

景岳全書卷之二十九必集

雜證謨

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

遺精

經義

上古天真論曰上古有真人者提挈天地把握陰陽呼吸精氣

獨立守神肌肉若一故能壽敝天地無有終時○中古有至

人者淳德全道和於陰陽調於四時去世離俗積精全神游

行天地之間視聽八遠之外此蓋益其壽命而強者也亦歸  
於真人○其次有聖人者處天地之和從八風之理適嗜慾  
於世俗之間無恚嗔之心行不欲離於世舉不欲觀於俗外  
不勞形於事內無思想之患以恬愉爲務以自得爲功形體  
不做精神不散亦可以百數○今時之人不然也以酒爲漿  
以妄爲常醉以入房以欲竭其精以耗散其真不知持滿不  
時御神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也○夫  
上古聖人之教下也皆謂之虛邪賊風避之有時恬憺虛無  
真氣從之精神內守病安從來○腎者主水受五臟六腑之

精而藏之故五臟盛乃能寫

生氣通天論曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有  
賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服天氣而通神  
明失之則內閉九竅外壅肌肉衛氣解散此謂自傷氣之削  
也○陰者藏精而起亟也陽者衛外而爲固也○凡陰陽之  
要陽密乃固兩者不和若春無秋若冬無夏因而和之是謂  
聖度故陽強不能密陰氣乃絕陰平陽秘精神乃治陰陽離  
決精氣乃絕○陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味○  
味過於辛筋脈阻弛精神乃央

金匱真言論曰夫精者身之本也故藏於精者春不病温

本神篇曰天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生  
者也故生之來謂之精兩精相搏謂之神隨神往來謂之魂  
並精而出入者謂之魄○是故怵惕思慮者則傷神神傷則  
恐懼流淫而不止○恐懼而不解則傷精精傷則骨痠痿厥  
精時自下是故五臟主藏精者也不可傷傷則失守而陰虛  
陰虛則無氣無氣則死矣

本藏篇曰人之血氣精神者所以奉生而周於性命者也○志  
意者所以御精神收魂魄適寒温和喜怒者也○志意和則

精神專直魂魄不散悔怒不起五臟不受邪矣

經脈篇曰人始生先成精精成而腦髓生

邪客篇曰心者五臟六腑之大主也精神之所舍也其藏堅固邪弗能容也容之則心傷心傷則神去神去則死矣

平人絕穀篇曰血脈和則精神乃居故神者水穀之精氣也

調經本神等論曰心藏神肺藏氣肝藏血脾藏肉腎藏精而成此形志意通內連骨髓而成身形五臟

六節藏象論曰心者生之本神之變也○腎者主蟄封藏之本精之處也

痿論曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋膜脾主身  
之肌肉腎主身之骨髓

衛氣篇曰五藏者所以藏精神魂魄者也六腑者所以受水穀  
而行化物者也其氣內于五藏而外絡肢節其浮氣之不循  
經者爲衛氣其精氣之行於經者爲營氣陰陽相隨外內相  
貫如環之無端

疏五過論曰常貴後賤雖不終邪病從內生名曰脫營常富後  
貧名曰失精五氣流連病有所並○暴樂暴苦始樂後苦皆  
傷精神精氣竭絕形體毀沮○故貴脫勢雖不中邪精神內

傷身必敗亡

論證 共三條

夢遺精滑總皆失精之病雖其證有不同而所致之本則一蓋遺精之始無不病由乎心正以心爲君火腎爲相火心有所動腎必應之故凡以少年多慾之人或心有妄思或奸有妄遇以致君火搖於上相火熾於下則水不能藏而精隨以泄初泄者不以爲意至再至三漸至不已及其久而精道滑則隨觸皆遺欲過不能矣斯時也精竭則陰虛陰虛則無氣以致爲勞爲損去苑不遠可無畏乎蓋精之藏制雖在腎而精

之主宰則在心故精之蓄泄無非聽命於心凡少年初省人  
事精道未實者苟知惜命先須惜精苟欲惜精先宜淨心但  
見伶俐乖巧之人多有此病而田野愚魯之夫多無此病其  
故何也亦總由心之動靜而已此少年未病之前所當知也  
及其既病而求治則尤當以持心爲先然後隨證調理自無  
不愈使不知求本之道全恃藥餌而欲望成功者蓋亦幾希  
矣

一遺精之證有九凡有所注戀而夢者此精爲神動也其因在  
心○有慾事不遂而夢者此精失其位也其因在腎○有值



勞倦卽遺者此筋力有不勝肝脾之氣弱也○有因用心思  
索過度徹遺者此中氣有不足心脾之虛陷也○有因濕熱  
下流或相火妄動而遺者此脾腎之火不清也○有無故滑  
而不禁者此下元之虛肺腎之不固也○有素稟不足而精  
易滑者此先天元氣之單薄也○有久服冷利等劑以致元  
陽失守而滑泄者此誤藥之所致也○有壯年氣盛久節房  
慾而遺者此滿而溢者也○凡此之類是皆遺精之病然心  
主神肺主氣脾主濕肝主疎泄腎主閉藏則凡此諸病五臟  
皆有所主故治此者亦當各求所因也○至若盛滿而溢者

則去者自去生者自生勢出自然固無足爲意也

一因夢而出精者謂之夢遺不因夢而精自出者謂之滑精夢遺者有情有火有虛有溢有因情動而夢者有因精動而夢者情動者當清其心精動者當固其腎滑精者無非腎氣不守而然若暴滑而兼痛者則當從赤白濁門論治

論治 共八條

一精道滑而常夢常遺者此必始於慾念成於不謹積漸日深以致腎氣不固而然惟苓朮兔絲丸爲最佳其次則小兒絲子丸金鎖思仙丹之類皆可擇用

一君火不清神搖於上則精遺於下火甚者宜先以二陰煎之類清去心火火不甚者宜先以栝子養心丸天王補心丹或人參丸遠志丸之類收養心氣然後用苓朮兎絲丸之類固之

一相火易動肝腎多熱而易於疎泄者宜經驗猪肚丸爲最或固精丸之類主之然須察其火之微甚宜清者亦當先清其火

一凡思慮勞倦每觸卽遺者但當培補心脾勿得誤爲清利惟壽脾煎或歸脾湯減去木香或用秘元煎主之皆其宜也其

有氣分稍滯不堪芪朮者宜兔絲煎主之或以人參湯吞苓朮兔絲丸亦妙

一先天素稟不足元陽不固每多遺滑者當以命門元氣爲主如左歸右歸六味八味等丸或五福飲固陰煎兔絲煎之類隨宜用之或經驗秘真丹亦可酌用

一濕熱下流火伏陰中而遺者宜四苓散或大小分清飲之類主之

一過服寒涼冷利等藥以致陽氣不固精道滑而遺泄不止者速當溫補脾腎宜五君子煎壽脾煎或右歸丸八味地黃丸

家韭子丸之類主之

一治遺精之法凡心火盛者當清心降火相火盛者當壯水滋陰氣陷者當升舉滑泄者當固澹濕熱相乘者當分利虛寒冷利者當溫補下元元陽不足精氣兩虛者當專培根本今人之治遺泄動以黃柏知母爲君或專用固本丸坎離丸之類不知苦寒之性極能沉降瀉水腎虛者尤非所宜腎有補而無瀉此輩亦何裨於腎而凡用治於非火滑泄者適足爲腎之害耳

丹溪曰夢遺精滑專主乎熱熱則流通宜滋陰降火勞神思者安神養心久而虛脫者須兼補藥及收澁之藥無有不愈

薛立齋曰按前證若腎氣不足用益志湯金鎖正元丹肝腎虛

熱者用六味丸加味逍遙散脾虛熱者用六味丸補中益氣

湯凡此悉屬不足之證宜用十全大補湯或用菓薺分清飲

送八味丸○又曰按前證屬足三陰虧損所致若肝腎虛熱

者用四物加柴胡山梔山茱萸山藥脾胃氣虛者用補中益

氣加山茱萸山藥思慮傷脾者兼用歸脾湯加山茱萸山藥

肝腎虧損者六味丸真陽虛敗者八味丸心腎不交用菓薺

分清飲心氣虛熱者清心蓮子飲

英全善綱目云一壯年夢遺白濁與瀉精藥益甚知其鬱滯改

用導赤散大劑服之遺濁皆止○又一中年夢遺與澁藥勿

效改與神芩丸下之下後與猪苓丸遂愈

徐東臯云夢遺因心經有火神思不寧所以夢與人交而精泄

治當用清心安神溫膽等劑加黃蓮生地人參遠志茯神棗

仁羚羊角之類○有自遺者乃氣血虛而下脫有因熱而流

通者當分虛實須用八物湯加龍骨牡蠣樗根皮之類○有

小便後精出不可禁者或不小便而自出者或莖中出而痒

全書卷二十九  
雜言  
痛常如欲小便者並宜先服辰砂妙香散或威喜丸或分清  
飲別以綿裹龍骨同煎或加五倍子牡蠣白茯苓五味子之  
屬煎服

王宇泰曰凡病精泄不禁自汗頭眩虛極或寒或熱用補瀝之  
藥不效其脉浮軟而散蓋非虛也亦非房室過度此無他心  
有所覩因有所慕意有所樂慾想方興不遂所欲而致斯疾  
既以藥補且固不效將何以治之緣心有愛則神不歸意有  
想則志不寧當先和營衛營衛和則心安次調其脾脾氣和  
則志舍定心腎交媾精神內守其病自愈其法用人參三錢



當歸一錢洗焙爲末作三服糯米飲調下服畢白汗出而寒  
熱退若頭眩未除用川芎三錢人參一錢焙爲末作三服沸  
湯調下頭眩瘥而精不禁者用芍藥半兩丁香三錢木香三  
錢剉散每服用生薑五片棗二枚以水同煎空心服卽心安  
神定精固神悅

遺精論列方

小兒絲丸 固三五

家韭子丸 固三四

五君子煎 新熱六

人參丸 補者六

歸脾湯 補三三

大分清飲 新寒五