

新法中醫藥叢書

中藥補腎祕方

覃元甦醫師著

靈芝出版社

# 內容提要

「十個男人九個虧」有腎虧症並不丟人，但大多數人爲存顏面，寧受妻妾謾罵，埋怨及精神肉體上之痛苦，均不願求醫診治。更有者，自行尋購某些連自己亦不知藥性之補品春藥以服，以爲憑此可以補救。前者可令夫妻失和，或導致家庭破裂，智者不取。後者更爲自殘肢體，自毀身心，愚蠢之極。

本書乃根據著者臨床經驗所得，並以清宮有效之補腎秘方編著，教你如何運用正確之方法，王道之藥物，恢復活力，重振雄風，文字淺白，內容豐富，不可錯過。

---

定價港幣七元

---

著作者：卓元 堯 醫師

究必印翻 有所權版

外埠函述病情  
配藥一樣功效

著作者：卓元 堯 醫師

診症時間：

上午十時至一時  
下午四時至七時  
星期日 上午十時至一時

診所地址：

九龍旺角新填地街二五三號  
宏昌商業大廈11樓A座

電話：三一三二七三七一

出版者：靈芝醫藥出版社

承印者：美景印刷製版公司

定價港幣七元

# 大丈夫

寧失信於天下，勿失威於婦人。

十個男人九個腎虧，多因先天不足或後天酒色過度，致發育不良。短小軟弱，早洩、有心無力，遺精滑滴等虧弱病態，不祇情人不歡，妻子討厭，自己亦覺羞慚，苦惱，應早日調理，回復英雄氣概，享受閨房歡樂，請服：

用多種珍貴雄性淫獸之全畢腎及名貴補益藥材精煉之

帝王御用珍品

# 騰龍丸

強健性能，生精益髓

如龍似虎，久戰不疲

# 前言

生活緊張，人慾橫流，腎虧，已成爲大都市中最常見之疾病。

蓋虧者，乃指耗損過多而不能自我補充致令不足以用之謂也。腎虧，乃指腎臟機能耗損過甚，以至形成精神，體力，特別是性能力衰退不足之病症。

生活工作繁忙及縱情酒色之享受，乃是形成腎虧病兩個最主要之原因。不幸者，生活於現代之大都市中，這兩個均是其最顯著之特點，故今之腎虧病者，比比皆是。俗語說之「十個男人九個虧」，放之今日，實不爲過也。

腎臟之能健全強壯，全有賴於腎臟內之真陰及真陽之充裕，始能生機蓬勃，令人龍精虎猛。不但能耳目精明，遇事果斷，有助事業之發展，更能逞威於閨房，稱雄於脂粉，此實乃大多數男仕們百計以求者也。

所謂真陰，即腎水也，乃性能及人體一切活動之源泉，而真陽者，即腎火也，乃爲性能及人體一切活動之原動力。真陽賴真陰以養，真陰靠真陽以溫，兩者相輔相乘，缺一即成腎虧之症。腎水不足，火無水養，即成無根之火，遂有早洩，遺漏，易舉易衰等症候。腎火不足，則熱力不夠，會有形寒不振，陽萎不舉，或舉而不堅，堅而不久之症也。

敝人偶得機緣，在北京得獲醫藥研究所藏之清宮內庭御用補腎秘方數張，此等方藥，乃清

代皇宮貴族用以益壽延年，強壯機能之特效秘方，亦爲近代顯貴賴以補益之主要方藥，單從近代上層風雲人物均能達長壽更兼身壯神足，便可知其實乃具實效之秘方也。而有關之醫藥研究單位。每年均需照方配煉大批之丹藥，以供應用，足以證明。貴如中南海人物，對此類秘藏亦信心十足也。

經本醫師採用此等秘方配製而成之丹藥，應用於臨床上，確亦功效如神，令千百之腎虧患者得以重振雄風，回復大丈夫之氣概，更令服後身壯力健，益壽延年。且在應用於婦女因腎虧所引起之宮冷、月經不調，或前或後、痛經、不孕以及冷感等症，亦收到卓效。

爲能使受腎虧病困擾者得到正確之醫治辦法，以及正確之醫藥知識，歡渡青春活潑，多姿多彩的幸福生活，爲挽救頻將破裂之婚姻，維繫夫妻間之恩愛纏綿，敝人特以通俗易懂之文字，編寫本書。

書內所載者，純爲臨床經驗所得，但求實事求是，不尚浮誇理論。粗鄙之處，尙望海內賢達先進，曲爲恕諒。

## 編後語

敝人生長於中醫世家，祖上均爲薄有名氣懸壺之仕，自小得以熏陶，且敝人性酷愛醫道，自幼時起即加以研習，更得時正業行醫之叔輩時加教誨，故雖不敢云學有所成，然自覺頗有心得。

及後得以進入中醫學院進修，得以用現代醫學觀點配合傳統中醫理論，相互參研，更能令敝人將中醫藥得以係統化及科學化。畢業後，任職於省人民醫院中醫部，得以令所學之醫藥知識應用於臨床實際病例，更令敝人得益良多。執業至今，時日歷淺，雖不敢云着手回春，然敝人一本爲病者解除痛苦爲己任，每臨一症，均竭心盡力以治、從不苟且草率以對。

敝人任職省醫院期間，曾到京中醫藥研究院，得獲衛生部轉下之清內故宮太醫院所傳下之單方，以供研究之用。中有補腎秘方數帖，（即令敝人賴以煉製騰龍丸，固腎丹及育陽丹之方）。據云乃清帝及諸大臣賴之補養，效力甚宏，且令之顯貴，亦甚信賴，年必要按方製煉數批，以數應用。

到港後，先後設館於太子道及奶路臣街，深感港人患虛弱無能者之衆，於衆多到診之患者中，可謂不分階層，不論年歲。概凡病患此類症者，外表上多艱看出明顯之病狀，然或由於平日酒色過度，虛耗過甚，或由於平日勞力勞力，致令精弱神疲，再或者不知補養，令長期透支而淘虛不

自知，所以不是患有早洩，遺漏，便是萎軟不舉，故縱妾美妻嬌，亦惟自嘆奈何。更有因而令妻妾變心，緣中帶頭，故患此等症者，大都苦悶不堪，常有矮人一截之感也。雖然遍服中西補品，然均感收效不大。

然就醫於敝人後，余根據其臨床病症，分別以固腎丹滋陰育陽，培補腎基，再以騰龍丸振奮機能，起頹振衰，每能收重振雄風之效，復逞威脂粉之能。

補腎之道，必須要分清陰陽，辨明水火，決不可純用亢陽壯火之品以治。腎有陰陽，質分水，陰爲陽之本，水爲火之源，故治療上，必要先育陰，方能潛陽，先滋水，始能壯火。亦就是說，補腎一定要固本培元，令腎臟之本事機能，恢復正常之平衡及強壯，產生足夠之荷爾蒙及激素，這樣方能令腎臟及人體本身能源源不絕得到正常而自然之補充，令精力充沛，神清氣爽，用之不竭，操縱自如也。若妄用強力之興奮壯火之品，加重心臟壓力，加速血液流動，很易造成心力衰竭或微絲血管破裂等之危及生命之症候。此種捨本求末，忽視患者生命之治療方法，乃爲醫者之大忌，萬不可爲。

敝人積多年之補腎治療經驗，深感其中之利害，不敢自珍，故編寫本書，望患有此類症候者，能循正道以治，萬不可爲求逞一時之快，以性命相試。應按部就班，耐心調治，早日恢復大丈夫之氣概，重享魚水之歡也。

然因水平之限，有不足之處，尚請海內賢達曲諒，賜教。



# 目 錄

男人腎虧最普遍	1
腎能強弱影響壽命	3
腎虧患者之心理剖析	7
腎臟之生理功能	9
腎虧的主要成因	14
中年男人腎虧最普遍	18
亂服補藥、害人不淺	20
保持活力、享受人生	21
腎虧的基本療法	23
早洩之病因及治療（附醫案）	26
陽萎症之病因及治療（附醫案）	29
青年人易患遺精病	30
遺精病之症狀及治療	32
遺精病之症狀及治療（附醫案）	37

由腎虧所引起之哮喘	39
由腎虧所引起之風濕病	41
騰龍丸威力無窮	43
男子不育之原因及治療	45
發育不良之症狀及治療	48
性能衰弱是家庭破裂之導火線	52
長飲啤酒能導致陽萎	54
醫案摘錄（先天性精關鬆馳之早泄）	56
補腎秘訣及實用方法	60
醫案摘錄（舉而不堅症）	63
醫案摘錄（濕聚陽萎症）	64

## 男人腎虧最普遍

「十個男人九個虧」，雖然是一句很刻薄的俗話，但是在事實上，有腎能虧損現象的成年男子，在比例上，雖然或許不致於有十之八九，但是六七成，那確是最保守的估計了。

「虧佬」，「補腎」，總是連在一起的，聽起來雖然是不怎麼樣好聽，但是實際上也不是一件見不得人的事，這就是和機器用久了需要加油補養，高樓大廈亦要在每隔一段時間加以粉飾維修一樣。一個人若體力因長期之透支，加以適當之保養，那是最聰明的所為，祇不過很多人都死要面子而否認事實的存在而矣。

試想，生活在今天的社會中，每一行生意，每一種工作，都因不斷進步而極具挑戰性，更因不斷的競爭，使每個人都必須要不斷地學習以充實自己。勾心鬥角，爭權奪利，更是不可避免，無日無之。雖然，沒有競爭便沒有進步，這種競爭，正是社會進步的原動力，但這樣，卻令人之精神長期處在緊張的狀態，勞心勞力，那能有不受損之理？

加之社會風氣的開放，聲色犬馬的享樂，正是世人大多數人夢寐以求。為工作生活而精神長處緊張狀態，為追求刺激及享受，往往不顧後果地將身體摧殘，不惜大量耗費腎能，在這雙重之削伐下，豈能有不虧者乎？

青少年者，意志未定，不知天高地厚，處身於這花花綠綠之世界，很容易地便會習染上滿腦

之色情意念。爲求發洩，常以自瀆以解決。因青年血氣剛盛，容易衝動，往往祇爲求逞一時之快，不顧後果地自我發洩，毫無節制，日日如是，甚或者每日兩三次，對尚未發育成熟之腎基，這樣的摧殘，必令日後因腎氣不充而形成發育不全，短小、彎曲，或造成婚後因精關不固而早洩，萎軟不堅，熱度不夠。

有家有室之中年人，則由於長期透支，更多腎虧症之存在。一方面，其必要集中精神於工作及事業，再加上家庭生活及兒女教養，亦足令其神爲之傷，若夜間更沉迷於酒色享受，更速其衰退。日既傷神，夜復耗精，神疲精損，腎虧症之形成，乃是必然之現象，相信不用我說，四十以上之中年人，大都可以感覺到的了。

老年人體能已走下坡，血氣不足，更兼新陳代謝機能減退，腎虧之形成，更是不可避免。既然青年、中年、老年人均有造成其形成腎虧之直接或間接因素，加之有這畸形繁華，黃潮泛濫之社會中，能獨善其身者又有幾何？所以說，十個男人九個虧，放之於今日香港，決不爲過。

## 腎能強弱影響壽命

人的一生，是極短暫的，幾十個寒暑，轉眼即逝，能諸事順利，有所成就，固然除有強健之體魄外，尚要有好的際遇和機會，那是命運，可遇而不可求。若能平平安安，身壯力健地渡過一生，亦是不可多得的福氣，除了要有較佳的先天條件外，還要在後天中懂得自我珍重，保養得宜，才能保持青春活力，能登壽境。

在先天的環境中，正如醫書所說「人未有其形，先有其腎」，可見腎之形成，尚在人體之先，若其強健，則令胎兒在母體裏有充分的發育，而令人有得天獨厚的稟賦，是後天身體健康的基礎。在後天的環境中，腎臟亦是人體中最重要的器官。其功能為藏精，所謂精者，即是人體各組織臟腑，四肢百骸之生理活動之原動力，所以人體的組織器官，均賴腎精之滋長，方能維持其生理功能。腎氣充沛，五臟六腑，四肢百骸都因有足夠的補充和滋養而令生命力強盛，精神飽滿，體力充沛，充滿活力，反之，因人體得不到濡養，即如氣車沒有了油一樣，百病叢生，又何如會長壽？

但是，先天強健的腎臟，會因過度的摧殘如少年手淫過度，中年縱情色酒，而致其衰退，先天較差之腎臟，亦可以用適當的藥物和有規律之生活及補養，而培養得強壯，若想身壯力健而臻上壽之境，平時對於肝腎之補養，必須加以重視。

補養肝臟最主要的方法，便是要令自己心境平和，不要太寄情於色慾。再就是要注意滋養腎

陰，肝得腎水以養，不致肝陽上亢，則陰陽平衡，水火相濟，六脈調和，人體則自然壯健，外邪難犯而能長壽，但若有了過度的透支，令腎氣受到損傷而出現了不舉、不堅、早洩等症狀，則證明腎陽火衰，在治療上便要配以興奮而壯補之藥，以令腎氣能再度培養起來，以維持人體組織器官之需也。

## 千奇百怪的性苦惱

臨床上有一個很奇怪的現象，很多男人爲自己的性具患上了不同程度的自卑感，其實人體的每一個器官的發育，並不是完全按照正比例的，在日常的生活中，祇要我們留心地觀察，便不難發現有些很有趣的問題。如一個身材很高大的人，他的頭却會很細小，又或者一個很柔細的人，他的四肢却又特別粗大，又如一個面部輪廓大的人，眼睛或耳朵却小得很，這樣的例子，我們可以經常看到，問題是我們並不十分注意而矣。同樣地，一個外表高大愧悟如巨無霸般的人，其竟然會有一具細小的性具，這種情況決不少，祇是人們不知道罷了。根據生理學的解釋，其實這是一種很有可能的一件事。因爲性器官和人體其他的器官一樣，其粗大或細小，與其本人的先天的遺傳以及後天的發育環境有很大的關係，而且，其形狀，和父母的遺傳有着直接的關係。一個人如果先天發育充足，再加上後天生長的環境較好，有充份的營養以及足夠的運動，其身體也會較爲健康，相應地，其性器的發育也會比較充分，相反地，如果父母素來體弱，或在懷孕期營養不良，

以致先天不足，或者後天生活環境惡劣，影響正常的發育，又或者其因缺乏適量的運動鍛煉而令發育不夠充分，再有者或因其童年或發育期因受到不良的思想影響或壞朋友的引誘而染上自瀆的不良習慣，而因缺乏自制力而令其尚未發育成熟的腎氣遭到過度的削伐或摧殘，而結果則當然令到性具的發育不充分了。這類人仕的心理極為奇怪，自卑心特別重，平時他們固然不敢到風月場中拈花惹草，也不敢在公共浴室中裸露身體，更有甚者會不敢結交異性朋友，恐防被發覺而遭到嘲諷或拋棄，這種痛苦的心情，若被長期地發展或抑制，必令患者的心理趨向變態的方向，有些自卑感特重者，會成爲獨孤離羣的怪人，而有些人因在極度的自卑下幻想自己成爲性的超人，心理學家的分析和調查的結果顯示，在強姦或非禮的案件中的大部份犯人，均是自卑感特重或且是發育不健全的人。這是因爲在這部份人中，他們的仇恨心特強，由於發育的不健全，而仇視世界，上天甚至每一個人，他們認爲上天不公平，世上的人對他不起，爲了證明他們的能力和發洩長期被抑制的憤怒，往往會做出一些驚人的罪案。這實際上是一個很重要的問題，決不可以等閒視之。

其實，未能完全發育者，並不等於完全絕望，在未超過三十歲的人仕中，只要在有實際醫術和經驗的專科醫生的悉心醫療下，配以適當的藥物，有百分之八十以上是可以令到性具的發育加強甚至恢復正常的。因爲男性的發育期比較長，普通完全發育完畢的年齡均在廿八至卅歲之間，所以如果能及早發現而請有專科醫術的醫生幫以治理，是有很大幫助的，臨床上，這樣的實例也

不少。對於超過卅歲以上的人，欲想增加發育，希望是少了許多，因為到了這個年紀，身體各部份的發育已經是基本上定了型，但是，也不必悲傷，美滿的性生活，並不一定是非要特大的性具才能維持，較為細小的陽具，祇要其夠熱度，硬度，再加上熟練的技巧及細心，一樣可以完成。根據生理學及調查報告指出，婦人的性感部位及興奮神經，集中在外陰部及陰道口之地方，對於深部，是起不了多大刺激作用的，而且陰道是非常富有彈性的，比如說，大如初生嬰兒亦可以生出來，難道要性具粗大如嬰兒頭，才能令女性感到滿足？這個道理，相信我們祇要肯用一下心思便會明白。祇不過這一類性器官短小的人，在自卑感的作崇下，不敢面對現實，祇是消極地自暴自棄態度，這是很錯誤的。追溯起其根源，據說人類從遠古時代，便有崇拜男性性器的思想。那是因為男性的性器被看作是權力的象徵，且亦代表大自然的一切創造能力之源泉。其實，並不是好，而普遍認為自己細小的，大部份祇是錯覺而已，為這而耽心，更屬杞人憂天。不過，由於自己以自暴自棄地過度自瀆，致令其屬於短小的性器之硬度及熱度降低，這才是大件事。因為普通性器發育不完全的人，其主要原因，便是由於腎氣較弱，所以這類人仕，在平時的補養方面，一定要比平常人較為注意，且由於其腎氣的不夠，所以損耗方面比平常人特別快，若更自暴自棄地摧殘自己，則很容易令到其已衰弱的腎氣更一步衰弱而致一厥不振的可悲現象。所以這一類的患者，應立即停止自暴自棄的態度，尋找一個有實際專長的醫生，徹底地解決生理和心理上的問題，並且應按醫生的指導，多服食補充腎氣之藥品，令腎氣保持充盈，這樣才能令性器有較



高的熱度和硬度，再為你解去心理上不必要的陰影，那麼，一樣可以成爲一個正常的人，過着和常人一樣幸福的性生活。

## 腎虧患者的心理剖析

生、老、病、死，乃是人生的必經階段，是不可避免的自然規律。染上疾病，那更加是世界上一每個人都可能會遇上的事。有病，毫無疑問地，一定要找醫生治理，病是決不會無藥而愈的，而且，世界上大多數的人都是這樣做。但是，有一種病人，明知自己是有病，却不願去請教醫生的，這種病人就是腎虧的患者。

患上腎虧病，從外表上看，是很難以看出來的，可以說是無痛無癢，亦沒有發熱發燒，肉體上沒有痛苦。但是腎虧患者的那種複雜而痛苦的心情，可以說，比任何痛苦都重得多。不過，從病歷和臨床所得到的資料證明，患上腎虧症的人是沒有年齡的區分的，不論是中年、老年，甚至是青年、少年，均有患上的可能。甚至可以這樣說，每一個男人，在其一生中的某一個階段，必定有過腎能衰退的現象，這即是說，任何一個男人，都會有腎能衰弱的經驗和可能，因此患上了腎虧症，根本上並不是一件見不得人的大件事。所以會有這種諱疾忌醫的情況，完全是因爲一種完全沒有必要的男性自大心理作祟。根據生理學及臨床所得，男性的自尊心特強，英雄感特重，同樣地，其自卑感亦重，這是人性的對立而統一的兩個反面。每一個男人，在其妻妾或情人面前，