

福

卷六

經

穴

明

古今醫統大全卷之六目錄

經穴發明

取穴尺寸圖說

仰人尺寸之圖

伏人尺寸之圖

背穴圖

腹穴圖

背部穴俞歌

腹部中穴歌

頭部

背部

腹部

十四經脉長短尺寸

經脉說

中指同身寸圖

肺臟圖

手太陰肺經圖

經穴歌



步穴歌

大腸腑圖

手陽明經穴圖

經穴歌

步穴歌

胃腑圖

足陽明經穴圖

經穴歌

步穴歌

脾臟圖

足太陰經穴圖

經穴歌

步穴歌

心臟圖

手少陰心經圖

經穴歌

步穴歌

小腸腑圖

手太陽經穴圖

經穴歌

步穴歌

膀胱腑圖

足太陽膀胱經穴圖

經穴歌

步穴歌

腎臟圖

足少陰經穴圖

經穴歌

步穴歌

手厥陰心包絡經穴圖

經穴歌

步穴歌

手少陽三焦經穴圖

經穴歌

步穴歌

膽腑圖

足少陽膽經穴圖

經穴歌

步穴歌

肝臟圖

足厥陰經穴歌

經穴歌

步穴歌

十五絡脉辯

奇經任脉穴圖

奇經督脉穴圖

奇經衝脉

奇經帶脉

奇經陽蹻脉

奇經陰蹻脉

奇經陽維脉

奇經陰維脉

十二井榮俞原經合穴

八會穴

經脉丈尺

古今醫統大全卷之六目錄終

古今醫統大全卷之六

太僕寺丞龍池

葛昕捐俸梓

新安徐春甫編

四明朱法校正

取穴尺寸圖說

人身經脉十四絡脉十五原穴十二誠為一身樞要綱維之大不可以不熟會於胸中至於取法如標幽賦云取五穴用一穴而必端取三經用一經而可正今世之醫惟取中指中節謂之同身寸凡取諸穴悉依之其亦未之思耳殊不知同身之義隨身之大小肥瘦長短隨處分折而取之則自無此長彼短之弊而庶幾乎同

身之義有準矣若以中指為法如瘦人指長而身小則背腹之橫寸豈不太闊耶如肥人指短而身大則背腹之橫寸豈不太狹耶古人所以特謂同身寸法者蓋必同其身體隨在而分折之固無肥瘦長短之差訛也如頭部則以前眉中直上至後大桴骨共折一尺八寸眼內眦角至外眦角為一寸頭部直橫寸法悉依此准如背部自大椎下至尾骶共折三尺橫寸第二行連脊分開各二寸第三行連脊分開各三寸背部直橫寸法悉依此准如腹部天突至臍中折六寸岐骨至臍折八寸臍下至毛際折五寸兩乳對折八寸腹部直橫寸法悉依此准如四肢尺寸手肘內曲澤穴至經渠為一尺足膝至踝尖為一尺六寸踝尖至地為三寸亦不獨

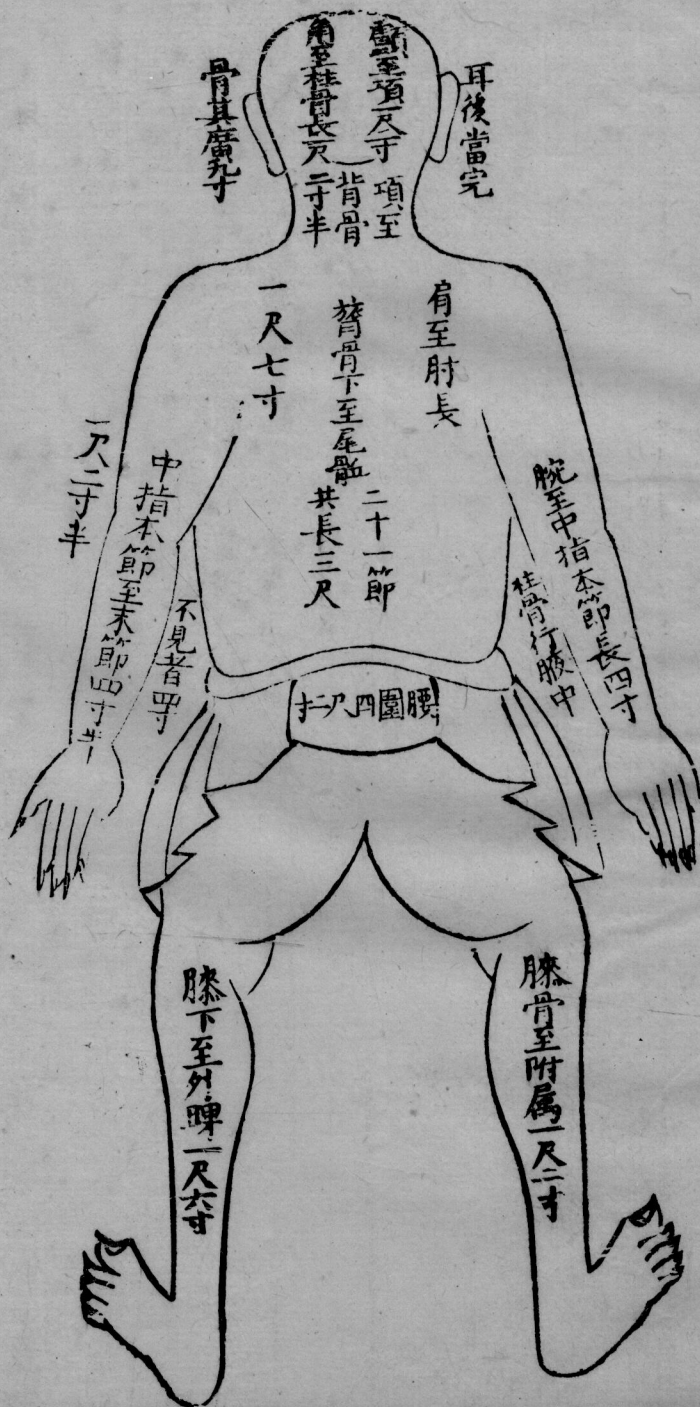
以中指為法也何後世不論背腹槩以中指謂之同身簡而行簡訛而愈訛愚故悉圖背腹總較尺寸以備考取之便倘考有未盡法有未周惟同志者訂之庶斯集之無遺憾也

嘉靖丁巳秋九月徐春甫謹識

仰人尺寸之圖



伏人尺寸之圖



除卷三十一

附白膏
神意隔

魂陽意胃肅志

駝
 秋

除道平

大風肺陰厥
心督
脉
鬲

肝膽脾胃焦腎
氣大關小
海腸元腸
肱臂環

上次中下

大陶身

神靈至

筋脊接懸命陽

腰

椎道

柱道臺陽

縮中脊樞門

開

俞

一
二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十
二十一
二十二

長強

陰

除脊寸半

扞門俞俞俞俞

俞俞俞俞俞俞俞俞俞俞

窮窮窮窮

除脊三寸

分戶俞堂謹閱

門網舍倉門室

齒邊

三才圖會

卷之六

二

五分半

廿
期
日
腹

大腹府衝

不可承梁関太滑

于天
于外
于大

水歸氣

斗
幽
通陰石商

中四氣大橫

守守

璇華紫玉臚中鵠巨上中建下水
寸六寸六寸六寸六寸六寸六寸五寸五分

水 裨陰氣石関中曲

會

骨^{五分}
寸五
寸三
寸二
寸一
寸一
寸一
^{五分}齊
寸一
寸一
尾闕腕腕里腕分分關交海門元極骨

陰

門谷都関曲

俞注于滿于穴于赫于骨于

寺寺

容滿門門乙肉

山
樞
陵
巨

道來衝

門月哀

橫結舍門

張家口張家口張家口

背部穴俞歌

二節大椎風門肺俞厥陰心督肝鬲膽脾胃俞三焦腎俞氣海大
腸關元小腸膀胱中膂白環上中下

皆竅也

膏肓門四花六穴

腰俞命門穴皆可徹

腹部中穴歌

天突璇璣華蓋紫宮玉堂臆中中庭鳩尾巨闕上脘中脘建里下
脘水分神闕交海石門關元中極曲骨膀胱門二寸夾臍天樞期章
二門不可不知

頭部

前髮際至後髮際折作十二節為一尺二寸前髮際不明者取眉

心直上行三寸後髮際不明者取大椎上行三寸前後俱不明者折作一尺八寸頭部直寸之依此法取眼內眦角至外眦角為一寸頭部橫穴並依此穴寸法

神庭穴至曲差穴曲差穴至本神穴本神穴至頭維穴各一寸半自神庭至頭維共四寸半

背部

大椎穴下尾骶骨穴共計二十一椎通作三尺故謂人為三尺之軀者此也

上七椎每椎一寸四分一厘共九寸八分七厘

中七椎每椎一寸六分二厘十四椎與臍平共二尺一寸一分四厘

下七椎每椎一寸二分六厘共八寸八分二厘

第二行夾脊各一寸半 除脊一寸共折作四寸分兩傍

第三行夾脊各三寸 除脊一寸共折作七寸分兩傍

腹部

膺部腹部橫寸並用對乳間橫折作八寸。膺腹橫寸取穴悉依直寸取穴依心胃岐骨下至臍共折八寸臍下至毛際橫骨折作五寸。天突至臍中折作六寸八分下行一寸六分為中庭上取天突至中庭共折八寸四分。手足穴並用中指寸取之

謹按同身尺寸頭之大骨圍二尺六寸胸圍四尺五寸腰圍四尺二寸髮所覆者顙至項尺二寸髮以下至顙長一尺結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以下至髑髀長九寸過則肺大不滿則肺小

髌骨以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫
骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則短狹橫骨長六寸半橫骨上
廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長
三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸
膝膑以下至附屬長一尺六寸附屬以下至地長三寸故骨圍大
則大過小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸
腋以下至肘脇長一尺二寸季脇以下至髀樞長六寸髀樞以下
至膝中長一尺九寸膝以下至踝長一尺六寸外踝以下至京骨
長三寸京骨以下至地長一寸耳後當鬲骨者廣九寸耳前當耳
門者廣一尺三寸兩顴之間相去七寸兩乳之間廣九寸兩髀之