

葉天士先生秘授醫訣

第四冊



經驗痰火心法秘要卷之七

前虛火門從上正經失血五症未經養血以咳嗽惡症中
有襍症亦從咳嗽門一種分咳嗽襍症門

第四十四症咳嗽寒戰潮熱并惡寒戰惕

先寒戰而後潮熱世人誤為癰疾驟用發表則以陽症用陽藥

恐其氣不失血則喘榮衛虛耗人將危矣况以脉浮大而類

乎傷寒不知火症脉息宜大而不宜小正謂陽有餘而陰不足

故也症見寒戰潮熱戰惕盖由子丑寅卯辰巳午未之期上六時至平



陽也。陽從子發，隨起明而單旺於己。此其陽退陰長之一机也。
而自之陽與天地相為穩合，亦遇子時陽動徐明起而
頭心畢於辰巳，為陽極之處又起。豈獨升而不降者乎？及
午未申酉戌亥之時，此下六時主乎陰也。陰從午始，隨夜氣而
單旺於亥。此陰退陽進之一机也。而人身之陰與天地相為綰續，
亦遇午時陰長。徐^上夜氣下降於精海，畢于戌亥，為陰極之處又
豈獨降而不升者乎？然邈其寒戰潮熱惡寒戰惕之症，有從己
午始發而止于亥子者，蓋由上六時氣分之陽轉于陰分以搏



陰所以下六時真陰血海虛耗不能相配乎真陽故翻灸陰分
有吸之寒戰潮熱惡寒戰惕之狀始至一陽伏升而陰不為所
逼故得以稍退於斯時耳宜服抑陽湯主之內有生地黃以生
血二丹皮以劫熱也骨皮以清血中之燥量其輕重多寡
用之至上午時五鼓清晨服之則抑陽伏陰臨陰分而陰得其養
以然陽有所依而不亢害由己午漸退于戌亥陽氣相配而不
相多耳正謂養陰以退陽者此也清晨服頭渣食遠服二渣可
也有一等有咳頭面作熱出汗并頭額作熱齊頸而止或屬陽

分而發者是諸陽燥炎之急勢乘其血虛不能制伏乎炎性故
 隨諸陰虛極逢下六時諸陰歸于丹田故因血室之室不能依
 乎之陽之炎性所以乘陰虛而冲聚于頭額故有熱逼而
 之耳且養陰則陽道自退何以舌寒之劑以遏其勢也治法宜

調停同前症加減

抑陽湯內黑玄參 二冬生熟知柏苓
 白朮地骨丹皮入 加上甘草服空心

抑陽湯 生地 二 丹皮 一 骨皮 一 天冬 二 麥冬 二 白朮 一

小草 五 熟地 一 黃柏 三 片苓 五 玄參 一 知母 一

芍藥 五 上部性在前 水二中煎一中五鼓空心服



復渣不用引有咳嗽存而寒戰潮熱已除宜金水飲主之

金水飲

天冬^{麥二}
分二

茯苓
分七

貝母
分五

百合
分一

伏皮
分三

陳皮
分三

生地
分一

玄參
分一

小草
分三

知母
分八

水二中煎一中食遠溫服復渣不用引潮熱退有腳弱乃

精陰虛火宜服出群補陰丸咳存脾弱宜服減半清金保

元湯或間服小健脾丸凡調理之法俱見前

第四十五症午熱至子

此症與寒戰潮熱治法相準在明醫體貼以行之

第四十六症午熱至酉

所謂熱至酉者亦陰虛之未極耳酉生金、生水、始而生大郎退為乘其始生之時而服藥於丑時則陰得陰養寒戰潮熱由漸而必除矣治法功用準同於前又有脾弱不便服藥恐暫除而不服復發潮熱宜服出群補陰丸

第四十七症躁燥不臥

躁燥不臥有內外之辨心煩燥渴骨蒸作熱名內燥肌膚潮熱如火名外燥是也謂心為君火命門為相火君相感應而諸臟



從令焉有因失血陰虛咳嗽日篤妄念煩擾幻景觸情以至居
不生令相火代令傳肝則五液虧損五液枯則以致五火相煽
有成內燥而煩悶懊怒不如^眠是由內發外有從外煩而肌
糙焦熱而清火必先以清金潤燥降火安神為主金清則水源
潔水清則日生潤燥則五液流通降火腎水培長安神則無名
火急如斯調理則何躁燥之不除也

清離飲

專治咳嗽躁燥不臥

清離飲知柏苓神

二皮二冬棗枝仁

生地橘皮苓草芍

大腹同煎神自清

天冬二

麥冬二

茯苓七

貝母二

枝仁五

生地二

小草五分

陳皮分二

伏皮分二

玄參分一

知母分一

白芍分五

骨皮分一

丹皮分八

片苓分五

黃柏分二

茯神分七

桑仁分七

上中二焦性制見前水二中煎一中食遠溫服復渣不用

引神不安或晚服安神丸足痿咽乾氣急上冲乃是陰虛

空心白鹽湯服易簡出群補陰丸若躁燥退咳存宜服清

化寧逸丸最為切當

清化寧逸湯茯苓 二冬二母炒枝仁 玄橘大腹同甘草 水煎食遠服之

清化寧逸丸

天冬分二

麥冬分二

貝母分二

片苓分七

炒枝分三

玄參分一

甘草分二

陳皮分二

伏皮分二

知母分一

茯苓分七



二焦性制見前水二中煎一中食遠服不用引服此方咳
大緩有脾弱可停此方服前咳嗽門減半清金保元湯或脾
弱極夾食服小建脾丸可也凡調理一、如咳嗽門穰法治之
第四十八症咳嗽腹痛血塊

腹本納受消化水谷本煖而不受寒有塊而作痛世人誤為寒
症妄用參芪歸朮以補氣干姜二陳砂仁以溫中散塊如此熱
藥不惟痛愈甚亦且咳嗽無禁以致發喘痰中帶血有之矣不
知此症篤患日久、坐生鬱、則成火相火灼脾為痰飲所阻

以致腹痛成塊患處作熱而攻走為以疏鬱飲之內佐茯苓
滲痰濕使所鬱者先通其道路又佐以炒枝仁屈曲以降鬱火
則六通道路而走鬱痛之邪似此則胃腑得受水谷自然運化
傳送而无所阻矣何痛之有也

疏鬱飲

專治腹痛火塊

疎鬱飲內二冬貝大腹陳皮枝子對
山查黃柏茯苓草灯心水煎溫服最

麥冬二

分

貝母

二

茯苓

一

枝仁

三

天冬

五

伏皮

三

陳皮

三

黃柏

三

甘草

五

灯心

十二

節為引

脾弱少

用

枝子

水二中煎一中食遠溫服復渣上中焦性制在前



釋梔子義

梔子

不可久服其人作泄痛止去之慎之世恐不經之火令前有咳嗽依本方

黃芩五或脾弱眼前咸半清金保元湯或脾弱甚夾食服

小建脾丸足痿咽乾氣促空心服易簡補陰丸一百粒

枯痛丸

塊痛處內外作熱是患處一塊內外作熱非週身

小枝子

五

薄鹽湯姜湯和炒黑色

白茯苓

五

查內

五生用

小甘草

二

去節晒干為末米糊作丸每日食遠用灯心

一分煎湯送下



釋痛義 腹痛成塊大便出而堅結燥熱如火黑色小便

少而痛類數滯澁欲利而不利塊處內外作熱是其熱

大便清滑小便短少飲食不思惡心惡食此其寒症切不可

消
淡服溫脾丸

熟治先服小健脾丸最不可服出群補陰丸恐滯氣有

寒症先當治脾溫中而不可治咳治嗽恐金燥而反損脾

耳其脾健而痛自不害以溫脾主之

溫脾湯是薏苡仁 查肉麥芽茯苓陳砂仁甘草香附子 白朮米泔浸通美

溫脾湯

苡仁 三

查肉 五

茯苓 一

神曲 五

麥芽 五

陳皮 三

白朮 八

米泔水浸晒干甘草 五

砂仁 五

香付 五

酒浸 五



水二中煎一中食遠溫服復渣不用引服藥包塊滯痛不行不止將米半升入鍋內炒熟帶熟布包之于脘腹塊痛處慰之塊行痛止傳慰恐助脾而反熱仍服前咳嗽附減半清金保元湯其天麥冬各減一半

第四十九症咳嗽動履喘息

已耗失血後陰虛陽長五火相煽而成咳逆或有稀薄痰涎稠穠老痰日服清金之劑氣少清而逆時作時止者亦其有期矣致于靜處形不役使乎氣方得咳嗽安然喘息不發也若以動



履或走至百步喘息不仁由金母失降下之令不能生水以制
火則火灼水干比而腎間之氣動隨其動履與氣海相應而發
奔騰于肺元兩相接急促鼻呼吸息築氣路而不快為動履喘息
者此之謂每服清金保元湯於肺部有益恐生水之功不逮而
喘息綿綿其火炎々又豈能保其無他症哉清晨服出群補陰
丸定喘有奇功服至動履少平仍服易簡出群補陰丸

第五十症咳嗽大便閉結

大便為傳送之官通利出焉而反閉結者何也蓋大腸屬陽明



弱小便短少仍服前咳嗽門減半清金保元湯鈔

第五十一症咳嗽小便赤少

膀胱為津液之海滲利出為本流通而不滯也今阻滯而便黃短少者何也蓋由脾胃濕熱滲入膀胱又相火燠蒸煎燉而成赤溺赤出也

導濁湯

專治咳嗽溺赤

導濁湯茯苓 苓柏草枝陳
二母玄百合 天麥飲空心

貝母 一

天冬 二

麥冬 二

茯苓 八

陳皮 二

黃柏 三

百合 八

知母 鹽水浸晒用一

梔子 五

鹽水浸晒用

片苓 五

小草五 玄參一

水二中煎一中食遠溫服不用引如小便黃咳平

或空服

坎离丸

黃柏四兩

切片鹽水炒一次童便浸炒一次酒浸炒一次

蜜浸炒一次四制俱用重炒

知母

四兩去毛同黃柏制

蓮肉四兩

去心切片

白茯苓

二兩

共為末米糊作丸空心滾水送下服至便白為度不可

多服恐泄腎陽以致相火不能生土而脾胃無剋化之期

又恐骨痿而足不能牽起也人徒知黃柏知母滋腎以補

