

本草求真卷二 第三册

監生黃瀉校訂
江西撫州府宜黃縣監生黃瀉編纂
孫黃廷琬校刊

收瀉 溫瀉 寒瀉 收斂 鎮虛

溫瀉 收者收其外散之意瀉者瀉其下脫之義如
嗽亡津津當收矣此皆收也泄痢不止泄當固矣
小便自遺遺當固矣精滑不禁精當固矣固即瀉
也十劑篇云瀉可去脫牡蠣龍骨之屬是也凡人
氣血有損或上無以救其亡脫之勢第人病有不同治有各異陽
旺者陰必竭故脫多在陰陰盛者陽必衰故脫
多在陽陽病多燥其藥當用以寒陰病多寒其
藥當用以溫此定理耳又按溫以治寒瀉以固脫

理雖不易然亦須分臟腑以治如蓮子肉豆蔻是
治脾胃虛脫之藥也故泄瀉不止者最宜蓮子肉豆蔻是
通心交腎之藥也為心火搖動精脫不固者最佳
補胃脂質貧葡萄是固腎氣之藥也為精滑腎泄者
乳胡桃肉靈砂是固腎氣之藥也為精滑腎泄者
最妙但補骨脂則兼治腎泄瀉葡萄則兼起陽稀
痘阿芙蓉則兼固澁收脫沒石子沉香則兼降氣
歸腎茯苓實則兼脾濕以理石鐘乳則兼水道以利
胡桃肉則兼腸肺俱潤靈砂則合水火並降也他
如菟絲覆盆性雖不瀉而氣溫能固木瓜酸中帶
清醒脾收肺有功烏梅斂肺瀉腸訶子收脫止瀉
清痰降火赤石脂固血久脫治雖不然要皆屬
溫清固脫藥耳惟有禹餘糧性屬溫平與
於體寒滑脫之症微有不投所當分別異視

肉豆蔻
芳草

辛五

肉豆蔻
兼入大
腸
辛溫氣香兼苦而澁功耑燥脾

溫胃瀝腸

時珍曰土愛爰而喜
豆寇之辛溫理脾胃

芳香故肉行滯
而治吐利行滯

膨消脹凡脾胃虛寒挾痰食而見心腹冷痛泄瀉

不止服此氣溫既能除冷消脹復能瀉腸止痢若

合補骨脂同用則能止腎虛泄也至書所云能補

脾氣以其脾胃虛寒服此則溫而脾自健非真具

有甘補之意也氣逆而服卽下以其脾胃既舒而

氣卽下非若厚朴枳積之下爲最峻也但此止屬

溫胃瀝腸之品若鬱熱暴注者禁用出嶺南似草

慙外有皺紋內有班紋糯米粉裹熟去油用忌鐵

補骨脂七十六
芳草

補骨脂

即破故紙
端入腎

辛苦大溫色黑何書皆載能歛

神明使心胞之火與命門之火相通因而元陽堅

固骨髓充實以其氣溫味苦澆以止脫故也

時珍曰按

白霞方外奇方云破故紙屬火收斂神明能使心

胞之火與命門之火相通故元陽堅固骨髓充實

精以止脫也胡桃屬木潤燥養血血屬陰惡燥故

油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故語云破

故紙無胡桃由五癆曰志癆心癆七傷七

水母之無鱖兒五癆思癆憂癆瘵癆七傷七

日陰寒陰痿裏急精枯精少因於火衰而見腰膝

精清干濕小便數臨事不舉因於火衰而見腰膝

冷痛腎冷流精腎虛泄瀉及婦人腎虛胎滑用此

冷痛腎冷流精腎虛泄瀉及婦人腎虛胎滑用此

最爲得宜

許叔微學士本事方

云補脾不若補腎

胃脾胃氣寒

令人胸膈痞塞不進飲食

遲於運化

或腹脇虛脹

或嘔吐痰涎或腸鳴泄瀉

譬如鼎釜

中之物無火力

雖終日不熟何能消化

濟生二神

丸用破故紙補腎肉豆蔻補脾

二藥雖兼補但無

幹旋往往常加木香以順其氣使之幹旋

倉廩食稟空虛則受物矣

屢用見效不可不知

若

認症不真或因氣陷氣短而見胎墮

參用

水衰火

盛而見精流泄瀉

應以清利

妄用補骨脂止脫則

殺人慘於利器矣

鹽水炒得胡麻

更惡甘草

沒石子

沒石子

十七
喬木

沒石子

耑入腎兼入脾胃

味苦性溫色黑功耑入腎固氣

凡夢遺精滑陰痿齒痛腹冷泄瀉瘡口不收陰汗
不止一切虛火上浮腎氣不固者取其苦以堅腎
溫以煖胃健脾黑以入腎益氣補精俾氣接納丹
田不爲走泄則諸病自能克愈矣至書所云安神
定魄亦是神氣既收不爲外浮之意他如燒黑灰
煎湯以治陰癰合他藥以染鬚髮爲末以擦牙齒
皆是賴其收瀉之力以爲保護耳無他道也但味
苦性降多用恐氣過下不可不慎氣虛下陷者忌出外者
願小紋細者佳炒研用蟲蝕成孔者揀去忌銅鐵

蓮子

七十八
水菓

蓮子

端入脾兼
人心賢

書載能入心脾腎三經然氣稟清

芳味得中和甘溫而濇究皆脾家藥耳中和則上

下安養君令臣恭而無不交之患矣

馮兆張曰按
蓮花出污泥

而不染生生不息節節含藏中含白肉內隱清心

根鬚花葉節皮心皆為良藥稟芬芳之氣台稼

稿之味為脾之葉脾為中黃所以交媾水火會

合金水者也土旺則四臟皆安而蓮之功大矣故

書載能補心與腎有蓮子及通十二經絡血脉即

是此意且其味濇則能使氣不走而夢遺崩帶失

血等症可理

白濁遺精用石蓮肉龍骨益智仁等
為末每服一錢空心飯湯送下

補
氣

蓮心

石蓮

味清則腸胃亦固而無五更洞泄之虞

同菹子山五味子

茱萸山藥車前子肉豆蔻砂仁橘紅芡實人參補骨脂巴戟天治脾腎俱虛五更瀉

惟大

便燥者勿服去心皮蒸熟焙乾用得茯苓山藥白

木枸杞良蓮心味苦性寒能治心熱故產後血渴

者最宜石蓮色黑入水則沉入鹵則浮煎鹽用此

試鹵味苦性寒能除噤口熱毒淋濁果因熱成亦可

以解然必本於蓮實老於蓮房墜入污泥經久堅

黑如石者方佳若使出自粵東產於樹上大芒大

寒不宜入藥

蓮鬚

七十九
水菓

蓮鬚

揣入
心賢

甘溫

而瀉功與蓮子畧同但瀉性居多

服能清心通腎益血固精烏鬚黑髮止崩住帶如

三因固真丸巨勝子丸並皆用之凡慾勤精薄而

見滑脫不禁治當用此秘瀉但不似龍骨寒瀉有

收陰定魂安魄之妙牡蠣鹹澁微寒兼有化堅解

熱之功金櫻徒有止瀉之力而無清心通腎之理

耳毫釐千里不可不辨在細審玩忌地黃蒜蔥

芡實

八十
水菓

清心
腎
止脫

利脾濕
瀉腎氣

芡實端入脾腎如何補脾以其味甘之故甘入脾芡實如

何固腎以其味澹之故澹固惟其味甘補脾故能

利濕而使泄瀉腹痛可治補脾同山藥茯苓白朮人參蓮肉薏苡仁扁豆

惟其味澹固腎用芡實一味搗末熬金稷子煎和熟服之補下元益人謂之水陸丹

故能閉氣而使遺精小便不禁皆愈傷損精氣小便遺數精滑

用秋石芡實茯苓蓮肉各四兩為末棗和丸梧子大每服三十九空心鹽湯送下功與山

藥相似然山藥之陰本有過於芡實而芡實之澹

更有甚於山藥且山藥兼補肺陰而芡實則止於

脾腎而不及於肺用或蒸熟搗粉或連殼同服

負負葡萄 八十一

葡萄崙入種類不一此以負負名者因其形似葡萄

菴瑣細不大故以負負名也張璐論之甚詳言此

生於漠北南方亦間有之其幹類木而係籐本其

子生青熟赤乾則紫黑氣味甘鹹而溫能攝精氣

歸宿腎臟與五味子功用不甚相遠凡籐蔓之類

皆屬於筋形類相似草木之實皆達於臟實則重

實則氣重內不獨此味為然此物向供食品不人

湯藥故本草不載近時北人以之強腎南人以之

無精氣
端寧
臟

稀痘各有攸宜強腎方用負負葡萄人參各一錢
火酒浸一宿清晨塗手心摩擦腰脊能助筋力強
壯若卧時摩擦腰脊力助陽事堅強服之尤爲得
力稀痘方用負負葡萄一歲一錢神黃豆一歲一
粒杵爲細末一晝夜蜜水調服并擦心窩腰眼能
助腎祛邪以杜地方物端助東南生氣之不足也
然秉質素弱宜服反是則不免有助火之害矣

阿芙蓉

八十二
稷粟

阿芙蓉

端人
命門

卽薺粟花之津液也一名鳴片一名

補火瀉
精氣

阿片出於天方國鶯粟結青苞時午後以大針刺其外或三五處次早津出以竹

刀刮取入磁器陰乾用之氣味與粟殼相似而酸瀉更甚用阿

芙蓉一分粳米飯搗作三九通治虛寒百病凡瀉

痢脫肛久痢虛滑用一二分米飲送下其功勝於

粟殼又痘瘡行漿時泄瀉不止用四五釐至一分

未有不止但不可多服忌酸醋犯之斷腸及忌葱

蒜漿水奈今有以房術爲用無論病症虛實輒爲

輕投縱慾以致腎火愈熾吁誤矣

禹餘糧

八十三
石

體虛
似固脫

禹餘糧

兼入心腎

甘平。性瀉。質重。

時珍曰：生於池澤者為禹餘糧。

生於山谷者為太乙餘糧。其中水

黃濁者為石中

黃水。其凝結如粉者為餘糧。凝乾

如石者為石中

黃。性味功用皆同。但入藥有精粗

之等耳。故服食

家以黃之為上。太乙次之。禹餘糧

又次之。但禹餘

糧乃石。既能瀉。下固脫。復能重。以祛怯。

仲景治傷

中黃粉。

寒下利不止。心下痞。鞭利在下焦。赤石脂禹餘糧

丸主之。取重以鎮痞逆。瀉以固脫。泄也。

時珍曰：禹餘糧于足

陽明血分重劑也。其性功與石脂相同。而禹餘之

瀉故主下焦前後諸病。

質重於石。脂。石。脂之溫過於餘糧。不可不辨。取無

砂者。良牡丹為使。細研淘取汁澄用。

卷二

第三冊終

本草求真卷二 第四用

江西撫州府宜黃縣監生 黃燦 謹識

男孫黃廷聯校刊

寒瀉

病有寒成亦有熱者自當用寒如五

致寒成者固當用溫熱成

瀉而性實寒不泄為收

肺虛火浮之味故能去嗽

止痢除痰定喘但名草

煎則較梔子而鮮收耳牡

蠣性耑入腎固脫化痰

軟堅而性止專入腎而不

入肝龍骨入肝斂氣收

魂固脫比夢遺驚悸是其

所宜而性不及入腎各

有專治兼治之妙耳至於

粟穀雖與五梔入肺斂

氣瀉腸相似而粟穀之寒

則較梔子稍輕粟穀之

澁則較梔子更甚故寧用

粟而不用梔也粳米氣

味甘涼固中除煩用亦最

妙若在蛤蚧粉氣味鹹

冷功專解熱化痰固肺及

秦皮性亦苦寒功耑入

肝除熱入腎瀉氣亦宜相

其熱甚以行未可輕與
壯蠅栗殼微寒之藥為比也

五倍子八十四
卵生

五倍子肺入按書既載味酸而瀉氣寒能斂肺經

浮熱為化痰溼濕降火收瀉之劑汪昂述丹溪謂
倍子屬金與水

禽之善收頑痰解熱毒黃昏咳嗽乃火浮肺中不

宜用涼藥宜五倍五味斂而降之醫學綱目云王

元珪虛而滑精屢與加味四物湯吞服間秘真九

及真珍粉九不止後用五倍子一兩茯苓二兩丸

服遂愈此則倍子收斂之功勝於龍骨蛤粉也昂

按凡用秘瀉藥能通而後能秘此方用茯苓倍於

五倍一瀉一收是又言主於風濕凡風癰瘰癧眼

以能盡其妙也

目赤痛用之亦能有效得非又收又散又升又降

內服斂
肺瀉火
除熱正
嗽回脫
外祛風
濕益盪

之味乎詎知火浮肺中無處不形在上則有痰結

咳嗽汗出口乾吐衄等症在下則有泄痢五痔下

血脫肛膿水濕爛子腸墜下等症溢於皮膚感冒

寒邪則必見有風癰癢瘙瘡口不斂攻於眼目則

必見有赤腫翳障用此內以治臟則能欬肺止嗽

固脫住汗

常出自汗睡中出為盜汗用五倍子研末津調填臍中縛定一夜即止也

以治膚薰洗則能祛風除濕殺蟲

一切癰瘡用五倍子去蟲白礬

燒過各等分為末搽之乾則油調

藥雖

一味而治分內外用各不

同非謂既能入肺收斂

治黃昏時嗽

又能浮溢於表面