

醫方擇要上



道光己丑夏五月刊

醫方擇要

板藏織署



醫方擇要弁言

先君子平生好善喜讀方書嘗修合瘡膏施濟遠邇
爭購者四十餘年其藥物皆命余手爲炮製故外科
急救諸症頗有得自青囊秘傳者至內科百病雖素
不知醫而凡丹方之確有徵驗者亦莫不蒐採手錄
積而成帙攜以自隨今來吳中偶爲友人所見力勸
付梓以廣流通余惟軒岐道興自靈素以來代有著
述不啻汗牛充棟我

朝彙輯金鑑錄頒行海寓集前賢之大成開後人之

心法福民壽世美矣備矣區區鄉曲丹方不猶燭火
之於日月乎雖然長桑禁方龍宮秘法一草一木苟
能應手除疴皆足以廣上天好生之意且在窮鄉僻
邑或行旅無醫之處病起倉猝誠得是編按症治之
於以救急於以衛生亦未始非我

國家福民壽世之餘波暨我先人好善施濟之遺意
也夫爰卽舊錄重加增刪略分四門剞劂印佈以公
同好是爲序

道光九年三月蘇州尙衣使者綺園文祥

醫方擇要目錄

元和李棟銜覺齋

元和汪廷楷節安全輯

甘泉周棣苞甫

卷上

方脈雜症

婦科雜症



南京中医药大学图书馆版权所有

醫方摘要
目錄

兒科雜症

卷下

外科雜症



南京中医药大学图书馆版权所有

醫方擇要

方脈雜症

鳳髓湯 治咳嗽潤肺氣

松子仁

一兩湯
浸去皮

胡桃肉

一兩湯
浸去皮

白

蜜

五錢

右藥研爛次入蜜和勻滾水沖服

草還丹

大壯脾胃進飲食益精髓固元陽輕腰膝

安五臟通九竅昔有七十老翁服此鬚髮

變黑耳目聰明壽至期頤雖則平補而大

有神效足以奪丹砂燒煉之功勿輕視之



蒼朮

四兩

茴香

揀新者一兩

補骨脂

一兩酒浸一宿

川練子

一兩

木香

一兩

牛膝

一兩

葫蘆巴

一兩

地龍

一兩

山藥

一兩

茯苓

一兩

穿山甲

一兩

右藥先將蒼朮四兩分作四分用醋酒米泔水

鹽水各浸一兩透後取出同各藥曬乾研末好

酒和丸每服三十五丸溫酒送下鹽湯亦可空

心服後須以乾物壓之力行百步每日須進二

服久久自有神效



南京中医药大学图书馆藏书

草靈丹

此藥延年益壽添精補髓烏鬚黑髮固齒
強筋可以返老還童衰年服之十日便有
小效服過一月健若少年惟忌食黑羊肉
鵝鵠及桃李等果恐減藥力

川烏

一兩去
皮臍

白茯苓

二兩去
皮炒

眞川椒

四兩去目
炒出汗

茴香

二兩
鹽炒

蒼朮

四兩酒
浸焙乾

粉甘草

二兩去
皮炙

大熟地

三兩
酒浸

山藥

三兩

右藥共爲細末蜜煉爲丸如桐子大每服三十
丸至四五十丸空心溫酒下以乾物壓之

青金錠

治男婦卒然中風痰厥牙關緊閉難進飲

食并雙蛾腫閉不能開口以及小兒驚風

痰迷不省人事急用井水磨藥一錠以棉

紙蘸藥汁滴入鼻孔進喉內其風痰卽隨

紙引出片刻得生百發百中其效如神惟

久病則不能去根

延胡索

三錢

麝

香一分

青

黛

六厘

牙皂

十四枝煨

右爲細末清水調做每錠重五分陰乾備用

神秘浸酒方

治左癱右瘓半身不遂口眼歪斜

切諸風疼痛不可忍者治之如神

何首烏 一兩

石菖蒲 一兩

大生地 七錢

明天麻 七錢

白附子 五錢

白茯苓 五錢

蒼耳子 一兩 研極細

五靈脂 五錢 炒

天南星 七錢 姜汁炒

先草烏米 五錢

紅花 五錢

陳皮 五錢

防風 五錢

漢防己 五錢

赤芍藥 五錢

甘草 三錢

黃柏 五錢

木瓜 七錢

右藥爲片以布袋盛懸罈內無灰好酒一斗瓶

口封固隔水煮五炷香不拘時服隨量以醉時
爲度

止嗽瓊琳膏

栗殼

三兩去膜筋穢

桑

皮

七錢

貝

母

八錢

五味子

五錢

元

參

七錢

薄

荷

陳皮

六錢

甘
草

四錢

右藥共爲細末蜜煉爲丸如彈子大每服一丸

臨睡白湯送下

治赤白痢仙方



五月五日取黃鱧數斤將燒酒洗濕穿尾吊起
曬乾候取黃麻頭蓮房壳二物曬乾爲末聽用
鱧末一錢蓮房末五分對配大人一錢小者七
八分酒下○收縮之法用之宜慎

治禁口痢三方

山藥

薏苡仁

石蓮子

右藥三味爲末白湯調三五服卽思食愈

又方

加蓮肉

又方人虛用此

加人參

三錢

黃

連

三錢

蓮

肉

三錢

神通散

痛

治傷寒危急發狂并大小便不通有食腹

硃砂

一錢

雄

黃

五分

沉

香

一錢

木香

一錢

巴

豆

一錢
去油

鬱

金

一錢

右藥共爲末每服六厘或半分看人大小以七

厘作一服爲止更不可多茶送下

大解不通方



松仁

八達杏仁

榧子

米泔水浸一日

核桃

柏子仁

右藥各等分白糖霜和爲餅食下卽通

小解不通方

舊麥草帽同木通煎湯一碗服之卽便

又方

用松蘿茶簍內箬葉煎湯一碗服下卽便

遺精白濁奇方

白濁一月是精後皆痰汁也故當

以此治之

用山梔子三錢炒黑色用水二鍾煎至一大鍾
取起先將蚯蚓新瓦上炒燥爲末每秤二錢調
梔子水沖服久病不過三服卽愈

遺精夢遺驗過方

用透明雄黃四兩研極細末攤紙作薄包墊枕
頭睡卽止

治弱症并啞聲癆驗方

土茯苓

四兩
生用

淮山藥

八兩

紅棗

二斤煮熟
去皮核

黃牛脊髓

全付



通靈萬應丹

川大黃 六兩

麻黃 三兩

茅山蒼朮 三兩六錢

明天麻 三兩六錢

明雄黃 三兩六錢飛淨

砂 三兩六錢飛淨

炒甘草 二兩四錢

真蟾酥 九錢燒酒浸化
丁香 六錢不拘公母

真麝香 三錢

銀硝 三錢一本無銀硝有冰片三錢

右藥各研細末以糯米粥漿和之丸如蘿蔔子

大硃砂爲衣候乾磁瓶收貯封固備用

一絞腸腹痛頭眩眼黑一時閉悶不省人事斑

痧等症先將二丸研末吹入鼻內或放舌上口