

文
卷

傷寒

傷寒

傷寒之証固有天疫流行一時所感病無老少率相
似者然多是体虛勞役之人冬月衝斥道途不謹調
護以至為風寒所傷其毒藏伏於內不即發見或為
熱所擊搏然後發而為病故經云冬感寒春發溫者
是也其為證有陽有陰有表有裏又當知受病不同
傳變不一其發也未有不自頭疼發熱自汗惡寒而
始者若發於太陽即熱而惡寒發於太陰止惡寒而
不發熱也傳陽則潮熱狂言如有所見其脉多長浮
變陰則舌強不語手足厥冷多有自利其脉多沉細
傷寒為治雖曰有法又須問証以察於外切脉以審

於內故在表宜汗之在上宜吐之在裏宜下之在半
衣半裏者和解之此固一定之法然又須考得病之
日傳變之期方可施治一日至三日病在皮膚者為
表宜麻黃桂枝之類驅散寒邪得汗之後脈靜為愈
有汗不得服麻黃無汗不得服桂枝仲景至切之論
不可不謹四日五日之間病在胃膈痰氣緊滿於上
當以瓜蒂豆豉之類吐之而愈六日七日之間其病
入腹傳胃藏腑結燥狂言潮熱須大黃芒硝之類下
之而愈古今治法總曰如此却有得病之日便四
肢厥冷名為陰厥欲絕者丹田氣海穴灸之又有經
曰微厥而後發熱者為熱厥熱甚舌黑鼻煤者令人

多以水漬布帛重疊搭之於胸頰頰更換拔去熱氣
亦良法也又有不厥而即變陽證或胸腹患悶牽引
疼痛坐卧不安胃氣喘息則又不可拘以日數即宜
下之又有六七日大腑結燥上不能食其脉細緊皆
曰當下却有頭痛惡寒項上有汗或小便清利乃表
證未除仍宜汗之或裏寒表熱或裏熱表寒皆當先
救其裏後治其表應汗而反下之則熱畜於裏或為
瘀血發而為狂證者有之結而為痞為結胃者有之
結胃者心下緊滿而痛按之如石手不可近痞者但
緊滿而不痛証雖相類用藥却有不同若應下而反
汗之則津液枯竭又有亡陽譫語者譫語為實

邪聲

為虛若應吐而反溫之則毒氣鬱結於胃發而為斑
其色如錦紋者生黑者即死臨証用藥若不辨其陰
陽觀其傳變審而行之則必致錯亂怪証百出流而
為壞証傷寒甚至不救以此傷寒一證不可不謹病
愈之後切不可輕用補藥尤忌房室勞傷飲食過度
倘因之再作未易治也致有腳氣痰飲食積虛煩四
証與傷寒相類更宜審之但腳氣則腳膝軟痛卒起
即倒痰飲則頭不痛項不強食積則身不痛左手脉
平和虛煩則不惡寒身不痛為異決不可有誤作傷
寒治之其中變易非止一端茲畧舉其說以備倉卒
其詳又當於仲景論中千金百問內求之且感冒本

與傷寒治證一同但有輕重之分耳故重者為傷輕者為感冒之中有風有寒又須詳別夫感寒則必惡寒面色黯慘項背拘急亦或頭痛發熱其脉沉遲當以五積散藿香正氣散養胃湯表之感風則必惡風面色光浮身軀發熱如癰鼻塞聲重時引清涕或咳嗽稠粘其脉多浮數當以十神湯敗毒散治之或風寒兼之又當用和解之藥軀虛之人不可過於發散恐致他疾并述于後審之審之

麻黃湯

活人方

治傷寒頭痛發熱惡風骨節疼痛喘滿

無汗

杏仁七十箇去皮炒別研如膏

麻黃去節三兩

甘草炙一兩

肉桂去皮二兩

右為粗末入杏仁膏令勻每服三錢水一盞煎八分溫服

桂枝湯

和劑方治傷寒太陽經受病頭疼身痛或翕

翕發熱或洒洒惡風

桂枝

芍藥各三兩

甘草一兩炙

右以咀每服三錢水一盞姜三片棗二枚煎七分去滓溫服不計時候惟春初可依此方自春末夏至已前宜加黃芩半兩夏至後加知母半兩石膏二兩或升麻半兩若病人素虛寒者不用加減無汗休服

五積散

和劑方 方見寒門

治傷寒頭痛發熱惡寒

麻黃桂枝湯

活人方治傷寒七八日發熱惡寒如

瘧狀但不嘔小便清利六脉雖微而惡寒此乃陰陽俱虛不可更發汗及吐下此藥主之

桂枝 一兩

麻黃 去根節

芍藥

生姜

甘草 炙各五錢

杏仁 十二箇

大棗 二枚

右咬咀每服五錢水盞半煎八分溫服

柴胡桂枝湯

活人方治傷寒六七日發熱微有惡寒表

證未解者

柴胡 一兩三錢

桂枝 去皮半兩

黃芩 半兩

甘草 三錢

生姜 半兩

人參 半兩

半夏 四錢

大棗 一枚

芍藥 一兩

右剉每服五錢水盞半煎八分去滓溫服

十神湯

和劑方 治時令不正瘟疫妄行感冒發熱或

欬出疹此藥不問陰陽兩感風寒並宜服之

川芎

甘草 炙

麻黃 去根

乾葛

紫蘇

升麻

赤芍藥

白芷

陳皮

香附子 各等分

右咀每服三錢水盞半姜五片煎七分去滓熱服不以時候如發熱頭痛加連鬚葱白中蒲氣實

加枳殼煎

香蘇散

和劑方治四時傷寒頭痛發熱惡寒

紫蘇葉

香附子各二兩

陳皮一兩

甘草

炙半兩

右以咀每服四錢水一盞姜蔥煎七分空心熱服

如頭疼加川芎白芷名芎芷香蘇散

人參敗毒散

和劑方治傷寒頭痛壯熱惡寒及風痰

咳嗽鼻塞聲重如心經蘊熱口舌乾燥者加黃芩

柴胡

去苗

甘草

桔梗

人參

去苗

羌活

去苗

芎藭

茯苓

去皮

枳殼

去穰麩炒

前胡

去苗洗

獨活去苗各等分

右咬咀每服三錢水一盞姜三片薄荷少許同煎

七分去滓不拘時

升麻湯

和劑方治大人小兒時氣瘟疫頭痛發

熱及瘡疹已發未發疑似之間並宜服之

川升麻

白芍藥

甘草炙各十兩

葛根十五兩

右咬咀每服三錢水一盞煎七分去滓熱服不拘時

升麻湯

和劑方治時行瘟疫壯熱惡風頭痛伴

疼鼻塞咽乾痰盛咳嗽涕唾稠粘

柴胡去芦

前胡去芦

乾薑各十兩

荊芥 去梗七兩半

赤芍藥 去蘖

石膏 煨各十兩

升麻 五兩

桑白皮

黃芩 去皮各六兩半

右咬咀每服五錢水一盞姜三片或十餘粒煎熟服

和解散

和劑方 治四時傷寒頭痛煩燥自汗咳嗽吐

痢

陳皮 洗

厚朴 去皮製各四兩

藁本

桔梗

甘草 炙各兩半

蒼朮 去皮一升

石火粗末每服三錢水盞半姜棗煎七分不拘時

熟服

消風百解散

和劑方

治四時傷寒頭疼發熱及寒壅

咳嗽鼻塞声重

荊芥

白芷

陳皮 去白

麻黃 去節

蒼朮 各四兩

甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱白三莖煎七分不拘時如咳嗽加烏梅煎

葛根解肌湯

和劑方

治傷寒頭痛發熱惡寒肢躰拘

急胸膈煩悶

葛根 四兩

麻黃 去節二兩

肉桂 去皮一兩

甘草 炙

黃芩

芍藥 各二兩

右咬咀每服五錢水一盞棗一枚煎八分去滓熱服

八解散

和劑方治四時傷寒頭疼躰熱惡風多汗嘔

逆惡心

人參 去芦

茯苓 去皮

甘草 炙

陳皮 去白

藿香 去土

白朮 去芦

厚朴 去皮姜製

半夏 湯洗七次各二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱三莖煎熟服不拘時

十味和解毒散

楊氏家藏方

治頭疼發熱散寒邪

白朮 二兩

桔梗 一兩

人參 去芦

甘草 炙

當歸 洗焙

陳皮 去白

枳殼 去穢炒

赤芍藥

防風 各二錢半

厚朴 姜製半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜三片葱三莖煎熟服

不拘時

人參養胃湯

和劑方 治外感風寒內傷生冷增寒壯

熱頭目昏疼不問風寒二證夾食停痰俱能治之
但感風邪以微汗為度

半夏 湯洗

厚朴 姜製去皮

蒼朮 米泔浸二宿炒各一兩

橘紅 七錢半

藿香葉 去土

草菓 去殼

茯苓 去皮

人參 去芦各半兩

甘草 炙二錢半

右咬咀每服四錢水盞半姜七片烏梅一箇煎六
分熟服無治飲食傷脾發為痰瘧寒多者加附子
名十味不換金散

五積交加散

澹寮方 治內感風寒上膈蘊熱

生料五積散

人參敗毒散 二料等分

右和勻每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎八分
溫服

十味芎蘇散

澹寮方 治四時傷寒發熱頭痛

川芎 七錢

紫蘇葉

乾葛 各半兩

桔梗

生二錢半

柴胡 去芦

茯苓 去皮各半兩

甘草

三錢炙

半夏 六錢湯洗

枳殼 炒三錢去穢

陳皮 三錢半

右咀每服三錢姜棗煎服

神木散

和劑方 治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞

聲重

蒼朮 朱泔浸五兩

藁本 去土

香白芷

細辛 去葉土

羌活 去蘆

川芎

甘草 炙各一兩

右為細末每服三錢水一盞姜三片葱三寸煎七

分溫服不拘時如傷風鼻塞用葱茶調下

中和散

簡易方治感冒風濕之氣頭目不清鼻塞聲

重肢體倦怠欠伸出痰

蒼朮

米泔浸炒六兩

荊芥穗

二兩

甘草

一兩一分半

右吹咀每服五錢水一盞煎八分去滓熱服不拘

時

和劑方

治感冒風邪發熱頭疼咳嗽聲重涕

唾稠粘此藥大解肌熱寬中快膈或慙或勞藥潮