

吳江徐靈胎著

慎齋醫書



序

嘗讀小倉山房文集有徐靈胎先生傳知先生名大椿
字靈胎吳江人隱於洄溪晚號洄溪老人凡星經水利
音律武藝靡不通貫尤精醫術及讀先生所注難經醫
學源流論恨未能盡讀先生著作今夏五月福建學政
彭詠莪母舅知孚習醫三載矣因由閩中寄慎疾芻言
一卷囑付重刊原本多魯魚之誤遂加校讐而梓之按
是書係先生六十餘歲所作閱歷既深言皆老當觀引
首數言更見先生之心有大不得已於言者故不自覺

其言之太過而惟恐不痛切不暢悉不能令人惕目驚
心以致民命不長異端不熄斯道不傳在先生不得不
盡言以開其悟而凡病者醫者皆不可不慎也

道光戊申仲夏長洲謝嘉孚蓉初氏序



引

余弱冠時。家多疾病。先世所藏醫書頗多。因隨時翻閱。不過欲稍識方藥而已。循習漸久。乃上追靈素根源。下沿漢唐支派。如是者十餘年。乃注難經。又十餘年而注本草。又十餘年而作醫學源流論。又五年而著傷寒類方。五十年中。批閱之書約千餘卷。泛覽之書約萬餘卷。每過幾時。必悔從前疎漏蓋學以年進也。乃世之醫者。全廢古書。随心自造。以致人多枉死。目擊心傷。數年前曾作芻言一冊。欲以醒世。而鮮克聽從。竊思生長



聖朝毫無益於此世。而半生攻苦。雖有著述幾種。皆統
談醫學。無驚心動魄之語。足令人豁然開悟。因復極心
挫骨。卽芻言原本。更加痛快剖悉。實因悲憫填胸。不能
自己。願覽者諒其苦心。虛懷體察。以之治人。則敬慎可
以寡過。以之治己。則明哲可以保身。冀遇信從之有人。
庶綿斯道於一綫。

乾隆丁亥秋七月巧日洞溪徐靈胎識

慎疾芻言

補劑

學問之道必由淺入深從未有淺近不知而專求怪僻者况醫法一誤必至傷生害命尤不可不慎也夫所謂淺近者如傷風則防風荆芥感寒則蘇葉葱頭咳嗽則蘇子杏仁傷食則山楂神麴傷暑則香薷廣藿瘧疾則柴胡湯加減痢疾則黃芩湯加減婦人則四物湯加減小兒則異功散加減此皆歷聖相傳之定法千古不能易也至於危險疑難之症則非此等藥所能愈必博考

羣方深明經絡實指此病何名古人以何方主治而隨症加減今則以古聖之法爲卑鄙不足道又不能指出病名惟以陽虛陰虛肝氣腎弱等套語概之專用溫補以致外邪入裏馴至不救間有稍馴謹之人起病時仍用切近之藥一二劑未卽有效卽轉而改用溫補不思病之中人愈必有漸不可因無速效而卽換方也况所服之方或未盡善不思卽於前方損益萬安而據求變法又不肯先用輕緩之劑探測病情專取性雄力厚之品大反前轍必至害不旋踵總由胸無定見之故當思

人之有病不外風寒暑濕燥火爲外因喜怒憂思悲驚
恐爲內因。此十三因試問何因是當補者。大凡人非老
死卽病死。其無病而虛死者。千不得一。况病去則虛者
亦生病。留則實者亦死。若果元氣欲脫。雖浸其身於參
附之中。亦何所川。乃謬舉內經曰。邪之所奏其氣必虛。
氣虛固當補矣。所奏之邪不當去耶。蓋邪氣補住則永
不復出。重則卽死。輕則遷延變病。或有幸而愈者。乃病
輕而元氣漸復。非藥之功也。余少時見問疾者。聞醫家
已用補藥。則相慶病者已愈。今則病勢方張。正羣然議。

進參附熟地。豈不可駭其始也。醫者先以虛脫嚇人。而後以補藥媚人。浙江則六味八味湯加入參麥冬等藥。江南則理中湯加附桂熟地鹿茸等藥。於是人人習聞。以爲我等不怕病死。只怕虛死。所以服補而死。猶恨補之不早。補之不重。并自恨服人參無力。以致不救。醫者虛脫之言。真有先見之明。毫無疑悔。若服他藥而死。則親戚朋友。羣訴病家之重財不重命。死者亦目不能瞑。醫者之罪。竟不勝誅矣。所以病人向醫者述病。必自謂極虛。而旁人代爲述病。亦其指爲極虛。惟恐醫者稍用。

攻。削。之。劑。以。致。不。起。或。有。稍。識。病。之。醫。卽。欲。對。症。擬。方。
迫。於。此。等。危。言。亦。戰。戰。兢兢。擇。至。補。之。藥。以。順。其。意。既。
可。取。容。更。可。免。謗。勢。使。然。也。此。風。之。起。不。過。三。十。餘。年。
今。則。更。甚。不。知。何。時。而。可。挽。回。也。

用藥

醫道起於神農之著本草。以藥治一病。但一病有數

症。

統名爲病如瘧痢之類分明爲症如瘧而嘔吐頭疼痢而寒熱脹痛之類

後之聖人取藥

之對症者。合幾味而成方。故治病必先有藥。而後有方。

方成之後。再審其配合之法。與古何方相似。則云以某

方加減。並非醫者先有一六味八味理中等湯。橫於胸中。而硬派人服之也。至其辨症用藥之法。如有人風寒痰食。合而成病。必審其風居幾分。寒居幾分。痰食居幾分。而藥則隨其邪之多寡。以爲增減。或一方不能兼治。則先治其最急者。所以無一味虛設之藥。無一分不斟酌之分兩也。况醫之爲道。全在自考。如服我之藥。而病情不減。或反增重。則必深自痛懲。廣求必效之法。而後已。則學問自能日進。若不論何病。總以幾味溫補投之。愈則以爲己功。死則以爲病本不治。毫無轉計。此則誤。

盡天下而終身不自知也。又其所名陳方者用柴胡
味卽名柴胡湯用大黃一味卽名承氣湯於古人制方
之義全然不知隨其口之所指而已。其醫夾則襲幾句
陰陽虛實五行生剋籠統套語以爲用溫補之地而文
人學士又最易欺見有陰陽五行等說卽以爲有本之
學深信不疑其人亦自詡爲得醫學之捷徑將千古聖
人窮思極想所製對症之方數千首皆不必問而已稱
名醫矣。夫醫者欲行其道相習成風猶無足怪獨是間
居涉獵之人亦俱蹈襲此等謬說與醫者同聲合氣知

親友有病卽往幫助醫者。用危言拿住本家使之不得不用溫補貴重之藥。以明關切。因而致死。死則以爲用此等藥原未嘗云病者服之必效。不過如此門第之家。於理不該服價賤之藥耳。若己生疾。又有人亦以此法斃之。眞屬可憫。數十年前。亦有涉獵醫學者。頗能辨爲藥性。博覽經方。今乃相率而入於魔道。其始起於趙養揆。張景岳輩。全不知古聖製方之義。私心自用。著書成家。彼亦不知流弊。至於此極也。我知天心仁愛。其轉移必不久矣。

中風

中風北人多屬寒宜散寒南人多屬火宜清火而祛風
消痰則南北盡同古方自仲景侯氏黑散風引湯而外
則續命湯爲主方續命湯共有數首不外驅風其隨症
加減皆有精義從未有純用溫熱滋補不放風寒痰火
一毫外出以致重病必死輕病則使之不死不生惟日
服人參以破其家而戀其命最可傷也又有稍變其說
者用地黃引子以爲得陰陽兼補之法亦大謬也此方
乃治少陰氣厥不至舌瘖足痿名曰痺症乃純虛無邪

有似中風與風寒痰火之中風正相反。劉河間之書可
考也。乃以此方治有邪之中風。其害相等。余每年見中
風之症不下數十人。遵古治法。十愈八九。服溫補之藥
者。百無一愈。未甚服補藥者。尚可挽回。其不能全愈。或
眞不治者。不過十之一二耳。奈何一患此症。遂甘心永
爲廢人。旁人亦視爲必不起之症。醫者亦惟令多服重
價之藥。使之直得一死。而可無遺憾。豈不怪哉。願天下
之中風者。斷勿以可愈之身。自投於必死之地也。

咳嗽

咳嗽由於風寒入肺肺爲嬌藏一味誤投卽能受害若
用熟地麥冬、萸肉、五味等滋膩酸斂之品補住外邪必
至咯血失音喉癰肛瘻喘急寒熱近者半年遠者三年
無有不死蓋其服此等藥之日卽其絕命之日也間有
見機而停藥者或能多延歲月我見以千計故今之吐
血而成癆者大半皆因咳嗽而誤服補藥所致也或云
五味子乃仲景治嗽必用之藥不知古方之用五味必
合乾薑一散一收以治寒嗽之症非治風火之嗽也况
加以熟地麥冬則受禍尤烈又嗽藥中多用桔梗桔梗

升提甘桔湯中用之以載甘草上行治少陰之喉痛與
治嗽宜清降之法非宜服者往往令人氣逆痰升不得
著枕凡用藥當深知其性而屢試屢驗方可對病施治
無得冒昧也

吐血

五十年前吐血者絕少今則年多一年其症本皆可愈
而多不治者藥誤之也蓋血症因傷風咳嗽而起者十
之七八因虛勞優以而起者十之一二乃醫者概以熟
地人參麥冬五味等滋補酸斂之藥將風火痰瘀俱收

