

十六

# 唐千金類方

上海千頃堂書局發行  
嚴如經著



備急千金要方卷第十六 肺臟

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 悌君校對  
學生 廣州中醫藥大學學士 陳景山 覆校  
學館專門畢業

肺臟脉論第一

肺虛實第二 肺與大腸俱虛俱實附

肺勞第三

氣極第四 氣虛實附

積氣第五 七氣五膈氣奔弛氣附

肺痿第六

肺癰第七

飛尸鬼症第八

肺臟脉論第一

論肺臟

論曰。肺主魄。魄臟者任物之精也。為上將軍使在上行所以肺為五臟之華蓋并精出入。謂之魄。魄者肺之臟也。鼻者肺之官。肺氣通于鼻。鼻和則能知香臭矣。循環紫宮。上出于頰。候于鼻。下迴肺中。榮葉于髮。古無髮字一本作髮外主氣。內主胸。與乳相當。左乳

唐千金類方

卷十六 肺臟脉論第一

上海十項堂書局發行

庚右乳卒。肺重三斤三兩。六葉兩耳。凡八葉。有十四童子七女子守之。神名烏鴻主藏魄。號為魄臟。隨節應會。故云肺藏氣。氣舍魄。在氣為欬。在液為涕。肺氣虛則鼻息利。少氣實則喘喝。胸憑仰息。肺氣虛則夢見白物。見人斬血藉藉。得其時則夢見兵戰。肺氣盛則夢恐懼哭泣。厥氣客于肺則夢飛揚。見金鐵之器奇物。扁鵲曰。肺有病則鼻口張。實熱則喘逆。胸憑仰息。其陽氣壯則夢恐懼等。虛寒則欬息。下利少氣。其陰氣壯則夢涉水等。肺在聲為哭。在變動為欬。在志為憂。憂傷肺。精神共于肺則悲。

### 論肺病

肺中風者。口燥而喘。身運而重。冒而腫脹。

肺中寒者。其人吐濁涕。

形寒。寒飲則傷肺。以其兩寒相感。中外皆傷。故氣逆而上行。

肺水者。其人身體腫。而小便難。時時大便鴨溏。

肺脹者。虛而滿。喘欬。目如脫狀。其脉浮大。

肺病為瘡者。令人心寒。寒甚則熱。熱間善驚。如有所見者。恒山湯主之。方在第十卷中。溫瘧第六

肺之積。名曰息賁。在右脇下。覆大如杯。久久不愈。病洒洒寒熱。氣逆喘欬。發肺癰。以

春甲乙日得之何也心病傳肺肺當傳肝肝適以春王王者不受邪肺復欲還心心不肯受因留結為積故知息貴以春得之

病先發于肺喘欬三日之肝脇痛支滿一日之脾閉塞不通身痛體重五日之胃腹脹十日不已死冬日入夏日出

病在肺下晡慧日中甚夜半靜

夏令肺病南行若食馬肉及麋肉得之否者當以夏時發得病以丙丁日也宜赤藥肺藏氣氣舍魄喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮革焦毛悴色夭死于夏

手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣弗營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷者則爪一作皮枯毛折毛折者則氣先死丙篤丁死火勝金也

論肺脈

黃帝問曰經脈十二而手太陰之脈獨動不休何也在手太陰本在寸口中岐伯對曰足陽明胃脈也胃者五臟六腑之海胃脈在足趺上大指間上行三寸骨解中是其精氣上清注于肺肺氣從太陰而行之其行之也以息往來故一呼脈再動一吸脈亦再動呼吸不已脈動不止

黃帝問曰氣口何以獨為五臟主岐伯曰胃者水穀之海六腑胃居其大五味入于

口藏于胃以養五臟氣氣口者大陰是也臟腑之氣味皆出于胃變見于氣口氣口屬腑臟主即呼寸口者也

### 論肺病脉

凡肺臟象金與大腸合為腑其經手太陰與陽明為表裏其脉浮相于季夏王于秋秋時萬物之所終宿葉落柯萑萑枝條其圯然獨在古無圯字按玉韻枕音兀木無是

其脉為微浮衛氣遲衛在表今秋榮氣數榮在裏今秋燥鬱故數數則反榮氣在上遲則衛氣在下

故名曰毛榮出于陽陽當陷而不陷于陰陰當昇而不昇為邪所中為二氣感激故陽中

邪則捲陰中邪則緊捲則惡寒緊則為慄寒慄相薄故名曰瘧弱則發熱浮乃來出

旦中旦發暮中暮發臟有遠近脉有遲疾周有度數行有漏刻衛遲在上則衛傷毛

采營數在下則營傷下焦中焦有惡則見有善則匿陽氣上出今秋下陷陰氣清肅

鬱則溫陽反在下陰反在巔故名曰長而且留連不去而病成矣

秋脉如浮秋脉肺也西方金也萬物之所以收成也故其氣來輕虛而浮來急去散

故曰浮反此者病何如而反其氣來毛而中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來

毛而微此謂不及病在中太過則令人氣逆而背痛愠愠然不及則令人喘呼吸少

氣而效上氣見血下聞病音

肺脉來厭厭聶聶如落榆莢曰肺平秋以胃氣為本肺脉來不上不下如循雞羽曰

肺病

巢源無不字

肺脉沈之而數浮之而喘苦洗洗寒熱腹滿腸中熱小便赤肩背痛從腰已上汗出得之房內汗出當風

肺脉搏堅而長當病唾血其濡而散者當病漏

一作灌

汗至今不復發散

肺傷其人勞倦則欬唾血其脉細緊浮數皆吐血此為燥擾嗔怒得之肺傷氣擁所

致也

此即下肺勞氣極兩門之病變

跌陽脉浮緩少陽脉微緊微為血虛緊為微寒此為鼠乳

診得肺積脉浮而手按之辟易脇下時時痛逆背相引痛少氣善忘目瞑結癰皮膚膚寒秋愈夏劇主皮中時痛如蝨緣之狀甚者如針刺之狀時癢色白也

白脉之至也喘而浮上虛下實驚有積氣在胸中喘而虛名曰肺痺寒熱得之醉而使內也

肺脉急甚為癰疾微急為肺寒熱急情欬唾血引腰背胸若鼻息肉不通緩甚為多

汗微緩為痿漏風

一作編風

頭已下汗出不可止大甚為脛腫微大為肺痺引胸背起腰

內小甚為飡泄微小為消痺滑甚為息賁上氣微滑為上下出血瀉甚為嘔血微瀉為鼠瘻在頸肢腋之間下不勝其上其能喜酸

肺死脉

肺脉來如物之浮如風吹毛曰肺死

真肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折乃死

秋胃微毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃曰死毛而有弦曰春病弦甚曰今病肺死臟浮之虛按之弱如葱葉下無根者死秋金肺王其脉微澀而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺母之歸子為虛邪雖病易治反得沈濡而滑者是腎之乘肺子之乘母為實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之乘肺火之尅金為賊邪大逆十死不治反得弦細而長者是肝之乘肺木之陵金為微邪雖病即瘥肝乘肺必作虛肺脉來泛泛輕如微風吹鳥背上毛再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡手太陰脉也

論肺病色

白為肺肺合皮白如豕膏者吉肺主鼻鼻是肺之餘其人金形相比于上商白色小頭方面小肩背小腹小手足發動身輕精瘦

瘦一本作廉

急心靜悍性喜為吏治秋冬不

耐春夏

春夏感而生病主手太陰廉廉然肩臑厚薄正竦則肺應之正白色小理者則肺小小則少飲不病喘喝粗理者則肺大大則虛虛則寒喘鳴多飲善病胸喉痺逆氣巨

肩反膺陷喉者則肺高。高則實。實則熱。上氣。肩急。欬逆。合腋張脇者則肺下。下則逼。貴迫肝。善脇下痛。鼻塞。或壅而涕。生息肉。好肩背厚者則肺堅。堅則不病。欬上氣。肩背薄者則肺脆。脆則易傷于熱。喘息鼻衄。肩膺好者則肺端正。端正則和利。難傷膺偏欹者則肺偏傾。偏傾則病。胸偏痛。鼻亦偏疾。

凡人分部陷起者必有病生。大腸陽明為肺之部。而臟氣通于內。外。部亦隨而應之。沈濁為內。浮清為外。若外病內入。則所部起。內病裏出。則所部陷。外入前治陽。後治陰。內出前治陰。後治陽。實瀉虛補。陽主外。陰主內。

凡人死生休否。則臟神前變。形于外。人肺前病。鼻則為之孔開焦枯。若肺前死。鼻則為之梁折。孔閉。青黑色。若天中等分。墓色應之。必死不治。看色深淺。斟酌賒促。遠不出一年。促不延時月。肺疾少愈而卒死。何以知之。曰赤黑如拇指。鰲點。見顏頰上。此必卒死。肺絕三日死。何以知之。口張但氣出而不還。面白。目青。是謂亂經。飲酒當風。風入肺經。膽氣妄泄。目則為青。雖有天救。不可復生。面黃。目白如枯骨死。吉。凶之色在于分部。順順而見赤白入鼻。必病。不出其年。若年上不應。三年之中。禍必應也。

幹南按。肝臟論。面黑目青者不死。以青屬肝。黑屬水。惟青白入目。金尅木。必死。今風入肺。膽氣妄泄。目則為青。為木反刑金。故雖有天救。不可復生。膽氣妄泄。一語發明。目青之旨。足補內經所未及。

# 論肺病聲

商音人者。主肺聲也。肺聲哭。其音磬。其志樂。其經手太陰。厥逆陽明。則營衛不通。陰陽反作。陽氣內擊。陰氣外傷。傷則寒。寒則虛。虛則厲風所中。噓吸戰掉。語聲嘶塞而散下。氣息短憊。四肢僻弱。面色青葩。遺失便利。此寒傷肺其則不可治。依源麻黃續命湯主之。方在第八卷中。傷寒上

又言音喘急。短氣好唾。此為火。尅金。陽擊陰。陰氣沈。陽氣昇。昇則實。實則熱。熱則狂。狂則閉眼。悸言。非常所說。口赤而張。飲無時度。此熱傷肺。脉化為血。不治。若面赤而鼻不欬。可治也。

若其人本來語音雄烈。忽爾不亮。施氣用力。方得出言。而反于常。人呼共語。直視不應。雖曰未病。勢當不久。此則肺病聲之候也。察觀疾病。表裏相應。依源審治。乃不失也。

## 論肺經筋

其筋起于手大指之上。循指上行。結于魚後。行寸口外側。上循臂。結肘中。上臑內廉。入腋下。上出缺盆。結肩髃前。上結缺盆。下結胸裏。散貫膈。下抵季脇。

## 論肺經脉

其脉起于中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈。屬肺。從肺系橫出腋下。下循臑內。行少陰。

心主之前。下肘中。後循臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者。從腕後直次指內廉。出其端。合手陽明為表裏。陽明之本。在肘骨中。同會于手太陰。

### 論肺經別脉

太陰之別。名列缺。起于腋。下分間。并太陰之經。直入掌中。散入于魚際。別走手陽明。主肺生病。病實則大腸熱。熱則手兌掌起。起則陽病。陽脉反逆。大于寸口三倍。病則欬。上氣喘喝。煩心胸滿。膈臂內前廉痛。掌中熱氣盛有餘。則肩背痛。風汗出。中風虛。則大腸寒。寒則欠。音去。玉篇欠。故張口也。小便遺數。數則陰病。陰脉反小于寸口一倍。病則肩背寒痛。少氣不足以息。季脇空痛。尿色變。卒遺失無度。

### 論肺刺法

右手關前寸口陰絕者。無肺脉也。苦短氣欬逆。喉中塞。噫逆。刺手陽明。治陽

右手關前寸口陰實者。肺實也。苦少氣。胸中滿膨脹。與肩相引。刺手太陰。治陰

肺病。其色白。身體但寒。無熱。時時欬。其脉微遲。為可治。宜服五味子。大補肺湯。瀉肺散。春當刺少商。夏刺魚際。皆瀉之。季夏刺太淵。秋刺經渠。冬刺尺澤。皆補之。又當灸

膺中百壯。背第三椎二十五壯。

邪在肺。則皮膚痛。發寒熱。上氣。氣喘汗出。欬動肩背。取之膺中外輸。背第三椎之傍。以手痛按之。快然。乃刺之。取之缺盆中。以越之。

秋金。肺脉色白。主手太陰脉也。秋取經輸。秋者金始治。肺將收殺。金將勝火。陽氣在合。陰氣初勝。濕氣及體。陰氣未盛。未能深入。故取輸以瀉陰邪。取合以虛陽邪。陽氣始衰。故取于合。其脉本在寸口之中。掌後兩筋間二寸中。應在腋下動脉。其脉根于太倉。太倉在臍上三寸一夫是也。

味主秋。結滿而血者。病在胸。及以飲食不節得病者。取之合。故命曰味主合。

### 論肺大腸白氣狸病

秋三月者。主肺大腸白氣狸病也。其源從太陽擊手太陰太陰受淫邪之氣。則經絡擁滯。毛皮緊。豎發泄邪生。則臟腑傷溫。隨秋受厲。其病相反。若腑虛。則為陰邪所傷。乍寒乍熱。損肺傷氣。暴嗽嘔逆。若臟實。則為陽毒所損。體熱生斑。氣喘引飲。故曰白氣狸病也。

幹南按。白氣者。秋氣也。陽毒生斑如狸。故為白氣狸病。

扁鵲曰。灸心肺二輸。主治丹毒白狸病。當依源為療。調其陽。理其陰。則臟腑之病不生矣。

肺虛實第二

脉四條 灸法二首

方一十首

肺實熱

右手寸口氣口

自其部分言之曰寸口自其功用言之曰氣口

以前脉陰實者手太陰經也病苦肺脹汗出

若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名曰肺實熱也

肺熱伏飲

方四首

橘皮湯

治肺熱氣上欬息奔喘

橘皮

麻黃各三兩

乾紫蘇

柴胡各二兩

宿薑

杏仁各四兩

石膏八兩

右七味㕮咀以水九升煮麻黃兩沸去沫下諸藥煮取三升去滓分三服不

痰與兩劑

肺熱伏飲氣上欬息奔喘

巢源肺受邪則氣道不利諸藏氣壅則失度故氣奔急

橘皮湯橘皮止欬逆麻黃杏

仁定喘息柴胡紫蘇合宿薑散水飲重用石膏清肺熱而氣上欬息奔喘以除

方

治肺熱飲酒當風風入肺膽氣妄泄目青氣喘

義見前論

麻黃

四兩

五味子

甘草

各三兩

杏仁

五十枚

母薑

五兩

淡竹葉

切一升

右六味㕮咀以水七升先煮麻黃去沫下諸藥煮取二升去滓分三服

肺熱伏飲飲酒當風風入肺

肺熱傳肝逆于少陽

膽氣妄泄目青氣喘麻黃杏仁合五味子定

喘息母薑散水飲重用竹葉佐甘草清風熱而肺熱當風膽氣妄泄目青氣喘亦除



方 治肺實熱胸憑仰息泄氣除熱

枸杞根皮

升切二

石膏八兩

白前

杏仁

各三兩

橘皮

白朮

各五兩

赤蜜

七合

右七味咬咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮三沸分三服

肺熱伏飲胸憑仰息杏仁白前橘皮降逆氣石膏枸杞皮清熱飲白朮亦蜜培中土而胸憑仰息亦除

薄方

治肺熱悶不止胸中喘急驚悸客熱來去欲死不堪服藥泄胸中喘氣

桃皮

芡花

升各一

右二味咬咀以水四斗煮取一斗五升去滓以故布手巾納汁中薄胸溫四肢不盈數日即歇

肺熱伏飲悶甚喘急驚悸

邪乘于心

客熱來去欲死其勢已危不堪服藥不得不求外法

芡花逐水飲桃皮攻瘀熱漬布薄胸兼溫四肢使胸中喘氣泄而熱悶喘急驚悸客熱來去欲死亦除

肺熱伏火

方二首

方 治肺熱喘息鼻衄血

羚羊角

玄參

射干

雞蘇

芍藥

升麻

柏皮

各三兩

淡竹茹

雞子大

一枝

生地黃

梔子

四兩

右十味咬咀。以水九升。煮取三升。分三服。須利者。下芒消三兩。更煮三沸。

肺熱伏火。喘息至鼻衄血。雷龍邪火逆行清道升麻射干雞蘇散火鬱竹茹梔子柏皮清痰熱

重用生地。合玄參芍藥羚羊角。止血衄。須利更下芒消而肺熱喘息鼻衄血亦除。

方 治肺熱言音喘息短氣好唾膿血

生地黃

升切二

石膏

八兩

麻黃

五兩

杏仁

四兩

淡竹茹

雞子大一枚

升麻

羚羊角

芒消

各三兩

赤蜜

一升

右九味咬咀。以水七升煮取二升。去滓下蜜煮兩沸。分三服。

肺熱伏火。言音喘息短氣好唾膿血。肺痿病致如上法減味升麻散火鬱竹茹石膏

合芒消。瀉痰熱。仍重用生地上血唾變用赤蜜解膿毒而肺熱言音喘息短氣好唾

膿血亦除。

幹南按升麻本經主邪氣毒氣入口皆吐出。後人療肺痿效唾膿血有效兩方

衄血唾血均用之。以其熱伏怫鬱引陰出陽固不嫌于升發耳。

肺熱傷冷

瀉肺散

治酒客勞倦。或出當風喜怒。言喜于怒猶善怒也氣舍于肺。面目黃腫。起即頭

眩。欬逆上氣。時忽欲絕。心下弦急。不能飲食。或吐膿血。胸痛引背。支滿欲

嘔

唐千金類方

卷十六 肺虛實 肺脹灸法

七

上海十項堂書局發行

百部

五味子

各二兩半

茯苓

附子

茯苓

當歸

石斛

遠志

續斷

各一兩

細辛

甘草

各七分

防風

蜀椒

紫苑

桂心

欬冬花

乾薑

各一兩半

桃仁

六十枚

杏仁

三十枚

右十九味治下篩以酒服方寸匕日三稍加至二匕

肺熱傷冷酒客勞倦當風喜怒

于怒

面目黃腫

巢源氣久逆不下則變身面皆起即

頭眩欬逆上氣忽忽欲絕心下弦急或吐膿血

前論肺傷其人勞倦則欬唾血此胸

為燥膿喘怒得之肺傷氣擁所致

痛引背支滿欲嘔瀉肺散桂心甘草杏仁防風散風腫紫苑欬冬百部瀉肺熱茯苓

泄逆滿細辛乾薑附子開飲冷當歸桃仁通血痺茯苓續斷石斛五味子遠志補勞

傷酒服溫行而酒客當風喜怒面腫頭眩欬逆上氣忽忽欲絕心下弦急吐膿血胸

痛引背支滿欲嘔亦除

灸法

肺脹氣搶脇下熱痛灸陰都隨年壯穴在俠胃管兩邊相去一寸胃管在心下三寸肺脹脇滿嘔吐上氣等灸大椎并兩乳上第三肋間各止七

市與大易具寶

本邪喉痛痺手臂捲大腸脉主津所生病喉痺肩前臈痛昏吻不收大脉腸還出使口名曰肺與大腸俱實也

肺大腸熱伏飲

煮散 治肺與大腸俱實令人氣憑滿

茯苓

麻黃各六分

黃耆

大青

桂心各三分

細辛

杏仁各五分

石膏二兩

丹參半兩

五味子

甘草

貝母

橘皮

芎藭各一兩

枳實三枚

右十五味治下篩為麤散帛裏一方寸匕半井華水一升五合煮取七合為

一服日再

肺與大腸俱熱伏飲令人憑滿麻黃杏仁桂心甘草達肺表枳實通腸痺芎藭開氣鬱石膏大青丹參丹參本經治心腹邪氣止煩滿泄熱滿黃耆升清陽井華水煮清潔以通肺與大腸之精氣而憑滿亦除

肺虛冷

右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也病苦少氣不足以息巢源臟氣不足則吸呼微弱而少氣

嗑乾不津液名曰肺虛冷也

肺冷傷精



方 治肺虛冷。聲嘶傷。語言用力。戰掉緩弱。虛瘠。風入肺。

防風

獨活

芎藭

秦椒

乾薑

黃耆各四十  
二銖

天雄

麻黃

五味子

山茱萸

甘草各三十  
六銖

秦朮

桂心

薯蕷

杜仲

人參

細辛

防己

各三  
十銖

紫苑

甘菊花各二十  
四銖

貫衆

二枚

附子七分

右二十二味

治下篩。以酒服方寸匕。日二服。

一方有石膏六  
分。當歸五分。

肺冷傷精。

金寒水凋

聲嘶傷。語言用力。戰掉緩弱。虛瘠。麻黃桂心。獨活菊花。防風。達肺表。

細辛。秦椒。乾薑。

天雄。附子。溫經冷。秦朮。防己。貫衆。泄濁邪。芎藭。紫苑。開氣鬱。山茱萸。杜

仲。薯蕷。五味子。補腎精。黃耆。人參。益氣力。酒服溫行。而聲嘶傷。語言用力。戰掉緩弱。

虛瘠亦愈。

幹南按。此方在諸風門賊風第三。治肺寒虛傷。言音嘶下。拖氣用力。戰掉緩弱。

厲風入肺。有石膏當歸。共二十四味。名八風防風散。

肺冷傷津

方五首

酥蜜膏酒

治肺虛寒。厲風所傷。語聲嘶塞。氣息喘憊。欬唾。止氣嗽通聲。

酥

崖蜜

飴糖

薑汁

百部汁

棗肉

杏仁

各一升  
研

甘皮五具

右八味合和。微火煎常攪。三上三下。約一炊久。取薑汁等各減半止。溫酒一