

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

內閣校文司中書舍人加四級食鹽華希閔校刻

養小兒第一

小兒雜治第二

眼病第三

鼻口唇齒舌喉耳附

養小兒第一

合八十九條方二十首灸法一首論一首

凡兒在胎一月脉二月胎三月有血脉四月形體成

五月能動六月諸骨具七月毛髮生八月臟腑具九

月穀入胃十月百神備則生矣生後六十日瞳子成
能咳笑應和人百五十日任脉成能自反覆百八十
日髌骨成能獨坐二百一十日掌骨成能扶伏二百
日臑骨成能行也若不能依期者必有不平之處
兒初生落地口中有血卽當去之不去者兒若吞之
成瘡病死

治兒生落地不作聲法取暖水一盆灌浴之須更作
聲

小兒始生卽當舉之舉之遲晚則令中寒腹中雷鳴
先浴之然後斷臍後浴之則令瘠中水冷水則發痛

若腹中水及中冷見腹結滯者
是中水之過當灸粉絮以熨之不時治護臍至腫者
當隨輕重重者使灸之可至八九十壯輕者臍不大
腫但出汁時時啼呼者但搗當歸末和胡粉傅之灸
粉絮日日熨之至百日乃愈以啼呼止爲候若兒屎
青者冷也與臍中水同

凡初生斷兒臍當令長六寸臍長則傷肌臍短則傷
臟不以時斷臍若按臍汁不盡者卽自生寒令兒臍
風也

裹臍法

椎治帛令柔軟方四寸縣厚半寸與帛等合之調其
緩急急則令兒吐吮兒生二十日乃解視臍若十許
日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解
之易衣更裹裹臍時當閉戶下帳燃火左右令帳中
溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬之時寒也若
臍不愈燒絳帛末作灰粉之若過一月臍有汁不愈
燒蝦蟇灰治未粉臍中日三四度若臍未愈乳兒太
飽令兒臍風也

兒新生不可令衣過厚熱令兒傷皮膚肌肉血脉發
維瘡及黃

凡小兒始生肌膚未成不可燠衣燠衣則令筋骨緩弱宜時見風日若不見風日則令肌膚脆軟便易中寒傷皆當以故絮衣之勿用新綿也天和煖無風之時令母將兒於日中嬉戲素令見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳中重衣溫煖譬猶陰地之草木不見風日軟脆不堪當風寒也兒生十日始得哺如棗核大二十日倍之五十日如彈丸大百日如棗大若乳汁少不依此法當用意少少增之若三十日乃哺者令兒無疾兒若早哺之及多者令兒頭面身體喜生瘡差而復發亦令兒

疳弱難養

小兒生滿三十日當哺之兒不勝穀氣令兒病多肉耗三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與強與不消復成疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈也

小兒寒熱亦皆當爾要當下之然後乃差

凡乳母乳兒當先以手極按散其熱氣勿令乳汁奔出令兒噎輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒饑飽節度知一日之中幾乳而足以爲常又常捉去宿乳

此令兒不噎母欲寢則奪其乳恐填口鼻又不知饑飽也

兒生有胎寒則當腹痛痛者偃啼時時吐乳或腹中如雞子黃者按之如水聲便沒沒已復出此無所著

爾宜早服當歸丸黃耆散即愈

當歸丸方見千金中黃耆散方本闕

凡乳兒不欲大飽飽則令吐凡候兒吐者皆乳大飽也當以空乳乳之即消夏若不去熱乳令兒嘔逆冬若不去寒乳令兒欬痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行

母患熱以乳兒令兒變黃不能食

母怒以乳兒令兒喜驚發氣疝又令兒上氣癰狂母
新吐下以乳兒令兒虛羸

母醉以乳兒令兒身熱腹滿

凡小兒不能哺乳當服紫丸下之

凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦
致五臟疾也

凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則
傷熱

凡兒又不當數浴背冷則令發簡若不浴則令兒亡

小兒生輒死治之法當候視兒口中懸癰前上腭有赤胞者以指摘取決令潰以少綿拭去勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變百二十八日四變變且蒸一百六十四日五變一百九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變變且蒸三百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二十

八日復大蒸積五百七十六日大小蒸畢

凡變者上氣蒸者體熱凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先變蒸五日後之五日爲十日之中熱乃除爾兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢爾恐不解了故重說之審計變蒸之日當其時有熱微驚不得灸刺也得服藥及變且蒸之時不欲驚動勿令傷多人兒變蒸時或早或晚不如法者多兒變蒸時壯熱不欲食食輒吐哕若有寒加之卽寒熱交爭腹腰天乳啼不止者熨之當愈也

凡小兒身熱用藥汗出者蒸之何也
兒變蒸時目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣
兒上唇頭小白疱起如死魚目珠子者蒸候也初變
蒸時有熱者服黑散發汗熱不止服紫丸熱差便止
勿復與丸自當有餘熱變蒸盡乃除爾
兒身壯熱而耳冷髓亦冷者卽是蒸候慎勿治之兒
身熱髓耳亦熱者病也乃須治之

紫丸治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱
不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐哕食癰先寒
後熱方

代赭

赤石脂

各壹兩

巴豆

叁拾枚去皮心熬

杏仁

伍拾枚去皮尖熬

右四味末之巴豆杏仁別搗爲膏和更搗二千杵
當自相得若硬入少蜜同搗密器中收之三十日
兒服如麻子大一丸與少乳汁令下食填後與少
乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明旦更
與一九百日兒服如小豆一九以此準量增減夏
月多熱喜冷發疹二三十日輒一服佳此丸無所
不治雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中挾時行溫病或非變蒸時而得

麻黃

去節

杏仁

去皮尖熬各半兩

大黃

壹分

右三味擗爲散一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

相兒命長短法

兒生枕骨不成者能言而死

膝骨不成者能倨而死

一作尻骨

掌骨不成者能扶伏而死

踵骨不成者能行而死

骨不成者能立而死

生身不收者死

魚口者死

股間無生肉者死

頤下破者死

陰不起者死

囊下白者死

相法甚博略述十數條而已

兒初生額上有旋毛者早貴妨父母

兒初生額上有旋毛者早貴妨父母

兒初生叫聲連延相屬者壽聲絕而復揚急者不壽
兒初生汗血者多厄不壽

兒初生日視不正數動者大非佳人

兒初生自開目者不成人

兒初生通身軟弱如無骨者不成人

兒初生髮稀少者強不聽人

兒初生臍小者不壽

兒初生早坐早行早語早齒生皆惡性非佳人

兒初生頭毛不周匝者不成人

啼聲散不成人

啼聲深不成人

汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人

常搖手足不成人

無此狀候者皆成人也

兒初生臍中有血者好

一作無血

卵下縫通達而黑者壽

鮮白長大者壽

論曰兒三歲以上十歲以下觀其性氣高下即可知

其夭壽大略兒小時識語通致過人者多夭則真壽