



中國民族誌參攷資料彙編



(上 篇)

中央民族學院歷史系民族誌教研室編印

~1957~

V38

中国民族志参考资料汇编

说 明

- 一、这份资料汇编仅供本系「中国民族志」一课教学参考之用，其中有些资料尚未公开刊印，希勿外传。
- 二、因限于篇幅，本汇编只能选录各族最基本的参考资料。以后有条件时，当再扩充付印。
- 三、如同志发现有重要资料需要补入汇编的，请通知系办公室，以便日后补编时付印。

历史系民族志教研室编印

一九五七年十一月

中国民族志参考资料汇编 (上编)

目 录

一、总说	1
1、 进一步增强民族团结	1
1957年8月24日人民日报社论	
2、 齐思和：少数民族对于中国文化的伟大贡献	10
载自历史教学 1953年7月号	
二、蒙古族	20
1、 内蒙古历史地理概述	20
2、 内蒙古经济	26
(1) 一般经济特征	26
(2) 农牧业	28
摘自《内蒙古自治区经济地理》	
中国科学院中华地理志编著，1956年	
科学出版社	
三、鄂伦春族	49
1、 鄂伦春人是怎样一种民族，他们的社会是什么样子	49
2、 清代、旧中国时代、伪满时代的鄂伦春人	58
摘自杨英傑著《黑龙江边头语卷里的	
鄂伦春民族》	
1951年 东北人民出版社	
四、维吾尔族	69
1、 谷苞：《南疆农村的经济结构与阶级情况》	69
摘自《南疆农村社会》	
中共中央新疆分局宣传部编 1953年	
新疆人民出版社	

2. 维吾尔人家庭、婚姻及其他风俗习惯 87
 摘自《新疆维吾尔自治区若干调查材料
 汇编（内下资料）
 全国人民代表大会民族委员会办公室编
 1956年

五、傣族 99

1. 傣族 99

摘自《云南省少数民族概况》
 （云南民族情况参考资料）
 云南省民族事务委员会研究室编印
 1956.10.25.

2. 傣族的土司制度 111

3. 傣族的宗教情况 115

4. 傣族的婚姻情况 119

摘自《云南省德宏傣族景颇族自治州傣族
 地区和平协商土地改革文件汇编
 （内下参改）
 全国人民代表大会民族委员会办公室编印
 1956年3月

六、哈萨克族 125

1. 杨廷瑞：《阿勒泰牧民合群放牧牲畜的几种形式》 125

2. 塔拉提、王作之：《阿勒泰哈萨克族柯勒依下落的
 民族制遗踪》 130

3. 王作之、章维康：《阿勒泰牧区的“阿乌尔”》 137
 摘自《阿勒泰牧区调查》
 中共新疆维吾尔自治区委员会农村工作部
 编 1956年 新疆人民出版社

七、朝鲜族 146

- 中国东北境内的朝鲜民族 146
 1950年12月6日 人民日报

一 总 论

进一步增强民族团结

1957年8月24日
人民日报社论

今天本报发表了民族事务委员会和全国人民代表大会民族委员会在青岛召开民族工作座谈会的情况和国务院副总理、民族事务委员会主任乌兰夫同志在这个会议上的发言要点。我们想利用这个机会，对当前民族工作的情况和任务，贡献一些意见。

八年来，党和国家在民族工作方面的成就是伟大的，随着全国社会主义革命和社会主义建设事业的伟大胜利，已经有85%以上的大多数民族人口的地区基本上实现了在生产资料所有制方面的社会主义改造，少数民族地区的经济和文化建设事业也有程度不同的发展，人民生活已经有了初步改善。民族区域自治政策的推行，已经获得很好的效果，全国有占大多数民族聚居人口总数90%的地区，已经建立了自治地方和自治机关，少数民族干部已经由解放初期的一万多人，增加到三十四万多人，并且发展了四十多万共产党员和六十多万共青团员。民族关系已经大大改善，和解放初期比较，历史上遗留下来的民族隔阂已经大大减小，各民族间的团结和互助已经大大加强，从而使我们这个统一的各民族大家庭更加巩固了。

现在，我国各民族正在处在一个历史上空前未有的大改造和大建设的时期，我们的目标是建立一个没有人剥削人的各民族共同发展和繁荣的伟大的社会主义工业国，从根本上改变我国各民族在经济上和文化上的落后面貌。社会主义是我国各族人民获得彻底解放的唯一道路，也是各民族获得繁荣和发展的唯一道路。只有坚决走社会主义的路，才能使各民族得到共同的繁荣和发展。过去，我国许多少数民族之所以走向衰颓，经济

不发展，人口也在逐年减少，主要原因就是由于近百年来帝国主义对我国各民族人民的侵略和国内反动统治阶级对少数民族采取压迫、剥削政策的結果。他们的政策不是使各民族共同繁荣和发展的政策，而是使各民族衰亡和削弱的政策。中国共产党从它誕生之日起，就反对民族压迫，主张民族平等，为达到各民族的发展和繁荣而奋斗。中国共产党的民族政策，就是各民族繁荣和发展的政策，社会主义的道路就是各民族发展和繁荣的道路，任何一个民族受到社会主义，都必须经过社会改革（包括民主改革和社会主义改造）。因为只有经过改革，建立起社会主义的经济制度和政治制度，才能彻底解放生产力，才能为经济和文化的发展开辟广阔的道路。各民族在改革的时间上可以有先有后，在改革的步骤上可以有緩有急，在改革的具体方式上也应当根据各民族的情况不同而有所区别，但是改革却是任何一个民族都不可避免的。很难设想，不经过改革，可以在封建所有制，奴隶所有制以至原始落后的生产方式的基础上建立起社会主义社会来。现在，我国的汉族地区和絕大部分少数民族地区都已經在生产资料所有制方面取得了社会主义改造的胜利，但是，还有一小部分少数民族地区没有完成或者没有开始实行社会改革，这些地区也将在今后若干年内，分别根据当地民族的不同情况，逐步完成民主改革和社会主义改造，就是已經基本上实现了生产资料社会主义所有制的地区，也还需要一个继续建立和巩固社会主义制度的过程，很难设想，在全国其他民族地区都已經进行了改革，只有某些民族地区可以永远不进行改革，可以永远处于落后状态。也很难设想，不经过一定时期艰苦、深入的工作就可以把新的社会主义制度巩固起来，有些人担心实行改革和改造的結果，“就会使民族没有了”，这是一种过慮，也是一种誤解。很明显，在社会主义

义改造胜利之后，各民族的生产资料所有制和上层建筑是改变了，但是民族仍然存在着，改变的只是那些旧有的不适合各民族向前发展进步的东西，而建立起来的却是崭新的社会。社会主义改造不但不会消灭各民族，而且会使各民族空前的繁荣和发展起来。现在不是民族消灭问题，而是各民族共同发展和共同繁荣的问题。

随着我国社会主义改造和建设事业的向前发展，我国各民族之间经济和文化上的联系，将越来越密切，各民族之间的互相接近和互相影响也将越来越多。这种情况是不是可怕呢？应当承认，各民族之间的互相接近、互相影响的加强，这是我国革命胜利和建设事业发展的结果，是社会向前发展中的必然趋势。只要社会在继续向前发展，各民族自己也在不断地向前进步，那么各民族之间的互相接近和互相影响，以及互相接受彼此的优良历史文化传统和先进经验的可能性也会愈来愈大，民族之间的共同的东西，就会愈来愈多，民族之间的差别也就会愈来愈小，越来越小一些。这丝毫也没有什么可怕。而正是各民族发展进步而要求的可喜现象。

在我国社会主义改造和社会主义建设的伟大事业中，我们最需要的是什么呢？是不断的巩固祖国的统一和增强各民族的团结。毛主席在“关于正确处理人民内部矛盾的问题”一文中说：“国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证”。

我国各民族团结在一个统一的大家庭里，这是历史发展的自然结果，因此，我们有各种有利的条件来不断地增强各民族的团结，友好关系。

第一，我国各少数民族人民同汉族人民在长期以来是有共同命运的。在解放以前，少数民族人民不但在国内同汉族人民

一道受着汉族反动统治者的压迫，对外也同汉族人民一道受着帝国主义的侵略和压迫。解放以后，我们推翻了压在中国人民头上的三座大山——帝国主义，封建主义和官僚资本主义的反动统治，消灭了国内的民族压迫制度。但是，帝国主义对我国各族人民侵略的威胁仍然存在。直到现在，美帝国主义仍然霸占着我国的台湾，以美国为首的帝国主义还在利用一切机会妄图分裂和破坏我国的统一和各民族的团结。

第二，我国人口有六亿、土地有九百六十多万平方公里。在全国人口中，少数民族虽然只占总人口的6%，并且政治、经济和文化上一般也比较汉族要落后一些，但是居住地区面积广大，约占我国总面积的50%~60%，并且资源丰富，工农牧业的发展潜力很大，在祖国的社会主义建设事业中占有重要的地位。汉族的居住地区虽然只占全国总面积的40%~50%，但是，汉族的人口众多，政治、经济、文化也比较发展，在我们的国家生活中处于主导地位。汉族和各少数民族只有亲密团结，互相支持，互相合作，取长补短，才能把我国建设成一个各民族共同发展，繁荣幸福的社会主义强国。

第三，我国各民族分布情况互相交错，大多数少数民族和汉族杂居在一起，各少数民族也多是互相交错居住的。许多少数民族都是大分散，小集中，完全是某一个民族聚居的地方很少。例如新疆这样少数民族比较集中居住的地方，也有十三种有一定聚居区的民族。

第四，在长期的历史发展中，我们各民族之间发展了经济上的合作和文化上的交流，就是在历史上反动统治实行民族压迫的年代里，这种经济上的联系和文化上的交流也仍然得到了发展。特别是在最近几十年来，中国共产党领导的人民革命运动，更把我国各民族人民的命运联系在一起，形成了一种

密切不可分离的联系。上述这些情况，使我国各民族完全有必要和可能生活在一个统一的解放了的祖国大家庭内，在平等的基础上团结起来。

由于汉族的发展水平一般走在各少数民族的前面，并且在历史上汉族的统治阶级，曾经长期统治和压迫过少数民族，致使有些少数民族被挤到自然条件很差的地区，使他们的发展受到了很大限制。这种情况，就使我们在全国解放以后，实行民族平等政策的时候必须加以照顾，就使汉族更有责任对少数民族采取主动团结和积极帮助的态度。帮助少数民族发展，是汉族人民不可推卸的光荣的义务。少数民族对这种帮助应当采取欢迎态度。

民族平等是民族团结的基础。为了进一步增强我国的民族团结，建设我国各民族的社会主义大家庭，就必须继续贯彻执行民族区域自治政策，充分保证少数民族的平等权利和聚居的少数民族自治权利。几年来推行民族区域自治政策的经验证明，民族的区域自治是完全适合我国各民族的历史发展和当前情况的，是最有利于实行各民族间的团结互助，发展各民族的政治、经济、文化的。内蒙古自治区、新疆维吾尔自治区和其他许多少数民族自治地方、工、农、牧业生产的迅速发展和人民生活显著改善的事实，就无可争辩地说明了民族区域自治政策的优越性。现在，人们都可以更加清楚地看到少数民族人民生活在一个统一的祖国大家庭内实行区域自治的好处。

今后在执行民族区域自治政策方面的主要问题是：充分实现少数民族的自治权利，真正做到少数民族人民在各民族自治地方自己“当家作主”管理本民族内部地方性的事务；同时，帮助那些有条件建立自治地方、但是还没有建立自治地方的少数民族继续建立自治地方。

正確認識和處理祖國的統一領導和民族區域自治的關係，是貫徹執行黨和政府的民族區域自治政策的一個極為重要的問題。我國的民族區域自治是在統一的祖國大家庭內實行的，祖國的統一是在民族平等團結的基礎上實現的，只有在統一的祖國大家庭內，在中央和有關上級國家機關的統一領導之下，才能保證各民族按照憲法所規定的軌道向前發展。才能使各民族的局部利益，當前利益和各民族的共同利益，長遠利益適當地結合起來。只有尊重和保障各民族自治地方的自治權利，照顧了各民族的特別利益和重求，才能充分發揮各少數民族人民的社會主義積極性。可見統一和自治的關係是相輔相成的。不適當地強調那一方面都是不對的。目前主要的問題是，有些上級國家機關和漢族幹部對自治地方的自治權利尊重不夠，往往過分強調統一的一面，忽視自治的一面。有些漢族幹部在工作中對少數民族幹部的職權尊重不夠，遇事同他們協商不夠，包辦代替的現象在有些地方還相當嚴重。這些情況必須加以糾正。但是，在有些少數民族中存在的過分強調自治地方的特殊，忽視國家的統一領導的現象，也是錯誤的，有害的，也必須加以糾正。

自治機關的民族化是實現各民族自治地方自治權利的根本問題。民族化的主要內容是運用民族形式，使用民族語言，任用民族幹部，其中最重要的是任用當地民族幹部。為了實現自治機關幹部民族化，應當大力培養當地民族幹部參加各種工作，使他們能夠擔負更多的責任。根據已有的經驗，自治機關的幹部民族化，必須从各民族自治地方的實際情況出發，實事求是地加以解決。應當以既能保證實行區域自治的民族充分行使自治權利，又能保證境內其他民族的平等權利，便於聯繫群眾，推行當地各項工作為原則。除了實行區域自治的民族幹部

以外，應該配備適當數量的汉族和其他民族的干部，在那些汉族占多数的自治地方，机关干部民族化的程度不宜过高，过高的对当地的民族团结和自治地方的发展都是不利的。担任民族自治地方工作的汉族干部，应当继续坚持“大而精”的原则。至于各民族自治机关干部民族化的速度，则主要取决于当地民族干部成长的情况，需要有一个逐步实现的过程。

贯彻民族区域自治政策，进一步巩固和建設各民族的社会主义大家庭的关键，在于加强党在民族问题方面的领导，坚决反对大汉族主义和地方民族主义。

大汉族主义和地方民族主义的共同特点，是忽视各民族间的平等团结和互助合作的重要性，不以民族平等团结，互助合作的原则来对待和外理祖国大家庭中各民族间的各种问题。大汉族主义的主要表现是：忽视少数民族的平等权利和自治权利；忽视少数民族在祖国社会主义建设事业中的重要地位；忽视少数民族特点和不关心少数民族的疾苦和需要。地方民族主义的主要表现是：忽视各民族团结在祖国大家庭中的重要性；过分强调本民族的局部利益，忽视国家的整体利益；故步自封，忽视汉族帮助的重要意义。大汉族主义和地方民族主义都是资产阶级思想在民族问题上的表现，都不利于祖国的统一和各民族的团结，不利于祖国的社会主义建设，不利于各民族的繁荣和发展。几年来，我们大力地反对了大汉族主义，这是完全必要的，正确的，因为搞好国内民族关系的关键在于克服大汉族主义，今后仍然必须坚决地这样做。但是，这次不是说，对地方民族主义就可以放松警惕，不进行教育，不加以批判，不以严肃态度去加以防止和克服。现在，大汉族主义和地方民族主义在部分地方都严重的存在着，在某些地区，近一、两年来，并且还有一定程度的滋长，如果不坚决地加以克服，任其发展

下去，就勢必會損害我國的民族團結，影響我國的社會主義建設事業，很明顯，如果在汉族中還有大汉族主義的錯誤態度，並且让它繼續發展下去，民族歧視的錯誤就一定會發生；另一方面，如果在少數民族中還有地方民族主義的錯誤態度，並且让它繼續發展下去，就會產生民族分離的傾向。這兩種傾向是互相對立的，並且是互相影響着的，是一種必須克服的人民內部的矛盾。怎樣克服這種矛盾呢？就是要從民族團結的願望出發，經過批評和自我批評，在新的基礎上達到民族的進一步團結。這個新的基礎是什麼呢？就是建設統一的社會主義的各民族大家庭。各民族人民都必須在這個基礎上加強團結，反對各種民族主義傾向，少數民族如果離開了這個團結的基礎去反對大汉族主義，就會自覺或不自覺地產生民族分離現象；汉族如果離開這個團結的基礎去反對地方民族主義，就會自覺或不自覺地產生民族歧視現象。

大汉族主義和地方民族主義都有它產生的歷史的，社會的和經濟的根源，不能簡單地、不加分析地去加以反對，也不是開幾次會，做幾個報告就可以完全反掉了的。必須實事求是地進行分析、研究，並且需要經過長期的努力，才能加以克服。在反對民族主義傾向的時候，必須分清是非，區別有這種錯誤的人和沒有這種錯誤的人，區別錯誤嚴重的和錯誤輕微的，並且應當找尋產生這種錯誤的主觀的和客觀的原因，提出克服這種錯誤的辦法，不是隨便亂戴民族主義的帽子，應當注意保護幹部在工作中的積極性。批評必須從團結的願望出發，以有利於團結為原則，汉族的幹部和人民，應當注意多批評大汉族主義傾向，多批評民族歧視的錯誤；少數民族的幹部和人民，應當多批評地方民族主義傾向。每一方面都多批評自己，尊重對方，就可以推動對方的覺悟，這樣就有利於團結。

对民族干部和人民必须经常地进行党的民族平等团结政策的教育，加强国际主义和爱国主义的教育，加强社会主义的教育。同时，必须定期地检查党和政府的民族政策和执行情况，并且结合这种检查，开展适当的批评和自我批评。只要大家的觉悟提高了，就会自觉的，经常地去注意防止和克服各种形式的民族主义倾向，进一步增强我国各民族人民的伟大团结。

现在，全国人民正在开展反对资产阶级右派分子的伟大斗争，这是在政治战线上和思想战线上的伟大的社会主义革命，在这次斗争中，我国各族人民必须和右派分子划清大是大非的界限，巩固和加强无产阶级的领导权。我们相信，在中国共产党的领导下，全国各族人民同心协力，就一定能够把我国建设成为一个各民族共同繁荣和发展的，伟大的社会主义国家。

2. 少数民族对于中国文化的伟大贡献

戴自历史教学
1953年7月号

齐 恩 和

马坚教授在他的「回之天文学对于中国天文学的影响」一文中说：「据我肤浅的看法，伟大的中国文化主要是汉族同胞的祖先几千年的劳动的果实，但不完全是他们独立创造的。各兄弟民族的祖先，多_二大_二也有些贡献。」（注一）

马教授这种看法是完全正确的。不过因为他本身是属于少数民族，因之对于少数民族在中国文化上的伟大成就，措辞未免过谦。其实从历史上看来，伟大的中国文化是各兄弟民族的祖先们共同创造的，各兄弟民族都有很重要的贡献，绝不是汉族所单独创造的。其实即是汉族本身，也是混合了许多大小民族而成的。范文澜先生在他的“中华民族的发展”一文中已经指出这个事实（注二），从前大汉族主义的历史家，除了战争很少提到我们兄弟民族间的彼此关系，这种态度是极端错误的。因为我们兄弟民族间最重要的关系是文化交流，各种文化汇集混合，才形成了光辉无比的中国文化。这种过程，应该是中国历史家主要课题之一。不过，这个问题范围极大，需要中国历史家共同努力，将来应当有专书讨论，既非本文所包括，也不是作者的学力所能担当的。本文只能挑一些比较重要的问题，作一个初步的试探。

我想就农业、饮食、服装、居住、战术、音乐、美术、语言、科学、思想等方面来说明我们的兄弟民族对于中国文化伟大的贡献。

先说农业。过去的历史家总以为汉族是农业的发明者，中国的优越的农业技术，完全是汉族的祖先们单独创造的。这种

观念是和历史事实不合的，从历史上看来，我们的农业是经过长期的发展，才到了近世的阶段；在这长期发展中，兄弟民族的贡献是很大的。即以耕种所用的家畜而言，中国农民——特别是北方农民——常用驴骡，这便是大数民族对于中国农业的贡献。在春秋时代以前，住在中原区的「诸夏」，不但不知道用驴骡，并且还不知道用牛来耕种，农业完全依靠人力。到了春秋时代末年才发明了「牛耕」的方法，牛遂由「宗庙之牺而为畎亩之勤。」（註三）以后马也渐用于农业上去了，但是牛较笨大，而马又较难豢养。到了秦汉以后，驴骡大批地由塞外输入，以后汉人也始豢养繁殖，农民遂得了两种驯顺耐劳，易于豢养的家畜，对于农业的进展，当然起了很大的作用。首先用驴骡的是塞北和西北的大数民族，史记匈奴传：「匈奴奇畜，即驴骡也。」到现在河套内蒙一带地方尚有野驴，大概匈奴人首先豢养驴为家畜，又折牠和马交配而生骡。秦汉以后，才大批地输入中原。盐铁论力耕篇：「羸驴驰之，銜尾入塞。」（註四）可见当时农民而用的驴骡，差不多从塞外输入，此外汉书西域传又称：「鄯善国有驴马，多蒙必。」「乌秣国有驴无牛」。又可见西域养驴也还在汉族之先。驴骡由塞外西北传入，由北而南，到了三国时期，江南已很普遍。但直到唐代，黔地仍还没有驴。到了元代，混一了塞北西域中原南徼，边疆的家畜大量地输入，遂以驴骡之用遂普及于全国了。

在农业方面，我们的兄弟民族不但介绍进来了新的家畜，提高了农民的生产力，并且还介绍了许多新的农作物，增加了我们的生产和享受。在秦汉以前，中原方面农作物的种类并不很多，常见于甲骨文辞的只有黍和粟（小麦），这显然是般人最主要的食粮。诗经里说的穀名有黍、稷、粱、麻、苽、稻、秬、粱、芑、荏菹、秠、来（小麦）、牟（大麦）、穉、莠十四种，

较古代的农作物种类繁多了。但是现在华北最普遍的农作物如高粱、玉米、苧生、苧蓆、棉花等，都是古代所没有的，秦汉以后才输入中原。其余许多瓜菜蔬菜的种籽和种植方法也是秦汉以后才传入的。其中大部分是各兄弟民族的伟大贡献。

秦汉以后，第一批农作物种籽输入中原区是张骞通西域的结果。张骞于汉武帝时，前后出使西域三次。他不但是位外交家，他是极关心经济文化的人，他把西域的文化介绍到中原，对于中原的经济艺术都发生了很大的影响。在沟通中原和西域文化方面，他的功绩是不可磨灭的。西域外在中国本部、印度、和西垂之间，历来是中西印三方面文化交流的桥梁，在我们的兄弟民族中，对于中国文化的贡献尤为伟大。史记大宛列传载，张骞从西域带回的植物种籽有苜蓿和葡萄。据李时珍本草纲目，张骞带回的植物又有脂麻、蚕豆、大蒜、黄瓜、胡荽、酒柘藤、安石榴、胡荽、番红花、红兰花等。这些植物虽然未必都是张骞一人带回的，但是都是从西域传入的，似无问题。

自秦汉以后，又有许多新的农作物传入中原。譬如现今在华北东北种植很广的高粱，便是外来的植物。高粱一名蜀黍，又名木稷，其名首见于张揖的广雅和陆德明的经典释文，大抵在晋以后，中原才有这种植物，到了宋以后种植才渐普遍。王禛农书云：「蜀黍亦名高粱，一名蜀秫，一名芦稷，一名木稷，一名荻粱，以种来自蜀，形类黍稷，故有诸名。」据此，高粱大概是西南少数民族首先种植，以后逐渐普遍于全国。

不但许多植物是先由兄弟民族发明了培植的方法而后渐普及于全国，即是制做饮食的方法，我们的兄弟民族也有很重要的贡献。我们都知道我国古代和秦汉以后的饔飧最大的分别是古代一切五穀都是用米作饭，而秦汉以后，磨面的方法传入中

原，不但增加了饈食的种类和滋味，並且使得麥粉更易于消化，更易于吸收营养，这种进步又是西域汉族民族的贡献。在古代不但用稻黍稷梁作飯，即是麥也是用来作飯的。说文解字：「食，米也。」「飯，食也。」可見古人所謂食只指飯而言，今中国人猶以吃飲包括一切饈食，仍是沿襲着古來的习惯。礼記内則篇：「飯：黍、稷、稻、粱、白黍、稻稷。」孔疏「捲玉蔬：諸侯胡食四簋、黍、稷、稻、粱。」此則据諸侯，其天子則加以麥苽为大，但記文不載耳。「用麥作飯，不但上古如是，到秦汉时期仍有此习惯。东汉初，馮異进麥飯（註五），更是历史上有名的故事。

現今作面食的方法实始于汉。九經中沒有麩字，也沒有糲字，餅字。说文解字：「麩麥屑末也。」可見磨面之法是到了汉代才有的。汉代称一切面食为餅，相傳其法是从外边传入的。晋束皙的餅賦是一篇关于中国饈食史极重要的资料。他說：「礼仲春之月，天子食麥；而朝事之逆，煮麥为糲，内則諸饌不說餅，然則虽云食麥，而未有所餅。餅之作也，其来近矣……或名生于里巷，或法出于殊俗。」（註六）他也指出餅的由来很近，而且是由外方传入的。在当时一切面食都称为餅，分而言之则有胡餅（即是現在燒餅），饅首，湯餅（即是現在的湯麵），蒸餅，煮餅（即是現在的煮饅頭），混茫，水瀟餅（即是現在的凉拌面）等名称，面食是食物史上一个大发明，在古代麥飯仅居于次要的地位，还不如黍稷重要。自从磨面的方面传入，然后麥的应用日广，遂成了北方主要的食糧了。

磨面制餅的方法是从哪里传入的呢？束皙的餅賦中說：「或法出于殊俗。」餅之中以胡餅为最有名，是由西域传入的。按埃及和西亚人发明磨面制餅的方法都较我們早。大概是西域兄弟民族，首先得到了磨面制餅的方法，以后又传入了中原，將