

發揮智慧、計劃人生、追求優異

現代女性成功術

百合夫人編著





現代女性·宜職宜家

現代女性成功術

百合夫人著

序章 向幸福光明的未來招手

妳不想成爲一個現代化的女性嗎？

也許妳會問，現代化的女性，到底是什麼意思呢？

所謂「現代化的女性」，不只是具有一副美麗的外在容貌，不光是具有很高的工作效率、或是常識豐富、聰明優異的女性。過來說，有一些女性雖然在上述種種方面都並不十分完美，但於她們對自己的表現並不滿足，因此，她們會不斷努力地充實自己，這樣的女性，反而可以成爲一個能夠適應現代社會的新女性。

在我認爲，一個能夠適應現代化社會的女性，應該具有如下的特質：雖然她知道遭受到挫折時所流下的眼淚是多麼苦澀，但，卻始終能堅定意志的女性。此外，一個現代化的女性絕不會存有依賴

男性的心理，但，卻能以一顆溫柔的愛心去對待任何人。她們雖然凡事都靠自己的努力去做，卻能時時體貼別人，她們隨時都保持頭腦的清醒，但卻絕不流於冷漠。而一些自認為自己智商過人，什麼事都行的女性，並不能算是一個現代化的女性。

我個人認為，近些年來，這種女性逐漸有增加的趨勢，一些天真、純潔的少女，被一種稱為「時間」的老師所磨鍊，而逐漸變成能夠適應現代化社會的女性。其中，在社會上工作的女性則會受到更嚴格的磨鍊。

在這個社會上工作的人，並不是天天都很快樂的。有時，難免會發生一些會讓人尷尬、難為情、痛苦或不如意的事，同時，也會了解自己能力的限界。

但，唯有經過這樣的磨鍊之後，女性才能體會到一些過去在母親體內和家庭生活中所無法體會的事，了解什麼是「人生」。

有些毫無社會經驗，也沒有什麼獨立思考能力的女性，雖然在別人眼中看來，是十分純潔可愛的；但，很遺憾的是，這樣的女性

，卻無法應付這個瞬息萬變，變化多端的社會。

因此，我可以說，在今天的社會上，我們女性如果無法自己堅強起來，去適應這個社會的話，是很難達成自己的理想的。

如果每一個女性都能擁有作爲一個「現代化女性」的新人生觀的話，這個世界一定會更快樂得多。因此，我一再地呼籲：「我們女性的未來是充滿光明和希望的，我們必需要排除『女人是弱者』的舊有觀念，提出勇氣，邁向自己的人生！」

本書中，具體地指示各位，該如何進一步地朝自己的人生勇往邁進！此外，本書還爲您提示了在一個組織中工作時，應該要具備何種新的知識；在每天的生活當中，應如何發揮自己的智慧，如何爭取友誼，以及如何使你更具有女人味……等等，內容非常豐富。此外，本書還由上述種種部門的生活形態中，挑選出了理想女性的形象——也就是前面一再強調的「能適應現代化社會的女性」提供各位作個參考。

當今女性所處的環境，和以往已經大不相同了。女性在社會中

，只扮演「母親」、「妻子」角色的時代，早已過去！現在，我們每一位女性都能在廣大的世界中，發揮自己的能力，選擇自己所想要扮演的角色。這實在是一件非常幸福的事。

不過，由於選擇的機會越來越多，相對的，遭受失敗和挫折的機會也隨之增加。希望各位女性能夠認清楚這一點，絕不要因為一時的失敗，便意氣消沈，心灰意冷。而應該有「東山再起」的決心和勇氣。

具有很多選擇機會的人生，就如同沒有準備一張地圖便去航海的情況一樣，雖然前途充滿了刺激；卻也容易帶來不安。因為，妳不知道前途會遇到多少困難、風暴和挫折，同時，也無法確知自己是否有足夠的能力去克服那些困難？也有人認為，自己一定無法安全抵達目的地，所以就在半途收起風帆，回到原地……我可以想像，擁有這種想法的女性，一定不在少數。

希望這些女性，能慢慢地學習作一名「能夠適應現代社會」女性，鼓起勇氣，努力邁向自己的明天。

目 錄

序 章 向幸福光明的未來招手

第一章 女性的人生應有相當的計劃

1、要為自己擬訂一個人生設計圖……………○二五

2、展望玫瑰般的明天……………○三〇

3、做個新時代的女性……………○三二

4、不僅做一位憂鬱的家庭主婦……………○四三

第二章 如何培養不屈不撓的意志

1、要設計自己的未來……………○四九

2、要使自己成為多樣性的女性……………○五〇

3、現階段什麼事情對妳最重要……………○五四

4、不要對失敗耿耿於懷……………○五六

5、建立先發制人的精神……………○五九

——如果你突然失掉了工作，你該怎麼辦？

6、勇敢地推銷自己……………○六三

7、大膽的擬定妳自己的人生設計圖……………○六六

第三章 如何啓發女性潛在的智慧

1、培養體力的技術……………○七一

2、女人也要擁有一些嗜好……………○七八

3、精確的讀書方法以充實長進……………○七九

4、充電和放電……………○八九

5、不要過份拘泥於生活小節……………○九三

6、如何在上班場所過得更愉快……………○九五

7、怎樣把握時間，運用時間的方法……………○九七

第四章 妳如何在濁世中走向成功

1、先瞭解男性社會的結構……………一一一

第五章 當一個充滿智慧與膽識的社會份子

- 2、瞭解男性的理論與觀念……………一五
 - 3、身為團體中一份子，所應具備的基本條件……………一八
 - 4、明智去判別事物的輕重緩急……………二一
 - 5、對新進人員或部屬態度要親切……………二四
 - 6、和同事保持良好的的人際關係……………二六
 - 7、如何與上司相處……………二八
 - 8、人事調動並不牽涉私事……………三一
 - 9、組織業務人事之情報網……………三四
 - 10、如何成為活動中的佼佼者……………三九
 - 11、在上班工作中要有果斷的主見……………四二
-
- 1、善用女性的正義感……………四九
 - 2、扮演那一類型的角色？……………五一
 - 3、了解自己的適性……………五二
 - 4、婦女有名駒與悍馬之分……………五四

- 5、男性有先天方面的「地利人和」條件……………一五五
- 6、追求幸福人生的五種基本欲望……………一五七
- 7、不要成為「椰果型」而應成為「櫻桃型」的女性……………一五九
- 8、重視人際關係……………一六一
- ①保持開朗的態度……………一六二
- ②洗耳恭聽對方的談話……………一六二
- ③充份瞭解對方……………一六三
- 9、選擇朋友……………一六四
- ①讚美他人的人……………一六五
- ②結交朋友的方法……………一六六
- ③思想成熟的人……………一六七
- ④需有幾分正義感……………一六八
- ⑤結交有個性的人……………一六八
- 10、有時候不要太敏感……………一六九
- 11、不要介意他人所說的話……………一七〇

第六章 永遠做一名令人仰慕的女性

- | | |
|--------------------|-----|
| 12、歡迎挑剔妳毛病的人…… | 一七二 |
| 13、和別人要保持適當距離…… | 一七三 |
| 14、假設一位競爭對手…… | 一七五 |
| 15、有時要裝出自己很厲害的樣子…… | 一七七 |
| 16、某些場合要做丑角…… | 一七八 |
| 17、克服自卑感的方法…… | 一八〇 |
| 1、如何才能成為成熟的女性…… | 一八五 |
| 2、女性要變化…… | 一八八 |
| 3、禮儀與矜持不可偏廢…… | 一九〇 |
| 4、常被奉承的女性…… | 一九一 |
| 5、不要炫耀別人送你禮物…… | 一九二 |
| 6、避免嫉妒的方法…… | 一九五 |
| 7、不要忘記自己是女人…… | 一九五 |
| 8、越認真戀愛，往往越不順利…… | 一九八 |

① 從狂亂的迷戀中肯定自我	二〇一
② 不斷地自我暗示以忘記對方	二〇一
③ 忙碌的生活是沖淡懷念最佳良藥	二〇二
④ 避免接觸懷美的小說、情曲	二〇二
9、職業女性的服裝	二〇三
① 服裝要適合P・T・O（地點、時間、場合）	二〇四
② 要配合身份職業	二〇五
③ 可以跟著流行	二〇五
④ 不要太過於重視服裝	二〇七
10、第三年的危機	二〇八
11、婚姻如信用卡	二一〇



第一章

女性的人生應有相當的計劃

1、要為自己擬訂一個人生設計圖

在這短短的二、三十年當中，女性對人生的看法產生了很大的轉變，這種事實終於開始為一般人所接受了。

幾十代、幾百代之間，所形成的人生模式，在這一代間，產生了很大的變化。我們的平均壽命延長了，所生的孩子越來越少，老人的數目越來越增加……。隨著這種變化，原有的人生觀、家族觀也不得不改變了。

目前，在我們的社會中，女性的平均壽命，有七十八歲左右，平均約受過十三年以上的教育。平均在二十四·九歲時，會和平均年齡二十七·二的男性結婚。



。平均在二十六·二至二十八·九歲之間，會生下兩個小孩（平均值）。到了三十五歲左右，老二都已唸小學了；平均五十幾歲時，孩子們都結婚了；七十歲左右時，丈夫便去世，因此，平均還要過八年左右的寡婦生活——這就是女性一生的平均寫照。

我們並不是希望妳完全去推翻舊時代女性的生活規範，而是，我們認為，一味地扮演妻子、母親的角色，人生就會很容易地蹉跎過去。當妳的孩子進入小學讀書以後，妳的人生還有四十幾年——這以後的人生，妳打算怎麼渡過呢？

像這樣的人生週期，雖然普遍的存在，而且，也很具說服性，但，反而使我感覺到沒有什麼意思。因為，這種人生週期，只不過是一個平均數值而已。雖然女性的平均結婚年齡，是二十五歲。但，也有些人說不定等到三十歲才結婚；雖然子女平均數為兩個孩子，但，有些人也許只希望生一個。

因此，像這種自我人生週期，雖然和平均的人生週期之間，會有某些關聯，可是多少還是有些差距的。

假設在一千人當中，有九百九十九人都過著固定型式的人生，只有一個人沒有依照那種人生型態去生活。那麼，平均數值對他而言，不是完全沒有意義了嗎？

？

別人過著何種型態的生活，平均數值是怎麼樣的……這些資料對於從事研究的人或許很重要。因為，他們的工作必需要擁有這些資料

但，站在私人的觀點來說，雖然有時必需稍微具備一些常識，而這種數值資料畢竟和自己毫無關聯，因此，在要擬訂生活設計圖時，最重要的並不是看見別人怎麼樣，自己就要怎麼樣，而是要正確地期望自己的未來應該變成怎麼樣才對。

我曾經在另一本拙著中，寫過這樣一段話：「在擬訂自己的人生設計圖之前，必需先去了解自己真正想由人生中得到的是什麼才行。要依照自己的良心、嗜好、適應能力、理想……等，清楚地掌握住自己所渴望的目標。這樣的人生，才有意義。」

由這個角度看來，我的一位朋友為自己的人生所作的「人生二十五年計劃表」，便可以提供各位一個參考。

王先生是一家大企業的董事長，他剛進入公司服務時才剛滿二十五歲。當時，他便為自己擬訂了一份人生設計圖，然後慢慢地加以實踐。

他把人生分爲工作、學業、嗜好、貯財、家庭等五個部門。在二十五年當中，他把每一年所要達成目標的實際項目都標示出來。同時，還決定了每個月所要實行的中程目標。此外，連每一天的行動計劃也都要擬好。然後，每一天，每一個月，每年如此不斷地加以實踐。

這種作法確實令人佩服。有一句格言「能掌握時間的人，就能得到一切！」王先生確實是這句格言的實踐者。

此外，無論在企業界或實業界中，也有很多因對人生有積極展望而成功的例子。很遺憾的是很少聽過女性會有這種積極的態度。

目前在社會上，大多數女性的成功者，都是由於得自家族、父親或丈夫成功的餘蔭，而顯揚於世的。很少聽說過女性會積極地對未來有所展望。爲了實現抱負，積極地去努力而獲得成功的例子也相當少見。可能是因爲這樣的女性，被人認爲會喪失女人味的緣故吧！因此，即使有這樣自力成功的女性，也不願意被公開發表出來。

過去，對大多數的女性而言，人生並沒有什麼理想或希望，只需將母親和妻子的角色好好扮演就行了，同時，長久以來，女性便被認爲應該遵守「在家從父