



葉天士
晚年方案真本

清·葉天士原著

張筱林參校

徐靈胎評批

徐批葉天士晚年方案真本

清 古吳 葉 桂 天士原著

清 吳江 徐大椿靈胎評批

清 古吳 張振家筱林參校

鄞縣 曹赤電炳章園校

卷下

羅六寸情懷內起之熱。燔燎身中脂液。嘈雜如飢。厭惡食物無味。胃是陽土。以陰
爲用。津液既窮。五火皆燃。非六氣外客之邪。膏連苦辛寒不可用。必神靜安坐。
五志自寧。日餌湯藥無用。五志無形之火皆本。先天元陽靜則溫養臟
真爲生生之氣。燔灼則逼燥津液肌肉日削。

人參

知母

茯苓

甘草

生地

天冬

鮮蓮子

胃是陽土。以陰爲用。故胃陰須養真名語也。

性情隨氣血改移。肌皮寬厚者。往往弛緩。每見燥急人瘦如骨立。津液不充。火氣飛揚耳。

潘耒

廿六

少年失血遺精。陰虛爲多。夫精血有形。既去難復。卽是內損陰虛。日久漸

于陽位。肝腎病必延胃府。所列病原。大暑令節。乃天運地氣之交替。人身氣餒失司維續。必有不適之狀。精深褚澄云。難狀之疾。謂難以鳴訴病之苦况也。詎

明確惟其病延胃府所以人身氣餒失司維續也

妙香散

節令交替。氣旺者潛移不覺。中氣虛衰少力。旋轉樞紐。幾於或息。故維續爲難

耳。

顧暑濕必傷脾胃。二邪皆陰。不必苦寒清熱。調氣分利水。此邪可去。中年病傷氣弱。以強中醒後天。中年人氣分已不旺。再因病傷氣。更弱矣。強中壯氣。即是驅邪。

人參

炒扁豆

木瓜

茯苓

炙草

廣皮

暑因乎濕。挾濕已蒸化爲熱。必須甘涼淡滲。亦不必用苦寒。若未經化熱。不致傷津劫液。但調氣分利水足矣。暑溼一門。變症最多。不可不辨。此必是未經化熱者。

胡三十不量自己。每事爭先。是偏于火重。此非傷於一時。春夏天暖。地中陽升。失血咳嗽。聲音漸啞。填實真陰以和陽。人身隨天地氣機升降。元氣旺時不覺氣血衰。而有病便六氣爲主。而此身無權矣。

熟地

黃肉

淮山藥

茯苓

天冬

麥冬

龜甲心

女貞

芡實

建蓮肉

錢七十歲瘦人暑熱入營。瘧來咳痰盈碗。平日飲酒之熱。蓄於肝胃。舌黃渴飲。議用

玉女煎。

玉女煎的係肝胃之藥。暑熱外侵。酒熱內應。內外合邪。專在營分。非石膏、生地等屬。難以清營中之熱。

楊三十歲胃傷食減。形倦舌赤。此係脾病。形倦舌赤必是脾氣傷而脾營耗者

四獸飲

六君子加烏梅、草果等分。薑棗煎。三因和四藏以輔脾。故名四獸飲。

王三歲司前十液被瀉損。口渴舌白面黃。不是實熱。血由絡下。糞從腸出。乃異歧也。指

然節

炒歸身

炒白芍

煨葛根

炒南查

炒焦麥芽

炒荷葉

錢七暑風上入氣分。先受非風寒停滯。用發散消導者。氣分窒痺。氣分何以窒痺。總爲燥劫津液。

耳頭岑腹痛。治之非法。邪熱入血分矣。編閱全部傷寒論。止是存津液爲主。自西昌喻氏法律一書。通首發明此旨。故

先生得力處全在於此。○六氣病邪原先傷氣分。之非法燥液劫津。卽延入血分矣。

連翹心

竹葉心

犀角尖

益元散

綠豆殼

南花粉

從來治病要訣。皮毛之邪。輕劑發散。疎之泄之。微汗卽已。若熱入肌肉。漸留經絡臟腑。此時鬱熱在裏。汗出津津。燥爍津液。卽應存養津液以達邪。若夫臟腑真陽發露。亟予滋補。惟恐不及矣。敢燥爍乎。

徐廿四據述暴驚動怒。內傷由肝及胃。胃脈衰。肝風動。浮腫下起。若漫延中宮。漸

次凶矣。兩年餘久恙。先議薛新甫法。

八味丸二兩五錢

謝詩門三十四歲。上下失血。頭脹口渴。溏瀉。若是陰虛火升。不應舌白色黃。飢不納食。忽

又心嘈。五十日病中。吸受暑氣熱氣。察色脈。須清心養胃。工夫到此。臍躍滿志矣。

人參

竹葉心

麥冬

木瓜

生扁豆

川石斛

張九歲。中年色萎黃。脈弦空。知飢不欲食。不知味。胃陰枯矣。據說春季外感咳嗽。延秋氣怯神弱。乃病傷成勞。大忌消痰理嗽。此一句保全無數生靈人知消痰理嗽。要務此以消痰理嗽為大忌。醫理精

矣極

麥門冬湯

楊關上四歲癩痢乃長夏溼熱二炁之邪。醫不分氣血。反傷胃中之陽。貽逆六七晝

夜不已。味變焦苦。議和肝胃。大凡瘧痢並作。只要宜發。瘧邪鬆透肌表。俾得律律汗泄。則濕熱外出。而痢自止。

人參

炒黑川椒

茯苓

烏梅肉

生淡乾薑

生白芍

顧四十歲據云。負重閃氣。繼而與人爭哄。勞力氣洩為虛。嘔氣拂意為實。聲出於上。

金空乃鳴。凡房勞動精。亦令陰火上灼。議左歸法。了了分實

周十三歲。凡交夏肉瘦形倦。氣短欲寐。俗謂注夏病。是後天脾胃不旺。時令熱則氣

洩也。以資生丸為藍本。是謂平調和轉。

人參

茯苓

藿香

南查

白朮

神麩

川連

麥冬

砂仁

廣皮

桔梗

米仁是丸

高一五十歲足心湧泉穴內。合少陰腎臟。中年已後。下元精血先虛。虛風內起。先麻木而骨稟筋縱。乃痿之象。必以血肉溫養。內景如燭照虛風內起不遺一隅精細絕倫

生精羊肉

肉苁蓉

青鹽

牛膝

歸身

大茴

製首烏

茯苓

盛木四歲暑必兼濕。濕鬱生熱。頭脹目黃。舌腐不飢。能食。暑濕熱皆是一股邪氣。迷漫充塞三焦。狀如雲霧。當以芳香逐穢。其次莫如利小便。此聖矣。

杏仁

厚朴

薤仁

滑石

苓皮

橘白

綿茵陳

寒水石

佩蘭葉

張四十歲此膏淋也。是精腐離位墮隧。精溺異路。出於同門。日久精血化瘀。新者亦留腐敗。考古法用虎杖散。虎杖草名生田野中即土牛膝也俗名臭花娘

尹六刺此痿症也。診脈小濡無力。屬陽氣不足。濕着筋骨。凡筋弛爲熱。筋縱爲寒。大便久澹。爲濕生五泄之徵。汗易出是衛外之陽不固。久恙不可峻攻。傲東垣肥人之病。慮虛其陽。固護衛陽。仍有攻邪。仍有宣通之用。世俗每指左癱右瘓。謂男子左屬血。右屬氣者。非此。固其陽以宣通攻邪。而宣通攻邪。即在固陽藥中。是爲並行一貫。非兩事也。

生於朮

川烏頭

蜜炙黃耆

防風

生桂枝

熟附子

李^{廿八}歲。暑溼氣痺。欬逆微嘔。有發瘧之象。

杏仁

白蔻仁

厚朴

絲瓜葉

連翹

象貝

射干

鄧^{封門}橫街。易飢能食。陽亢爲消。此溲溺忽然如淋。乃陰不足也。循道有病。卽用循道所出之物治之。

天冬

麥冬

生地

熟地

知母

黃柏

人中白

阿膠爲丸。

金鱗卷五

平日操持。或情懷怫鬱內傷。病皆臟真偏以致病。庸醫但以熱攻邪。

苦辛雜沓。津枯胃憊。清氣不司轉旋。知饑不安穀。駁劣龐雜之藥不能去病反

窒塞轉成
痼疾矣

大半夏湯

常見有力之家。或父母年高。或己身微恙。往往十分珍重。藥餌不絕於口。始也以藥之偏氣。治身中氣血之偏。不知久服藥石。傷冲和清粹之氣。盡爲草木芳香移易。即參苓日進。久之臟腑相安。倘遇緩急服之。亦呼應不靈。病氣深而同歸於無益。此惟閱歷深且久者。方知有此弊耳。

錢七歲前方去犀角、連翹。加川貝、黑龍皮。

陳^{廿六}歲。此勞病自腎損延及胃府。脈垂色奪。肌膚日加枯槁。陰損及陽。草木不能生出精血。服之不效爲此。

一 燕丹

偶關上^五歲瘦入液枯。煩勞動陽。氣逆冲氣。漸如噎膈衰老之象。安閒可久。液枯之人即勞

動傷陽亦須精養津液是盡中添油法

枇杷葉

杜蘇子

柏子仁

火麻仁

炒桃仁

張五^十歲窮乏之人。身心勞動。賴以養家。此久嗽失血聲嘶。是心營肺衛之損傷。不

與富戶酒色精奪同推。

黃精

白芨

米仁

茯苓

戴十六 男子情竇動萌。龍雷內灼。陰不得充。遂有失血。效逆內熱。皆陰虛而來。自能潛心篤志。養之可愈。數發必凶。龍雷之火內灼。勢必暗燄。精氣必思所以暢泄。安得不陰虛乎。

六味去丹皮。澤瀉。加龜版。蓮肉。芡實。人乳粉。金櫻膏。

王三 戴勞力氣血逆亂。內聚瘀血。壅阻氣分。痛而嘔紫。滯形色。久病。只宜緩逐。不可急攻。

桃仁

芫薺子

延胡

歸尾

南查

漏蘆

青葱

楊花步 背寒屬衛陽微汗泄熱緩。

人參建中湯去薑

嚴倉前三 長夏溼邪。治不按法。變瘧。不盡洩其邪。痛瀉不爽。不能受食。勉強與食。即嘔吐。種種病形中。有穢滯耳。是脾胃運行之陽。久爲苦寒消尅所致。濕邪必帶穢濁。芳

病治

蘇合丸

注 到吳諸恙向愈。僉從兩和脾胃。近日家中病人糾纏。以有拂鬱肝膽。木火因

之沸起。氣從左脇上撞。即丹溪上升之氣。自肝而出。木必犯土。胃氣為滅。向愈

元氣未固。肝膽木火最易沸起。况氣從左升。病機顯然。

人參

茯苓

炙草

生穀芽

木瓜

川斛

席東山廿九歲問病已逾年。食飽腹膨。微痛便瘡。久嗽痰多。凡越幾日。必熇熇身熱。此

勞傷由脾胃失運鬱而來。熱痰多食不相和。則非地黃滋滯者。脾胃失運鬱火

此必有積滯留中。氣機不暢達者。

米仁

南棗

生麥芽

桔梗

胡 連

茯 苓

白 芍

廣 皮

張巖三十 此腎虛不納。沖氣上干。喘嗽失音。夜坐不臥。醫每治肺日疲致凶。早服蘇氏八味丸三錢。

兩腎中間一點。明是謂命門先天之精。元氣之始。人託之以生命者。凡人呼出之氣。肺主之。吸入之氣。直下達腎中。必腎氣足。而吸引之機權自旺。

楊巖廿二 心事悶繁。胸膈痞痺。多嘔吐涎。述臍左及小腹有形而堅。按之微痛。大便

亦不爽適。此屬小腸部位。腑病宜通。及心與小腸為表裏。未有心事悶繁而不病

見透人

枳 實

桔 梗

蓬 朮

青 皮

檳 榔

蘆 薈

蔥汁泛丸。

此等病。婦女更多。不得誤認爲瘦病也。蓋婦女最多心事悶繁耳。須留意也。

沈下家巷六

痔血與腸風不同。心中嘈辣。營分有熱。非溫蒸補藥矣。閱此則凡心中疼熱煩悶

雖因木火上沖必是營分有熱也

生地

白芍

柿餅炭

槐花

銀花

地榆

的是營分有熱。方藥中下虛而下血。須用溫蒸補藥。

程四夏四月陽升病發。深秋暨冬自愈。夫厥陰肝爲陰之盡。陽之始。吐衄而起。

必從肝入胃。仲景辛酸兩和。寒苦直降。辛熱宣通。所該甚廣。白朮甘草守中爲

烏梅法何等深奧此則十二字廣深該博直截了當讀書另具慧眼

川椒

川連

桂枝

附子

烏梅

乾薑

白芍

細辛

人參

川棟子

黃柏

韓四^五時令之濕外襲。水穀之濕內蘊。遊行軀殼。少陽陽明脈中久濕。濕中生熱。內經淡滲佐苦。溫新受之。有分邪易驅。已經兩月餘。病成變熱矣。若非用桂枝絡勢必涼藥具熾熱拒格而不相入矣。各手過人處在此。

南花粉

飛滑石

石膏

桂枝仙乎

薏苡仁

羚羊角

周^{鈕家巷六}十七歲。老年精血內枯。開闔失司。癥閉分利。該括無數病機。仍是瀉法。成形者。散漫之氣也。精深之論。散漫之氣也。氣獨陰之氣也。

鹿茸二兩

麝香二錢

歸身一兩

用生薑一兩。羊肉四兩。煎湯泛丸。

汪^五七歲。胸膈是上焦清陽不為舒展。仲景以輕劑通陽。