

醫學實在易



醫學實在易卷之五

聞長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂

孫男

心典徽菴

心蘭芝亭

全校字

表證諸方

傷寒

桂枝湯

治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證

凡傷寒論金匱千金外一聖濟方俱改爲小劑以便

時用下
做此



桂枝

白芍

生薑

各三

炙甘草

二

大棗

四枚

水煎服啜熱粥覆取微汗未汗再服一日夜可三服

此方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補陰是補劑非汗劑也妙在服後溫覆啜粥取穀氣勝邪以爲汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯

治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃

去根節

桂枝

二

炙草

一

杏仁

二十四粒

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八分溫服覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服

此方麻杏從表以發表桂甘從肌以達表不啜粥者恐其逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯

不仲陽

治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得臥及陽明發斑欲出不出寒暄不時人多疫疾

升麻

三小

葛根

白芍

各二小

炙草

一小

加薑煎

愚以此方葛根可用三四錢升麻止用一錢許加川芎白芷紫蘓黃芩石膏之類俱可加人

此方非傷寒論陽明證之正方也但就表證而論陽明以肌肉爲表與太陽不同故取葛根以清肌肉之熱爲君亦不啜粥者恐胃



得補而增熱也

按陽明證內經以身熱目疼鼻乾不得臥爲提綱仲景以胃家實爲提綱前聖後聖立說不同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經經氣之傳以爲治也但葛根非陽明正藥以其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸匕發熱之義也傷寒論入手有用桂枝湯麻黃湯法却無用葛根法而傳爲白虎證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯

方見下

治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒熱往來嘔吐等症

此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出取之以助樞轉也然

正少陽症亦不外此方蓋以少陽主樞柴胡爲轉樞之神品切勿以發汗証之

按頭爲諸陽之會傷寒中風陽證必有頭痛經云太陽之脈其直者從巔頂絡腦還出列下項循肩髃由夾脊抵腰中故太陽頭痛腦痛而連項脊也陽明之脈起於鼻絡於目交額中故陽明頭痛額痛而連面目也少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後其支者從耳後入耳中出走耳前故少陽頭痛耳前後痛上連頭角也

感冒

加味香蘇飲

治四時感冒風寒

紫蘇葉

三升

香附

研

陳皮

川芎

蔓荊子

防風

秦艽

荊芥

各一錢五分

甘草

一錢

加生薑五片葱白五根水二杯半煎八分溫服覆取微汗

如傷風自汗去葱白荊芥加大棗二枚一日夜作兩服

此方代桂枝湯麻黃湯時人喜其平穩

瘧疾

三陳湯

見下痰飲

平胃散

見傷食

小柴胡湯

治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症

柴胡

四錢

人參

黃芩

生薑

炙草

各一錢五分



南京中醫藥大學圖書館版權所有

大棗 二枚

半夏 洗二錢五分

水四杯煎一杯半去滓再煎至八分溫服日夜作三服

六君子湯

治脾虛痰盛爲溫補之良藥

人參

白朮

茯苓

半夏 各二錢

陳皮

炙草 各一錢

生薑三片棗二枚水煎溫服

補中益氣湯

黃芪 二錢蜜炙

人參

白朮

當歸

陳皮

甘草 各一錢

川升麻

柴胡 各三分

加薑三片棗二枚水煎

腎氣丸

見下
痰飲

瘟疫

加味香蘇飲

見上
感冒

人參敗毒散

治瘟疫及四時感冒並治噤口惡痢

人參

柴胡

前胡

羌活

獨活

川芎

茯苓

桔梗

枳殼

各一錢
五分

甘草

加生薑三片水煎服

若體壯者止用如味香蘇飲去蔓荊子加玉竹三五錢



北京中医药大学图书馆藏

藿香正氣散

治外受邪氣內停飲食頭痛發熱或霍亂吐瀉或時行瘧疾

藿香

白芷

大腹皮

紫蘇

茯苓

各五分

陳皮

半夏

厚朴

桔梗

甘草

各一錢

加薑棗水煎服

白虎湯

治大熱大渴自汗之症

石膏

生研八錢

知母

三錢

甘草

一錢

粳米服

水煎服加人參四錢五分名人參白虎湯日夜作三服

三一承氣湯

治一切裏實之症

大黃

芒硝

厚朴

枳實

各二錢

甘草

一錢

水煎後入芒硝○不如三承氣擇用為當

防風通聖散

見中風

六味湯

見厥症

四物湯

見婦人

陰虛盜汗症

當歸六黃湯

治陰虛發熱盜汗

當歸

生地

熟地

黃芩

黃連

黃柏

甘草

各三錢五分

炙黃芪

三錢

水煎服

參附湯



北京中醫藥大學圖書館版權所有

治腎虛不足自汗等症

人參

兩一
附子 五錢

水煎

芪附湯

治衛陽虛而自汗

卽前方以炙黃芪一兩易人參

朮附湯

治脾陽虛而挾濕自汗

卽前方以白朮一兩易人參

盜汗自汗

自汗者汗自出屬陽虛宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類以寔表補

陽盜汗者身睡而汗出醒而汗收屬陰虛宜當歸六黃湯以補陰清
火然陰陽有互根之理有陽虛而治其陰者陰虛而治其陽者不可
不知又汗爲心液宜補其心以人參養榮湯主之液主於腎宜補其
腎以左右歸飲六八味丸主之總之汗以元氣爲樞機苟大汗身冷
必以六味回陽飲人參加至兩許方可挽回傷寒誤發其汗上焦津
液乾枯必引腎水上泛外溢如水湧出名曰亡陽必以真武湯救之
蓋以此湯茯苓爲鎮水佐附子以回陽也

汗出不治症

汗出而喘○汗出而脉脫○汗出而身痛○汗出髮潤至巔○汗出
如油汗出如珠○凡見此類皆不妄藥

脈息

宜陰脈若漸緩者吉已陽脈兼短濇促結代散革者難治
玉屏風散

白朮炒二錢

黃芪炙二不防風五分

水煎服愚按宜以黃芪為君可加至五七錢

蓮棗麥荳湯種福堂

蓮子 黑棗各七個浮麥 馬料荳各二合

用水一大碗煎八分服三劑

黃芪荳湯

黃芪 馬料荳各等分

二味全煎服半月愈



六味回陽飲

治陰陽俱脫汗出不止

熟地

四五錢 或一兩 當歸 二三

乾薑

炮一 二錢

附子

二三 五錢

人參

二三 至一兩

炙草

一二三 示

水煎服

按汗出亡陽者以茯苓換當歸再加烏梅一枚

外治法○用五倍子研末口水為丸貼臍中

男用女津 女用男津

外以膏藥封

之不走氣隔宿即止○又以龍骨牡蠣煨研為末包稀布內擦汗

粉自出以塞毛竅

黃汗備方

仲景傷寒論師曰黃汗爲病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗沾衣色正黃如檗汁脉自沉也問曰從何得之師曰以汗出水入汗孔水從外入而得之宜黃耆芍藥桂心酒湯主之

黃耆

五兩

芍藥

三兩

桂心

三兩

右三味切以苦酒一升水七升和煮取三升去滓溫服一升正當心煩也至六七日稍稍自除其心煩不止者以苦酒阻故也一方用美清醯代酒忌生葱

又凡黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬臄節食已則汗出又身常夜臥盜汗出者此勞氣也若汗出即發熱者久久身必甲錯也發熱不止者必生惡瘡也若身重汗出已輒輕者久久必身瞶瞶則胷中



痛又從腰以上必汗出下無汗腰髀弛痛如蟲在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利者名曰黃汗桂枝湯加耆主之

桂心

芍藥

炙草

生薑

各三兩

黃耆

五兩

大棗

十二枚

水煎

方

療黃疸身腫發熱汗出而渴狀如風水汗出著衣皆黃黃汗吳藍湯

吳藍

白芍

麥冬

桑白

防己

鮮皮

梔子

各六分

水煎

中風症

小續命湯