

第八册

黄帝内经太素

督脉起於

之前者從少腹至腎上行還亦至腎

央

而此從少腹直上至兩目之下也貫脈貫心入唯上頭皆為

一道也環脊以上復為二道及

當目下道瞳子故曰中央也

此生病從少腹上衝心而

痛不得前後為衝心

從少腹上衝心痛前後之脈為病不得前後便衝心病矣也

瘥

遺弱益乾脉生病治瘥脉

不產病也

瘥瘥遺

弱脉從陰卷上行至咽故為此等病也任脉

衝脉行處

似古須細別督脉生病療之於督脉勿之

療任脉也有

本无瘥字

帶脉

少陰之三至臍中別走太陽心而合上至腎

田十四椎出屬帶脉

八十一難云帶脉起於季肋為迴身一周既言一周亦周腰脊也故帶

脉當十四椎束帶

腰腹故曰帶脉也

陽明者五藏六府之海也主潤宗

筋者束肉骨而利機關

陽明主於水穀故為藏府之海能潤宗筋約束

骨肉利諸

氏引也

衝脉者經脉之海也主滲灌谿谷

陽明以

海衝脉血氣旺盛故為經脉之海主滲灌骨肉會處益其血氣

與陽明合於助陰惣宗

助之會於氣街而陽明為之長皆屬於帶脉

而絡於督脉

衝脉与陽明二脉合於陰谷惣聚於宗筋即二挾及莖也復會於左右氣街以左右陽

明為主共属帶脉仍絡於督脉以帶脉為控帶也

故陽明虛則宗筋縱帶脉不

引故足痿不用

陽明穀氣虛少則宗筋之莖弛縱帶脉不為牽引則筋脉弛舒故足痿之

陰陽高脉

黃帝問曰高脉安起安止何氣營此

高一作隔禁嬌反皆疾健貝久

行健疾此脉所能故曰名也高高也此脉從足而出以上於頭故曰高脉問其終始之處及問此脉何藏之氣焉也岐伯

對曰高脉者少陰之別起於然骨之後上内踝

曰卷作至

之上

九卷經云高脉從足至目各長七尺五寸惣二高當一丈五尺則知陰陽二高俱起於跟皆至目内眥別少陰於然骨

之後行於跟中至於照海上行至目内眥者名為陰高起於跟中至於申脉上行至目内眥者名曰陽高故八十一難曰陰陽二

高皆起跟中上行陰高至咽交灌衝脉陽高入於風也皆起跟中上行是同八回至咽中與衝脉交此猶言二脉行處不一

終處二脉

終於目内眥以為極也然骨之後即跟中也

卷与八十一難左右一具雨高大尺義皆同也

是足少陰別脉也然骨跟

中曰下少前大起骨也

直上循陰股入陰上脩白目裏

入缺盆上出人迎之前入軌属目内眥合於太

陽、高石上行

入陰者陰高脉入陰卷也此是足少陰之州石為陰高。缺盆上行陽高從風池



至口邊會地倉兼泣与陰高於目兌皆相交已别行入
孰土目内皆陰高与太阴高三脉合而上行之

氣并相還則為濡目氣不營則目不合陰陽

相并相還陰盛故目中淚土濡濕也若二氣
不相營者是則不和陽盛故目不合也黃帝問曰

氣獨行五六府何也帝問及藏少陰

陽氣不可岐伯曰氣之不得母行也

故致斯問之也府如水之流如日月之行不休故陰

脈營其藏陽脉營其府如環之无端莫知

其紀終而復始

水之東流迴環天地故行不休也

陰

脉營藏

注陽三陽之脉營府

注陰

陽相

始故行不止也

三

注如環此水之流日月之行終而復始莫知其紀也

其流溢

之氣

內溉藏府外濡腠理

此謂二

黃帝問曰高脉

之氣內溉藏府外濡腠理

此謂二

黃帝問曰高脉

之氣

內溉藏府外濡腠理

此謂二

陰陽何者當數岐伯答曰男子數其陽女子數

其陰當數者為經其不當數者為絡黃帝曰善

男子以陽高為經以陰高為絡

女子以陰高為經以陽高為絡也

陰高陽高陰陽相交陽

入陰出陰陽交於兌昔陽氣盛則瞋目陰氣

盛則瞑目

二高交於目內眥陽高之氣從外入內陰高之氣從內出外陽高脉盛目瞑合陰高脉盛則目瞑

開

耶客於足陽高令人目痛從內眥始

二高交於目兌眥也

俱至目內眥故耶客

痛從是內眥起也

任脉

黃帝曰婦人之母長

女血氣乎

故明任脉衝起之故因問以起

岐伯曰任脉衝脉皆起於胞中上脩脊裏為

經絡海

此經任脉起於胞中紀絡於脣口皇甫謐錄素問

女元

呂廣所注八十一難本言任脉与皇甫謚所錄文同檢素問无此文
唯八十一難有前所說又呂廣所注八十一難本云任脉起於胞門
子戶使齊上行至胃中九卷又云會厭之脉上終任脉但中
之下即是胞中亦是胞門子戶是則任脉起處同也八十一難至
胃中一至咽唯此經所言別絡脣口又云會厭之脉上終任脉是
胃至咽言其行處未為終處至脉脣脣口滿四尺五寸方為極也
又八十一難注行又明堂言目下之廊並泣左右四有
脉任脉之會則知任脉亦有分歧上行者也又任衝二脉上行雖別
行處終始其經是同也舊來為圖任脉唯為一道衝脉分脉而相
此亦不可依也此脉上行為經絡海任維諸脉故曰任脉胞
膀之腕包尿是以稱胞即尿膀也胞門与子戶相近任衝二脉起
於中也脊裏謂不行皮肉中也十二經脉奇經八脉十五絡脉皮部
絡皆以任衝一脉血
氣為太故為海

其浮而外者脩腹上行會於咽喉

別而脣唇口之

任衝二脉從包中起分為二道一道後行內
着脊裏而上一道前行浮外脩版上脣唇

血氣盛則死膚熱肉血獨盛則澹滲皮膚

生豪毛

任衝之血獨盛則澹聚滲皮膚
生豪及毛即鬚髮及身毛之也

今婦人生

餘於氣



之於血以其數脫血故也任衝之脉不

營其口脣故鬚不生焉

婦人氣多血少任衝少
血故不得營口以生豪毛也

黃帝

曰士人有其傷於陰氣絕而不起陰不用然其
鬚不去其故何也官者之獨去何也願聞其故也

士人或有日傷其陰不能復起然髮鬚不落官刑
之法傷者陰亦不起何曰鬚獨去之也

岐伯曰官者去

其宗筋助傷其衝脉血寫不復肉膚內結口脣不

營故鬚不生之

人有去其陰莖仍有髮鬚去其陰人鬚必去者則知陰換并莖為宗筋也

寫血過多膚肉結澁內不營其口以无其血故鬚不生也

黃帝曰其兩天官者未嘗

被傷不脫於血然其鬚不生其故何也岐伯曰此

故天之所不足也其任衝不盛宗筋助不成有氣

母血口脣不營故鬚不生

人有天然形者未嘗被其血不脫而鬚不生者此以天

以不足於血黃帝曰善哉乎聖人之通萬物

也若日月之光影音聲之鼓響聞其音知

其形其非夫子孰能明万物之精見表而知裏

瞻日月而見光影聽音聲耳而解鼓響音聞五聲而通方形象察五色而一血氣非以相至聖通物之精疏外若此也

是故聖人視其真色黃赤者多熱氣青

白者少熱氣黑色者多血少氣表內不誤故曰真黃赤太陽

陽明之色青白少陽明之色故少美眉者太陽

熱也黑為陰色故多血少氣也

多血通鬚極髮者少陽多血美鬚者陽明多

血此其時然也

太陽之血營肩故美肩之人即知太陽多血少陽之血榮通鬚故少陽行處通

鬚多則知少陽多血也通鬚類上毛也鬚美者則知陽明多血鬚謂頤下毛也乃是其見眉鬚則知血氣多少也

夫人之常次太陽常多血少氣少陽

氣少血陽明常多血氣厥陰常多氣少

血少陰常多血少氣太陰常多血氣此夫之

ニト加里

常數也

手足少陰太陽多血少氣以陰多陽少也手足厥陰少陽多氣少血以陽多陰少也手

血氣以陰陽具多穀氣故也此又授人血氣多少常數之

衝脉

黃帝曰脉行之逆順奈何
血氣相注如環无端未知行身逆順如何也之

岐伯曰手之三陰從臑起手
夫衝脉亦起於胞中上行而胞經曰任

脉衝脉皆起於胞中上膈脣口是為衝脉上行
問衝脉起於開元隨腹直上呂廣注八十一難本云衝

開元隨腹裏直上至咽喉中皇甫謐錄素問云衝脉起

街並陽明之經俠齊上行至胃中而散此是八十一難說檢素

問无文或可出於別本氣衝近在開无之下衝氣街即入開元

上行雖不言至咽其義亦同也素問又云衝脉与陽明下筋會於

氣街即衝脉与陽明宗筋會氣街已並陽明之而上
不異也九卷經又云衝脉者十二經之海也與少陰足太陰起於腎
下出於氣街脩陰股內廉耶入腠中脩胫骨內廉並少陰之經
下入下內踝之後入足下其別者耶入踝出屬跗上入大指之間
注諸胛以溫足胫此脉之常動者也前云衝脉十二經海
帝謂跗上動者為足少陰岐伯別之以為衝脉常動前云上胛
胛口此云上上頑顙此少陰太陰氣街前云起於生
氣街此云下至內踝之屬而別前云入內踝之後入足下前云出
屬跗上入大指間此云出跗屬下脩跗入大指間其義並同也
則壯盛也其脉起於膺下一道下行八足指間一道上行胛於骨
口其氣壯盛故曰衝脉也脉從身出向四支為順從四支上自
為逆也藏謂心肺心肺在內故為陰也心肺之陰起於三脉向
手故曰手之三陰從藏走手此為手之三陽從手至頭
以陰之陽終為陽中之陰也矣

手之三陰之脉從臑受得血氣流極手指端已變而陽名
丁三陽從手上頭此為從陽之陽終為陽中之陽者也

足之三陽從頭走足
手之三陽至頭曲屈向足至足指
端從陽之陰終為陰中之陽也

足之三陰從足走腹
足之三陽下行至足指極已變血
生足之三陰上至胃腹從陰之陰

之為陰中之陰也復
從臑走手如環无端黃帝曰少陰之脉獨下行何

也
足之三陰從足上行常見跗上動脉謂
是足少陰下行動脉故致斯問也岐伯曰不然

齊下腎間動氣人之生命是十二經脉根本此衝脉血海
是五藏六府十二經脉之海也滲於諸陽灌於諸精故五藏
六府皆稟而有之是則齊下動氣在於胞也衝脉起於
胞中為經絡海當知衝脉從動氣生上下行者為衝脉也其

下行者雖注少陰太陰下行然不是少陰脉故曰不然也

夫衝脉者五藏六府之海

也五藏六府皆稟焉其上者出於頤頤賴滲諸陽

灌諸精

衝脉氣滲諸陽血灌諸精者目中五藏之精

其下者注少陰

大胛出之於氣街脩陰股內廉入腠中伏行

骨內下至內踝之屬而別其下者並於少陰經

三陰其前者伏行出跗屬下脩跗入大指間

諸胛而溫肌肉故別胛結則跗上不動則一厥