

東醫西寶鑑

卷二十三

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之十

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

婦人

求嗣

生人之道始於求子求子之法淡或凝而不調不
人之無子者其經必或前或後或多或少或將行
作痛或行後作痛或紫或黑或淡或凝而不調不
調則血氣乖爭不能成孕平心○求嗣之道婦人
要經調男子要神足又寡慾清心為上策寡慾則
不妄交令積氣儲精待時而動故能有子是以慾
寡則神完不惟多子抑亦多壽門入○男子陽精微
薄則雖遇血海虛靜流而不能直射子宮多不成
胎蓋因平時嗜慾不節施泄太多宜補精元兼用
靜工存養無令火動候陽精充實依時而合一舉
而成矣入門○男子陽脫痿弱精冷而薄宜固本
健陽丹續嗣丹溫腎丸五子衍宗丸入門○男子



脉微弱而澀為無子精氣清冷也宜陽起石丸
 經。女宜鼓動微陽宜玉鑰啓榮丸螽斯丸暖宮
 螽斯丸。婦人無子多由血少不能攝精宜調養
 經血宜百子附歸丸琥珀調經丸加味養榮丸加
 味益母丸濟陰丹勝金丹調經種玉湯先天歸一
 湯神仙附益丹調經養血丸溫經湯。婦人陰血
 衰弱雖投真精不能攝入子宮雖交不孕雖孕不
 育是以男女配合必當其年人門。無子婦人瘦
 怯者乃子宮乾澀宜滋陰養血四物湯方見血門
 加香附黃芩肥盛軀胎滿溢子宮宜行溼燥痰雨
 星半夏川芎滑石防己羌活
 或導痰湯方見痰門。丹心

相女法

未算之婦陰氣未完慾盛之婦所生多女性行
 和者調經易挾性行妒者月水不勻相貌惡者

刑重顏容羨者福薄太肥脂滿子宮太一
 瘦子宮無血俱不宜子不可不知人門

脉法

求嗣之脉專責於尺。右尺偏旺火動好色。左
 尺偏旺陰虛非福。惟沈滑勻易為生息。微澀

精清兼遲冷極。○若見微濡入房無力。○女不好生亦尺脉滿同春。○男子脉微弱而濇為無子精氣清冷也。脉經

固本健陽丹

凡人無子多是精血清冷或房勞過傷以致腎水欠旺不能直射子宮故爾豈

可專責於母血之不足虛寒耶熟地黃山茱萸各三兩巴戟二兩兎絲子續斷酒浸遠志製蛇床子炒各一兩半白茯苓山藥酒蒸牛膝酒洗杜仲酒洗切酥炒去絲當歸身酒洗肉苁蓉酒浸五味子益智仁鹽水炒鹿茸酥炙各一兩加枸杞子三兩人參二兩右為末蜜丸梧子大空心鹽湯或溫酒下五七十九臨臥再服同春

續嗣丹

無子宜服山茱萸天門冬麥門冬各二兩半破故紙炒四兩兎絲子枸杞子覆盆子蛇床

子巴戟熟地黃韭子炒各一兩半龍骨黃芪牡蠣山藥當歸瑣陽各一兩人參杜仲各七錢半陳皮

白朮各五錢黃狗外腎酥炙二對為末用紫河車一具蒸製同門冬地黃爛搗他藥並為細末煉蜜和勻搗千杵作丸梧子大每取百丸空心及臨臥以溫酒或鹽湯任意吞下

溫腎丸

服之有子山茱萸熟地黃各三兩巴戟二兩

山藥遠志續斷蛇床子各一兩右為末蜜丸梧子大空心溫酒下五七十九丸精不固倍鹿茸加龍骨

壯蠟入門

五子衍宗丸

治男子無嗣枸杞子九兩兔絲子酒浸製七兩覆盆子五兩車前子二兩五味

子一兩右搗為末蜜丸梧子大空心溫酒吞下九十九臨臥鹽湯吞下五十九春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋壬癸亥子冬甲乙寅卯辰上旬晴日合忌見僧尼寡女孝子六畜不淨之物
遺精者去三則
子代蓮子

陽起石丸

治丈夫精冷真精氣不濃不兆施是以無子陽起石火煨研兔絲子酒浸製鹿茸酒

蒸焙天雄炮韭子炒肉蓯蓉酒浸各一兩覆盆子酒浸石斛桑寄生沈香原蠶蛾酒炙五味子各五錢右爲末酒煮糯米糊和丸梧子

大空心鹽湯下七丸十九丸得效

玉鑰啓榮丸

治婦人無子香附子槁去皮毛醋水浸三日炒乾細末十五兩當歸二兩白芍

藥川芎赤石脂藁本人參牡丹皮白茯苓白薇桂心白芷白朮玄胡索沒藥各一兩右除石脂沒藥外餘藥剉酒浸三日焙乾爲末足十五兩重羅極細入別研赤石脂沒藥末煉蜜和丸彈子大每取一丸空心雞末鳴時先以溫茶或薄荷湯漱口後細嚼溫酒或白湯送下以乾物壓下服至一月即效

廣嗣

○一名女金丹無桂心有熟地黃治婦人

無子或無痰火等疾經候亦調容顏不減但久無孕乃子宮有陰無陽不能生發宜服此鼓動微陽一月即效或赤白帶下崩漏及血風血氣虛勞諸

證無所不治真女
中金丹也 入門

螽斯丸

經補受補者服七日即交合孕後勿服香附
子白薇半夏白茯苓杜仲厚朴當歸秦艽各

二兩防風肉桂乾薑牛膝沙參各一兩半細辛人
參各二錢三分右為末煉蜜和丸梧子大空心酒

下五七十
丸 八月

媛宮螽斯丸

婦人無子者服之厚朴一兩二錢半吳
茱萸白茯苓白芨白蘇石菖蒲白附子

桂心人參沒藥各一兩細辛乳香當歸酒浸牛膝
酒洗各七錢半右為末蜜丸小豆大酒下一二十

丸壬子日修合○
一名壬子丸 集畧

百子附歸丸

久服有孕及治月水參差不調四製香
附末十二兩 藥法見胞門 川芎白芍藥

當歸熟地黃阿膠珠陳艾葉各二兩右為末用石
槽一枚連皮搗碎煎水打糊和丸梧子大每百丸

空心醋湯下 廣嗣。一名百子建。

琥珀調經丸

治婦人胞冷無子能令經正香附末一斤分作一包用童便米醋各浸九日和

淨熟艾四兩拌勻再加醋五碗入砂鍋內同煮乾為度入川芎當歸白芍藥熟芩生芩沒藥各二兩琥珀一兩右為末醋糊和丸梧子大每百丸空心以艾醋湯吞下 入門

加味養榮丸

治經脈來前外潮內煩咳嗽食少頭昏目眩帶下血風血氣久無嗣息一切瘵

火等證服之有孕又治胎前胎動胎漏常服可無小產之患熟地黃當歸白朮各二兩白芍藥川芎黃芩香附子各一兩半陳皮貝母白茯苓麥門冬各一兩阿膠七錢甘州五錢黑豆炒去皮四十九粒右為末蜜丸梧子大空心溫酒或鹽湯下七十九丸忌食諸血 入門

加味益母丸

服之百日有孕益母州半斤加當歸赤芍藥木香各二兩右為末蜜丸梧子大

白湯下百丸

濟陰丹

治婦人久冷無子及數經墮胎皆因衝任虛損胞內宿挾疾病經候不調或崩漏帶下三

十六疾皆令孕育不成以至絕嗣亦治產後百病
令人有孕及生子充實無病蒼朮八兩香附子熟
地黃澤蘭各四兩人參桂梗蜚退石斛藁本秦艽
甘肅各二兩當歸桂心乾薑細辛牡丹皮川芎各
一兩半木香白茯苓京墨燒桃仁各一兩川椒山
藥各七錢半糯米炒一升大豆黃卷炒半升右為
末煉蜜和勻兩作大丸每一丸
細嚼溫酒或醋湯送下

勝金丹

治月水衍期久無嗣息及血癖氣痛百般諸
疾牡丹皮藁木人參當歸白茯苓赤石脂白

芷肉桂白薇川芎玄胡索白芍藥白朮各一兩沈
香甘艸各五錢右為末蜜丸彈子大每一丸空心
溫酒嚼下服二十
丸當有孕得效

調經種玉湯

治婦人無子多因七情所傷致經水不調不能受孕熟地黃香附子炒各六錢

當歸身酒洗吳茱萸川芎各四錢白芍藥白茯苓

陳皮玄胡索牡丹皮乾薑炒各三錢官桂熟艾各

二錢右剉分作四貼每一貼入薑三水煎空心服

待經至之日服起一日一貼藥盡交媾必成孕矣

此藥百發百中 醫鑑

回春無薑桂艾三味

先天歸一湯

當歸酒洗一兩二錢白朮炒白茯苓

牛膝酒洗各八錢縮砂炒香附子牡丹皮半夏各

七錢陳皮六錢甘艸四錢右剉分作十貼薑三水

煎空心服渣再煎臨臥服經未行先服五貼經行

後服五貼藥盡即效經調脉和即當有孕矣 醫鑑

神仙附益丹

香附米一斤童便浸透水洗露一宿再

浸再露再晒如此三次用好醋浸透一

宿晒乾為末。益母艸十二兩東流水洗淨烘乾

為末右別以香附四兩艾葉一兩煮取汁用三分

醋七分和前二末為丸。梧子大空心歸臥淡醋湯下七九十九丸。不惟治婦人百病而生育之功效如神。醫鑑

調經養血丸

治經床不調久不受孕。香附子十二兩酒醋鹽湯童便各浸三日焙當歸酒洗

白芍藥酒炒生乾地黃酒洗牡丹皮酒洗各二兩川芎白茯苓白芷乾薑炒肉桂紅花桃仁沒藥半夏油炒阿膠珠各一兩玄胡索六錢蓬朮煨醋炒甘艸炙各五錢茴香炒二錢右為末醋糊和丸梧子大空心白湯或溫酒下百丸有孕勿服。同春

溫經湯

治衝任虛損月事不調或前或後或多或少或逾月不至或一月再至或曾經半產瘀血

停留唇口乾燥五心煩熱小腹冷痛久不受胎方見胞門。一名調經散。正傳。一名大溫經湯。門入

一方

男子陽旺則能直射子宮種子之仙方也。又治男子精冷無子。是絲子酒浸煮製細末雀卵清

胎孕

又方

戊戌酒治婦人久冷無子飲之最驗方見雜方
○雀肉久食令人有子本方
○男子無嗣者多

灸臍中有
效綱月

凡欲求嗣必先視其婦之經脈調否其或末調必
以藥而調之經脈既調宜以人事副之按其法而
行之庶不失其候也蓋婦人月經方絕金水纔生
此時子宮正開乃受精結胎之候妙合太和之時
過此佳期則子宮閉而不受胎矣正傳○月經行
後一日三日五日交會者成男二日四日六日交
會者成女過此則不孕矣亦要在子時後方可也
正傳○婦人經水來時有兩日半淨者三日而淨
者亦有女人血旺氣盛六七日淨者但觀寶田經
水之顏色何如耳乃以潔白之物或綿或帛夾之

于戶口取而目之金色者佳期也鮮紅者未淨不及也淺淡者太過也惟以敗血去淨新血生如金者為佳期此時交令無不成矣同春。夫人之始生也血海始淨一日二日三日精勝其血則為男子四日五日六日血脈已在精不勝血則為女子乃二物相薄長先身生謂之神又謂之精道與釋二門謂之本來面目是也東垣。欲求子者但待婦人月經絕後一日三日五日擇其旺相日如春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸以生氣時夜半後乃施瀉有子皆男必壽而賢明二日四日六日施瀉有子必女過六日後勿為施瀉可也得效

陰陽交合避忌

凡男女交會當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑大雷電大霹靂天地晦冥日月薄蝕虹霓地動則損人神不吉損男百倍令女得病有子必癰癩煩愚瘡瘕聾聵擎跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月星辰火光之下神廟佛寺之中井竈園厠之側塚墓尸柩

之傍皆所不可夫交合如法則有福德大智善人降託胎中仍令性行調順家道日隆若不如法則薄福愚痴惡人來託胎中令性行凶險所作不成家道日否禍福之應有如影響可不戒哉千金

十月養胎

婦人懷胎一月之時足厥陰脉養。二月足少陽脉養。三月手心主脉養。四月手少陽脉養。五月足太陰脉養。六月足陽明脉養。七月手太陰脉養。八月手陽明脉養。九月足少陰脉養。十月足太陽脉養。諸陰陽各養三十日活兒手太陽少陰不養者下主月水上爲乳汁活兒養母。四時之令始于春木故胎養始於肝膽也。方。妊婦不可灸刺其經必墮胎。方良

一月

足厥陰脉養胎夫人之有生也母之血室方開父之精潮適至陰幕既翕如布袋絞紐而精血來衝氣自然旋轉不息如蛻娘之滾糞吞啖令受成一團圓璇璣九日一息不停然後陰陽大定玄黃相包外似纏絲瑪瑙其中自然虛成一竅空洞虛圓與雞子黃中一穴相似而團圓之外氣自凝

結為胞示初薄漸厚如彼米飲豆漿面上自結一
皮中竅日生從無入有精血日化從有入無九日
之後次九又九凡二十七自即成一月之數竅自
然凝成一粒如露珠然乃太極動而生陽天一生
水謂之胚此月經閉無潮無痛飲食稍
異平日不可觸犯及輕率服藥

二月

足少陽脉養胎又三九二十七自即二月數此
露珠變成赤色如桃花瓣子乃太極靜而生陰
池二生火謂之胚此月腹中或動或不動猶可狐
疑若吐逆思酸名曰惡阻有孕明矣或偏嗜一物
乃一藏之虛如愛酸物乃肝
藏正能養血而虛也入門

三月

手心主心包絡脉養胎又三九二十七自即三
月數百日間變成男女形影如清鼻涕中有白
絨相似以成人形鼻與雌雄二器先就分明其諸
全體隱然可悉斯謂之胎乃太極之乾道成男坤
道成女也此時胎最易動
術丸方見下頻服最妙入門

四月

手少陽三焦脉養胎是月男女已分始受水精以成血脉形像具六府順成若胎動下血宜用安胎飲方見下。入門

五月

足太陰脾脉養胎始受火精以成陰陽之氣筋骨四肢已成毛髮始生。入門

六月

足陽明胃脉養胎始受金精以成筋目皆成若胎動宜安胎飲。入門

七月

手太陰肺脉養胎始受木精以成骨皮毛已成遊其竟能動左手。入門

八月

手陽明大腸脉養胎始受土精以成皮膚形骸漸長九竅皆成遊其竟能動右手。入門

九月

足少陰腎脉養胎始受石精以成皮毛白節畢備三轉其身。入門

十月

足太陽膀胱脉養胎受氣足五藏六府齊通納天地氣於丹田使關節人神皆備待時而生。惟手少陰手太陽無所專主者以君主之官無爲而已。其有延月而生者富貴而壽有月不足者

貧賤而夭。一云延月

而產必生貴子。入門

妊娠脉

婦人足少陰脉動甚者，娠子也。內經。全元起作足少陰王水本作手少陰全本為是動甚者

動搖太甚也。綱目。陰搏陽別謂之有子。註曰陰

謂尺中也。搏謂搏觸於手也。尺脉搏擊與寸口殊

別陽氣挺然則為有娠之兆。何者陰中有別陽故

也。內經。經脉不行已經三月者尺脉不止者是

胎也。同春。脉滑疾重以手按之散者胎已三月

也。脉重手按之不散但疾不滑者五月也。婦人

三部脉浮沈正等按之無絕者，娠也。脉經。娠

娠八月一云六七月脉實大牢強弦緊者生沈細

者死。娠婦脉細勻易產。

大浮緩氣散難產。脉經

驗胎法

婦人二三月經不行疑是兩身卻疑血滯心煩

寒熱恍惚宜用神方驗胎散驗之。海藏。艾醋

湯亦可。驗醫鑑