

重修政和證類本草

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

增行義

成都唐慎微續證類

中書省醫藥總局編纂

救校勘

藥部上品總三十種

五種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

二種今附皆醫家常用有

一十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

冬葵子

附根葉

苋實

胡荽

新附子補

邪蒿

新補

同蒿

新補

羅勒

新補

石胡荽

新補

蕪菁

即蔓菁也

瓜蒂

花附莖續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜

新附葉補

胡瓜葉

亦呼黃瓜實附新補

越瓜

附今

白芥

子附今附

芥

萊菔

即蘿蔔也唐附

松

紫花菘續注

苦菜

苦藏續注

荏子

附葉

黃蜀葵

花新定

蜀葵

花附新補

龍葵

附唐

苦耽

新補

苦苣

新補

苜蓿

薺

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五瘡利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為百菜主其心傷人

作子謂之葵

云以秋種葵覆養經冬至春

下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵
可多食術家取此葵子微炒令細音卑炆音
濕地朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄
路之通路之即生羅勒俗呼為西王母菜食之
益人生菜中

又有胡荽云荳蔻白芷那蒿並不可多食大都服藥通忌生菜

爾佛家齋忌食葷菜不的知是何菜多言今芸薹憎其臭矣

唐本注云羅勸北人謂之蘭香避石勒謂故也又薰菜者蔞

羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截

根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣

戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重食之常食中用之云去臭氣

禹錫等謹按藥性論云冬葵子臣滑平能治五淋主婦腫能

下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天

行病後食之頓喪明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡瘡生汁能

滑小腸單煮汁主治時行黃病及搗乾葉末治金瘡瘡生汁能

上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人

熱問其動風氣又服丹石人產時可煮飲一盞便臥少時其子

丹石人發動舌乾救每食後飲一盞便臥少時其子困以

者吞一粒便作頭女人產時可煮飲一盞便臥少時其子困以

子一合水二升煮取半升去滓頓服之少時便產

云冬葵子服堅筋骨秋葵即處有之其子是秋種葵覆養

圖經曰冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養

業作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積滯服丹石人尤相

宜黃汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易

產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁

飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂蕭古田切戎葵者

是也郭璞云似葵華如槿華我蜀葵其所謂蕭古田切戎葵者

有五色白者主痲痺及邪熱陰乾未服之午日出因以名之花

去癰黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈
更強黃葵子主淋瀝又令婦人易產又
黃一名吳人呼為繁露即下品落葵爾
也一名家露俗呼曰胡燕脂子可婦人
莢葵似葵而葉小狀若黎有毛灼而啖
莢葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆
有功效故并載之

唐本注

此即常食者葵根也左傳能備其足

食療

主患腫者是也據此有數種多不傳入藥用
升羹取一升已下凡有難產者三日後取葵子一百粒吞之當二

切須在意勿上廁昔有可半升若生未得者取一合搏破以水出

煎服一食之頻能消小腸人此去滓服之則小兒便與兒無生

行病後食一食之頻能消小腸人此去滓服之則小兒便與兒無生

食四霜葵生食動五種留食不消化葵尤忌宿

聖惠方

小兒發熱散惡毒氣用生葵

外臺秘要

天行瘡瘡自西域東流于海內但黃葵葉氣永蒜薑

又方

治消渴利葵根五大斤切以水五升

又方治口吻瘡經年

千金方治小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口

又方治五升葵子取二升分三服差

又方治五升葵子取二升分三服差

肘後方治大便不通十日去滓服不差不更作

又方治卒關格大小便不通一月葵子三升水

經驗後方治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下

孫真人食忌葵菜子一丸則殊佳

必効方治諸癰先以淇清溫洗以綿拭水取葵菜微火煖貼

等房室

子母秘錄治小兒瘡瘡燒

產寶治婦乳及癰葵莖及子

產書

治倒生手足冷口紫以葵子炒

衍義曰

冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰
癰熱內攻未出膿者水吞三五枚遂作瘻膿出

紅莧



紫莧



實莧



莫實味甘寒大寒無毒主青盲白瞽明目除邪利大小便去

寒熱殺蛇蟲久服益氣力不飢輕身一名馬莧一名莫實細

莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採陶隱居云李

今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小

酸忍非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍

也細莧即是標莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一

月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不利食藥方用莧菜甚

稀斷殺方中時用之唐本注云赤莧一名蘆音匱今莧實一

名莫實疑莫字誤矣亦莧一名馬齒莧草味辛溫無毒主諸腫瘰

癧目搗搯之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癥瘕小兒疳

莧用汁搯緊厚面炮馬汁射工毒塗之按陳藏器本草

云忌與蠶同食今以蠶細剉和莧於近水濕處置之則變為

生蠶紫莧殺蟲毒臣禹錫等謹按蜀本草注云圖經說有赤莧

白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人白二莧實入藥用

按人莧小曰莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別有功效紫及五

色二莧不入藥陶隱居云莧補氣除熱其子明目九月霜後採

之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹

圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經

云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤

莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥
者人白二莧俱大寒亦謂之獐莧亦謂之胡莧亦謂之細莧
其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑
主腎目黑花肝風客熱等紫莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧
諸莧中此無毒不寒無主氣亦莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧
兩雅所謂黃亦莧是也根莖亦莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧
故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又
名猪莧集驗方治衆蛇螫人取莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧
和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有
異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升日再差

陳藏器云陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬
齒功用人煩悶冷中損腹不可與鬻肉同食生蠶

食療葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鬻肉同食生蠶
上以藏又取莧甲如豆片大者以莧葉封裹之置於土坑內

莧菜和馬齒莧為末等分調與雞服之易產
莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧

衍義曰高而葉紅黃二色者謂之紅人莧人多食之莖
莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧莧

胡安味辛溫微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小
腹氣按四肢熱止頭痛療沙瘡豌豆瘡不出作酒飲之立出

腹氣按四肢熱止頭痛療沙瘡豌豆瘡不出作酒飲之立出

通心竅久食令人多忘發肢臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傳之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮

冷取汁服并州人呼為香菱入藥炒用

陳藏器胡安防風注蘇云防風子似胡安味辛溫消殺久

煎傳之亦主蟲毒五野離病及食肉中毒下血

食療平利五藏補筋脉主消殺能食若食多則令人多志又

食療食看諸毒肉吐下血不土頻瘥黃若取淨胡菱子一升

齒病人不取汁停冷服半升一日一夜二服即止又狐臭蠱

不得與斜蒿同食食之令人汗是難產不得久食此是薰菜

風熱餅裏食甚良

外臺秘要子也齒齋胡菓子五升應是胡菱

經驗後方治小兒脫豆欲令速出宜用胡菱三二兩切以酒

孫真人食之令人多忘發痼疾

胡臭蠱齒口氣臭金瘡

兵部手集

治孩子赤痢不止以汁傳之差譚氏方同

必効方

治盛毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結癖經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升

夏取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘錄

治肚帶出切一升燒以煙薰肚即入

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主胃膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與故麥

同食令人汗臭氣

食醫心鏡

治五藏邪氣散殺者治脾胃腸脾大渴熱中暴疾惡瘡以羹令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣

滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不

行又動風發脚氣患吮取汁服半合定冬月用乾者煮之子
主目瞖及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又
療風赤眇淚根主小兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為闌香
為石勒諱也

此有三種一種堪作生藥一種葉
大二十步內聞香一種似紫薺葉

陶隱居

術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏
之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘要

治面上成癰方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒
百日出暴乾為末以傳之用醋漿漬百日出日乾

末服方

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去瞖熟按

內鼻中瞖自落俗名鵝不食草

已上五種新補見孟詵陳
藏器補益陳士良日華子

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦溫無毒士利五藏輕身益氣可長食之蕪

菁子主明目

陶隱居云蘆菔

是今溫菴其根可食葉不中取

此而其子與溫菴子恐不相似小

俗人蒸其根及作菹皆好但小

之而不云蘆菔子恐不相似小

此而不云蘆菔子恐不相似小

蕪菁又有人蔓菁根葉及子乃過辛類與蘆菔不堪食蕪菁子療黃疸利小

今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉真爾其蔓菁子療黃疸利小

表不產二物對酌注詔理喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小

未服主目暗其蘆菔別顯後條今中藏器本草云蕪菁主

急黃黃疸及內黃腹結不通搗為末水絞汁服當得瘳鼻中
出黃水及下痢山經云長服可新殺長生和油傳如蛛咬恐
毒入肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油
以面膏令人去黑野今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶
是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根
大并將為軍拔菰菜南土所種多是也臣禹錫等謹按蕪菁根
云蕪菁蕪釋曰詩谷風云采芣苢采芣毛云蕪菁也先儒即以
蕪菁蕪當之孫炎云蕪一名風蕪郭注云蕪蕪似羊蹄葉細
味酢可食禮坊記注云蕪蕪菁也陳宋之間謂之蕪陸機云
蕪蕪菁幽州人謂之芥方言云蕪蕪菁也陳楚謂之蕪陸機云
魯謂之蕪開西謂之蕪蕪菁也蕪蕪菁也蕪蕪菁也蕪蕪菁也
則蕪蕪菁也蕪蕪菁也蕪蕪菁也蕪蕪菁也蕪蕪菁也蕪蕪菁也
油塗頭能變蒜髮又研其子入面脂極去黷又轉子水和服治
熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出又利之
便又女子妬乳腫取其根生搗後和鹽醋漿水煮取汁洗之
五六度差又搗和雞子黃封之亦妙臣禹錫等謹按蕪菁子別入丸
藥用令人肥健尤宜婦人劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止今
兵士獨種蔓菁者取其終出甲可生啖一也葉舒可煮食二
也父居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五
也冬有根可斫而食六也此諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之
人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然日華子云蔓菁梗短葉大
連地上生闊葉紅色者是蔓菁

圖經曰

蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下菜菔音菊今俗呼蘿蔔是也

此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂之蔓子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其終出甲可坐啖一也葉

舒可羹食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也冬有根可以斷食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡

暴乾搗篩水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但腫子不壞者療

湯淋之乃愈蔓菁子六升一物蒸之看氣通合甌下以金中熱服三寸匕日再塗面膏亦有用水洗以益搗乳癰痛寒熱者取蔓

青根并葉淨擇去土不用水洗以益搗乳癰痛寒熱者取蔓

三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人

取此種之初年相類至二三歲則變為荃尖葉功用亦

同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能製

毒者有蔓羅門僧東來見食麥麩者云山火大熱何食之

見食中有蘆菔云類有以此解其性自以此相傳食之甚效

謂有大一小一種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜大根一名葵

俗呼電突然則紫花菰溫菰皆南人所呼也吳人呼菰菰廣
南人呼泰菰河朔蘆菰極有大者其說舊矣而江南有國時
有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時
種蒔之力也又今醫以治瘡渴其方出了子菰蒿三枚亭洗
薄切暴乾一味搗羅為散每服二錢煎猪肉湯
澄清調下食後臨臥日三服漸增至三錢差

食療 溫下食後臨臥日三服漸增至三錢差
治熱毒風腫食利小便便振主瘧

聖惠方 治風癰入腹身腫食利小便便振主瘧
青子三兩為末每服強舌乾燥硬用蔓

外臺秘要 治心腹脹蔓菁子一盞頓服之少頃自得轉利或
和研蘆取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或

亦自吐腹中自
寬或得汗愈

又方 陰黃汁染衣涕垂黃八取蔓菁子搗末平旦以井花水服
一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便重浸少許帛

子各書記日色漸退白
則差不過服五升已來

又方 輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁
盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三

又方 治瘰癧着手足有背累累如米起色白刮之
汁出復發熱蕪菁子熟搗帛裹停之爛止

千金方 治頭禿蕪菁子味
酢和傳之日三