

婦人良方卷之四

臨川陳自明 編

古吳薛 已 註

後學蔣宗澹

宋雲璈

朱 明全校

婦人血風肢體骨節疼痛方論第一

婦人血風由氣血不足腠理不密風冷乘之以致

邪正相搏故骨節疼痛肢體發熱口舌咽乾

愚按東垣先生云飲食失節脾胃虛弱乃血所
生病故口中津液不行若火熱來乘土位故肢
體發熱作渴若肝經血熱用四物羌活黃芩黃
栢肝經血虛用逍遙散山梔川芎風濕兼痰用
四物南星半夏羌活蒼朮風濕傷脾用羌活勝
濕湯暑濕傷氣用清燥湯氣鬱肝脾用四君木
香枳殼檳榔胃氣受傷用補中益氣湯瘀血流
注用四物桃仁紅花骨痛筋攣用當歸沒藥丸
倦怠無力用補中益氣羌活川芎

附治驗

一婦人自汗盜汗發熱晡熱體倦少食月經不調吐痰甚多二年後遍身作痛陰雨益甚此氣虛而風寒所乘用小續命湯疼痛頓止用補中益氣加味歸脾三十餘劑諸症悉愈

一婦人月經不調且素有痛風遇勞必作用衆手重按痛稍止此氣血俱虛用十全大補加獨活而痛痊六味丸逍遙散而經調

一婦人肢體作痛面色痿黃時或赤白發熱惡

寒吐瀉食少腹痛脇脹月經不時或如崩漏或
痰盛喘嗽頭目眩痛或五心煩熱口渴飲湯或
健忘驚悸盜汗無寐等症卧床年許悉屬肝脾
虧損氣血不足所致用十全大補加味歸脾兼
服月餘諸症悉痊

芎藭散

川芎一錢

赤茯苓

赤芍藥

酸棗仁炒

桂心

當歸酒洗

木香

牛膝酒洗

羌活

枳殼炒

甘草各三分

右水煎服

羚羊角散 治血風身體疼痛手足無力

羚羊角 鎔 酸棗仁 炒 生地黃

檳榔 各一兩

五加皮 防風 赤芍藥

當歸 酒洗

骨碎補 炒 海桐皮 川芎 各五錢

甘草 三錢

右為末每服二錢溫酒調下

通靈丸 治血風手足疼痛不可忍

白附子 一兩 全蝎 半兩 麝香 一字 殭蠶 一兩 炒 去絲

右為末煉蜜丸桐子大每服十丸溫酒下日三

服

當歸沒藥丸

治風血肢體刺痛筋攣骨痺或手

足麻木

當歸

五靈脂

各一兩

沒藥

半兩

右為末醋糊丸桐子大每服三十丸薑湯下

虎骨散

治血風走痛或打撲作痛

虎骨

炙

敗龜板

炙

當歸

洗

桂心

牛膝

洗

漏蘆

地龍

去土

葳靈仙

玄胡索

炒

自然銅

製

右爲末每服三錢熱酒調下

附方

羌活勝濕湯 治頭痛脊痛腰似折項似拔

羌活

獨活 各一錢

藁本

防風

甘草

炙各五分

蔓荊子

川芎

各五分

右水煎服如身重腰沉沉然是濕熱也加黃柏

一錢附子五分蒼朮二錢

東垣清燥湯

方見後

四物湯

補中益氣湯

四君子湯 三方見二十四卷第六論

小續命湯 方見十九卷第八論

逍遙散

加味歸脾湯

十全大補湯 三方見二十四卷第四論

六味丸 方見二十四卷第十一論

婦人血風白虎歷節走疰方論第二

婦人血風白虎歷節由體虛風邪乘之隨血而行

或

淫溢皮膚或卒然掣痛走疰如虎齧者加減小

續命湯主之。

愚按東垣云若人身體沉重走疰疼痛此濕熱相搏或風熱鬱而不得伸附着於有形也是疰多因飲食起居失節或因七情勞役失宜脾胃虧損腠理不密外邪所侵以致內熱瞞熱自汗盜汗或經候不調飲食不甘治法濕熱腫痛者清燥湯兼痰佐以二陳湯肝火作痛者加味逍遙散脾鬱作痛者加味歸脾湯血虛作痛者四

物湯氣虛作痛者四君子湯氣血俱虛者八珍湯俱加羌活川芎月經先期而痛者加味逍遙散頭眩倦怠而痛者補中益氣湯大抵按之痛甚者病氣實按之痛緩者元氣虛勞役而痛者亦元氣虛也飲食失宜而痛者脾氣虛也惱怒而痛者肝火盛也若晝輕而夜重者血分病也

與前

兼用

附治驗

婦人歷節發熱作渴飲食少思月經過期其

脉舉之洪大按之微細用附子八物四劑而痛
止用加味逍遙而元氣復用六味九而月經調
一婦人體肥胖素有熱月經先期患痛風下體
微腫痛甚則小便頻數身重脉緩此風濕血虛
而有熱用羌活勝濕湯二劑腫痛漸愈用清燥
湯數劑小便漸清用加味逍遙散內熱漸愈又
爲飲食停滯發熱仍痛面目浮腫用六君加柴
胡升麻而愈又因怒氣小腹痞悶寒熱嘔吐用
前藥加山梔木香而安惟小腹下墜似欲去後

此脾氣下陷用補中益氣而愈後因勞役怒氣
作嘔吐痰遍身腫痛經行寒熱此肝木侮脾土
用六君加柴胡山梔腫痛嘔吐悉退後用補中
益氣而安

一婦人飲食少思畏風寒患痛風嘔吐寒熱脉
弦緊用附子八物而四肢痛愈用獨活寄生而
腰痛漸痊惟兩膝腫痛用大防風湯而痛漸愈
用歸脾逍遙而元氣復

漏蘆散

治走疰疼痛

漏蘆

當歸

酒洗

牛膝

各三錢

桂心

地龍

去土

防風

羌活

白芷

甜瓜子

沒藥

各半兩

虎脰骨

敗龜板

各酥炙二兩

右爲末每服二錢熱酒調下

四生丸 治骨節作痛或渾身麻痺

白殭蠶

炒去絲

地龍

去土

白附子

草烏

去皮尖各等分

右爲末米糊丸桐子大每服二十九茶清送下

酒調服亦可

麝香丸

治歷節諸風走痛或如蟲行

大川烏

三箇去皮尖生用

全蝎

二十箇黑豆二十粒

地龍

去土五錢

麝香

一字

右爲末米糊丸棗豆大每服十九溫酒下○許
學士云予得此方凡歷節及不測疼痛一二服
便瘥治一貴婦遍身走痛夜如蟲嚙三服而愈

附子八物湯

治歷節痛如錘鍛

附子

炮

乾薑

炮

芍藥

炒

茯苓

人參

甘草

桂心

各五分

白朮

一分

右水煎服一方去桂用熟地黃二錢

獨活寄生湯

方見後

小續命湯

方見後

一婦人兩踝作痛上行膝髀肩肘

痛如錐鍛至夜尤劇六脉皆緊一劑而愈又鄧安人夏月患此人迎脉虛此因暑而得用酒蒸黃連丸一服亦安

附方

東垣清燥湯

治元氣虛濕熱乘之遍身痠軟或

肺金受邪絕寒水生化之源腎無所養小便赤

少大便不調腿腰痠軟或口乾作渴體重麻木
頭目眩暈飲食少思或自汗盜汗肢體倦怠胸
滿氣促

黃芪一錢五分黃連炒神麴炒五味子九粒杵炒

猪苓柴胡甘草炙各二分蒼朮

白朮炒麥門冬去心陳皮炒生地黃

澤瀉各五分白茯苓人參當歸酒洗

升麻各三分黃柏酒拌一分

右水煎服

二陳湯

方見二十四卷第五論

八珍湯

加味逍遙散

加味歸脾湯

三方見二十四卷第四論

四物湯

四君子湯

六君子湯

補中益氣湯

四方見二十四卷第六論

六味丸

方見二十四卷第十一論