

鍼灸甲乙經卷之三

總計六百五十四穴

單四十八穴

雙三百零八穴

頭直鼻中髮際傍行至頭維凡七穴第一

神庭

曲差

本神

頭維

頭直鼻中入髮際一寸循督脉却行至風府凡八穴
第二

上星

顙會

前頂

百會

後頂

強間

腦戶

風戶

頭直俠督脉各一寸五分却行至玉枕凡一十穴第
三

五處

承光

通天

絡却

玉枕

頭直目上入髮際五分却行至腦空凡十穴第四

臨泣

正營

承靈

日窓

腦空

頭緣耳上却行至完骨凡十二穴第五

天衡

率谷

竅陰

曲鬢

浮白

完骨

頭自髮際中央傍行凡五穴第六

瘖門

風池

天柱

背自第一椎循督脉下行至脊軀凡十一穴第七

大椎

陶道

身柱

神道

至陽

筋縮

脊中

懸樞

命門

腰俞

長強

背自第一椎兩傍俠脊各一寸五分下至節凡四十一

一穴第八

大杼

風門

肺俞

心俞

膈俞

肝俞

膽俞

脾俞

胃俞

腎俞

三焦俞

大腸俞

小腸俞

膀胱俞

上竅

中膂俞

白環俞

中竅

次竅

下竅

會陽

背自第二椎兩傍俠脊各三寸行至二十一椎下兩傍俠脊凡二十六穴第九

附分

魄戶

神堂

譙譙

膈關

魂門

陽綱

意舍

胃倉

志室

胞盲

盲門

秩邊

面凡二十九穴第十

懸顱

頷厭

懸釐

陽白

攢竹

絲竹空

睛明

禾窠

瞳子窠

承泣

四白

顴窠

素窠

迎香

巨窠

地倉

水溝

兌骨

斷交

承漿

頰車

大迎

耳前後凡二十穴第十一

上關

聽會

下關

耳門

禾窠

顱息

角孫

瘕脉

聽宮

翳風

頸凡十七穴第十二

廉泉

水突

扶突

天窓

天牖

天容

人迎

氣舍

天鼎

肩凡二十六穴第十三

肩井

肩貞

巨骨

天竅

肩髃

肩髃

臑俞

秉風

天宗

肩外俞

肩中俞

曲垣

臑會

缺盆

胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十四

天突

璇璣

華蓋

玉堂

膻中

中庭

紫宮

胸自輸府俠任脉兩傍各二寸下行至步廊凡十二

穴第十五

輸府

或中

神藏

靈墟

神封

步廊

胸自氣戶俠輸府兩傍各二寸下行至乳根凡十二

穴第十六

氣戶

庫房

屋翳

膺窓

乳中

乳根

胸自雲門俠氣戶兩傍各二寸下行至食竇凡十三

穴第十七

雲門

中府

周榮

天谿

食竇

胸鄉

腋脇下凡八穴第十八

淵腋

輶筋

大包

大池

腹自鳩尾循任脉下行至會陰凡十五穴第十九

鳩尾

巨闕

上脘

中脘

建里

下脘

水分

臍中

陰交

氣海

石門

關元

中極

曲骨

會陰

腹自幽門俠巨闕兩傍各半寸循衝脉下行至

凡二十一穴第二十二

幽門

通谷

四滿

氣穴

石關

商曲

陰都

中注

肓俞

大赫

橫骨

腹自不容俠幽門兩傍各一寸五分至氣衝凡二十

三穴第二十一

不容

梁門

關門

太乙

承滿

水道

歸來

滑肉門

天樞

外陵

大巨

氣衝

腹自期門上直兩乳俠不容兩傍各一寸五分下行

至衝門凡十四穴第二十二

期門

日月

腹哀

大橫

腹屈

府舍

衝門

腹自章門下行至居窾凡十二穴第二十三

章門

京門

維道

帶脉

五樞

居窾

手太陰及臂凡一十八穴第二十四

少商

魚際

太淵

經渠

列缺

孔最

尺澤

俠白

天府

手厥陰心主及臂凡一十六穴第二十五

中衝

勞宮

大陵

內關

間使

郄門

曲澤

天泉

手太陰及臂凡一十六穴第二十六

少衝

少府

神門

陰郤

通里

靈道

極泉

少海

手陽明及臂凡二十八穴第二十七

商陽

二間

三間

合谷

陽谿

偏歷

溫溜

下廉

主廉

三里

曲池

肘髻

五里

臂臑

手少陽及臂凡二十四穴第二十八

關衝

腋門

中渚

陽池

四瀆

天井

外關

支溝

會宗

三陽絡

清冷淵

消灤

手太陽凡一十六穴第二十九

少澤

前谷

後谿

腕骨

陽谷

養老

支正

少海

足太陰及股凡二十二穴第三十

隱白

大都

太白

公孫

漏谷

陰陵泉

地機

商丘

三陰交

血海

箕門

足厥陰及股凡二十二穴第三十一

大敦

行間

太衝

中封

蠡溝

中都

膝關

曲泉

陰包

五里

陰廉

足少陰及股并陰躋陰維凡二十穴第三十二

涌泉

然谷

大谿

水泉

復溜

交信

大鍾

照海

築賓

陰

足陽明及股凡三十穴第三十三

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿

豐陰 陰市 伏兔 巨虛下廉

條口 上廉 三里 犢鼻 梁丘

髀關

足少陽及股并陽維四穴凡二十八穴第三十四

竅陰 俠谿 地五會 臨泣 陽輔

陽交 陽陵泉 丘墟 懸鍾 光明

外丘 陽關 中瀆 環跳

足太陽及股并陽蹻六穴凡三十四穴第三十五

至陰 通谷 束骨 京骨 申脉

金門 僕參 飛揚 承山 承筋

合陽

委中

浮郤

崑崙

跗陽

殷門

承扶

頭直鼻中髮際傍行至頭維凡七穴第一

黃帝問曰氣穴三百六十五以應一歲願聞孫絡谿谷亦各有應乎岐伯對曰孫絡谿谷三百六十五穴會以應一歲以洒

素問作溢

竒邪以通榮衛肉之大會爲

谷肉之小會爲谿肉分之間谿谷之會以行榮衛以

舍

素問作會

大氣也

神庭在髮際直鼻督脉足太陽陽明之會禁不可刺令人癲疾目失精灸三壯

曲差一名鼻衝俠神庭兩傍各一寸五分在髮際足

太陽脉氣所發正頭取之刺入三分灸五壯

本神在曲差兩傍各一寸五分在髮際

曰直耳上入髮際四分

足少陽陽維之會刺入三分灸三壯

頭維在額角髮際俠本神兩傍各一寸五分足少陽陽維之會刺入五分禁不可灸

頭直鼻中入髮際一寸循督脉却行至風

府凡八穴第二

上星一穴在顙上直鼻中央入髮際一寸陷者中可容豆督脉氣所發刺入三分留六呼灸三壯

顙會在上星後一寸骨間陷者中督脉氣所發刺入四分灸五壯

前頂在顙會後一寸五分骨間陷者中督脉氣所發刺入四分灸五壯

百會一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋
毛中陷可容指督脉足太陽之會刺入三分灸三壯
後頂一名交衝在百會後一寸五分枕骨上督脉氣
所發刺入四分灸五壯

強間一名大羽在後頂後一寸五分督脉氣所發刺
入三分灸五壯

腦戶一名匝風一名會額在跳骨上強間後一寸五
分督脉足太陽之會此別腦之會不可灸令人瘖

禁刺論云刺頭中腦戶入腦立死 王冰註云灸五

壯又骨空論云不可妄灸 銅人經云禁不可灸

人瘕

風府一名舌本在頂上入髮際一寸大筋內穴穴中
疾言其肉立起言休其肉立下督脉陽維之會禁不

可灸灸之令人瘖刺入四分留三呼

頭直俠督脉各一寸五分却行至玉枕

十穴第三

五處在督脉傍去上星一寸五分足太陽脉氣所發

刺入三分不可灸

素問水熱穴註云灸三壯

承光在五處後二寸足太陽脉氣所發刺入三分禁不可灸

通天一名天曰在承光後一寸五分足太陽脉氣所發刺入三分留七呼灸三壯

絡却一名強陽一名腦蓋在通天後一寸三分足太陽脉氣所發刺入三分留五呼灸三壯

玉枕在絡却後七分俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨

入髮際三寸足太陽脉氣所發刺入三分留三呼灸三壯

頭直目上入髮際五分却行至腦空凡十

穴第四

臨泣當目上眥直入髮際五分陷者中足太陽少陽陽維之會刺入三分留七呼灸五壯

目窓一名至榮在臨泣後一寸足少陽陽維之會刺入三分灸五壯

正營在目窓後一寸足少陽陽維之會刺入三分灸五壯

承靈在正營後一寸五分足少陽陽維之會刺入三分灸五壯

腦空一名顓

音熱顓音儒

在承靈後一寸五分俠玉枕骨

下陷者中足少陽陽維之會刺入四分灸五壯

素問氣府

論註云俠枕骨後枕骨上

頭緣耳上却行至完骨凡十二穴第五

天衝在耳上如前三分刺入三分灸三壯

氣府論註云足太陽

少陽之會

率谷在耳上入髮際一寸五分足太陽少陽之會嚙

而取之刺入四分灸三壯

曲鬢在耳上入髮際曲隅陷者中鼓頤有空足太陽

少陽之會刺入三分灸三壯

浮白在耳後入髮際一寸足太陽少陽之會刺入三

分灸二壯

氣穴註云灸三壯刺入三分