

內外傷辯卷中

東垣 李杲 撰

新安 吳勉學 校

飲食勞倦論

古之至人窮於陰陽之化究乎生死之際所著內經
悉言人以胃氣爲本蓋人受水穀之氣以生所謂清
氣榮氣衛氣春升之氣皆胃氣之別稱也夫胃爲水
穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上
歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合
於四時五臟陰陽揆度以爲常也苟飲食失節寒溫

不適則脾胃乃傷喜怒憂恐勞役過度而損耗元氣
既脾胃虛衰元氣不足而心火獨盛心火者陰火也
起於下焦其系繫於心心不主令相火代之相火下
焦包絡之火元氣之賊也火與元氣不能兩立一勝
則一負脾胃氣虛則下流於腎肝陰火得以乘其土
位故脾胃之證始得之則氣高而喘身熱而煩其脉
洪大而頭痛或渴不止皮膚不任風寒而生寒熱蓋
陰火上衝則氣高而喘身煩熱爲頭痛爲渴而脉洪
大脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是生長之令不
行則無陽以護其榮衛不任風寒乃生寒熱皆脾胃

之氣不足所致也然而與外感風寒所得之證頗同而理異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷外爲有餘有餘者瀉之傷內爲不足不足者補之汗之下之吐之尅之皆瀉也溫之和之調之養之皆補也內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也難經云實實虛虛損不足而益有餘如此死者醫殺之耳然則柰何曰惟當以甘溫之劑補其中升其陽甘寒以瀉其火則愈內經曰勞者溫之損者溫之蓋溫能除大熱大忌苦寒之藥瀉胃土耳今立補中益氣湯

補中益氣湯

黃耆

勞役病熱甚者一錢

甘草

炙已上各五分

人參

去蘆

升麻

柴胡

橘皮

當歸身

酒洗

白朮

已上各三分

右件改咀都作一服水二盞煎至一盞去粗早飯後溫服如傷之重者二服而愈量輕重治之

立方本指

夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黃耆最多人參甘草次之脾胃一虛肺氣先絕故用黃耆以益皮毛而閉腠理不令自

汗損其元氣上喘氣短人參以補之心火乘脾須炙
甘草之甘以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛
并太虛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白朮
苦甘溫除胃中熱利腰膝間血胃中清氣在下必加
升麻柴胡以引之引黃耆甘草甘溫之氣味上升能
補衛氣之散解而實其表也又緩帶脉之縮急二味
苦平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胃
中爲清濁相干用去白陳皮以理之又能助陽氣上
升以散滯氣助諸甘辛爲用口乾嗑乾加乾葛脾胃
氣虛不能升浮爲陰火傷其生發之氣榮血大虧榮

氣不營陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減
心包與心主血血減則心無所養致使心亂而煩病
名曰惓惓者心惑而煩悶不安也故加辛甘微溫之
劑生陽氣陽生則陰長或曰甘溫何能生血曰仲景
之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血更以當歸
和之少加黃蘗以救腎水能瀉陰中之伏火如煩猶
不止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮
心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈

硃砂安神丸

硃砂

五錢另研
水飛爲衣

甘草

五錢
五分

黃連

去鬚淨酒
洗六錢

當歸

去蘆二錢五分

生地黃

一錢五分

內經曰熱淫所勝治以甘寒以苦瀉之以黃連之苦寒去心煩除濕熱爲君以甘草生地黃之甘寒瀉火補氣滋生陰血爲臣以當歸補其血不足硃砂納浮溜之火而安神明也

右件除硃砂外四味共爲細末湯浸蒸餅爲丸如黍米大以硃砂爲衣每服十五丸或二十丸津唾嚥下食後或溫水涼水少許送下亦得此近而奇偶制之緩也

四時用藥加減法

內經曰胃爲水穀之海又云腸胃爲市無物不包無物不入寒熱溫涼皆有之其爲病也不一故隨時證於補中益氣湯中權立四時加減法于後

○以手捫之而肌表熱者表證也只服補中益氣湯一二服得微汗則已非正發汗乃陰陽氣和自然汗出也

○若更煩亂如腹中或周身有刺痛皆血澀不足加

當歸身

五分或一錢

○如精神短少加人參

五分

五味子

二十箇

○頭痛加蔓荊子

三分

痛甚加川芎

五分

○頂痛腦痛加藁本五分細辛三分謂頭痛併用此

四味足矣

○如頭痛有痰沈重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半

夏五分生薑三分

○耳鳴目黃頰頰腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脉

洪大者以羌活一錢防風藁本已上各七分甘草五分

通其經血加黃芩黃連已上各三分消其腫人參五分

黃耆七分益元氣而瀉火邪另作一服與之

○嗌痛頰腫脉洪大面赤者加黃芩甘草已上各三分桔

梗七分

○口乾噤乾者加葛根五分并引胃氣上行以潤之

○如夏月咳嗽者加五味子二十箇麥門冬去心五分

○如冬月咳嗽加不去根節麻黃五分

○如秋涼亦加

○如春月天溫只加佛耳草欵冬花已上各五分

○若久病痰嗽肺中伏火去人參以防痰嗽增益耳

食不下乃胃中胃上有寒或氣澀滯加青皮木香

已上各三分陳皮五分此三味爲定法

○如冬月加益智仁草豆蔻仁已上各五分

○如夏月少加黃芩黃連已上各五分

○如秋月加檳榔草豆蔻白豆蔻縮砂已上各五分

○如春初猶寒少加辛熱之劑以補春氣之不足爲

風藥之佐益智草豆蔻可也

○心下痞沴者加芍藥黃連已上各一錢

○如痞腹脹加枳實木香縮砂仁已上各三分厚朴七分

如天寒少加乾薑或中桂桂心也

○心下痞覺中寒加附子黃連已上各一錢不能食而心

下痞加生薑陳皮已上各一錢飲食而心下痞加黃連

五分枳實二分脰緩有痰而痞加半夏黃連已上各一

錢脰弦四肢滿便難而心下痞加黃連五分柴胡

七分甘草 三分

○腹中痛者加白芍藥 五分 甘草 三分 如惡寒覺冷

痛加中桂 五分

○如夏月腹中痛不惡寒不惡熱者加黃芩甘草 上

各五分 芍藥 一錢 以治時熱也

○腹痛在寒涼時加半夏益智草豆蔻之類

○如腹中痛惡寒而脉弦者是木來尅土也小建中

湯主之蓋芍藥味酸於土中瀉木爲君如脉沈細

腹中痛是水來侮土以理中湯主之乾薑辛熱於

土中瀉水以爲主也如脉緩體重節痛腹脹自利

米穀不化是濕勝以平胃散主之蒼朮苦辛溫瀉
濕爲主也

○脇下痛或脇下縮急俱加柴胡三分甚甘草三分

○臍下痛者加真熟地黃五分如不已者乃大寒也

加肉桂五分徧閱內經中悉言小腹痛皆寒非傷

寒厥陰之證也乃下焦血結膀胱伸景以抵當湯
并抵當丸主之

○小便遺失肺金虛也宜安卧養氣以黃耆人參之
類補之不愈則是有熱也黃蘗生地黃已上各切

禁勞役如卧而多驚小便淋洩者邪在少陽厥陰

宜太陽經所加之藥更添柴胡五分如淋加澤瀉

五分此下焦風寒合病也經云腎肝之病同一治

爲俱在下焦非風藥行經則不可乃受客邪之濕

熱也宜升舉發散以除之

○大便秘澀加當歸一錢大黃酒洗五分或一錢如有不大

便者煎成正藥先用清者一口調玄明粉五分或一錢

如大便秘行則止此病不宜大下之必變凶證也

○脚膝痠軟行步乏力或痛乃腎肝伏熱少加黃藥

五分空心服不已更加漢防已五分脉緩顯沈困

怠惰無力者加蒼朮人參澤瀉白朮茯苓五味子

已上各五分

○如風濕相搏一身盡痛以除風濕羌活湯主之

羌活

七分

防風

升麻

柴胡

已上各五分

藁本

蒼朮

已上各一錢

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去粗大溫服之空心食前

○所以然者為風藥已能勝濕故另作一服與之

○肩背痛汗出小便數而少風熱乘肺肺氣鬱甚也

當瀉風熱則愈通氣防風湯主之

通氣防風湯

防風

羌活

陳皮

人參

甘草已上各五分

藁本

青皮已上各三分

白豆蔻

黃蘗已上各二分

升麻

柴胡

黃耆已上各一錢

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗溫服食後

○如面白脫色氣短者不可服

○肩背痛不可回顧者此手太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔此足太陽經不

通行以羌活勝濕湯主之

羌活勝濕湯

羌活

獨活

已上各一錢

藁本

防風

甘草

炙

川芎

已上各五分

蔓荊子

三分

右㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去粗大溫服

空心食前

○如身重腰沉沉然經中有寒濕也加酒洗漢防已

五分

輕者附子

五分

重者川烏

五分

升陽順氣湯