

医学六要



山慈姑

集解似貝母而整有白毛者是

根氣味甘微辛有小毒

主治癰腫瘡癤癰結核等醋磨傅之亦剝人

面皮除疥黥藏器王腫攻毒破皮解諸毒蠱毒

蛇蟲狂犬傷時珍紫金錠用之亦是解諸毒爾三錫

白茅

集解時珍白茅短小三四月開白花成穗結細

實其根甚長白軟如筋而有節味甘俗呼絲茅



可以苦蓋及供祭祀苞苴之用本經所用茅根是也其根乾之夜視有光故腐則變爲螢火茅根氣味甘寒無毒

發明

時珍曰

白茅根甘能除伏熱利小便故能止

諸血噦逆喘急消渴治黃疸水腫乃良物也世

人因微而忽之惟事苦寒之劑致傷沖和之氣

烏知此哉又按陳文中小兒方治疳瘡潰爛難

屬不乾多年墻屋上爛茅擇洗焙乾爲末摻之

此蓋取其性寒而解毒又多受雨露霜之氣兼



南京中醫藥大學圖書館版權所有

能燥濕也

龍膽

根修治采得陰乾用時銅刀切去鬚上頭子制

細甘草湯浸一宿暴乾用今用惟酒洗炒

氣味苦瀉大寒無毒

發明時珍相火寄在肝膽有瀉無補故龍膽之

益肝膽之氣正以其能瀉肝膽之邪熱也但大

苦人寒過服恐傷胃中生發之氣反助火邪亦

久服黃連反從火化之義

細辛

柔莖細直而色紫味極辛者是

集解

時珍

葉似馬蹄莖微粗根曲而黃白色

亦辛者杜衡也一莖直上莖端生葉如繖根似

細辛微粗直而黃白色味辛微苦者鬼督郵也

似鬼督郵而色黑者及已也葉似小桑根似細

辛微粗長而黃色味辛而有臊氣者徐長卿也

葉似柳而根似細辛粗長黃白色而味苦者白

微也似白微而白直味甘者白前也

張三銀口、本草言川芎不可多服、否則令人暴
亡、謂其辛散耗氣也、細辛辛之極者、用不可過

五分

氣味辛溫無毒

主治欬逆、上氣、頭痛、腦動、百節拘攣、風濕痺痛、
死肌、久服明目、利九竅、本經溫中下氣、破痰利水

道、開胸中滯結、除喉痺、齟鼻不開、香臭、風癰、癰

疾下乳結、汗不出、血不行、安五臟、益肝膽、通精

氣別錄添膽氣、治嗽、去皮風濕痺、風眼淚下、除齒

痛血閉婦人血瀝腰痛甄權含之去口臭弘景潤肝

燥治督脉爲病脊強而厥好古治口舌生瘡大便秘

燥結起目中倒睫時珍

發明元素細辛氣溫味大辛氣厚于味陽也升

也入足厥陰少陰血分爲手少陰引經之藥香

味俱細故入少陰與獨活同用以獨活爲使治

少陰頭痛如神亦止諸陽頭痛諸風通用之味

辛而熱溫少陰之經散水寒以去內寒成無己水

停心下不行則腎氣燥宜辛以潤之細辛之辛



以行水氣而潤燥某膽氣不足細辛補之又治

邪氣自裏之表故仲景少陰瘧用升麻附子

辛湯時珍曰氣之厚者能發熱陽中之陽也辛溫

能散故諸風寒風濕頭痛痰飲胸中滯氣驚癇

者宜用之口瘡喉痺蠱齒諸病用之者取其能

散浮熱亦火鬱則發之之義也辛能泄肺故風

寒欬嗽上氣者宜用之辛能補肝故膽氣不足

驚癇眼目諸病宜用之辛能潤燥故通少陰及

一竅便瀉者宜用之承細辛非華陰者不得爲



其若單用末不可過一錢多則氣悶塞不通而
死近年開平獄中嘗治此不可不託非本有毒
但不識多寡耳



本草選

水草部

澤瀉

道地今山東河陝江淮亦有之漢中者佳

根修治不計多少細剉酒浸一宿暴乾用

氣味甘寒無毒

元素曰

甘平沉而降陰也

果曰甘鹹

寒降陰也

好古曰

陰中微陽入足太陽少陰經

發明素問治酒風身熱汗出用澤瀉木深師方

治支飲亦用澤瀉木但煮法小別爾張仲景治

雜病心下有支飲苦胃有澤瀉湯治傷寒有大

小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水爲最

要藥曰元素澤瀉乃除濕之聖藥入腎經治小便

淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲曰宗奭澤

瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不

利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長

於行水本草引扁鵲云多服病人眼誠爲行去



其水也。凡服澤瀉散人未有不小便多者。小便

既多，腎氣焉得復實。今人止洩精多，不敢用之。

仲景八味丸用之者，亦不過引接桂附等歸就

腎經，別無他意。

好古曰

本經云：久服明目。扁鵲云：

多服昏目，何也？易老云：去腸胃留垢，以其味鹹

能瀉伏水，故也。瀉伏水去留垢，故明目。小便利

腎氣虛，故昏目。

王履

冠宗爽之說，王好古韙之。

切謂八味丸以地黃爲君，餘藥佐之，非止補血

兼補氣也。所謂陽旺則能生陰血也。地黃、山茱

黃芪苓牡丹皮皆腎經之藥附子宮桂乃右腎
命門之藥皆不待澤瀉之接引而後至也則入
味丸之用此蓋取其瀉腎邪養五臟益氣力起
陰氣補虛損五勞之功而已雖能瀉腎從於諸
補藥群隊之中則亦不能瀉矣時珍澤瀉氣平
味甘淡淡能滲濕氣味俱薄所以利水而洩下
脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴澤瀉滲去其
濕則熱亦隨去而土氣得令清氣主行天氣明
爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明耳目

之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛耗
安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃
取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必
兼瀉邪邪去則補藥得力一闢一闔此乃玄妙
後世不知此理專一於補所以久服必致偏勝
也

發明

時珍曰

別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令

人無子而日華子言澤瀉催生補女人血海令
人有子似有不同既云強陰何以令人無子既

本草音 一卷
能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下
焦濕熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可
也若久服則腎氣太泄血海反寒謂之無子
也所以讀書不可執一

羊蹄

根氣味苦寒無毒

發明

震亨曰

羊蹄根屬水走血分

頌曰

新采者磨醋

全蠲速效

苴酒

釋名 菖蒲乃蒲類之昌盛者故曰菖蒲

通地

菖蒲處處有之而池州戎州者佳一寸

二節者采之初虛軟曝乾方堅實折之中心色

微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥沙石土中

臘月種之尤易活又有水菖蒲生溪澗水澤中

不堪入藥今藥肆所貨多以二種相雜尤難辨

也承今陽羨山中生水石間者其葉逆水而生

根鬚絡石略無少泥土根葉極繁細一寸不帶

九節入藥極佳二浙人家以瓦石器種之旦暮

易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多以石菖

蒲必此類也

時珍曰

菖蒲凡五種生於池澤蒲葉

肥根高二三尺者泥菖蒲白菖蒲也生於溪澗

蒲葉瘦根密節一二三尺餘者水菖蒲溪蓀也

生於水石之間葉有劍脊瘦根密節高尺餘者

石菖蒲也人家以砂栽之一年至春剪洗愈剪

愈細高四五寸葉如韭根如是柄粗者赤石菖

蒲也甚則根長二三分葉長寸許謂之錢蒲是

矣服食入藥須用二種石菖蒲餘皆不堪

