸鹹為多能斂肺氣而滋腎

水

氣為水母經曰肺欲收急食酸以收之
王好古曰入手太陽血分足少陰氣分

益氣生津

肺主氣斂故能

益益氣故能生津夏月
宜常服以瀉火而益金

補虛明目瀉精強陰

內核如腎象形之義

退熱

斂汗止嘔住瀉寧嗽定喘

感風寒而喘嗽者當表散宜羌防
蘇桔痰壅氣逆而喘嗽者當清降

宜二陳及蘇子降氣湯水氣逆而喘嗽者宜小青
龍半夏茯苓湯氣虛病久而喘嗽者宜人參五味

除煩渴消

水腫解酒毒收耗散之氣瞳子散大

潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌

出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪曰收肺補腎乃
火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之



按五味乃要藥人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之爾准

風邪在表痧癰初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁之

北產紫黑者良入滋補藥每粒銅刀切作兩片蜜酒拌蒸曬

乾焙臨用再研碎入勞嗽藥搥碎核生用南產色紅而枯者

風寒在肺宜南者菴蓉爲使惡莢蕤熬膏良

爛弦風眼五味子蔓荊子煎湯

頻洗之效

天門冬 瀉肺火補腎水潤燥

甘苦大寒入手太陰氣分

肺

清金降火益水之上源

肺爲下

通足少陰腎

苦能堅腎寒能去腎家溼熱故亦治骨痠

滋陰潤燥殺蟲消痰

蒙莖曰腎

生津液燥則凝而爲痰得潤劑則痰化所謂治痰之本也

澤肌膚利二便治肺痿肺癰

肺痿

者感於風寒欬嗽短氣鼻塞胸脹久而成痿有寒痿熱痿二
證肺癰者熱毒蘊結欬吐膿血胸中隱痛痿重而癰稍輕治
痿宜養血補氣保肺清火治癰宜瀉熱豁痰吐膿吐血

甘益元氣寒痰嗽喘促盜乾消渴口燥多飲為消渴由火
止血妄行盛津枯宜潤燥滋陰

下熱痛虛勞骨蒸一切陰虛有火諸證性寒而滑脾胃虛

而泄瀉惡食者大非所宜取肥大明亮者去心皮酒蒸熬

膏良滋陰助元地黃黃母為使惡鯉魚肺勞風熱天門冬煮
消腎痰食止渴去熱或暴乾

為末蜜丸服尤佳亦可洗而

百部溫肺治寒嗽殺蟲

甘苦微溫能潤肺溫肺治寒嗽暴嗽久嗽苦溫能利肺氣干
金方用百部熬膏

入蜜不時取服殺虻蠅蝨同秦艽為末入竹籠燒煙薰衣
可療三十年嗽被去蝨亦可煎湯洗衣被作湯

洗牛犬 一切樹木蛀蟲觸煙即死療骨蒸傳尸疳積疥癬皆有此

冬形相類而用相倣故名野天門冬 但天門冬治肺熱此治肺寒為異耳 能傷胃滑腸脾腎虛

入須與補氣藥竝行 根多隊成百故名取肥實者為力

去心皮酒浸焙

馬兜鈴 瀉肺下氣

體輕而虛熱則四開象肺故入肺寒能清肺熱苦辛能降肺

氣時珍曰錢乙補肺阿膠散用之非取其補肺取其清熱降氣則肺自安也其中阿膠糯米乃補肺之正藥治痰

嗽喘促血痔瘻瘡肺大腸經熱痔屬大腸大腸與肺為表裏肺移熱於大腸故腸風痔瘻

清臟熱則腑熱亦清千金方單亦可吐蠱湯劑中用根名服治水腫以能瀉肺行水也

土青木香塗諸毒熱腫 肺虛挾寒者畏之如螫 實如鈴

馬兜鈴 舌裏 天花粉 草部



去筋膜用子

栝樓仁 俗作瓜蒌 ○瀉火潤肺滑腸止血治熱痰

甘補肺苦寒潤下能清上焦之火使痰氣下降為治嗽要藥

肺受火迫失下降之令故生痰作嗽 又能蕩滌胸中鬱熱垢膩生津止渴 并治

渴神 清咽利腸 通大便王貺是齋指迷方焙研 通乳消腫治

結胸胸痹酒黃熱痢二便不通炒香酒服止一切血 寒胃

滑腸胃虛食少脾虛泄瀉勿投 實圓長如熟柿子扁多脂

去油枸杞為使畏牛膝乾漆惡乾薑反烏頭 脫肛生栝樓汁溫服以豬肉汁

洗手按合自入

天花粉 瀉火潤燥治熱痰

酸能生津甘不傷胃微苦微寒降火潤燥滑痰解渴生肌排

膿消腫行水通經止小便利

膀胱熱解則水行而小便不數

治熱狂時疾

熱疸黃口燥唇乾腫毒發背乳癰瘡痔

脾胃虛寒者均之

戒用

即枯樓根澄粉食大宜虛熱人畏惡同枯樓

王瓜

即土瓜根○瀉熱通利水行血

苦寒瀉熱利水治天行熱疾黃疸消渴

飲

便數帶下月閉

瘀血利大小腸排膿消腫下乳

通乳藥多用之單服亦可

墮胎

唯實熱

壅滯者宜之稍稍挾虛切勿妄投

根如枯樓之小者味如

山藥根子通用

經疏曰主治略似枯樓傷寒發斑用王瓜搗汁和伏龍肝末服甚效○黃疸變黑醫所不

能治用土瓜根汁平旦溫服一小升午刻黃水當從小便出愈



白薇 瀉火散結

苦能泄辛能散甘能緩中寒能除熱殺火毒散結氣生肌止痛

治癰疽瘡腫面上疱瘡金瘡撲損箭鏃不出者同丹黃或半夏為末酒服

方多用之故名每與白芨相須搭凍耳同黃檗末油調赤薇功用皆同一曰

能治溫瘧血痢腸風痔漏赤白帶下蔓赤枝有五葉根如卵而長三五枚同

巢皮烏肉白反烏頭外臺方湯火灼爛白薇末敷之

山豆根 瀉熱解毒

苦寒瀉心火以保肺金去肺大腸之風熱心火降則不灼肺而金清肺與大腸

相表裏肺金清則大腸亦清消腫止痛治喉癰喉風齙腫齒痛含之喘滿

熱欬腹痛下痢五痔諸瘡解諸藥毒敷禿瘡蛇狗蜘蛛傷瘰

人馬急黃

血熱極所致

大苦大寒脾胃所惡食少而瀉者切勿

沾唇

苗蔓如豆經冬不凋

金銀花

除熱解毒

甘平除熱解毒補虛

凡物甘者皆補

療風養血止渴

丹溪曰癰疽後發渴黃芪

一湯吞忍冬九切當忍冬養血黃芪補氣渴何由作

除痢寬膨

土材曰今人但入瘡科忘其治痢與脹何金銀

花之寒於過乎

治癰疽疥癬楊梅惡瘡腸澼血痢五種尸疰

稟春

氣以生性極中和故無禁忌其藤葉名忍冬

經冬不凋

乾者不及

生者力速釀酒代茶熬膏竝妙

忍冬酒治癰疽發背一切惡毒初起便服奇效忍冬五兩

甘草一兩水二碗

再入酒一碗略煎分三服一日一夜喫盡

重者日二劑服至大小腸通利則藥力到忍冬丸照前分兩

酒煮曬乾同甘草為末以所煮餘酒打糊為丸藏

器云熱毒血痢濃煎服之為末糖調常服能稀痘須多用乃



效近今有以黍花偽銀花爲禍最烈黍花短小梗多色黑不香爲異亦易辨爾

薔薇根瀉溼熱

苦瀉而冷入胃大腸經除風熱溼熱生肌殺蟲治泄痢消渴

牙痛口糜

煎汁含嚥

遺溺好眠癰疽瘡癰

千金曰薔薇根角蒿口瘡之聖藥

有開淡紅紫花角微彎長二寸許辛苦有小毒治惡瘡有蟲及口齒瘡

子名營實酸溫主治

略同 花有黃白紅紫數色以黃心白色粉紅者入藥

抱樸子方

治金瘡腫痛薔薇根燒灰每白湯服方寸匕日三服

土茯苓通祛溼熱

甘淡而平祛溼熱以利筋骨利小便以止泄瀉治筋骨拘攣

楊梅瘡毒

楊梅瘡古方不載明正德間起於嶺表其證多屬陽明厥陰而兼及他經蓋相火寄於厥陰肌肉屬



於陽明故也醫用輕粉劫劑其性燥烈入陽明劫去痰涎從口齒出瘡即乾愈然毒氣竄入經絡筋骨血液枯槁筋失所養變為拘攣癱漏瘻至廢痼土茯苓能制輕粉之毒去陽明溼熱用一兩為君薏苡銀花防風木通木瓜白鮮皮各五分早角子四分氣虛加人參七分血虛加當歸七分名搜風解毒湯瘰癧瘡腫溼鬱而為瘡衛不和則生瘡腫經云溼氣害人皮肉筋脈是也土茯苓淡能滲甘能和患膿疥而血氣旺者煎湯代茶甚妙

肝腎陰虧者勿服 大如鴨子連綴而生俗名冷飯團有亦

白二種白者良可煮食亦可生啖忌茶

萆薢 通祛風溼

甘苦性平八足陽明厥陰 胃祛風去溼 陽明主肉屬溼厥陰主筋屬風以固

下焦以堅筋骨治風寒溼痺腰痛人冷關節老血膀胱宿水

陰痿失溺莖痛遺濁痔瘻惡瘡 諸病皆陽明溼熱流入下焦 萆薢能去濁分清史國信云

若欲興陽先滋筋力若欲便清先分肝火陽子建萬全護命方云凡人小便頻數便時痛不可忍者此病必因大腑秘熱不通水液只就小腸大腑愈加乾竭甚則身熱心躁思求解毒腐物瘀血乘虛流入小腸故便時作痛也此便數而痛與淋證瀉而痛不同宜用萆薢一兩鹽水炒為末每服二錢使水道轉入大腸仍以葱湯頻洗穀道合氣得通則便數及痛自減也○腎有二竅淋證出於溺竅濁證出於精竅陰虛火熾溺有餘瀝及無溼而腎虛腰痛者皆禁 有黃白

二種黃長硬白虛軟名粉萆薢白者良時珍曰土茯苓萆薢菝葜形不同而主治不甚相遠

豈一類數種乎萆薢根細長淺白菝葜根作塊而黃薏苡仁為使畏大黃柴胡前胡忌

茗醋

防已通行水瀉下焦血分溼熱

大辛苦寒太陽經藥膀胱能行十二經通腠理利九竅瀉下焦

血分溼熱為療風水之要藥十劑曰通可去滯通草防已之屬是也古之通草即今之木通

是徐之才亦以行水者為通與燥劑無以別矣主治膀胱

木通甘淡瀉氣分溼熱防已苦寒瀉血分溼熱足傷寒溼為腳氣寒溼為

邪熱氣諸癰降氣溼瘡腳氣熱溼則腫熱則痛防已為

溼加苡仁蒼朮木瓜木通熱加知槩風加羌活草薢如

瀝南星痛加香附木香活血加四物大便秘閉加桃仁紅花

便閉加牛膝澤瀉痛連臂加桂枝威靈仙痛連脇木腫風腫

加龍膽草又有足跟痛者屬腎虛不與腳氣同論

癰腫惡瘡性險而健陰虛及溼熱在上焦氣分者禁用東垣

云防已大苦大寒瀉血中溼熱亦瞑眩之藥也服之使人身

心煩亂飲食減少唯溼熱壅遏及腳氣病凡下焦溼熱致二

陰不通者非此不效若虛人用防已其害有三穀食已虧復

泄大便重亡其血也渴在上焦氣分而防已瀉下焦血分

二也傷寒邪傳肺經氣分溼熱出漢中根大而虛通心有

而小便黃赤禁用血藥三也

花紋色黃名漢防已黑點黃腥木强者名木防已不佳藏器曰治

風用木防已治
酒洗惡細辛畏萆薢女菀鹹鹵
防已煎汁服
能解雄黃毒

木通

古名通草○輕通行水瀉心小腸火

辛甘淡平輕虛上通心包降心火清肺熱
心火降則化津液

肺熱清

肺為水源肺熱清則津液化水道通下通大小腸膀胱導諸溼熱由小便出

利

小便者多不利大便以小便愈通大便愈燥也木通能入大

腸兼通大便○東垣曰肺受熱邪津液氣化之源絕則寒水

斷流膀胱受溼熱癰閉約束則小便不通宜此治之朱二允

曰火在上則口燥眼赤鼻乾在中則心煩嘔噦浮腫在下則

淋秘足腫必藉此甘平之性瀉諸經之火火退則小便自利

便利則諸經火邪皆從小便而下降矣○君火宜木通相火

宜澤瀉利水雖通利九竅血脈關節治胸中煩熱遍身拘痛

同所用各別

楊仁齋云遍身隱熱疼痛拘急足冷由伏熱大渴引飲中焦

傷血宜木通以通心竅則經絡自流行也

淋瀝不通下焦火心與小腸相為表耳聾泄腎火目眩口燥

裏心移熱於小腸則淋秘耳聾通竅

目眩口燥



中國醫藥大學圖書館藏