

历代 医学 名著

7

全 书

■ ■ ■ ■ ■
医案 医话 医论类 (一)
气功 养生类
针灸类
五官科类
儿科类 (二)

海南国际新闻出版中心

7 历代医学名著全书

7

■儿科类 (二)
■五官科类
■针灸类
■气功养生类
■医案医话医论类 (二)

第七册 目录

十二 儿科类

2 万氏家传幼科发挥	5981
3 幼幼集成	6047
存目提要(21种)	
1 颅面经	6211
2 小儿痘疹备急方论	6211
3 幼幼新书	6211
4 小儿卫生总微论方	6211
5 小儿病源方论	6211
6 小儿痘疹方论	6212
7 活幼心书	6212
8 活幼口议	6212
9 婴童百问	6212
10 育婴家秘	6212
11 保婴撮要	6213
12 片玉心书	6213
13 片玉痘疹	6213
14 活幼心法	6213
15 仁端求痘疹	6213
16 读书	6214
17 幼科铁镜	6214
18 幼科证治大全	6214
19 麻科活人全书	6214
20 幼科释谜	6214
21 麻疹阐注	6214

十三 五官科类

1 秘传眼科龙木论	6217
2 银海精微	6279
3 原机启微	6311
4 口齿类要	6347
5 审视瑶函	6365
6 重楼玉钥	6425

存目提要(20种)	
1 走马疳急方	6457
2 明目至宝	6457
3 秘传眼科七十二症全书	6457
4 一竿亭目科全书	6457
5 尤氏喉科秘书	6458
6 眼科阐微	6458
7 眼科秘书	6458
8 眼科指掌	6458
9 喉科指掌	6459
10 眼科秘方	6459
11 喉症全科紫珍集	6459
12 目经大成	6459
13 异授眼科	6459
14 咽喉脉证通论	6460
15 烂喉丹痧辑要	6460
16 时疫白喉捷要	6460
17 白喉金生集	6460
18 痧喉正义	6461
19 喉痧正正	6461
20 白喉条辨	6461

十四 针灸类

1 针炙甲乙经	6463
2 针炙大成	6579

存目提要(19种)

足臂十一脉灸经	6621
阴阳十一脉灸经	6621
铜人腧穴针灸图经	6621
针炙资生经	6621
备急灸法	6622
扁鹊神应针炙玉龙经	6622

十四经发挥	6622	养生方	6705
神应经	6623	却谷食气	6705
针灸大全	6623	玉房秘诀	6705
针灸聚英	6623	养生类纂	6705
针灸节要	6623	摄生消息论	6705
针灸问对	6624	三元延寿参赞书	6706
奇经八脉考	6624	周易参同契分章注	6706
推拿广义	6624	修龄要旨	6706
幼科推拿秘书	6624	万寿仙书	6706
采艾编翼	6625	遵生八笺	6706
针灸集成	6625	养生导引法	6707
厘正按摩要术	6625	类修要诀	6707
增图考释推拿法	6625	性命圭旨	6707
十五 气功、养生类		寿世青编	6707
001 十问	6627	勿药元詮	6707
002 合阴阳	6633	长生秘诀	6708
003 天下至道谈	6637	延年九转法	6708
004 素女经	6641	服食须知	6708
005 养老奉亲书	6649	易筋经图说	6708
006 内功图说	6679	十六 医案、医话、医论类	
存目提要(20种)		1 格致余论	6709
导引图	6705	2 医经溯洄集	6733
		3 名医类案	6759

而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而失吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

叙

全孝事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而摄生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝子之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏板以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残失，怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之经，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，金请付梓公世，而虑工浩难成，余与通友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉。通之欣然，乃出属诸友考订授梓，逾半载而始就。嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，洵卢扁之精微，肯堂之未及闻悉者。如许奇珍，宁木宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康，怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疠，而物无夭扎，嬉嬉于予，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉，谁谓万氏之书不成为仁人孝子之阐扬哉。全传全壁，以志不朽云。

时顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召蔡刘一灵书题

《幼科发挥》序

造化大慈也，有所授之。于焉有晰于其微，而身皆传之者，是帝之力臣，而轩岐氏嗣响也。慈父母涂阱陷设夏威顾乃于意实嗜好而候之，有形无形之别也。无形而汨天和，即慈父母之怀，犹然灾疹之区，矧乎寒热燥湿之微茫，而又以的为招乎，或者谓彭殇有主，方书之奇也，蚡龙之代甘脆也，则参、朮、芎、苓当不与山青并烂，其半为造物所蠹者，天与人不并至也，而不见夫蓬蓬者乎。塞向有方，指而胜之，蹈而腾之，南北海而踣躅犹有及也，而不见乎豫章之木乎，邓林之膜，青阳之德，然必七年，而后可觉，方芽而斯削是寻，其尽也斯须，奈何养赤子者，爰于一指一蹈一斧斫而还自贼也。其忽蠲铍，其仇什伯，早觉者反是。操寸帙而攻万痼，代冥冥力，故耳目递贵于方輿之内，所谓朝窳轩而参元宰者，万氏于此道至焉哉。广嗣者弓褐皇皇焉，而几得之，已痘者眇治皇皇焉，而几得之，其危而不可必者，屡屡也。斯书成人之命，所必欲得者，无不得之于万氏，则非蚡龙之诡，而甘脆之可递尝也。手授其徒，命曰家秘，不俟奄有赤子之邦，不以广而传之，是蔽造化之大慈，而不工能得之于万氏者，无以得之于天矣，不佞又不以归万氏，而归之冥冥有神授之者也，庶几附于如保之意。

重刊《幼科发挥》序

余分符三水，携眷自闽来，幼子善病，邑中无良医。闻佛止有山左龚天锡精岐黄，亟延至署，服其药而愈。询其方，则罗田万密斋所著《幼科发挥》也。己丑冬抄，天锡年老，将族山左念三水无良医。授余密斋所著书，并为长男翁讲解。天锡之意良厚矣！

嗣是署中幼子有病，按方治之辄愈。因会穷乡僻县，儿童病者，何限不得良医？往往误药以致夭扎。诚得是书而疗人疾，按症检方，观其寒热虚实。而施温凉补泻之剂，有不应手而愈者乎！则凡业幼科者，不可不精习此书，以保全赤子。而穷乡僻县，亦宜家藏一卷，以备缓急之用。古人云：中流失船，一壶千金。斯言也，其是书之谓乎。遂命梓人，竖木传于世。

康熙乙未孟夏知三水县事龙岩郑玫题

目 录

叙《万氏幼科》源流	5981	心所生病	6006
赠万密斋先生医书序	5981	诸疮	6006
叙	5982	诸汗	6009
《幼科发挥》序	5982	诸热	6009
重刊《幼科发挥》序	5982	热有表里	6009
卷之一		热有虚实	6010
形气发微论	5987	卷之三	
原病论	5987	脾经主病	6012
入门审候歌	5988	脾经兼证	6012
观面部五脏形歌	5988	脾所生病	6013
观面部五色歌	5988	肿病	6013
三关脉纹变见歌	5988	胀病	6015
小儿正诀指南赋	5989	腹痛(有虫、有积)	6016
胎疾	5990	积痛	6017
脐风	5991	吐泻	6018
变蒸	5992	呕吐	6019
变蒸兼证	5993	泄泻	6020
幼疾	5993	痢疾	6024
卷之二		疟	6026
五脏诸证	5994	疳	6028
五脏主病	5994	疸	6029
肝经主病	5994	调理脾胃	6030
肝经兼证	5994	卷之四	
肝所生病	5995	肺脏主病	6033
急慢惊风	5995	肺脏兼证	6033
急惊风有三因	5996	肺所生病	6034
急惊风证	5998	喘嗽	6036
急惊风变证	5999	肾脏主病	6037
急惊风类证	6000	肾脏兼证	6038
慢惊有三因	6002	肾所生病	6038
惊风后余证	6005	五脏虚实补泻之法	6039
心经主病	6005	因五邪之气所生病	6039
心经兼证	6005	〔附〕汤方	6041

旅

形气发微论

大哉医乎，其来远矣。粤自混沌既判，鸿荒始分。太阳之轻清者，以气而上浮为天，太阴之重浊者，以形而下凝为地。天确然而位乎上，地焕然而位乎下。于是阳之精者为日，东升而西坠，阴之精者为月，夜见而昼隐，两仪立矣，二曜行焉。于是玄气凝空，水始生也。赤气炫空，火始生也。苍气浮空，木始生也。素气横空，金始生也。黄气际空，土始生也。五行备，万物生，三才之道著矣。是以人之生也，禀天地之阴阳，假父母之精血，交感凝结，以为胞胎也。乾道成男，坤道成女，始自襁褓，以至韶龄，迨其成童，与夫壮年，岂易然哉。故一月之原，有白露之称，二月之胚，有干桃花之譬，及其三月，则先生右肾而为男，阴胎阳也，先生左肾而为女，阳胎阴也。其次肾生脾，脾生肝，肝生肺，肺生心，以生其胜己者。肾属水，故五脏由是为阴。其次心生小肠，小肠生大肠，大肠生胆，胆生胃，胃生膀胱，膀胱生三焦，以生其胜己者。小肠属火，六腑由是为阳。其次三焦生八脉，八脉生十二经，十二经生十二络，十二络生一百八十丝络，一百八十丝络生一百八十缠络，一百八十缠络生三万四千经络，三万四千经络生三百六十五骨节，三百六十五骨节生三百六十五大穴，三百六十五大穴生八万四千毛窍，则耳、目、口、鼻、四肢、百骸之身皆备矣。所谓四月形像具，五月筋骨成，六月毛发生，七月则游其魂，儿能动其左手，八月游其魄，儿能动其右手，九月三转身，十月满足母子分。其中有延月生者，必生贵子，不足日月生者，必生贫贱之人。诞生之后，有变蒸之热，长其精神，壮其筋骨，生其意志，变蒸已毕，一岁期焉。齿生发长，神志有异于前也。故曰，齿者肾之余也，爪者筋之余也，神者气之余也。吁！人身之难得也如此哉。方其幼也，有如水面之泡，草头之露。气血未定，易寒易热，肠胃软脆，易饥易饱。为母者调摄不得其宜，必不免吐泻惊疳之病矣。及其长也，嗜欲既开，不能修养，是以六气逆侵于其外，七情交战于其中，百忧累其心，万事劳其神，一融之气，安能无病焉。小儿之疮疹，大人之伤寒，尤其甚也。是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱。大病已成而后药之，乱已成而后治之，亦犹渴而穿井，斗而铸兵，不亦晚乎。

原病论

夫小儿者，幼科也。初生曰婴儿，三岁曰小儿，十岁曰童子。凡有大小之不同，病有浅深之各异。观形色之殊，望闻问切之间。若能详究于斯，可竭神圣工巧者矣。盖望者鉴貌辨其色也，假如面部左腮属肝，右腮属肺，额属心，鼻属脾，颧属肾。肝病则面青，肺病则面白，心病则面赤，脾病则面黄，肾病则面黑，是乃望而知之也。闻者听声知其症也。假如肝病则声悲，肺病则声促，心病则声雄，脾病则声缓，肾病则声沉，此属于脏。又大肠病则声长，小肠病则声短，胃病则声速，胆病则声清，膀胱病则声微，此属于腑，是乃闻而知之也。问者，问病究其原也。假如好食酸则肝病，好食辛则肺病，好食苦则心病，好食甘则脾病，好食盐则肾病，好食热则内寒，好食冷则内热，是乃问而知之也。切者，切脉察其病也。假如小儿三岁以下，有病。须看男左女右手虎口三关，从第二指^①侧，第一节名风关，二节名气关，三节名命关。辨其纹色，紫者属热，红者属寒，青者惊风，白者疳病，黑者中恶，黄者脾之困也。实见红紫可治，黑色则危矣。若见于风关为轻，气关为重，过于命关，则难治矣。至三岁已上，乃以一指按寸、关、尺三部，常以沉实七至为率，添则为热，减则为寒，浮洪风盛，数则多惊，沉迟为虚，沉实为积，是乃切而知之也。大抵小儿之病，大半胎毒，而

小半伤食也。其外感风寒之疾十一而已。盖小儿之在胎也，母饥亦饥，母饱亦饱，辛辣适口，胎气随转，情欲无节，或喜怒不常，皆能令其子受患。其为母者，胎前既不能谨节，产后尤不能调护，是以唯务姑息，不能防微杜渐，或未满百日，而遂与酸咸之味。或未及周岁，而辄与肥甘之物，百病由是而生焉。且小儿脾胃，本自娇嫩，易于伤积。乳食伤胃，则为呕吐，乳食伤脾，则为泄泻，吐泻既久，则变惊风，或为疳病。乳食停积，则生湿痰，痰则生火，痰火变作，则为急惊，或成喉痹，痰火结滞，或成痛吊，或为喘嗽。又如胎寒者，禀受有病也。脐风撮口者，胎元有病也。鹅口口疮者，胃中有湿热也。重舌木舌者，脾经有实火也。走马牙疳者，气虚湿热也。爱吃泥土者，脾脏生疳也。胎惊夜啼者，邪热乘心也。变蒸发热者，胎毒将散也。丹毒者，火行于外也。蕴热者，火积于中也。中恶者，外邪乘也。睡惊者，内火动也。喉痹者，热毒也。眼痛者，火盛也。脉耳肾气上冲也。鼻塞者，邪在胃也。头疮者，热毒攻也。脐疮者，风湿中也。尾骨痛者，阴虚痰也。诸虫痛者，胃气腐也。阴肿疝气者，寒所郁也。盘肠气者，冷所搏也。脱肛者，大肠虚滑也。遗溺者，膀胱冷弱也。尿浊者，湿滞脾胃也。便血者，热传心肺也。下淋者，膀胱郁热也。吐血者，荣卫气逆也。小便不通者，有阴有阳也。大便闭结者，有虚有实也。解颅鹤膝者，胎元不全也。行迟发迟者，气血不充也。龟胸者，肺热胀满也。龟背者，邪风入脊也。语迟者，邪乘心也。齿迟者，肾不足也。疳者，膈上痰结也。痢者，腹中食积也。咳嗽者，肺伤风也。喘急者，痰气盛也。心痛者，虫所啮也。腹痛者，食所伤也。内伤发热，则口苦舌干也。外感发热，则鼻塞声重也。腹胀者，脾胃虚弱也。水肿者，土虚火旺也。黄疸者，脾胃湿热也。斑疹者，阴阳毒气也。自汗者，气虚也。积者有常所，有形之血也。聚者无定位，无形之气也。胃者主纳受，脾者主运化，脾胃壮实，四肢安宁；脾胃虚弱，百病蜂起。故调理脾胃者，医中之王道也。节戒饮食者，却病之良方也。惊疳积热者，小儿之常病也。望闻问切，医家之大法也。若夫疗病用药，如箭中鹄心，则又可以心悟，而不可以言传也。孟子曰：梓匠轮舆，能与人规矩，不能使人巧，斯言得之矣。

人门审候歌

观形察色辨因由，阴阳强弱法硬柔，若是伤寒双足冷，要知有热肚皮求。
鼻冷便知是疮疹，耳冷应知风热症，浑身是热是风寒，上热下冷伤食病。

观面部五脏形歌

心经有冷目无光，面赤须知热病当，赤在山根惊四足，积看虚空起阴阳。
肝经有冷面微青，有热眉胞赤又临，发际白言惊风入，食仓黄是积果深。
脾冷应知面色黄，三阳有白热为殃，青居发际生惊候，唇口皆黄是积伤。
肺经面白冷为由，热赤人中及咀头，青在山根惊四足，热居发际积为仇。
面黑应知肾肠寒，食仓红是热须看，风门黄可言风入，面目微沉于两颧。⁽²⁾

观面部五色歌

面赤为风热，面青惊可详，心肝形见此，脉证辨温凉，脾怯黄疳积，虚寒眇白光，若逢生黑气，肾败命须亡。

三关脉纹变见歌

鱼刺惊风症莫疑，气关疳病热相随，命关见此为难治，此是肝家传到脾。初节悬针泻利生，气关脉热更疳疑，三关直透黄泉近，此症须知是慢脾。
水字生惊肺受风，气关鸣嗽积痰攻，医人仔细辨虚实，出命惊疳火症凶。

乙字惊风肝肺随，气关形见发无时，此形若直命关上，不久相将作慢脾。
 曲虫为候主生疳，若见气关积秽肝，直到命关为不治，须知心脏已传肝。
 双环肝脏受疳深，入胃气关吐逆临，若是命关为死候，枉候医人免劳心。
 流珠形见死来侵，面上如斯亦不生，纵有神丹不可救，医人仔细更叮咛。

小儿正诀指南赋

小儿方术，号曰哑科。口不能言，脉无所视，唯形色以为凭，竭心思而施治。故善养子者，似养龙以调护；不善养子者，如舐犊之爱惜，爱之愈深，害之愈切。乍头温而足冷，忽多啼而叫乱。差之毫厘，失之千里，此无脉之风门，以补造化之不及。肠胃脆薄兮，饮食易伤；筋骨柔弱兮，风寒易袭。父母何知，看承太重，重棉厚袄，反助阳以耗阴。流食放饭，总败脾而损胃。闻异声，见异物，失以防惊；深其居，简其出，过于周密。未期而行立兮，喜其长成。无事而喜笑兮，谓之聪明。一旦病生，而人心惑，不信医而信巫，不求药而求鬼，此人事之不修，谓天命之如此。欲观气色，先分部位，左颊青龙属肝，右颊白虎属肺，天庭高而离阳心火，地阁低而坎阴肾水。鼻在中而脾土为通气，观乎色之所见，知乎病之所起。又况脾应乎唇，肺通乎鼻，舌乃心苗，泪为肝液，胃流注于双颐，肾开窍于两耳。爪则筋之余，而脾为之运，发乃血之余，而肾为之主。脾司手足，肾运齿牙。苟五脏之或衰，而脾为之先毙。凡观乎外，必知其内。红气现而热蒸，青色露而惊悸，如煤之黑兮，中恶之因；似橘之黄兮，脾虚之谓。白乃疳劳，紫为热极。唇遮口角难医，黑掩太阳不治。年寿赤光，多生脓血，山根青黑，颇见灾危。虽察色以知病，岂按图而索骥。朱雀贯于双瞳，火入水乡，青龙达于四白，肝乘肺位。泻痢而带伤，须防，咳嗽而拖蓝可忌，疼痛方殷，常面青而唇撮，惊风欲发，先颜赤而目直。火光焰焰，外感风寒，金气浮浮，中脏癰积。乍黄乍白兮，疳热连绵；又赤又青兮，风邪紧急。察之若精，治之得理，鸦声鱼口，枉费精神，肉折皮干，空劳心力，气色改移，形容变易。气乏兮，凶门成坑；血衰兮，头毛作穗。眼生眵泪兮，肝风眯目；口流涎涎兮，脾冷滞积。面目虚浮，定腹膨而气喘；眉毛频蹙，则肚痛以多啼。蛔出兮，脾胃将败；蟹疮兮，肝脏先亏。苟眼眩而弗瘳，纵神仙而何益。手如数物，肝风将发，面若涂朱，心火以炽。坐卧欲冷兮，烦热之攻；伸缩就暖兮，风寒之畏。肝大脚细，脾欲困而成疳；眼瞪口张，热已危而必毙。弄舌脾热，解颅肾急；重舌木舌，虚热积于心脾；哽气喘气，实火浮于脾肺。鼾宣鼻露，必是牙疳；哺露丁奚，多缘食积。唇干作渴，肠鸣自利。夜啼分为四症，变蒸周于一年。心热欲言而不能；脾虚无时而好睡；病后失音肾怯，咳嗽失音肺病。肚痛而清水流出者虫，腹疼而大便酸臭者积。口频撮而肝虚，舌长伸而火炽。龟背兮，肾风入于骨髓；龟胸兮，肺火胀于胸膈。鼻干黑燥，火盛金衰；肚大青筋，木强土坏。丹瘤疮疥，皆胎毒之流连；吐泻疳痢，乃食积之沾滞。不能吮乳者，热在心脾；常欲俯卧者，热蒸肠胃。喜观灯火，烦热在心；爱吃泥土，疳热在脾。腹痛寒侵，口疮热积。脐风忌一腊，火丹畏一周。惊自热来，病因痰至。吐泻而精神耗散则危，疳痢而饮食减少必瘳。惊本心生，风因肝致，搐分左右，症有顺逆，药分补泻，病有虚实。急惊者，由于积热之深，凉泻便宜；慢惊者，得于大病之后，温补为贵。头摇目窜而气喘兮，上工莫医；口噤鼻张而足冷兮，灵丹何济？闭目兮，无魂；狂叫兮，多祟。不知吞吐者死，反加闷乱者危。既明症候，须知调理。胎毒兮，甘草、黄连，食积兮，白术、枳壳。急惊搐掣，以导赤泻青；慢惊痲疯，以补中益气。集圣治疳，备急去积。抱龙丸化痰镇惊，胃苓丸补中开胃。夜啼兮，退热清心；哺热兮，养血升提。理中主泻，香连止痢。积热不除，凉惊丸大有神功；沉寒难瘳，养脾丸最为秘密。痰火攻兮三黄丸，水谷下兮一粒丹。柴芩治疳，月蝉消痞，潮热金花，咳嗽玉液，疮疥胡麻，丹瘤凉膈。吐泻

而渴兮，白米可投；烦热而渴兮，益元为最。丹疹兮消毒，腹痛兮脾积。鼻衄咳血茅花，木舌重舌针刺。口疮不愈者洗心，腹胀不食者平胃。五拗治喘，四苓利水，退黄消肿，胃苓加减以堪行。破积安虫，集圣从容而可治。大抵小兒易为虚寒，調理但取其平，补泻无过其剂。尤忌巴毒，勿多金石。辛热走气以耗阴，苦寒败脾而损胃。如逢食积，解之不可或迟，若过虚羸，补之尤为至急。才少微言，便成劳瘁。

胎 疾

胎毒者，精血中之火毒，即命门相火之毒。命门者，男子以藏精，女子以系胞也。观东垣红瘤之论，丹溪胎毒之论，治法可见矣。古方有解毒之方，如黄连甘草法，又有要解毒延龄丹，皆良方也。予新立一方，用丹溪三补丸方，参、连、柏（半生用，半炒炙）、甘草（半生半炙）各等分，为末，雪水丸，麻子大，朱砂、雄黄为衣，名曰生熟解毒丸，小儿日与服之佳。

有胎毒所生者如虫疥流丹，浸淫湿疮，痈疽结核，重舌木舌，鹅口口疮，与夫胎热、胎寒、胎黄、胎惊之类。儿之初生，有病多属胎毒，如一腊之脐风，百晷之痰嗽，难医。恰半岁而真搐者凶，未一周而流丹者死，是也。况初生之儿，肠胃薄小，血气未充，药石则难用⁽⁶⁾也。荣卫微弱，筋脉未实，针灸则难用⁽⁷⁾也。业幼科者，慎勿忽诸。

一小儿丹发于脸，眼中红肿，手不可近，三日死。

一小儿生下一月后，遍身虫疥，浸淫湿烂，其皮如脱，日夜啼，忽一日疮尽隐，发搐而死。

或问：胎禀不足之证。得于父母有生之初，如何医得？

予曰：诸器破损者，尚可补之，岂谓胎弱者不可补之乎！贵得其要也。夫男女之生，受气于父，成形于母。故父母强者，生子亦强；父母弱者，生子亦弱。所以肥瘦、长短、大小、妍媸，皆肖父母也。儿受父母之精血以生，凡五脏不足者，古人用生地黄丸主之。或曰：五脏不足而先专补肾，何也？曰：太极初分，天一生水，精血妙合，先生两肾。肾者，五脏之根本也。经云：植木者，必培其根，此之谓也。

或问：胎毒之说。

予曰：先贤论之详矣。盖人生而静，天之性也；感物而动，胎之欲也，欲者火也。

故思虑之妄，火生于心；悲怒之发，火生于肝；悲哀之过，火起于肺；酒肉之膾，火起于脾；淫佚之纵，火起于肾。五欲之火，隐于母血之中，即是毒也。男女交媾，精气凝结，毒亦附焉，此胎毒之原也。如谓儿在母腹，饥则食母之血，渴则饮母之血，及其破胎而出，口有余血，拭之不净，咽下腹中，是名胎毒。斯言也，一人倡之，百人和之，未有辨之者，此书之不可尽信也。胚胎资始，父精所生；身体资生，母血所养。是水珠露花，男女渐分，毫发筋骨，形象斯具，诞弥厥月，月⁽⁹⁾足形全，乃破胎而生矣。初在母腹之时，如鸟之雏，伏于卵壳之中，何所饮食耶？口之血，乃母临产，恶露渍于口中，未必是母腹中所衍之血也。既云，咽下腹中，则入于大肠，界从大便出矣。安得留在命门，待时而发耶？详见痘疹心要。

一儿颈细，其父常问于予，可养何如？

予曰：颈者头之茎也，颈细则不能任元，在父母调养之，八岁后再议。至五岁死。

一儿解颅，未一岁认字念书，父母甚爱之。

予曰：此儿胎禀不足，肾虚解颅，真阳弱矣；聪慧早发，真阳泄矣，恐遗父母忧。未一岁而发搐死。

一儿周岁后多笑。

予曰：此儿难养。父问其故。予曰：肾为水，心为火，水阴火阳，阴常不足，阳常有余。笑者，火之声也，水不胜火，故知难养。父曰：诸儿笑者，皆不可养乎？予曰：待大引之而笑者，此有情也。见人自笑者，此无情也。后以疮痘死。

一儿头缝四破，皮光而急，两眼甚小。

予曰：脑者髓之海也。肾主骨，髓中有伏火，故髓热而头破，额颅大而眼楞小也。宜服地黄丸。父母不信，至十四岁而死。

一儿一日发搐，五日不醒，药石难入。

予针其三里、合谷、人中而醒。父母喜曰：吾儿未出痘疹，愿结拜为父，乞调养之。予曰：曩用针时，针下无气，此禀赋不足也。如调理数年后出痘疹，可保无事；若在近年不敢许。次年果以痘疹死。

一儿四岁出痘时，颈软头倾，不能自举。

予谓其父曰：此儿胎禀不足，痘毒正发，壮火食气，亟补元气，使痘易发易靨，幸而保全，再补其阴，不然恐难出二八数也。乃大作调元汤，连进之获安。

有三因所生之者

衣太厚则热，太薄则冷，冷热之伤，此外因也。乳多则饱，乳少则饥，饥饱之伤，此内因也。客忤中恶，坠仆折伤，此不内不外因也。若顺乎天时，适其寒温，则不伤冷伤热矣。慎择乳母，节其饮食，则不伤饥饱。调护之谨，爱惜之深，必无纵弛之失矣。慎勿使庸医妄用汤丸，误儿性命。

脐 风

治 未 病

脐在两肾之间，任、冲、胃脉之所系也。儿之初生，断脐护脐，不可不慎。故断脐之时，隔衣咬断者，上也；以火燎而断之，次也；以剪断之，以火烙之，又其次也。护脐之法，脐既断矣，用软布缠裹，待干自落，勿使犯去也。三朝洗儿，当护其脐，勿使水渍入也。脐落之后，当换抱裙，勿使尿湿浸及脐中也。如此调护，则无脐风之病。所谓上工治未病，十得十全也。

治 初 病

儿生旬日之内，脐风为恶病也。凡觉小儿喷嚏多啼，此脐风欲发之候，急抱小儿向明晶处，审视口中上腭，有泡如珠如米，或聚或散⁽¹⁰⁾，此病根也。其色白者，初起

也，黄者，久也。可用银挖耳。轻手刮出，煎甘草薄荷汤试洗之，预取桑白皮汁涂之。自此日直视之，有即去之，不可因循，以贻后祸。所谓中工治初病，十全六七也。

治已病

不知保护于未病之先，不知调护于初病之日，其孢子落入腹中，变为三证：一曰撮口，二曰噤风，三曰锁肚，证虽不同，皆脐风也。

撮口证

儿多啼，口频撮者，此脐腹痛也。可用雄黄解毒丸，加乳香、没药各五分，丸如黍米大，每服五丸，竹沥生姜自然汁送下。利去恶涎良。外用蕲艾炒熟杵烂，护其脐，频换，使温暖之气不绝也。不乳者不治。

噤风证

牙关紧急，不能吮乳，啼声不出，发搐者不治。

锁肚证

脐突青肿，肚腹胀大，青筋浮露，大便涩不通者，不治。

或问脐风三证，古人有方，何谓不治？

予曰：一腊之内，谓初生八日，草木方萌，稍有触犯，即便折伤。经曰：根于中者，命曰神机；神去则机息。故噤风者，乳食不得入，则机废于上矣。锁肚者，便溺不得出，则机废于下矣。所谓出入度，则神机仓灭者是也。神出机息，虽有神丹，不可为也，岂蜈蚣蚕蝎诸毒药之可治耶？

小儿生后三日，啼哭不乳，予视其证，非脐风，乃脐腹痛也。取蕲艾杵烂，火上烘热，掩其脐上，以帛勒之，须臾吮乳而不啼矣。

一小儿生八日，喷嚏多啼，请予视。予曰：此脐风也。视其上果有泡，色变黄矣，乃取银挖耳刮去之。其父惨然，爱惜之心，见于形色，故去之未尽也。有老姬闻之，急使婢女告其父，当急去之。其言迫切，父益惧，自取银挖耳刮之不惜也。遣人告予，予回书云：旬日后当发惊风。后果病，迎予治之。许厚报之，且泣曰：予三十六岁得此一子也。予曰：无伤！投以至圣保命丹而愈。

变蒸

变蒸非病也，乃儿生长之次第也。儿生之后，凡三十二日一变，变则发热，昏睡不乳，似病非病也。恐人不知，误疑为热而汗下之，诛罚无过，名曰大惑。或误以变蒸得于胎病者，或曰：儿之生也，初无变蒸，既生之后，当以三十二日一变，至百八十四日之后，又无变者，何也？曰：初无变蒸者，藏诸用，阴之阖也；中有变者，显诸仁，阳之辟也；终无变者，阴阳阖辟之机成也，故不复蒸也。故儿之初生，语其皮肉，则未实也；语其筋骨，则未坚也；语其肠胃，则谷气未充也。语其神智，则未发开也。只是一块血肉耳。至于三百八十四日，然后脏腑气足，经络脉满，谷肉果菜，以渐而食，方成人也。

未变

或曰：变蒸之日，必以三十二日者，何也？予曰：易曰：生生之谓易。易者，变易也。不变不易，不足以见天地生物之心。人有五脏六腑，以配手足十二经络。腑属阳，以配阳卦三十二。脏属阴，以配阴卦三十二，取其一脏一腑，各以三十二日一小变，六十四日一大变。阳卦之爻，一百九十二，阴卦之爻，一百九十二，合岁并闰月，凡三百八十四爻，所以变蒸一期之日，三百八十四，以应六十四卦爻之数也。

或曰：三十二日一小变，六十四日一大变，所生者何物也？所生之物，亦有说欤？予曰：“形既生矣，复何生也？所生者，五脏之知觉运动也。故初生三十二日一变，

生足少阴癸水，肾之精也，六十四日二变，生足太阳膀胱壬水，而肾之一脏一腑成矣。此天一生水也。水之精为髓子，此后始能认人矣。

九十六日三变，生手少阴心丁火，一百二十八日四变，生手太阳小肠丙火，而心与小肠之一脏一腑之气足矣。此地二生火也。火之精为神，此后能嬉笑也。

一百六十日五变，生足厥阴肝胆乙木，一百九十二日六变，生足少阳肝胆甲木，而肝与胆之一脏一腑，受气足而神合矣。此天三生木也。木之精为筋，此后能坐矣。

二百二十四日七变，生手太阴肺辛金，二百五十八日八变，生手阳明大肠庚金，而肺与大肠一脏一腑之气足矣。此地四生金也。金之精为声，此后始能习人语矣。

二百八十八日九变，生足太阴脾己土，三百二十二日十变，生足阳明胃戊土，乃脾胃一脏一腑之气足矣。此天五生土也。土之精为肉，脾胃主四肢，此后能匍匐矣。

三百五十二日十一变，生手厥阴心包络，三百八十四日十二变，生手少阳三焦，三焦配肾，肾主骨髓，自此能坐、能立、能行矣。

变蒸已足，形神俱全矣。正如蚕之眠，不如是不足成人矣。凡一变之过，则筋骨手足以渐而坚，知觉运动以渐而发，日异而月不同。曰变者，变易也，曰蒸者，发热也。祖训云：变蒸虽是胎疾，非胎热胎毒之可比矣。此少阴生长之气，发育万物者。儿之强者，虽有是病不觉，气弱者始见，如变后形体渐长，知识渐增，反为无病儿也。故无治也。古方黑子散，姑置之可也，其间或有未及期而发热者，或有变过熬留而不除者，抑有他故，须详察之。如昏睡不乳，则不须治，待其自退。

变蒸兼证

变蒸之时，有外感风寒者，宜发散，惺惺散主之，按摩法亦可用也。

有内伤乳食者，宜须消导，胃苓丸主之，轨则节之可也。

有被惊吓及客忤者，安神丸、至圣保命丹。如变蒸过而受病，以治病为主，慎勿犯其胃气。咳嗽，甘草桔梗汤加阿胶，吐泻，理中汤加藿香叶；惊风，琥珀抱龙丸、泻青丸、导赤散。如受病后而变蒸，以养正补脾为主。钱氏异功散，加对病之药，惺惺散，四君子汤加苏叶，加防风。

潮广按察司宪长，有子九月发热，恐是痘疹，差人来取全。往见之非痘，是变蒸也。公曰：何以辨之？全曰：以日计之，有当变蒸之期，以证察之，亦无痘疹之证。公问：痘何证也？全曰：痘者，五脏之液毒也，故五脏各见一证。呵欠惊悸，心也；项急、顿闷，肝也；咳嗽、喷嚏，肺也；吐泻、昏睡，脾也；耳骛皆惊，肾也。钱公予无之，知非痘，乃变蒸将退也。次得果矣。公喜山汝术甚精，赠以白金五两，美应付而归。

本县胡正衡，有子五月发热不乳，予见之，虽似变蒸，非变蒸也。时乳母皆肥健者，必因伤乳发热也。令损之，次日热退而安矣。

幼疾

儿生一岁后，至七岁后，变蒸已足，脉虽难诊，口则能言，病多伤食之证。八岁已后，有脉可诊，证与大人同，但剂小耳。

有因气动而病生于内者，如盘肠内吊、蛔虫癖块之类；有因气动而病生于外者，如重舌木舌，鹅口口疮，痂疽疮癣之类；有不因气动而病生于内者，如伤食、食生冷之类；有不因气动而病生于外者，如感冒四时、金刃汤火伤之类。

上四因之病，治见各证之下。

一小儿周岁，因初食鸡肉太早，自此成积，日渐羸瘦，不思乳食。其父以详告予，予取药治之，养脾去积丸先服，三日后服丁香香脾积丸，鸡肉汤下，取下鸡肉一片，犹

