

FEI XI ZHONG YI ZHENG ZHI

肺系中医证治

王光勤 编

陕西人民教育出版社

肺系中医证治

王光勤 编

陕西人民出版社出版

肺系中医证治

王光勤 编

陕西人民出版社出版发行

西安长安路南段376号

延安日报社印刷厂印刷

787 × 1092毫米 32开本10.2印张 200千字

1992年8月第1版 1992年8月第1次印刷

印数：1—1000

ISBN 7-5419-3424-0/R·13

定价：7.50元

内 容 提 要

祖国医学典籍如烟海，绚丽多彩，中医内科学仅仅是其领域内的部分。而本书，则又是其内科学的细小分枝。作者所作的工作，不过是对古今中医肺系主要文献，作了一次较系统的集成，是对前人、今人的经验作了一些粗略的归纳和不完善的总结罢了。

本书集远古《黄帝内经》、《难经》、《图书集成》等等，汇全国各地出版之医案；参我国历版统编《内科学》等数百余种书籍而成。本书着重阐述了“辨证治疗”。在选方时，经方、验方、时方并蓄，尤其对清末和近代名老中医的效方作了适当的选用。

本书分绪论、各论、附篇三大部分。总论：重点阐述肺与脏腑之间的关系、肺的病机、肺系辨证、常用治法、护理等概括论述。各论：共收肺系常见“感冒”、“咳嗽”等十一证。每证又以概说、范围、病因病理、诊断与鉴别诊断、辨证论治、证候治疗、文献别录、病案举例、方剂作叙。尤其重点详细论述“证候治疗”这一节，从四诊摘要、治疗法则、首选方剂、备用方剂、随证加减细叙。附篇：以表格式归纳了前所叙十一证的证候分型、临床表现及常用、备用方剂的组成，以备查找及增强记忆。

在编写过程中，曾得到延安地区科委，地、市卫生局，

中医医院等有关领导的大力支持和帮助。二稿完成后，曾分别送请刘振东、石何、吕少杰等同志及陕西中医学院 张 学文、王朝宏教授，殷克敬副教授给予审阅。根据所提意见，进一步作了认真修改和补充，在此表示谢意！

作者成稿于陕西省延安市中
医医院戊辰年十一月廿七日

张 序

祖国医药学历史悠久，是一个伟大的宝库，它包含着中国人民长期同疾病作斗争的丰富的实践经验和理论知识，继承和发扬祖国医药学，有着重要的意义。作者根据这一宗旨，编写了《肺系中医证治》一书。该书较完整的按中医理论体系所写，收录中医肺系病症十一个。其从“概说”、“范围”、“病因病理”、“诊断与鉴别诊断”、“辨证论治”、“证候治疗”、“文献别录”、“病案举例”、“方剂”等九项分述；重点突出“辨证论治”一项。

本书是临床治疗的专著，内容较丰富，论述较详细。其“证候”的划分，佐参当前通用的“脏腑辨证”、“六经辨证”、“卫气营血辨证”、“病因辨证”等辨证方法，作为分“证”的标准，这种分证的方法，有利于在临床工作对中医肺系分证的规范化和标准化；在选方时，每一“立法”之下，举出“首选方剂”、“备用方剂”；为了紧密联系临床，灵活用药，又提出了用药的“随症加减”变化方法。书中，对一家之言，亦予重视，辟有“文献别录”一项，专录各种见解，这一点对启发临床思路，开拓治疗新径，具有一定的积极意义。

本书，适用于高等中医院校在校生和毕业生，对于有一定临床经验的医生，也有一定的参考价值，能帮助其提高辨

证论治的能力。

王光勤同志，毕业十余年，长期临床实践，勤奋学习，刻苦攻读祖国医学。他博览众书，继承先贤，密切结合自己实践，历数年努力，撰写出此书。值此即将与读者见面之时，书以简序，以示祝贺。

张学文

一九九一年六月二十日

书于陕西中医学院

目 录

绪 论

肺与它脏、腑之间的关系.....	(1)
一、肺与它脏之间的关系.....	(1)
(一) 肺与心.....	(1)
(二) 肺与脾.....	(1)
(三) 肺与肝.....	(2)
(四) 肺与肾.....	(2)
二、肺脏与大肠之间的关系.....	(2)
肺的病机.....	(2)
肺系常见病证.....	(4)
肺系辨证.....	(4)
证治分类.....	(5)
一、实证.....	(5)
二、虚证.....	(6)
三、兼证.....	(7)
证治要点.....	(8)
肺系常用治法.....	(9)
一、宣肺.....	(9)
二、温肺.....	(10)

3051-163381-242-95-1-96

三、清肺	(10)
四、润肺	(11)
五、补肺	(11)
六、敛肺	(11)
七、泻肺	(12)
肺系护理	(12)
一、精神护理	(12)
二、日常护理	(13)
三、饮食护理	(14)
四、煎药、服药及服药后的护理法	(15)
(一)煎药法	(15)
(二)服药法	(16)
(三)服药后的护理	(17)

各 论

感冒	(18)
咳嗽	(43)
哮证	(67)
喘证	(88)
肺痈	(110)
肺胀	(129)
肺痿	(146)
肺癆	(162)
失音	(184)
咳血	(203)

衄血·····	(219)
---------	-------

附 篇

一、肺系常见证型治疗归纳表·····	(241)
1、感冒·····	(241)
2、咳嗽·····	(244)
3、哮证·····	(249)
4、喘证·····	(252)
5、肺痈·····	(256)
6、肺胀·····	(258)
7、肺痿·····	(261)
8、肺癆·····	(263)
9、失音·····	(266)
10、咳血·····	(269)
11、衄血·····	(271)
二、肺系治疗首选方剂汇总表·····	(275)
风寒表实饮(275) 桂枝汤(275) 银翘散(275)	
茅苇汤(275) 羌活胜湿汤(276) 新加香薷饮(276)	
桑杏汤(276) 补中益气汤(291) 麻黄附子细辛汤(277)	
荆防四物汤(277) 金沸草散(277) 桑菊饮(277)	
止嗽散(278) 二陈汤(278) 小青龙汤(278) 清气	
化痰丸(278) 泻白散(279) 丹桅逍遥散(279) 沙	
参麦冬汤(279) 六君子汤(279) 金匱肾气丸(280)	
射干麻黄汤(280) 麻杏石甘汤(280) 三子养亲汤(280)	
生脉散(281) 七味都气丸(281) 左归丸(281)	

三拗汤(231) 桂苓甘露散(282) 越婢加术汤(282)
 真武汤(282) 半夏厚朴汤(282) 桂枝附子汤(282)
 龙胆清肝汤(283) 鱼腥苇茎汤(283) 桔梗汤(283)
 人参蛤蚧散(284) 三生饮(284) 猴枣散(284) 四
 逆汤(284) 清燥救肺汤(285) 紫菀散加味方(285)
 炙甘草汤(285) 甘草干姜汤(285) 琼玉膏(286)
 月华丸(286) 清离滋坎汤(286) 四君子汤(287)
 新定拯阳理劳汤(287) 苓部丹(287) 麦门冬汤(287)
 清咽宁肺汤(287) 小降气汤(288) 八味地黄汤(288)
 百合固金汤(288) 麻黄人参芍药汤(288) 十灰散
 (289) 化血丹(289) 参苓白术散(289) 加味香苏
 散去生姜方(289) 清骨散(290) 龙胆泻肝汤(290)
 六味地黄汤(290) 知柏地黄丸(290) 平胃敛阴汤(291)
 清胃汤(291)

三、肺系治疗备用方剂汇总表……………(292)

辛温解表饮(292) 桂枝加厚朴杏子汤(292) 加减葶
 藶汤(292) 藿香正气汤(292) 清络饮(293) 杏苏
 散(293) 玉屏风散(293) 再造散(293) 桂枝四物
 汤(294) 祛风化痰汤(294) 清金化痰汤(294) 清肺汤
 (294) 黛蛤散(295) 理中化痰丸(295) 钟乳补肺汤(295)
 定喘汤(295) 导痰汤(296) 滋培汤(296) 薯蓣
 纳气汤(296) 黑锡丹(296) 河车大造丸(297) 苏
 子降气汤(297) 清暑益气汤(279) 甘麦大枣汤(297)
 参附汤(298) 补肺阿胶汤(298) 人参胡桃汤(298)
 大柴胡汤(298) 千金苇茎汤(298) 银苇合剂(299)
 桔梗杏仁煎(299) 越婢加半夏汤(299) 平喘固本汤

(299)	金水六君煎(300)	独参汤(300)	苏合香丸
(300)	至宝丹(307)	清骨散(300)	养阴益气汤(301)
	千金生姜甘草汤(301)	保真汤(301)	秦艽鳖甲散
(302)	济生肾气丸(302)	血府逐瘀汤(302)	大黄
	麝虫丸(303)	发声汤(303)	鸣金汤(304)
	十味温	胆汤(304)	补气清音汤(304)
	竹衣麦门冬汤(304)	咳血方(305)	旋复代赭汤(305)
	归脾汤(305)	黄	芩清肺饮(305)
	拔萃犀角地黄汤(306)	凉血止衄汤(306)	
	大补阴丸(306)	黄芪建中汤	(306)
	玉女煎(306)	凉荣汤(307)	
	方剂索引.....	(308)	
	一、常用方剂.....	(308)	
	二、备用方剂.....	(315)	

总 论

肺与它脏、腑之间的关系

一、肺与它脏之间的关系

(一) 肺与心

1、生理：

①肺主气，气为血帅，可以推动心血的运行；②心主血，气舍于血，血行有致才使肺气调畅；③肺属金，心属火，心对肺有制约作用。

2、病理：

①肺气虚可致心血淤滞；②心血淤阻可影响肺气的宣降，引起肺气上逆；③心火过旺，克伐肺金，可致肺阴伤气逆。

(二) 肺与脾

1、生理：

①脾为生气之源，肺为主气之枢，二者同主一身之气；②脾主运化水湿，肺主通调水道，二脏与肾协合，共同完成水液代谢；③脾属土，肺属金，脾对肺有滋生作用。

2、病理：

①脾气不足，可导致肺气亦虚，形成脾肺气虚；②脾不运化水湿，聚湿成痰，停贮于肺；③肺失宣降，水液代

谢障碍，湿停中焦，困遏脾土。

（三）肺与肝

1、生理：

①肺气主降，肝气主升，二者升降相固，维持气机调畅；②肺属金，肝属木，肺对肝有制约作用。

2、病理：

①肝升太过，导致肝火犯肺；②肺降不及，不能制肝，导致肝火过旺。

（四）肺与肾

1、生理：

①肺为水之上源，肾为主水之脏，二者相辅相成属
②肺司呼吸，肾主纳气，肾纳有权，呼吸才能正常；③肺，金，肾属水，金水相生。

2、病理：

①肾水不化，上凌于肺；②肾纳无权，气不归根，肺气上逆；③肺气虚损，金不生水，肾气亦虚。

二、肺脏与大肠之间的关系

1、生理：

①经脉络属，构成表里关系；②肺气肃降，有助于大肠的传导，反之大肠通降，也有助于肺气肃降。

2、病理：

①肺失清肃，津液不能下达，可致大便困难；②大肠实热，腑气不通，可引起肺气失降。

肺的病机

一、宣肃失司 《素问·阴阳应象大论》说：“天气通于肺”，肺赖肃降以吸入天之清气，靠宣发以呼出体内浊气。宣肃配合，呼吸交替。由于这种吐故纳新的作用，使体内外气体得到交换，是维持人体正常生命活动的重要条件。故宣肃失司，呼吸异常，是脏腑的基本病变，在临床上表现为咳、喘、哮等病证。

肺气失宣一般是指肺气闭郁，多因寒邪束肺所致。除咳嗽、气喘或声嘶等肺气失于宣通的症状外，常伴有鼻塞流涕、恶寒发热等表证，即肺卫证象同见。此外，还包括肺气受损，宣发无力在内。肺失肃降，除指肺气上逆外，脏气受损，纳气功能减退亦属此范围。

宣发和肃降是肺主呼吸的两个方面，是相辅相成的两个环节。因此，肺气不宣和肺失肃降可以彼此影响，或同时发生。其机理可概括为两种：一是邪气干肺，肺气壅遏，宣肃受阻；二是脏气亏耗，宣肃无权。

（一）宣肃受阻 肺为清虚之脏，乃“脏腑之华盖，呼之则虚，吸之则满。只受得本然之正气，受不得外来之客气。……亦只受得脏腑之清气，受不得脏腑之病气。”（《医学三字经·咳嗽》）故无论外感六淫邪气犯肺，内生的痰湿、水饮阻肺，以及肝火等触及于肺，都可使清虚之体受扰，宣肃失司在所必然。

（二）宣肃无权 《素问·脏气法时论》说：“肺病者……虚则少气不能报息。”指出肺气虚损，气体交换困难，因而呼吸气短，难于接续。若肾虚不能纳气归元，将更加气促。

由于肺虚卫外功能减弱，外邪易入；或气不布津，积为

痰饮；或气虚血滞，淤阻肺络；或阴虚火旺，煎熬津液为痰，以致虚实夹杂，宣肃无权与宣肃受阻两种机制同时并存，应注意分清孰主孰次，治疗方能击中要害。

二、通调受阻 是指肺的病变引起的津液散布障碍。在水液散布过程中，肺继“脾气散精”之后，它有“通调水道，下输膀胱”的作用，是保证“水津四布”的重要环节之一。故有“肺主行水”、“肺为水之上源”的说法。如果气化受阻，而致水道不通，就要发生小便不利而水肿，以及癃闭等病症。其病机是：

（一）气失宣畅 风邪犯肺，气失宣畅，不能通调水道，下趋膀胱。流溢于肌肤，发为水肿。若肺热气壅，上窍闭塞，则下窍不通，而为癃闭。

（二）敷布失调 咳喘经年，肺气亏损，津气敷布失调，潴为痰饮。若损及脾肾，水失所主，关门不利，则为水肿。

常见病证

肺系的病证，临床上常见者，有感冒、咳嗽、哮证、喘证、肺病、肺胀、肺痿、肺癆、失音、咳血、衄血等十一个病证。

肺系辨证

肺主气，肺气的宣发和肃降，能维持肺司呼吸和通调水道的功能。肺之病理变化，主要是宣肃、通调失司、气机升

降出入失常。又因肺为娇脏，不耐寒热，又为呼吸之孔道，所以感受外邪，以及疫毒侵袭，常先犯肺。又肺气贯百脉而通他脏，故他脏有病，也常累及于肺。肺的病证，可分虚实两大类。虚证多系津液消耗，肺失濡养所致；实证则多由痰浊水湿内聚，寒邪外束，和热邪乘肺而起。

肺的病证，有邪实和正虚之分。邪实：或为寒闭，或为热壅，或为痰阻，多由起居不慎，寒暖失调，感受外邪所致。如外感不愈，日久可以转为内伤，正气日衰，或为肺气亏虚，或为肺阴耗伤。若肺虚不能输津滋肾，可表现为肝肾阴亏；若脾虚不能散精，肺因之而虚，可表现为肺脾两虚；若情志郁结，肝郁化火，上犯于肺，则又可表现为肝火犯肺。

证治分类

一、实证

（一）寒邪犯肺

病机概要 外感寒邪，肺气不宣；寒饮（痰饮）内阻，肺失清肃。

四诊摘要 风寒外束者，症见恶寒发热，头痛身楚，无汗，鼻塞流清涕，咳嗽痰稀薄，苔薄白，脉浮数；寒饮内阻者，症见咳嗽频剧，气急身重，痰白如沫如涎，痰量颇多，苔白滑，脉弦滑。

治疗法则 宣肺散寒或温化痰饮。

方药举例 麻黄汤或小青龙汤之类。

（二）邪热乘肺