

中医方药学讲义

(试用教材)

甘肃省中医学校编

毛主席语录

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

绪 言

为了适应我校工农兵学员的需要，我们遵照伟大领袖毛主席“教育要革命”。“教材要彻底改革”的教导，在几年教育革命实践的基础上，结合我们的一些体会，并学习和参考了其它有关中医方药资料，编写了这本《中药方剂学讲义》，供本校医士、药剂班教学使用。

在编写过程中，我们以毛主席光辉的哲学思想和有关教育革命的一系列指示作为指导思想，以揭批王张江姚“四人帮”反党集团的反革命罪行为动力，力求用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，坚持“理论联系实际”，落实“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，贯彻“少而精”的原则，对原中医方药学的内容，取其精华，去其糟粕，力争达到学以致用目的。

中国医药学有着悠久的历史 and 丰富的内容，这一珍贵遗产是我国劳动人民创造的，是几千年来劳动人民同疾病作斗争的经验总结。据考古学的发现，远在四、五十万年前，在我们伟大祖国的土地上即有原始人居住，并在各个地区创造着自己的文化。远古时代的历史告诉我们，医药起源于生产劳动，当原始人在生产劳动的同时，长期同自然灾害、猛兽、疾病作斗争的过程中，开始了医疗和保健活动，当他们在寻找食物充饥的时候，有时还会误食某些有毒的植物，因

而发生呕吐、腹泻、昏迷甚至死亡等情况，经过无数次尝试，人们才发现某些植物对人体有益，某些植物对人体有害，某些植物又可以治病，这样便积累了一些关于植物药的知识，因此有“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒”的传说。我国古代传说中的“神农”，不一定真有其人，但他标志着有狩猎时期向农业时期的转变。

到封建社会（约公元前二十一世纪——公元前四百一十六年）人们在长期生产与疾病斗争的过程中，中药学已初步发展，到了商代已初步积累了一些用药经验，如在《山海经》中即记载有植物药、动物药、矿物药等一百多种。

到封建社会时期，祖国方药有了进一步的发展，劳动人民的实践是祖国医药学发展的源泉，特别是战国以后的医家着重实践，对当时的中医药进行搜集、整理、编纂。如汉代原始五年（即公元五年），征求天文、历算、方术、本草等教授者来京师，说明这时方药学已有一定的成就。在此基础上，产生了我国现存最早的药理学专著——《神农本草经》。该书载药365种，其中以植物药最多，计252种，动物药67种，矿物药46种。这部书总结了汉代以前直至远古劳动人民积累的药物知识，是由若干医家陆续写成的。至于冠称“神农”，这是后人托名。直至梁代陶弘景对《神农本草经》做了一番整理、加注和补充的工作，并把新发现的药物又整理出365种，增加了一倍，共730种，编撰成《本草经集注》。但因陶弘景的世界观是唯心主义的，因此在《本草经集注》中也夹杂着一些迷信的内容。

唐、宋、元以来，随着经济的发展和交通的发达，医药

学知识逐渐丰富，当时出现了许多新药和外来药。如唐初编修的《新修本草》（公元659年完成），是我国由政府颁行的第一部药典，也是世界上最早的药典。至宋代的《嘉佑本草》已载药1082种。后来由唐慎微编辑的《经史证类备急本草》载药达1558种，并附有图谱。

在方书方面，唐代民间医生孙思邈积累了约五十年的经验，广泛汇集民间验方和各家方书，删繁求简，撰写成《备急千金要方》30卷，晚年又撰写《千金翼方》30卷。这部书反映了劳动人民与疾病作斗争的实践经验。宋代曾编辑了一些方书，如《太平圣惠方》。全书共1670门，载方16834首；《圣济总录》则载方近两万个；《太平惠民和剂局方》，多是收集当时民间习用医家行之有效的方剂，而且又多采用丸、散等剂型，便于服用和保存。所有这些，对医药的发展起到一定的促进作用。但由于历史条件所限，在上述的几部方书中，都掺杂着不同程度的唯心主义内容。

明代伟大的药学家李时珍“穷搜博采，芟烦补阙”，著成了药学巨著——《本草纲目》一书，共分16部，52卷，66类，载药1892种，绘图1160幅，搜集方剂一万一千余首。这一巨著，不但对我国医药学发展有着很大的贡献，而且后来全部和部分被译成朝、日、拉丁、英、法、德等多种文字，成为世界上研究药理学及动、植、矿物学的重要参考资料。清代的赵学敏又在《本草纲目》的基础上，补充收载药物716种，编成《本草纲目拾遗》。此外，明清时期，还出现了二十多种药理学书籍，如汪昂的《本草备要》，吴仪洛的《本草从新》，黄宫绣的《本草求真》，兰茂的《滇南本草》，朱橚的《救荒本草》等，都是记载中药的专著。

在方剂学中，明朱橚与滕硕等编成《普济方》168卷，载方61739首，是当时载方最多的一部医书，清代汪昂的《医方集解》和《汤头歌诀》，吴仪洛的《成方切用》，都是即实用又便于诵读的方剂学专著。

中医方药学有着几千年的历史和实践经验与理论知识，伟大领袖毛主席教导我们：“理论的基础是实践，又反过来为实践服务”。我们以传统的中医理论为主，结合临床实际，对药物的功能加以系统阐述并重点突出临床应用，同时在每类药物后附有小结，以便学员全面了解重点掌握。中西医结合是我国医药发展的正确途径，创造祖国统一的新医学、新药学是毛主席的光辉思想。我们除系统阐述中医理论外，并选录现代科学对中药成份和药理研究的新成果，以供临床应用和中西医结合参考。

本讲义共分上下二编，上编中药部分主要阐述药物的性味，升降浮沉，归经，用法，炮制，制剂及药物的采收等。其中，共收载常用药物276种，按药物主要功能分为十九章，分别予以介绍。我省自无产阶级文化大革命以来，广大贫下中农、赤脚医生，医务工作者，在大搞中草药运动中，发掘和整理出大批的草药，我们就疗效较好，产量较多的草药选择了60种，附于每类药后，以便工农兵学员能够利用当地的药材资源，充分发挥一根针，一把草的作用，以利于巩固和发展合作医疗，更好地为人民服务。下编方剂部分共分十九章。第一章概括论述方剂的组成原则，加减变化等方剂学的基本知识；第二至十九章，重点阐述各类方剂的具体运用。共选方280首，将其中比较有代表性的常用方166首作为正方，将主要作用与正方大致相同的类似方和有代表性的变化方114

首，作为附方。每个正方除了介绍方剂的药物组成、用法、功效、主治与方解、方歌等项内容外，每方下均增“按语”一项，以突出该方的药物配伍和主治特点，以及中西医结合的有关内容等。

在编写本讲义的过程中，由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，政治水平不高，业务水平很低，经验不足，时间仓促，缺点和错误一定很多，诚恳希望工农兵学员和兄弟学校指正。

中医方药教研组

一九七七年三月

目 录

绪言	1
----	---

上编 中药部分

第一章 药物的性能	1
第一节 四气五味	1
第二节 升降浮沉	3
第三节 归经	4
第二章 中药用法	6
第一节 配伍	6
第二节 用药禁忌	7
第三节 中药的用量	9
第三章 炮制和制剂	11
第一节 炮制	11
第二节 制剂	14
第四章 药物的采收、干燥和贮藏	17
第一节 采收	17
第二节 干燥	18
第三节 贮藏	19
第五章 解表药	20

第一节 辛温解表药	20
1. 麻黄	20
2. 桂枝	21
3. 紫苏	22
4. 荆芥	23
5. 羌活	24
6. 防风	25
7. 白芷	25
8. 细辛	26
9. 藁本	27
10. 香薷	28
11. 生姜	28
第二节 辛凉解表药	29
1. 薄荷	29
2. 牛蒡子	30
3. 蝉蜕	31
4. 桑叶	32
5. 菊花	32
6. 葛根	33
7. 柴胡	34
8. 升麻	35
9. 蔓荆子	36
10. 淡豆豉	37
11. 浮萍	38
附: 草药	39
鹅脚板	39

第六章 泻下药	41
第一节 攻下药	41
1. 大黄.....	42
2. 芒硝.....	43
3. 番泻叶.....	44
第二节 润下药	45
1. 大麻仁.....	45
2. 郁李仁.....	46
第三节 逐水药	46
1. 牵牛子.....	47
2. 甘遂.....	47
3. 芫花.....	48
4. 大戟.....	48
5. 巴豆.....	49
第七章 清热药	51
第一节 清热泻火药	51
1. 石膏.....	51
2. 知母.....	52
3. 栀子.....	53
4. 竹叶.....	54
5. 芦根.....	55
6. 夏枯草.....	56
第二节 清热凉血药	57
1. 犀角.....	57
2. 牛黄.....	58
3. 地黄.....	59

4. 玄参	60
5. 丹皮	61
6. 赤芍	62
7. 地骨皮	63
8. 银柴胡	63
9. 白薇	64
10. 青蒿	64
11. 紫草	65
第三节 清热燥湿药	66
1. 黄芩	66
2. 黄连	68
3. 黄柏	69
4. 龙胆草	70
5. 苦参	70
6. 胡黄连	71
第四节 清热解毒药	72
1. 金银花	72
2. 连翘	73
3. 大青叶 (附: 板兰根、青黛)	74
4. 紫花地丁	76
5. 蒲公英	77
6. 败酱草	77
7. 白头翁	78
8. 山豆根	78
9. 射干	79
10. 马勃	80

11.白 藓 皮	80
附：草 药	83
1.半枝连	83
2.龙 葵	83
3.虎耳草	84
4.鱼腥草	84
5.委陵菜	85
6.美丽凤毛菊	85
7.朱砂莲	86
8.蛇 莓	86
9.猕猴桃	87
10.柳 叶	87
11.荠 菜	88
12.三 棵 针	88
13.酢 酱 草	89
14.辣 蓼	89
15.喜 树	89
16.叶 下 珠	90
17.沙 枣 树 皮	90
18.白 屈 菜	91
第八章 芳香化湿药	92
1.藿 香	92
2.佩 兰	93
3.苍 术	94
4.砂 仁	95
5.白豆蔻	95

6. 草豆蔻 (附: 草果)	96
第九章 利水渗湿药	98
1. 茯苓	98
2. 猪苓	99
3. 泽泻	100
4. 车前子 (附: 车前草)	101
5. 茵陈	102
6. 滑石	103
7. 薏米	104
8. 冬瓜皮 (附: 冬瓜子)	105
9. 防己	105
10. 木通	107
11. 通草	107
12. 灯芯草	108
13. 瞿麦	108
14. 篇蓄	109
15. 草薢	110
16. 地肤子	111
17. 金钱草	111
18. 海金沙	112
附: 草药	114
1. 连钱草	114
2. 尿泡草	114
3. 侧金盏花	115
4. 鸭跖草	115
5. 葎草	116

6. 薄雪草	116
第十章 祛风湿药	117
1. 独活	117
2. 五加皮	117
3. 木瓜	119
4. 威灵仙	119
5. 海风藤	120
6. 秦艽	121
7. 苍耳子	122
8. 桑枝	123
9. 虎骨	123
10. 白花蛇 (附: 乌梢蛇)	124
附: 草药	125
1. 祖师麻	125
2. 铁棒锤	126
3. 斩龙剑	126
4. 穿山龙	127
5. 雪莲	127
6. 窝儿七	128
7. 落新妇	128
第十一章 温里药	129
1. 附子	129
2. 干姜	131
3. 肉桂	132
4. 吴茱萸	132
5. 蜀椒	133

6.丁香	134
7.高良姜	134
8.毕澄茄	135
9.小茴香(附:大茴香)	136
附: 草药	137
奇林翠雀	137
第十二章 芳香开窍药	138
1.麝香	138
2.石菖蒲	139
3.苏合香	140
4.冰片	141
第十三章 安神药	143
第一节 重镇安神药	143
1.朱砂	143
2.磁石	144
3.琥珀	145
4.龙骨(附:龙齿)	146
5.牡蛎	147
第二节 养心安神药	147
1.酸枣仁	147
2.柏子仁	148
3.远志	149
附: 草药	150
缬草	150
第十四章 平肝熄风药	151
1.羚羊角	151

2. 石决明	152
3. 代赭石	153
4. 天麻	154
5. 钩藤	154
6. 白姜蚕	155
7. 全蝎	15
8. 地龙	157
9. 白蒺藜	158
第十五章 理气药	160
1. 橘皮 (附: 橘核、橘络)	160
2. 青皮	161
3. 大腹皮	162
4. 枳实 (附: 枳壳)	163
5. 香附	164
6. 木香	165
7. 乌药	166
8. 栋实	167
9. 厚朴	168
第十六章 理血药	170
第一节 止血药	170
1. 三七	170
2. 蒲黄	171
3. 槐花 (附: 槐实)	172
4. 地榆	173
5. 大蓟 (附: 小蓟)	174
6. 茜草	175

7.茅根	176
8.侧柏叶	176
9.仙鹤草	177
10.白芨	178
11.棕榈	179
12.血余	179
13.藕节	180
14.艾叶	180
第二节 活血祛瘀药	181
1.川芎	182
2.丹参	182
3.益母草	183
4.红花(附:藏红花)	184
5.桃仁	185
6.元胡	186
7.五灵脂	187
8.郁金	187
9.三棱	188
10.莪术	189
11.乳香	190
12.没药	191
13.穿山甲	191
14.皂角刺	192
15.王不留	192
16.水蛭	193
17.虻虫	194