

張隱菴先生註

善成堂

中法大藥房

黃帝內經素問

靈樞合編

太醫院藏



北京中医药大学图书馆版权所有

黃帝內經序

臣聞安不忘危存不忘亡。往聖之先於  
採民之瘼恤民之隱者。上主之深仁在昔  
黃帝之御極也。以理身緒餘治天下。坐於  
明堂之上。臨觀八極。考建五常。以為人之  
生也。負陰而抱陽。食味而被己。外有寒暑  
之相盪。內有喜怒之交侵。天昏札瘥。國家  
代有將欲歛時五福。以敷錫厥庶民。乃與

宋序



岐伯上窮天紀。下極地理。遠取諸物。近取  
諸身。更相問難。垂法以福萬世。於是雷公  
之倫。授業傳之。而內經作矣。歷代寶之。未  
有失墜。蒼周之興。秦和述六氣之論。具明  
於在史。厥後越人得其一二。演而述難經。  
西漢倉公傳其舊學。東漢仲景撰其遺論。  
晉皇甫謐刺而為甲乙。及隋楊上善纂而  
為太素。時則有起者。始為之訓解。闕

第七一通。迄唐寶應中。太僕王冰篤好之。得先師所藏之卷。大為次註。猶是三皇遺文。爛然可觀。惜乎唐令列之醫學。而薦紳先生罕言之。去聖已遠。其道晻昧。是以文注紛錯。義理混淆。殊不知三墳之書。帝王之高致。聖賢之能事。唐堯之授四時。虞舜之齊七政。神禹修六府。以興帝功。文王推六子以序卦氣。伊尹調五味。以致君。箕子

陳五行以佐世。其致一也。奈何以至精至  
微之道。傳之以淺見薄識之人。其不廢絕  
為已幸矣。項在嘉祐中。

### 仁宗念

聖祖之遺事。將墜於地。迺

詔通知其學者。俾之是正。臣等承之。典校  
伏念旬歲。遂乃搜訪中外。衷集眾本。寔尋  
其義。正其訛舛。十得其三四。餘不能具。竊

謂未足以稱明詔副

聖意而又採漢唐書錄古鑿經之存於世者得數十家叙而考正焉貫穿錯綜磅礴會通或端本以尋文或派流而討源定其可知次以舊目正謬誤者六千餘字增註義者二千餘條一言去取必有稽考舛文疑義於是詳明以之治身可以消患於未然施於有政可以廣生於無窮恭惟



皇帝撫大同之運。擁無疆之休。述先志  
奉成興微。學而永正。則和氣可召。灾害不生。  
陶一世之民。同躋於壽域矣。

國子博士臣高保衡

等謹上

光祿卿直秘閣臣林億

尚書屯田郎中臣孫

竒同校

守殿中丞臣孫

兆重改正



黃帝內經目錄

第一卷

上古天真論

四氣調神大論

生氣通天論

金匱真言論

第二卷

陰陽應象大論

陰陽離合論

陰陽別論

靈蘭秘典論

六節藏象論

五藏生成論

五藏別論

異法方宜論





移精變氣論

湯液醪醴論

第三卷

玉板論要篇

診要經終論

脈要精微論

平人氣象論

王機真藏論

第四卷

三部九候論

經脈別論

藏氣法時論

宣明五氣篇

血氣形志篇

寶命全形論



八正神明論

離合真邪論

通評虛實論

太陰陽明論

陽明脈解

第五卷

熱論

刺熱論

評熱病論

逆調論

瘧論

刺瘧論

氣厥論

欬論

舉痛論

腹中論



刺腰痛論

風論

痺論

痿論

厥論

病能論

奇病論

大奇論

脈解篇

第六卷

刺要論

刺齊論

刺禁論

刺志論

鍼解

長刺節論



第七卷

皮部論

經絡論

氣穴論

氣府論

骨空論

水熱穴論

調經論

繆刺論

四時刺逆從論

標本病傳論

第八卷

天元紀大論

五運行大論

六微旨大論

氣交變大論



五常政大論

六元正紀大論

刺法論

關

本病論

關

至真要大論

第九卷

著至教論

示從容論

疏五過論

徵四失論

陰陽類論

方盛衰論

解精微論

八十一論終



黃帝內經素問卷之一

錢塘張志聰隱菴集註

同學莫承藝仲超叅訂

門人朱景韓濟公校正

上古天真論篇第一

上古謂所生之來天真天乙始生之真元也  
首四篇論調精神氣血所生之來謂之精故  
首論精兩精相搏謂之神故次論  
神氣乃精水中之生陽故後論氣

昔在黃帝生而神靈弱而能言幼而狗齊長而敦敏

成而登天

狗音循長上聲○按史記黃帝姓公孫名  
軒轅有熊國君少典之子繼神農氏而有



天下都軒轅之丘以士德王故號黃帝神靈智慧也

徇順齊正敦信敏達也此節記聖德稟性之異發言

之蚤方其幼也能順而正及其長也既敦且敏故其

垂洪致治教化大行廣制度以利天下垂法象以教

後世生知之聖人也後鑄鼎於湖山鼎成而遷問

白日升天此亦壽敝天地無有終時之真人也

於天師曰余聞上古之人春秋皆度百歲而動作不

衰今時之人年半百而動作皆衰者時世異耶人將

失之耶天師尊稱岐伯也天者謂能修其天真師乃

先知先覺者也言天道者上帝之所貴師所以

傳道而設教故稱伯曰天師度岐伯對曰上古之人

越也度百歲者百二十歲也

其知道者法於陰陽和於術數上古太古也知道謂

知修養之道也法取

法也陰陽天地四時五行六氣也和調也術數者調

養精氣之法也蓋陰陽者萬物之終始死生之本逆



之則災害生從之則苛疾不起  
故能取法以和調是謂得道

食飲有節起居有常

不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃

去靈樞決氣篇曰上焦開發宣五穀味熏膚克身澤  
毛若霧露之漑是謂氣飲食有節養其氣也生氣

通天論曰起居如驚神氣乃浮起居有常養其神也

煩勞則張精絕不妄作勞養其精也夫神氣去形獨

居人乃死能調養其神氣故能今時之人不然也以

與形俱存而盡終其天年也

酒為漿以妄為常醉以入房酒能傷脾胃脾氣傷則不  
能宜五穀味而生氣傷

矣以妄為常傷其神矣醉以入房傷其精矣言以欲  
今時之人不知道者縱嗜欲而傷其精氣神也以欲

竭其精以耗散其真不知持滿不時御神樂色日欲  
輕散日耗

真者元真之氣也不知持滿不慎謹也不時御神不  
能四時調御其神也言不知道者不能慎謹調養而

素問

卷一





喪其精也務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰

也心藏神務快其心喪其神守矣樂則氣緩而更逆

務快樂不能積精全○夫上古聖人之教下也皆謂

之虛邪賊風避之有時恬惓虛無真氣從之精神內

守病安從來虛邪虛鄉不正之邪風也恬安靜也惓

之人得聖人之教化內修養生之道外避是以志閑

而少欲心安而不懼形勞而不倦氣從以順各從其

欲皆得所願恬惓無為是以志閑而少欲矣精神內

氣從之是以氣從以順矣五方之民衣故美其食任

