

宛委山莊刊重校醫宗必讀卷之九

雲問李中梓士材父著

門人董爾正季方父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

大便不通

經曰北方黑色入通於腎開竅於二陰

腎主五液津液盛則大便調和若飢飽勞役損

傷胃氣及過於辛熱厚味則火邪伏於血中耗散真陰津液虧少故大便秘結又有年老氣虛津液不足而結者腎惡燥急食辛以潤之是也

愚按內經之言則知大便秘結專責之少陰一經證狀雖殊總

之津液枯乾一言以蔽之也分而言之則有胃實胃虛熱秘冷

秘風秘氣秘之分胃實而秘者善飲食小便赤麻仁丸七胃虛

而秘者不能飲食小便清利厚朴熱秘者面赤身熱六脉數實

腸胃脹悶時欲得冷或口舌生瘡四順清涼飲潤腸丸木冷秘

香檳榔丸實者承氣湯

宛委山莊刊重校醫宗必讀卷之九

雲間李中梓士材父著

門人董爾正季方父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

大便不通

經曰北方黑色入通於腎開竅於二陰

腎主五液津液盛則大便調和若飢飽勞役損

傷胃氣及過於辛熱厚味則火邪伏於血中耗散真陰津液虧少故大便秘結又有年老氣虛津液不足而結者腎惡燥急食辛以潤之是也

愚按內經之言則知大便秘結專責之少陰一經證狀雖殊總

之津液枯乾一言以蔽之也分而言之則有胃實胃虛熱秘冷

秘風秘氣秘之分胃實而秘者善飲食小便赤麻仁丸七胃虛

而秘者不能飲食小便清利厚朴熱秘者面赤身熱六脉數實

腸胃脹悶時欲得冷或口舌生瘡四順清涼飲潤腸丸木冷秘

香檳榔丸實者承氣湯

者面白或黑六脉沉遲小便清白喜熱惡冷藿香正氣散加官

氣秘者氣不升降穀氣不行其人多噫蘇子降氣湯加枳殼吞

檳榔風秘者風搏肺藏傳於大腸竹瀝吞潤腸丸或活血潤腸

丸更有老年津液乾枯婦人產後亡血及發汗利小便病後血

氣未復皆能秘結法當補養氣血使津液生則自通誤用硝黃

利藥多致不救而巴豆牽牛其害更速八珍湯加蘇子廣橘紅

若病證雖屬陰寒而脉實微躁宜溫煖藥中畧加苦寒以去熱

躁躁止勿加如陰躁欲坐井中者兩尺按之必虛或沉細而遲

但煎理中湯待極冷方服或服藥不應不敢用峻猛之藥者宜

蜜煎導之用鹽五分皂角末五分冷秘者醬生薑導之或於蜜

草烏頭末有熱者猪膽汁導之久虛者如常飲食法煮猪血臟湯加

酥食之血仍潤血臟仍潤臟此妙法也每見江湖方士輕用硝

黃者十傷四五輕用豆丑者十傷七八不可不謹也

或久而愈結或變爲

肺痿吐膿血或飲食不進而死

醫案

少宰蔣恬菴服五加皮酒遂患大便秘結四日以來腹中脹悶服大黃一錢通後復結余曰腎氣衰少津液不充誤行疏利是助其燥矣以六味丸煎成加人乳一鍾白蜜五錢二劑後即通十日而康復矣

文學顧以貞素有風疾大便秘結經年不愈始來求治余曰此名風秘治風須治血乃大法也用十全大補湯加秦艽麻仁杏仁防風煨皂角仁半月而效三月以後永不復患以手書謝曰不肖道力僻處窮鄉日與庸人爲伍一旦攫非常之疾困苦經年靡劑不嘗反深沉痼遂不遠百里就治神良作盼指教肺腑

快然及飲佳方如臭味之投百日以來沉疴頓釋今幸生歸矣
凡仰事俯育儔非意外之慶則儔非台翁之賜哉幸甚

麻仁丸 治腸胃熱燥大便秘結

厚朴 去皮薑汁浸炒 芍藥 枳實 麩炒各半觔 大黃 蒸焙一觔 麻仁 別研五兩

杏仁 去皮炒五兩半

右爲末煉蜜和丸桐子大每服二十九臨卧溫水下 大便秘通利卽止

七宣丸 治風氣結聚實邪秘結

桃仁 去皮尖炒六兩 柴胡 訶子皮 枳實 麩炒 木香 各五兩

甘草 炙四兩 大黃 麩裹煨十五兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服二十九食前臨卧各一服米

飲下以利爲度

厚朴湯 治胃虛秘結



厚朴

薑汁浸炒透

陳皮

甘草

各三兩

白朮

五兩

半夏

麴炒

枳實

麴炒各二兩

右爲粗末每服五錢水一鍾半薑三片棗

煎至八分食前大溫服

四順清涼飲

治血燥內熱大便不通

大黃

蒸

甘草

炙

當歸

酒洗

芍藥

各一錢

水鍾半薄荷十葉煎至七分服

潤腸丸

治風結血秘胃中伏火

羌活

歸尾

大黃

煨各五錢

桃仁

去皮尖

麻仁

各一兩

右爲末除麻仁桃仁另研如泥外爲細末煉蜜丸如桐子大

每服五十九丸空心白湯送下

木香檳榔丸

疎導三焦快氣化痰消食寬中

木香

檳榔

枳殼

麴炒

杏仁

去皮尖炒

青皮

去瓢各二兩



半夏麴

皂角

酥炙

郁季仁

各二兩

右爲末別以皂角四兩用漿水一碗搓揉熬膏更入熟蜜少許和丸桐子大每服五十九食後薑湯下

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴

去皮

枳實

各二錢

水二鍾生薑三片煎至九分內硝煎服

藿香正氣散

小續命湯

養正丹

八珍湯

俱見中風

蘇子降氣湯

治氣滯妨悶痰盛便秘

蘇子

炒

半夏

湯泡各二錢半

前胡

甘草

炙

厚朴

薑汁浸炒

陳皮

各一錢

當歸

一錢五分

沉香

七分

水二鍾薑三片煎一鍾服虛人加桔五分黃耆二錢

半硫丸

治老人虛人冷秘

熟半夏為細末 硫黃研極細用柳木槌子殺過

以生薑自然汁同熬入乾蒸餅未攪和勻入帕內杵數百下

丸如桐子大每服十五丸至二十九丸溫酒或薑湯下婦人醋

湯下俱空心服

橘杏湯 治脉浮氣秘若脉沉為血秘以桃仁代杏仁

杏仁湯泡去皮尖炒黃五錢 橘紅去白淨二錢半 水一鍾生薑三片煎七分服

益血潤腸丸

熟地黃六兩 杏仁去皮尖炒 麻仁各三兩以上 枳殼麩炒

橘紅各二兩五錢 阿膠炒 肉蓯蓉各一兩半 蘇子 荆芥各一兩

當歸三兩 為末以前三味膏同杵千餘下仍加煉蜜丸桐

子大每服六十丸空心白湯下

穿結藥 治大實大滿心胸高起便秘



蟾酥

輕粉

麝香各一錢

巴豆五分另研

研極細末用孩兒茶乳汁和丸如黍米大每服三九薑湯下

小便不禁

經曰督脉生病為遺溺又曰肝所生病為遺溺

督與肝二經並循陰器繫延

病則營衛不至氣血失常莫能約束水道之竅故遺失不禁

又曰膀胱不約為遺溺又曰手

太陰之別名曰列缺其病虛則欠坎小便遺數

由此二節觀之不獨病在陰器

廷孔而已三焦為決瀆之官失其常則遺溺何也三焦之脉從缺盆布膻中下兩循屬三焦膀胱之脉從肩膊內挾脊抵腰中入循督屬膀胱凡三焦虛則膀胱亦虛故不約也肺從上焦通調水道下輸膀胱而腎又上連於肺兩藏為子母母虛子亦虛此言上中下三焦氣虛皆可以致遺溺也

愚按世俗之治小便不禁者但知補澀而已不知內經論肝督

膀胱之病不指為何邪所干則知七情六氣皆能為病也又言

手太陰虛者為子母相關之病則知所生所勝所不勝之五邪

皆足以爲病也總其大要而言肺者主氣以下降生水以下輸

膀胱者津液藏焉氣化則能出水泉不止者膀胱不藏也此兩

經者實爲總司肺虛者爲上虛當補氣補中益氣湯不愈者以黃蘗生地麥門冬補其

熱膀胱虛者爲下虛當澁脫桑螵蛸雞臍之類挾寒者家非子丸固脬丸白茯苓散兎絲子散

之類滑脫者牡蠣丸挾熱者白薇散或雞腸散更有睡則遺尿皆責之虛所以嬰兒脾

氣未固老人下元不足多有此證在嬰兒挾熱者十居七八在

老人挾寒者十居七八此又不可不辨也宜大兎絲子丸猪脾炙研碎煎湯送下更

須審寒熱而爲之活法

姪娘尿出不知用白礬牡蠣爲末酒調服二錢或鷄毛灰末酒

服一七或炙桑螵蛸益智仁爲末米飲下薛立齋云此證若脾

中有熱加味逍遙散若脾肺氣虛補中益氣湯加益智若肝腎

陰虛六味丸

產後小便不禁此氣血虛不能制故也薛立齋云若因穩婆損胞者八珍湯兼進補脾飲若膀胱氣虛而小便頻數當補脾肺若膀胱陰虛者須補肺腎

醫案

方伯張七澤夫人患飲食不進小便不禁余曰六脉沉遲水泉不藏是無火也投以八味丸料兼進六君子加益智肉桂二劑減數劑而安

文學俞玄倩憂憤經旬忽然小便不禁醫皆以固脾補腎之劑投之凡一月而轉甚余謂之曰六脉舉之則軟按之則堅此腎肝之陰有伏熱也用牡丹皮白茯苓各二錢苦參八分甘草稍六分黃連一錢煎成調黃雞腸與服六劑而安矣適有吳門醫者云既愈當大補之數日復不禁再來求治余曰肝家素

有鬱熱得溫補而轉熾遂以龍胆瀉肝湯加黃雞腸服之四劑
即止更以四君子加黃連山梔一月而愈

家韭子丸 治遺溺夢遺白濁

家韭子

炒六兩

鹿茸

酥炙四兩

肉苁蓉

酒浸去甲

牛膝

酒浸

熟地黃

當歸

各二兩

兔絲子

酒浸

巴戟

各一兩五錢

杜仲

炒

石薺

去苗

桂心

乾薑

各一兩

右爲末酒糊丸桐子大每服五十丸加至百丸空心食前鹽
湯溫酒送下

固脬丸

兔絲子

製二兩

菖香

一兩

附子

泡去皮臍

桑螵蛸

炙各五錢

戎鹽

二錢五分

右爲細末酒糊丸梧子大每服三十丸空心米飲送下

白茯苓散

白茯苓

龍骨

乾薑炮

附子炮去皮續斷

桂心

甘草炙各一兩

熟地黃

桑螵蛸微炒各二兩

右剉碎每服四錢水一盞煎六分食前服

鹿茸散 治小便不禁陰痿腳弱

鹿茸

二兩去毛酥炙

韭子微炒

羊躑躅

酒拌炒乾

附子炮

澤瀉

桂心

各一兩

爲細末每服二錢食前粥飲調服

兔絲子散

治小便不禁或過多

兔絲子

二兩酒浸三日臚乾另搗爲細末

牡蠣

附子

炮去皮臚

五味子

各二兩

雞胫

去黃皮微炒

肉蓯蓉

各二兩

右爲末每服二錢粥湯送下

牡蠣丸

牡蠣

白者三兩入礞殼鹽泥固濟炭伍斤煨半日取出研細

赤石脂

三兩搗碎醋拌勻溼於生鉄銚內慢

火炒令乾二味各研如粉

酒糊丸梧子大每服五十九空心鹽湯下



白薇散

白薇

白欬

白芍藥各等分

右為末每服二錢粥飲下

雞腸散

黃雞腸

雄者四具切破洗淨炙令黃

黃連

去鬚

肉蓯蓉

酒洗切焙

赤石脂

另研

白石脂

另研

苦參

各五兩

右為末每服二錢食前酒下日二夜一

大兔絲子丸

治腎虛小便不禁

兔絲子

淨洗酒浸

澤瀉

鹿茸

去毛酥炙

石龍芮

去土

肉桂

去粗皮

附子

炮去皮各一兩

石薺

去根

熟地黃

白茯苓

去皮

牛膝

酒浸一宿焙乾

續斷

山茱萸

去核

肉蓯蓉

酒浸切焙

防風

去蘆

杜仲

去粗皮炒去絲

補骨脂

去衣酒炒



北京中醫藥大學圖書館版權所

華澄茄

沉香

巴戟 去心

茴香 炒各三兩

五味子

桑螵蛸 酒浸炒

覆盆子 去枝葉萼 芎藭 各半兩

右爲細末酒煮麵糊丸如桐子大每服二十九空心溫酒或

鹽湯任下

逍遙散

治血虛小便不禁

白茯苓

白朮 土炒

當歸身

白芍藥 酒炒

柴胡 各一錢

甘草 五分

水一鍾煨薑三片煎至六分服

補中益氣湯

八珍湯

六味丸 俱見虛癆

補脾飲

治產時傷脾小便漏出

生黃絲絹

一尺剪碎

白牡丹

根皮用干葉者

白芫

各一錢

右爲末水一碗煮至絹爛如餳空心頓服服時不得作聲作

聲卽不效



桑螵蛸散 治陽氣虛弱小便不禁

桑螵蛸三十箇炒 鹿茸酥炙

黃耆各三兩

牡蠣煨

人參

赤石脂各二兩

右為末每服二錢空心粥飲調服

遺精夢與女人交為夢遺不固因夢而自遺者為精滑

經曰怵惕思慮者則傷神神傷則恐懼流淫而不止怵恐也流淫

謂流出淫精也思慮而兼之以怵惕則神傷而心怯心怯則又

恐懼而傷腎腎傷則精不固此心腎不交故不能收攝也

曰恐懼而不解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下即上文之意而申言之

也又曰五藏主藏精者也傷則失守此言五藏各主藏精非腎

有所傷則失其藏精之職而不能自守所以精不能固時有遺漏之患也又曰腎者主水受五臟六

腑之精而藏之食氣入胃散精於五藏又水飲自脾肺而輸之

後天曰生之精與先天生來之精互化生成又曰厥氣客於陰

器則夢接內陰器者宗筋之所繫也足太陰陽明少陰厥陰陰



主筋故諸筋皆統屬於厥陰也腎爲陰主藏精肝爲陽主疏泄
陰氣乃泄精之竅是故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不
固若遇陰邪客於其竅與相火強
陽相感則夢寐之間精氣漏泄矣

愚按古今方論皆以遺精爲腎氣衰弱之病若與他藏不相干
涉不知內經言五藏六府各有精腎則受而藏之以不夢而自
遺者心腎之傷居多夢而後遺者相火之強爲害若乎五臟各
得其職則精藏而治苟一藏不得其正甚則必害心腎之主精
者焉治之之法獨因腎病而遺者治其腎由他藏而致者則他
藏與腎兩治之如心病而遺者必血脉空虛本縱不收肺病而
遺者必皮革毛焦喘急不利脾病而遺者色黃肉消四肢懈惰
肝病而遺者色青而筋痿腎病而遺者色黑而髓空更當以六
脉參詳昭然可辨然所因更自多端有用心過度心不攝腎而
失精者直遠志丸佐有色慾不遂而致精泄者四七湯吞白丸
以靈砂丹
子甚者耳聞目

