

黃帝素問靈樞經卷六

明

新安吳勉學師古

應天徐鎔春沂

陸

師傳第二十九

黃帝曰余聞先師有所心藏弗著于方余願聞而藏之則而行之上以治民下以治身使百姓無病上下和親德澤下流子孫無憂傳于後世無有終時可得聞乎歧伯曰遠乎哉問也夫治民與自治治彼與治此治小與治大治國與治家未有逆而能治之也夫惟順而已矣順者非獨陰陽脉論氣之逆順也百姓

人民皆欲順其志也黃帝曰順之奈何歧伯曰入國

問俗入家問諱上堂問禮臨病人問所便

平聲下同

黃帝

曰便病人奈何歧伯曰夫中熱消痺則便寒寒中之屬則便熱胃中熱則消穀令人懸心善饑臍以上皮熱腸中熱則出黃如糜臍以下皮寒胃中寒則腹脹腸中寒則腸鳴飧泄胃中寒腸中熱則脹而且泄胃中熱腸中寒則疾饑小腹痛脹黃帝曰胃欲寒饑腸欲熱飲兩者相逆便之奈何且夫王公大人血食之君驕恣從欲輕人而無能禁之禁之則逆其志順之則加其病便之奈何治之何先歧伯曰人之情莫不

惡死而樂生告之以其敗語之以其善導之以其所
便開之以其所苦雖有無道之人惡有不聽者乎黃
帝曰治之奈何歧伯曰春夏先治其標後治其本秋
冬先治其本後治其標黃帝曰便其相逆者奈何歧
伯曰便此者食飲衣服亦欲適寒溫寒溫中適故氣將
出汗食飲者熱無灼灼寒無滄滄寒溫中適故氣將
持乃不致邪僻也黃帝曰本藏以身形支節腠肉候
五藏六府之小大焉今夫王公大人臨朝卽位之君
而問焉誰可捫循之而後答乎歧伯曰身形支節者
藏府之蓋也非面部之閱也黃帝曰五藏之氣閱于

面者余已知之矣以肢節知而閱之奈何歧伯曰五藏六府者肺爲之蓋巨肩陷咽候見其外黃帝曰善歧伯曰五藏六府心爲之主缺盆爲之道骷骨有餘以候髑髏黃帝曰善歧伯曰肝者主爲將使之候外欲知堅固視目小大黃帝曰善歧伯曰脾者主爲衛使之迎糧視唇舌好惡以知吉凶黃帝曰善歧伯曰腎者主爲外使之遠聽視耳好惡以知其性黃帝曰善願聞六府之候歧伯曰六府者胃爲之海廣骸大頸張胷五穀乃容鼻隧以長以候大腸唇厚人中長以候小腸目下果大其膽乃橫鼻孔在外膀胱漏泄

鼻柱中央起三焦乃約此所以候六府者也上下
等藏安且良矣

決氣第三十

黃帝曰余聞人有精氣津液血脉余意以爲一氣耳
今乃辨爲六名余不知其所以然歧伯曰兩神相搏
合而成形常先身生是謂精何謂氣歧伯曰上焦開
發宣五穀味熏膚克身澤毛若霧露之溉是謂氣何
謂津歧伯曰腠理發泄汗出溱溱是謂津何謂液歧
伯曰穀入氣滿淖音鬧澤注于骨骨屬屈伸洩澤補益
腦髓皮膚潤澤是謂液何謂血歧伯曰中焦受氣取

汁變化而赤是謂血何謂脉歧伯曰壅遏營氣令無
所避是謂脉黃帝曰六氣者有餘不足氣之多少腦
髓之虛實血脉之清濁何以知之歧伯曰精脫者耳
聾氣脫者目不明津脫者腠理開汗大泄液脫者骨
屬屈伸不利色夭腦髓消脛痠_{音酸}耳數鳴血脫者色
白天然不澤其脉空虚此其候也黃帝曰六氣者貴
賤何如歧伯曰六氣者各有部主也其貴賤善惡可
爲常主然五谷與胃爲大海也

腸胃第三十一

黃帝問于伯高曰余願聞六府傳穀者腸胃之小大

長短受穀之多少奈何伯高曰請盡言之穀所從出
入淺深遠近長短之度脣至齒長九分口廣二寸半
齒以後至會厭深三寸半大容五合舌重十兩長七
寸廣二寸半咽門重十兩廣一寸半至胃長一尺六
寸胃紆曲屈伸之長二尺六寸大一尺五寸徑五寸
大容二斗五升小腸後附脊左環迴周疊積其注于
迴腸者外附于臍上迴運環十六曲大二寸半徑八
分分之少半長三丈三尺迴腸當臍左環迴周葉積
而下迴運環反十六曲大四寸徑一寸寸之少半長
二丈一尺廣腸傳脊以受迴腸左環葉脊上下辟大

八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸腸胃所入至所
出長六丈四寸四分廻曲環反三十二曲也

平人絕穀第三十二

黃帝曰願聞人之不食七日而死何也伯高曰臣請
言其故胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受
水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而
滿上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦下漑諸腸小
腸大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二
斗四升水六升三合合之大半廻腸大四寸徑一寸
寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半廣腸大

八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合
八分合之一腸胃之長凡五丈八尺四寸受水穀九
斗二升一合合之大半此腸胃所受水穀之數也平
人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更虛更滿故氣
得上下五藏安定血脉和利精神乃居故神者水穀
之精氣也故腸胃之中當留穀二斗水一斗五升故
平人日再後後二升半一日中五升七日五七三斗
五升而留水穀盡矣故平人不食飲七日而死者水
穀精氣津液皆盡故也

黃帝問於歧伯曰余聞刺法于夫子夫子之所言不離于營衛血氣夫十二經脉者內屬于府藏外絡于肢節夫子乃合之于四海乎歧伯答曰人亦有四海十二經水經水者皆注于海海有東西南北命曰四海黃帝曰以人應之奈何歧伯曰人有髓海有血海有氣海有水穀之海凡此四者以應四海也黃帝曰遠乎哉夫子之合人天地四海也願聞應之奈何歧伯答曰必先知陰陽表裏榮輸所在四海定矣黃帝曰定之奈何歧伯曰胃者水穀之海其輸上在氣街下至三里衝脉者爲十二經之海其輸上在于大

杼下出于巨虚之上下廉膺中者爲氣之海其輪上
在于柱骨之上下前在于人迎腦爲髓之海其輪上
在于其蓋下在風府黃帝曰凡此四海者何利何害
何生何敗歧伯曰得順者生得逆者敗知調者利不
知調者害黃帝曰四海之逆順奈何歧伯曰氣海有
餘者氣滿胃中惋息面赤氣海不足則氣少不足以
言血海有餘則常想其身大怫然不知其所病血海
不足亦常想其身小狹然不知其所病水穀之海有
餘則腹滿水穀之海不足則饑不受穀食髓海有餘
則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉耳鳴脛痠

眩冒目無所見懈怠安臥黃帝曰余已聞逆順調之
奈何歧伯曰審守其輸而調其虛實無犯其害順者
得復逆者必敗黃帝曰善

五亂第三十四

黃帝曰經脉十二者別爲五行分爲四時何失而亂
何得而治歧伯曰五行有序四時有分相順則治相
逆則亂黃帝曰何謂相順歧伯曰經脉十二者以應
十二月十二月者分爲四時四時者春秋冬夏其
各異營衛相隨陰陽已和清濁不相干如是則
而治黃帝曰何謂逆而亂歧伯曰清氣在陰氣在

陽營氣順脉衛氣逆行清濁相干亂于胃中是謂大
惋故氣亂于心則煩心密嘿俛首靜伏亂于肺則僂
仰喘喝接手以呼亂于腸胃則爲霍亂亂于臂脛則
爲四厥亂于頭則爲厥逆頭重眩仆黃帝曰五亂者
刺之有道乎歧伯曰有道以來有道以去審知其道
是謂身寶黃帝曰善願聞其道歧伯曰氣在于心者
取之手少陰心主之輸氣在于肺者取之手太陰榮
足少陰輸氣在于腸胃者取之足太陰陽明不下者
取之三里氣在于頭者取之天柱大杼不知取足太
陽榮輸氣在于臂足取之先去血脉後取其陽明少

陽之榮輸黃帝曰補寫奈何歧伯曰徐入徐出謂之導氣補寫無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也黃帝曰允乎哉道明乎哉論請著之玉版命曰治亂也

脹論第三十五

黃帝曰脉之應于寸口如何而脹歧伯曰其脉大堅以濇者脹也黃帝曰何以知藏府之脹也歧伯曰陰爲藏脹爲府黃帝曰夫氣之令人脹也在於血脉之中邪藏府之內乎歧伯曰三二一作者皆存焉然非脹之舍也黃帝曰願聞脹之舍歧伯曰夫脹者皆在于

藏府之外排藏府而郭胃脇脹皮膚故命曰脹黃帝
曰藏府之在胃脇腹裏之內也若匣匱之藏禁器也
各有次舍異名而同處一域之中其氣各異願聞其
故黃帝曰未解其意再問歧伯曰夫胃腹藏府之郭
也臚中者心主之宮城也胃者大倉也咽喉小腸者
傳送也胃之五竅者閤里門戶也廉泉玉英者津液
之道也故五藏六府者各有畔界其病各有形狀營
氣循脉衛氣逆爲脉脹衛氣並脉循分爲膚脹三里
而寫近者一下遠者三下無問虛實工在疾寫黃帝
曰願聞脹形歧伯曰夫心脹者煩心短氣臥不安肺

脹者虛滿而喘欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四肢煩惋體重不能勝衣臥不安腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛六府脹胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨于食大便難大腸脹者腸鳴而痛濯濯冬日重感于寒則飧泄不化小腸脹者少腹膜脹引腰而痛膀胱脹者小腹滿而氣癢三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅膽脹者脇下痛脹口中苦善大息凡此諸脹者其道在一明知逆順針數不失寫虛補實神去其室致邪失正真不可定粗之所敗謂之天命補虛寫實神歸其室又塞其空謂之良工黃

帝曰脹者焉生何因而有歧伯曰衛氣之在身也常然並脉循分肉行有逆順陰陽相隨乃得天和五藏更始四時循序五穀乃化然後厥氣在下營衛留止寒氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合爲脹也黃帝曰善何以解惑歧伯曰合之于真三合而得帝曰善黃帝問于歧伯曰脹論言無問虛實工在疾寫近者一下遠者三下今有其三而不下者其過焉在歧伯對曰此言陷于肉盲而中氣穴者也不中氣穴則氣內閉針不陷盲則氣不行上越中肉則衛氣相亂陰陽相逐其于脹也當寫不寫氣故不下三而不下必更