

玉機微義卷之三十四

頭痛門

○論厥頭痛真頭痛

靈樞云。厥頭痛。取足六經。手少陰。真頭痛。頭痛其腦

盡痛。手足寒至節死。不治。

詳見厥病篇

難經云。手三陽之脉受風寒伏留而不去。則名厥頭痛。入連在腦者。名真頭痛。

按靈樞有厥頭痛之名。而不指何邪為病。至難經始言風寒伏留不去。而三因嚴氏論云。氣血俱虛。風寒暑濕之氣所侵。傳於陽經。伏留不去。名曰厥頭痛。蓋厥者逆也。逆壅而衝於頭也。痛引腦巔陷。

至泥丸宮者。名真頭痛。非藥之能愈。乃發且死。且發夕死。責根氣先絕也。斯言得之矣。

○頭痛脉法

內經云。寸口脉中短者。曰頭痛。

脉經云。陽弦則頭痛。又云。寸口脉浮中風發熱頭痛。脉緊頭痛。是傷寒脉緊上寸口者。風頭痛。

脉訣云。頭痛短濇。應瀕死。浮滑風痰。皆易除。

○傷寒頭痛

活人書云。頭痛者。陽證也。太陽證頭痛發熱惡寒無汗。麻黃湯。有汗桂枝湯。若已發汗未發汗頭痛如破者。連翹葱白湯。不止者。葛根葱白湯。陽明證頭痛不

惡寒反惡熱胃實也。調胃承氣湯。少陽頭痛小柴胡湯。太陰少陰並無頭痛之證。仲景只有厥陰一證。吳茱萸湯。

按傷寒以足三陽經上行至頭并厥陰與督脉會于巔故止言四經頭痛若雜病所感者諸經皆能頭痛也。活人用葱白湯以通上下之陽氣也。

○諸經內外頭痛用藥法

大陽頭痛惡風寒川芎○少陽頭痛往來寒熱脉弦柴胡○陽明頭痛自汗發熱惡熱白芷○太陰頭痛體重痰實腹痛半夏○少陰頭痛三陰三陽經不流行而足寒逆爲寒厥頭痛細辛○厥陰頭痛項痛脉

微浮緩欲入太陽其疾痊然亦當用川芎

寶鑑作藁本一作吳

茱萸

○氣虛頭痛黃芪○血虛頭痛當歸

寶鑑作川芎下同

○

諸氣血俱虛頭痛黃芪當歸○傷寒太陽頭痛麻黃

湯桂枝湯○陽明頭痛白虎湯○少陽頭痛柴胡湯

○太陰頭痛脉浮桂枝湯脉沉理中湯○少陰頭痛

脉沉微熱麻黃附子細辛湯○厥陰頭痛外傷本經

桂枝麻黃各半湯○嘔而微吐水吳茱萸湯

按此與後論重出者衆然中間藥味略有不同故

兩存之

○東垣頭痛論

金匱真言論云東風生於春病在肝俞在頭項故春

氣者病在頭。又諸陽會於頭面。如足大陽之脉病。衝
頭痛。足少陽之脉病。頭角頤痛。夫風從上受之。風寒
傷上邪。從外入客於經絡。令人振寒頭痛。身重惡寒。
治在風池。風府。調其陰陽。不足則補。有餘則瀉。汗之
則愈。此傷寒頭痛也。頭痛耳鳴。九竅不利者。腸胃之
所生。乃氣虛頭痛也。心煩頭痛者。病在膈中。過在手
巨陽少陰。乃濕熱頭痛也。如氣上不下。頭痛巔疾者。
下虛上實也。過在足少陰。巨陽甚則入腎。寒濕頭痛
也。如頭半寒痛者。先取手少陽陽明。後取足少陽陽
明。此偏頭痛也。有真頭痛者。甚則腦盡痛。手足寒至
節者死。不治。有厥逆頭痛者。所犯大寒。內至骨髓。髓

者以腦爲主。腦逆故令頭痛。齒亦痛。凡頭痛者木也。風則溫也。治以辛涼。秋尅春之意。故頭痛皆以風藥治之者。總其大體而言之。高巔之上。惟風可到。故味之薄者。陰中之陽。乃自地升天者也。然亦有三陰三陽之異。故太陽頭痛。脉浮緊。惡風寒。川芎羌活獨活。麻黃之類爲主。少陽經頭痛。脉弦細。往來寒熱。柴胡爲主。陽明頭痛。身熱目疼。鼻乾惡寒發熱惡熱。其脉浮緩而長。升麻葛根。或石膏白芷爲主。太陰頭痛。必有痰。體重或腹痛。爲痰癖。其脉沉緩。蒼朮半夏南星爲主。少陰經頭痛。三陰三陽經不流行。而足寒氣逆。爲寒厥。其脉沉細。麻黃附子細辛湯爲主。厥陰頭痛。

項痛或痰吐涎沫厥冷其脉浮緩吳茱萸湯主之諸
血虛頭痛當歸川芎爲主諸氣虛頭痛人參黃芪爲
主爲主者主治也兼見何證以佐使藥治之此立方
之大法也氣血俱虛頭痛者於調中益氣湯中少加
川芎蔓荊子細辛其效如神半夏白朮天麻湯治痰
厥頭痛藥也青空膏乃風濕熱頭痛藥也羌活附子
湯厥逆頭痛藥也如濕氣在頭者以苦吐之不可執
方而治

按此論頭痛至爲詳悉首言傷寒內傷頭痛壅引
內經以明濕熱寒濕偏頭痛真頭痛厥逆頭痛等
證細分六經用藥之法後世無以加矣

○論三陽受病頭痛

子和云。頭痛不止。乃三陽受病也。三陽分部分。頭與
項痛者。足太陽經也。攢竹痛。俗呼爲眉虎骨痛者。是
也。額角上痛。俗呼爲偏頭痛者。足少陰經也。如痛入
不已。則令人喪目。以三陽受病。皆胸膈有宿痰之致。
然也。先以茶調散吐之。吐訖。可服川芎薄荷辛涼清
上之藥。叔和云。寸脉急而頭痛。是也。

按此云頭痛。乃三陽受病。皆胸膈有痰之致。乃指
病之壅鬱於上而言也。內經云。春氣者。病在頭。蓋
天氣在上。知病氣亦升於上也。吐之所以宜達在
上之邪。仲景云。大法春宜吐是也。此亦治頭痛之

一法但不可專執於此

○論頭痛屬火熱之病

子和云。丹陽僧病頭熱痛不散。見明以布圍其巔上。置水於其中。日易數次。戴人曰。此三陽畜熱故也。乃置炭火於煖室中。出汗涌吐三法併行。七日而愈。

一婦人偏頭痛五七年。大便結燥。兩目赤腫眩暈。世之頭風藥無不服。其頭上針艾數千百矣。一日戴人診其脉急數而有力。風熱之甚也。此頭角痛。是三焦相火之經。乃陽明燥金勝也。燥金勝乘肝則肝氣鬱。肝氣鬱則氣血壅。氣血壅則上下不通。故燥結於裏。尋至失明。治以大承氣湯。令河水煎二兩。加芒硝一

兩煎成。頓令分三五服下。泄如湯二十餘行。次服七宣丸。神功丸以潤之。菠薐菜猪羊血以滑之。三劑之外。目豁首輕。燥澤結釋而愈。

按此所治之疾。既已多年不解。豈非風濕熱三氣鬱滯膠固而然哉。故其所施之法。雖峻而於中病之情則得也。又論頭風之甚者。久則目昏。偏頭風者。少陽相火也。久則目束。小大便秘澀。皆宜出血而大下之。出血之義。是即開鬱解表也。

謹按頭痛之證。其原甚多。東垣之論。可謂詳矣。然自外而致者。有風寒暑濕之異。若仲景之傷寒裏垣分六經之類。皆是也。自內而致者。有氣血痰飲

五臟氣鬱之異。東垣論氣虛血虛痰厥頭痛之類皆是也。大抵四淫皆外邪。隨其風寒濕熱多少而治於外也。氣血痰飲五臟之證皆內邪。亦宜隨其血氣痰飲七情內火。分虛實寒熱而調其內以治於外也。然氣血虛而用補宜東垣之論。若三因等方用附子以治氣虛。此則從陽虛立意。非人身平和之血氣也。若夫久年偏正頭風者。多因內挾痰涎。風火鬱遏經絡。氣血壅滯之證。然亦有血虛者。須宜分別以治之。

頭痛治法

○治風之劑

局方川芎茶調散。治諸風上攻。偏正頭疼。方見傷風門

秘藏澈清膏

川芎

薄荷葉各三分

藁本錢一

甘草生半錢

炙甘草半錢

蔓荊子

細辛各一分

右爲末。每二錢茶清下食後

按此手足少陽厥陰太陽少陰經藥也

元戎方治三陽頭痛

羌活

防風

荊芥

升麻

葛根

白芷

石膏

柴胡

川芎

芍藥

細辛

葱白連鬚

若陰證頭痛。只用溫中藥足矣。如理中姜附輩此

則專治三陽頭痛也

○治風寒之劑

仲景麻黃湯治太陽傷寒頭痛無汗

桂枝湯治太陽傷風頭痛有汗

二方並見傷寒門

局方如聖餅子治風寒伏留陽經氣厥痰飲頭痛

防風

天麻 各半兩

南星

乾姜

川芎

甘草 炙各一兩

半夏 半兩

川烏 去皮一兩

右細末蒸餅糊丸捻作餅子每五餅同荊芥穗細

嚼茶清下

按此足三陽經藥也

秘藏羌活附子湯治冬月大寒犯腦令入腦痛齒亦

痛名曰腦風

麻黃節不去

黑附子

防風

白芷

白殭蠶

黃柏各二分

羌活

蒼朮各半錢

升麻二分

黃芪一分

甘草一分

佛耳草三分無寒嗽去之

右咬咀水煎服

按此手足太陽陽明太陰經藥也

寶鑑川芎神功散治風熱上攻偏正頭痛

川芎

川烏

白芷

南星

麻黃各半兩

甘草一分

右為末每服三錢姜水煎服

按此手是少陽厥陰手陽明太陰經藥也

三因芎辛湯。治傷風寒生冷。及氣虛痰厥頭疼如破。
兼眩暈嘔吐

附子

去皮臍生用

烏頭

生

天南星

乾姜

甘草

炙

川芎

細辛

各等分

右剉散。每四錢。姜五片。茶芽少許煎服。
按此足少陽經藥也

嚴氏小芎辛湯。治風寒在腦。或感邪濕。頭重頭疼眩。
暈嘔吐

川芎

一兩

細辛

白朮

甘草

炙各半錢

右咬咀。每四錢。生姜五片。茶芽少許煎服。

局方加感三五七散。治風寒入腦。陽虛頭痛。

山茱萸

去核三片

細辛

一斤半

乾姜

炮三斤

防風

四片

附子

三十五隻炮去皮臍

茯苓

去皮二斤

右為末。每一錢。溫酒調下。

按已上二方。亦足少陰經藥也。

○治風熱之劑

秘藏清空膏。治偏頭疼。年深不愈者。及療風濕熱頭

痛。上壅損目。

羌活

防風

各一兩

柴胡

七錢

川芎

五錢

甘草

炙一兩半

黃連

炒一兩

細挺子黃芩

二兩一兩半酒洗一半炒

右爲末。每服二錢。七熱茶調。如膏抄在口內。少用。
白湯送下。○如苦頭痛。加細辛分二。○如大陰脈緩。
有痰。減去羌活。防風。川芎。甘草。加半夏一兩半。○如
偏頭痛。服之不愈。減羌活。防風。川芎。一半。加柴胡
一倍。○如陽明頭痛。只與白虎湯中加白芷。

按此足三陽經藥也。

川芎散。治頭目不清利。

川芎

三分

羌活

防風

藁本

升麻

甘草

各一錢

柴胡

七分

黃芩

炒四錢半

黃連

四錢半酒洗

生地黄

二錢

右爲末。每服一二錢。茶清調下。