

慎齋遺書卷之七

江東周之幹慎齋著述

勾吳 球 編次

虛損

虛損一證。或從上而損。下如金衰衛弱而多外感之來。則氣傷而肺損。肺損則不能制木。木邪乘土。土又不能生金而水益枯。火益旺。此由上而下。故有毛落喉啞等證。斯時若遽用六味七味。則脾益傷而病益重矣。當以四君保元加減。或從下而損。上如因情慾抑鬱所致。則精傷而損腎。腎損則木枯而生火。此由



下而上。故有足痿口乾寒熱等證。斯時若遽投四君保元補中。則多滯而火起。病益增矣。當用六味金匱等方。而後以保元白朮散調之。然白朮白茯苓洩陰傷水。亦當慎用。凡由上損下。由下損上。最要一關。皆在脾胃。脾胃一傷。便不可救。脾胃不傷。雖百病雜出。不過陰火爲患。故雜證不必顧。久近亦不論。生死凶吉。只視脾胃二經也。

凡虛損之病。命門火旺。腎水不足。陽明化燥火。肝氣與胃氣相聯。胃火旺。故肝火亦旺。木燥土乾。心火炎上。金無養。水無生。五火交熾之時。若用黃蘗知母滋。

陰降火是猶乾鍋鍊紅傾以一杯之水激助火勢立
地。碎裂矣。甚可畏也。若脈帶緩。是胃氣未絕。猶可調
理。用四君加山藥。引入脾經。單補脾陰。再隨所兼之
證而用之。俟脾之氣旺旺。則上能生金。金轉能生水。
水升而火自降矣。此合三之治法也。若脈見短數緊
數細數者。斷不可治。

火與元氣勢不兩立。一勝則一負。蓋元氣藏於二腎
之中。靜則爲水。動則化而爲火。腎者肝之母也。元氣
足則肝子以承乎心主。神明出焉。爲化爲育而生。生
不息。若房勞辛苦之人。七情六慾。損傷元氣。心神失

養相火亢烈。亢烈之火不能生土。則脾土有傷矣。脾傷則金氣不足。不能平肝木。木轉以剋土。則後天傷。金氣不足。則水無從以生。而先天傷。二天俱傷。則不能轉相滋養。五藏失其生成之職。相火不期燃而燃矣。水竭無以制之。則死。其中亦有可救者。胃氣不絕。用藥力以養脾胃。生脈散加黃耆。兼滋生之藥佐之。或保元湯加減。但見潮熱。宜補中益氣湯專用。火熾宜升陽散火湯發之。若不治其脾。則五六相煽。不可治矣。若虛而不瀉。宜血分中補氣。保元湯加滋降之藥。若作瀉困熱。宜氣分中補血。保元四君加白芍炒。

松花如自汗乃陽虛宜加附子胸中火爍痛如刀割用四聖丸痛愈則止久瀉傷腎用保元兼四神丸或腹脹和中散合補中益氣湯脈見平和而病不愈藥力未至也不可更換倘脈見細數緊數皆邪脈變異若兼嘔吐不祥之兆也又口失滋味不思飲食不可看作胃絕是胃有虛火當滋生元陰之氣若用燥藥以火投火而心失其所養則上無以益下下無以奉上五藏空燥反用燥藥不死而何蓋萬物賴脾以生脾氣一傷則九竅不通諸病生焉治病不愈必尋到脾胃之中方無誤也

虛損久病。皆是傷脾。脾傷則肺先受之。肺病則不能管攝一身。脾病則四肢不能爲用。當養胃氣。胃非善食之謂。要有生發之氣。以養萬物生化之原也。養者保元氣爲主。以溫佐之也。火旺者乃血虛也。十全大補湯再隨證加減用之。但前從瘧痢吐瀉而來。縱有變證。只從脾胃治法。保元兼溫脾血藥。雖有雜證。火旺不必治火。有痰不必治痰。宜參苓白朮散。隨證加減。吐加炮薑。腰腹痛加益智。吳茱萸少許。腹中痛脹亦宜。噯氣加神麴。蓋久病心火爲主。火爲養命之原也。又凡病急者緩治。攻則離散。書曰大毒治病十去

二三。中毒治病十去其五。無毒治病十去八九。餘以飲食穀味養之也。

虛損由內傷而起。先因飲食不節。勞役所傷。房慾所損。病初起與外感相似。但外感頭痛發熱惡寒。其脈浮緊有力。治宜汗解。從表入裏。脈洪大。大便燥。治宜通利之。內傷亦頭痛。痛而不盛。發熱惡寒。其脈緊數無力。宜補中益氣湯加羌活防風。不表之表。若表之太過。汗至頸而還。一日一次。似瘧。又似痢。若作瘧痢治之。發熱更加。有似傷寒矣。但傷寒脈洪大有力。內傷脈豁大似洪而無力。若用清涼汗下。大傷脾胃。必

致肺臟亦虧。又增嗽。嗽吐痰吐血等證。又作陰虛火動治之。則脾胃更傷。雜證多端。潮熱似瘧。皆因脾虛不統故也。

火盛脾陰不足血枯之證。滋陰不宜。救陰可也。陰從陽生。陽從陰長。用人參白朮蓮心五味子白茯苓甘草惡心加炮薑。不思飲食加砂仁。胸中氣滯加陳皮。洩瀉者不宜。汗多加黃耆。惡寒加肉桂。吐血者不宜。

若洩瀉而諸藥不效。胃虛難以受藥。用陳臘肉骨灰。鍋心飯焦各三錢。炒松花一錢。米糊丸。人參看輕重虛實。用以煎湯送下。六七十丸。此法治人多效。

驗案

一女人吐血發熱。熱甚而喘。用生脈散。熱更甚。脈或大或小。或浮或數。或弦或澁。變易不常。知其脾陰虛。而脈失信也。脈者血之府。脾統血。血枯故變易不常耳。用保元湯加五味子。山藥。杞子。白茯苓。人參。重用至五錢。二帖而效。二十帖而愈。

勞傷

勞病有似虛損。然虛損起於脾。勞病起於腎。虛損蒸蒸發熱。自汗。其熱按皮膚間。卽甚熱。不能飲食而肥。脈豁大。重按無力。不清。勞病骨蒸。按皮膚不熱。按至

筋骨乃熱。食多而瘦。脈緊數。虛損潮熱。多起於內傷。宜補中益氣湯。十全大補湯。四君子湯。八珍湯。參苓白朮散。理中湯之類。丸藥亦以此等方調理。大忌補陰藥。故虛損而轉洩瀉。脈短數者。不治矣。勞病陰虛火動。多起於傷風。有似瘡狀。宜六味湯。八珍湯。加黃蘗。知母。痰嗽加麥冬。天冬。貝母。紫菀。隨證加減。切忌香燥藥。故勞病陰虛火動。而轉喉痛。脈細數者。不治矣。見證各異。治法迥別。

勞病定無洩瀉汗多之證。必身熱便燥口乾。四物湯加黃蘗。知母。以退骨蒸。勞熱陰虛火動。然亦不得已。

用之。如久服多患洩瀉喘促而亡。

陰虛火動。生地丹皮。便製黃蘗。杞子。五味子。牛膝。白茯苓。可煎可丸。

勞證退熱。青蒿十觔。取自然汁。熬一分。加猪膽汁七

分。熬膏。入甘草末爲丸。米飲下。

此方甚驗

虛勞慾火。梨汁一觔。胡桃肉一觔。研牙茶五兩。懷生地六錢。當歸末六錢。熬至滴水成珠。入雞子清一枚。盛磁器內。封口。勿令出氣。冷水浸去火毒。每日清晨服一匙。

勞證臟腑虛損。身體消瘦潮熱。建中湯大能生氣血。



退虛熱。

前胡

細辛

當歸

白芍

人參

橘紅

桂心

麥冬

黃耆

白茯苓

炙甘草

各一錢

半夏

七分

生薑

二片

大棗

二枚

不拘時服

地仙散

治骨蒸肌熱虛勞煩躁

地骨皮

防風

各一兩

薄荷

一錢五分

甘草

二錢五分

爲細末食

前生薑竹葉湯服三錢

參耆散

治嗽嗽吐痰聲啞潮熱盜汗

人參

柴胡

五味子

杏仁

防風

羌活

款冬花

桑皮

各五分

白茯苓

黃耆

紫菀

歸身

川芎

半夏

貝母

枳殼

秦艽

桔梗

甘草

各八分

鱉甲

二錢

生薑

大棗

水煎服

阿膠丸

治勞證嗽血吐血

阿膠

生地黃

白茯苓

側柏

山藥

蘇葉

各一兩

栢子仁

麥冬

人參

防風

各五分

蜜丸彈子大每服一丸食後細嚼煎蘇梗湯下

清骨散

治男女五心煩熱欲成勞證

柴胡

生地黃

熟地黃

人參

赤茯苓

防風

秦艽

薄荷

胡黃連

水煎



麥冬湯 治心中煩熱惟欲露體以衣被覆之卽悶

驚悸心怯面無顏色忘前失後婦人患血風氣者多
成此證乃是心蒸之狀

青蒿握一小 葱白一寸長 藍葉七片 苦楝根七寸 童便一升

半煎取一半去渣入安息香蘇合香阿膠各一錢硃

砂雄黃雷丸枯礬硫黃各五分檳榔末一錢五分麝

香五分五更初空心進一服五更五點進一服午時

前後取出淨桶盛急入油銚內煮仍傾蓋蟲罐內扎

口埋之深山此段內尚有缺文

五枝散 取傳尸勞蟲



桃枝

李枝

梅枝

桑枝

檣枝

各長三寸

七莖取末

通草

穿山甲

炒

全蝎

炒各一兩

沉香

八錢五分

木香

檳榔

燈草

各五錢

紅花

二錢五分

甘草煎膠

為丸每服三四十丸空心溫酒下

加減黃耆建中湯 治男婦五勞七傷骨蒸

黃耆

一兩二錢

秦艽

防風

北柴胡

歸身

白芍藥

熟地黃

地骨皮

肉豆蔻

煨

炙甘草

砂仁

檳榔

各五錢

猪苓

四錢

桔梗

白茯苓

白朮

各三錢

人參

一錢五分

為粗末每服三錢水一鍾煎七

分不拘時服老人黃耆加重一兩



再仙丹 治勞證黃瘦虛損諸藥不效者

大茴鹽水炒 小茴鹽水炒 麥冬 茯神 地骨皮

防風各二兩 遠志 人參 龍齒 羚羊角

炙甘草 石膏各三兩 紫石英一兩 咀片 每三錢 棗一枚

水一鍾半 煎七分 食前溫服 未差再服 以差爲度 甚益心力 曾經吐血服之有效

桑椹膏 治骨蒸

桑椹不拘多少 取汁入蒼朮內共熬 去蒼朮渣成膏 如腎氣虛 加枸杞子四兩研末 肺虛加人參末一兩

驗案

一人無大病。但舉體不通。泰六脈弦滯。曰此從心之鬱熱不通。又兼力勞色勞故也。心鬱則神失力勞。則氣傷色勞。則精害神失。則火去氣傷。則多滯精害。則水衰。若不能多藥。先以橘紅麥冬服幾日。再加五味子服之。再將大體常思。則心不鬱。將小力運動。則氣滯通。遠色凝神。則精自足。如此不但却病。且可長生。一人病勞半年。虛而欲脫。此證參不可無。亦不可驟用。蓋虛極而力不能勝也。只好用五味子七粒以斂其虛。麥冬五分以清其肺。枸杞子八分以滋其腎。山藥一錢以助其脾。陰不得重劑。不得頓服。須徐徐呷。