

青年社員

一封信

很现实地参加在生產之中；至于沒有鍛煉，那只是時間問題，参加進去就是鍛煉的开始，这难道还能成为为什么不应参加生產的理由。我和你哥哥后来答应你到农业生产社以外的的工作，都是說不服尔暂时对你的迁就，实际上你是不能当干部的。干部者，群众之骨干也。干部一定要比群众坚强，要有生产斗争和階級斗争的鍛煉。毛主席說：「世界的知識只有兩門，一門是生產斗争知識，一門是階級斗争知識。你和一般中学生都恰巧是缺這兩門知識，所以都不適宜于当干部。你前次來信說你现在的任务是动员畢業生参加生產，而你自已却正是應該被动员的对象，难道不成了侯宝林說相声的材料了嗎？」

我相信你在这几个月農村工作中認識了好多劳动人民，懂得了一些生產中的事情，而在感情方面也應該更向劳动人民靠近一些，但我就为應該進一步在一个社里落戶，作一个有文化的青年社員。只有真也参加了生產，憑工分过日子，才業深刻体会到我們的社会主义生產可說現在是个什么階段，在現有的基礎上如何前進，才能深刻体会到生

產中任何問題都与自己有直接关系——即与廣大群众有直接关系。只要你在生產中真有所建樹，你是会——即与廣大群众有直接关系。只要你在生產中真有所建樹，你是会文章（内容我沒有打听），我不反对，但也不敢冒然鼓励。我是从二十多歲起就愛寫文藝，而且也練習过，但說說畢竟是二十七八歲以后的人。業余可以寫作，今后的作家大部分仍会从業余中產生，但一定要認識什么是“業”什么是“余”，愛業的精神應該超过愛寫作的精神好多倍。你知道我也愛吹笛子，而且吹得很別調，我不因为吹得不好而不吹，但也永远不爭取登台独奏（在家自然只能“独奏”）。这就叫業余。業余的文藝爱好者对寫作应抱这种态度——寫得好了自然也可以發表，特殊好了也可以轉業，也象我的笛子，假如吹好了也可以登台演奏或参加乐隊一样。有好多参加農業社的青年知識分子給就叫業余。業余的文藝爱好者对寫作应抱这种态度——寫得好了自然也可以發表，特殊好了也可以轉業，也象我的笛子，假如吹好了也可以登台演奏或参加乐隊一样。有好多参加農業社的青年知識分子給

9月14日

福州群众办学热情高漲

截至目前为止，群众办的学校有二十二所、幼兒園一百十九所

【本報訊】福州市人民群众办学的热情空前高漲。截至目前止，由群众自办的学校，計已有小学二十二所（內農業社办的三所、机关企业办的五所、華僑办的一所），共一百十七班，学生五千六百多人；幼兒園一百十九所（內農業社办的二十九所，机关企业办的还不統計在內），共三百四十多班，幼兒一万七千多人。

自人民政府發布了鼓励群众办学

和活动場所之用。为了便学校能更好地巩固和發展，許多学校、幼兒園都貫徹勤儉办学的精神，使有限的資金能办更多的事。如校舍一般都是利用祠堂、店宇或旧房子改建的，課桌課椅大部分也是用旧料

黃疸

五種黃疸

黃疸吐血

瘟疫

瘟疫症

瘟疫心腹疼痛

大頭瘟

中蠱毒

中蠱論脉

發黃欲死不省人事

胸滿腹脹黃腫

瘟疫諸方

羊毛瘟

辟瘟諸方

生蛇蠱

陰蛇蠱

浸筭水法

癩蠱

腫蠱

疔蠱

變疔論

中疔既變疔後食品

中疔既變疔後藥方

中害神

泥鰍蠱

石頭蠱

篋片蠱

金蠶蠱

中疔中蛇中腫中癩諸方

老人中蛇蠱方

通治蠱毒

辟蠱毒法

烟瘴

解烟瘴毒

辟烟瘴法

四

年

年

驗方新編卷之十五

中暑

與痧症霍亂各門參看

中暑論

中暑者靜而得之如避暑深堂大厦爲陰寒所遏暑不得越故也
外症見身熱頭痛煩躁不安或咳嗽發熱汗出不止然必熱有進
退脇下有汗方爲傷暑若久熱不止脇下無汗便是夏月傷寒症
雖少見不可不詳辨而妄投湯藥也又腹痛嘔瀉爲冒暑宜涼解
清利四肢困倦不思飲食爲熱傷元氣宜補忽然昏仆不省人事
爲暑風宜清涼而加風經藥不可概從中暑治也

中暑諸方

蒜頭

二顆研爛

取路上熱土

日曬熱處淨土若汚泥不可用

攪新汲井水調勻服一

甚效

又黑芝蔴

炒

井水搗汁灌下即愈

又扁豆葉搗汁飲亦

效

又方

六一散益元散

見內外備用諸方

均妙

夏天道路受熱忽然昏倒

名中熱

又名中渴

切不可誤用冷水噴灌一受寒冷則不可救

急用稻草結爲長帶曲盤肚臍外用熱土搓碎圍之使人病尿其

中令溫氣入腹久之自愈

又方

草紙捲成筒點火向口鼻間熏之即活其效如神

又方 用布蘸滾水更換熨之熨臍與臍下三寸爲要醒後仍忌飲冷水飲之復死

又方

皂角

性燒存

生甘草

各壹錢

共爲末溫水調灌

又方

白礬末陰陽水調服一錢即醒神效

傷暑出丹

凡暑月身熱昏沉未明症候恐是出丹用 生白扁豆數粒食之如不知腥味則以生白扁豆水泡濕研汁一小杯調水一盞服之卽愈

夏月身冷畏寒

有人夏月身冷畏寒身蓋重被尚發抖戰一醫欲作傷寒治之一
醫以為不可云是中暑用清暑益氣湯

見內外備用諸方調理而愈

清暑益氣湯

此方治夏月身冷畏寒身蓋重被尚發抖戰一醫欲作傷寒治之一
醫以為不可云是中暑用清暑益氣湯

痧症

與霍亂症參看

各項痧症

痧症有陰痧陽痧烏痧斑痧絞腸等症初起多半腹痛亦有並不
痛只覺昏沉脹悶者切忌服姜急用南蛇藤草藥名煎水兌酒服之
立可起死回生最爲神效若或吐或瀉者名霍亂症用之亦效仍
照後霍亂門各方治之

痧症諸方

刮痧法 擇一光滑細口磁碗另用熱水一鍾入香油一二匙將
碗口蘸油水令其煖而且滑兩手覆執其碗於病人背心上輕輕

向下順刮切忌倒刮以漸加重碗乾則再蘸再刮良久覺胸中脹滯下

行始能出聲頃之腹中大響大瀉如注其痛遂減睡後通身搔癢或發出疙瘩遍身而愈今有於頸臂刮痧者亦能治病然五臟之系咸附於背向下刮之邪氣隨降故毒深病重者非刮背不可也此爲痧症起死回生簡便良方最靈最穩

又方 刺少商穴委中穴二處其法見霍亂門

又方 以食鹽一握揉擦兩手腕兩脇兩足心並心窩背心八處擦出許多紫紅點漸覺鬆快而愈一切痧脹及中暑霍亂等症雖垂死亦活此第一簡便良方也

又方 嫩車前草七片 採軟塞鼻孔內男左女右

又方 用紅紙捻看身上如有紅斑紅點名斑痧即用燈火在斑點上燒之務將斑點燒盡以免復發或用食鹽二斤炒熱用青布裹作二包在胸腹及背上熨之冷則隨換此法最妙再用蕎麥錢五煎服惟藿香正氣丸斷不可服別項痧症可服以內有陳皮紫蘇甘草半

夏等藥爲斑痧所忌也

又方生白礬爲末每服一錢不拘男婦用陰陽水調下各項痧症及受暑昏暈不省人事者服之立可回生此物能升清降濁故奏效如神存心濟人者宜佩帶身旁或路道或深夜可當仙丹

又方 急取生芋頭又名芋艿食之如非痧則生澁難食若是痧則食

之味美連食二個即愈屢試神效尋常腹痛食之亦效

又方 藿香正氣散見內外備用諸方服之穩而且效惟斑痧症萬不可

服

霍亂

霍亂症

上吐下瀉者是無論冬夏皆有又有吐而不瀉瀉而不吐者亦是
又有吐瀉不出者名乾霍亂治不得法皆不可救凡遇此症斷不
可與飯食即米湯亦不可飲並忌食姜一入口即不救須俟愈後
平定久久方可進食些少亦不宜多

霍亂諸方

食塩

壹撮

放刀口上燒紅以陰陽水一鍾冲服

半滾水半冷服後
水名陰陽水

腹痛漸止再服藿香正氣散

見內外備
用諸方

全愈

又方

陳皮

藿香

各五錢

黃土澄水二鍾煎服雖垂死立生

又方

炒鹽填臍內用艾放鹽上燒之以燒至止痛病醒爲度已

死而心頭微溫者亦可活也

又方

細看病人背上如有黑點用針一挑破出血即愈若遲

一日則不能救矣

又方

用鋒利磁碎片刺少商穴委中穴二處使出血即愈百發

百中少商穴在

兩

大指甲之兩旁與出指甲之處相齊只離指甲兩旁

邊各一韭葉寬是也先從手臂膊上擦至指間使血氣下行方刺

委中穴在腿灣先用手蘸溫水拍打出紫紅紋是也從紫紅紋

上刺之

又方 白礬末陰陽水調服一二錢神效此華陀方也

又方 楓樹皮煎濃湯代茶飲其效如神

又方 樟木 舊杉木 舊鐵丁 掃帚梗 車繩如無用亂灶麻亦可

心土 蘇葉各等分加鹽一撮炒焦沖水一大碗煎濃當茶飲吐

瀉立止有起死回生之功方名七星茶或用樟木一味煎濃汁飲

之亦止吐瀉而愈更為簡便神效

又方 藿香 蘇梗各參錢煎服吐瀉立止屢試如神

又方 嘔吐難以進藥者加真川椒末兑入藥內一滴一口緩緩