

龍溪老中醫譜

第一輯

中华全国中医学会福建龙溪地区分会编



前 言

建国以来，我区中医工作在党委重视下，认真贯彻执行党的中医政策，在继承发扬祖国医药学等方面工作，已取得显著成效。

继承老中医的学术经验，是当前中医工作一项刻不容缓的重要任务，一九七六年以来，地区卫生局采取有力措施，切实加强对此项工作的领导，为我区三十八位有学术专长的老中医、老中药师配备了助手，结成继承整理学术经验的“对子”。经几年的诚挚合作，同心协力，已整理学术经验六百余篇（册），四百多万字。由我会“编审小组”负责编印《龙溪地区老中医学术经验汇编》共四辑。

为较全面地了解老中医从医业绩，更好继承和发扬老中医的宝贵学术专长和高尚医德作风，编印这本《龙溪老中医谱》第一辑，期望起承先启后的作用，同时也作为“福建省振兴中医大会”的献礼！由于匆促付印，不妥之处 敬请指正。

组织编撰过程中蒙杨华平、周维骥、余仲平、朱元杖、张开根等同志的大力协助编修、校正、付印等工作，附此致谢！

中华全国中医学会福建龙溪分会

一九八五年元月

目 录

郑幼年.....	龙溪地区中医院	陈惠萍 (1)
巫百康.....	龙溪地区中医院	洪炳根 (4)
林惠珍.....	龙溪地区中医院	杨小蓓 (7)
徐陈如.....	龙溪地区中医院	蔡芝芬 (10)
杨树木.....	龙溪地区中医院	陈志惠 (15)
杨书邦.....	龙溪地区中医院	郑克勤 (17)
陈俊泽.....	龙溪地区中医院	胡 任 (20)
张再福.....	龙溪地区中医院	张超景 (22)
杨淑英.....	龙溪地区中医院	王宜宾 (24)
严 璠.....	龙溪地区医院	周爱英 (27)
林登标.....	漳州市中医院	吕宪惠 (29)
严仲宽.....	漳州市中医院	黄桑叶 (33)
陈济哉.....	漳州市立医院	陈苍生 (34)
梁子超.....	漳州市工人疗养院	梁渭滨 (37)
阮克昌.....	漳浦县医院	阮伯纯 (39)
许桂树.....	云霄县医院	许进森 (42)
王荫亭.....	东山城关医院	王艺彬 (44)
沈润泉.....	诏安县医院	沈志伟 (45)
肖子精.....	南靖县医院 林明燕	黄球华 (47)
沈国良.....	平和县医科所	朱元杖 (50)
张绍宗.....	平和县医院 赖进明	张进德 (53)
李钦榜.....	平和县医院	陈元成 (57)
林永权.....	龙海县医院	刘漳河 (60)

鲍灿芳.....	龙海程溪卫生院	鲍燕杰	鲍绍杰 (63)
刘兆让.....	龙海县医院	刘钦顺	(66)
张天来.....	龙海海澄医院	张永木	(69)
刘志扬.....	长太县陈巷卫生院	刘海宝	(71)



郑幼年

龙溪地区中医院 陈惠萍

郑老名幼年，字重洪，福州市人，出生于一九〇八年八月，自幼聪颖过人，善读经史，熟吟诗词，二十岁拜同邑名老中医林镜波为师，读《内经》、《伤寒杂病论》、《本草》，数载业成，下芟城创“天和堂药店”，悬壶济世。

一九五三年，应党的号召，参加漳州市第五联合诊所，旋即扩建为漳州市中医联合医院乃龙溪地区中医院前身。一九五八年调福建中医学院任教，讲授医经。一九六一年调任龙溪地区中医院付院长，中医内科付主任医师。历任龙溪地区中医研究所付所长，省中医学会付会长，地区中医学会理事长及名誉会长。

郑老业医四十余载，医、教、研孜孜不倦、扶危救弱，医术精湛，德高望重，名闻遐迩。一九七九年任龙溪地区科协委员，漳州市政协委员。《福建中医药》杂志编委会委员等职。

郑老素常诊务繁忙，慎思明辨，得心应手深受爱戴。然祖国医学浩如烟海，典籍名著，汗牛充栋，郑老自认学无止境，学而不厌，诲人不倦，所教学生难以数计，一九八二、一九八四年之《健康报》，《人民日报》均登载郑老带徒照片。学术上造诣颇深，独树一帜，尤精于营卫循行规律，脾胃学说；

著有《浅谈营卫循行规律与临床的关系》、《中医四诊的发展及其特点》、《脾胃与临床的关系》并参加《中医基础学》编写，并于一九八一年以《中医基础理论详解》再版。一九八三年被评为龙溪地区科协系统先进工作者。

郑老治学严谨、崇内难而勤探索、重实践，从《内经》之“人与天地相参也，与日月相应也”以及有人体节律，昼夜节律，五十营周节律，四时，时辰节律的论述，悟出生物节律内涵，即天地日月星辰、四时季节，昼夜递变，与生物机体内在活动，诸如脏腑经络，营卫气血，情志情绪内外相应，相对平衡方不失其常。此说与生物钟理论甚为合拍。凡临床上遇周期性或定期发作疾病，郑老以营卫循行规律来立法遣方，常获奇效。如：治一姬，每于早餐后呕血半茶杯，历已旬余。按营卫循行节律属足阳明胃经，当取清热和胃，行血止血、遣温胆汤加味，卯时服下，一剂而愈。

郑老涉猎群书，师古而不泥，如白芷历代医书载为辛温，祛风止痛，消肿排脓，乃阳明头痛之专药，而郑老常以白芷治皮肤搔痒，湿热带下，风湿痹痛，合藿香善治脘胀腹痛，时以白芷代射香之用。郑老还善用血肉有情之品，以食疗治病，颇受群众赞誉，如以杞子炖肚尖治胃脘痛，以绿心乌豆炖猪尾骨治冷冻肩。以鳅干炖一枝黄花治膨胀。

郑老带教重于“四诊”，强调“脉证合参”“有诸内必形诸外”，诊病当精于四诊，猎获特殊证候，审查内外，以外测内，揆度奇恒，辨清真伪。强调特殊症状在特定条件下常起着决定性作用。在分析四诊资料强调认识其普遍性与特殊性，因时、因地、因人制宜，知常达变以求正确诊断。

郑老业精识广，对淤血证研究亦深，认为凡热伤营血、淤热搏结；寒邪留客、气血凝泣；跌扑伤络、气血淤滞；痰凝血结，阻塞脉络，七情乖违，气壅脉塞；阳虚血凝，阴虚血滞

等等皆为淤血之机。临床上应以刺痛不移、唇暗舌紫，耳垂青紫，目行赤筋，面色黧黑、肤见青筋、脉涩为特异征候，凡见此证，当诊淤血。取“坚者削之”、“结者散之”“留者攻之”“血实宜决之”之大法。郑老立说甚多，不胜枚举。

郑老已年逾古稀，犹热心于中医院、中医学会工作，夜以继日，热心指导，可谓生命不止奋斗不息，充分体现老一辈人鞠躬尽瘁的高尚情操。



巫百康

龙溪地区中医院 洪炳根

老中医巫百康，生于1922年，福建永定县人。少年入私塾而读《四诗五经》《三字经》，二年后转太溪小学。15岁远渡重洋旅居印尼梭罗埠。身受母舅教诲，学习中医经典及各家学说。巫老聪颖过人，脉学、药性，汤头均背诵如流。待诊之外兼司中药，六年后返故土探亲，是时日寇侵占印尼，无法重渡，转平和文峰“拯生堂”拜堂叔为师。攻读经典，尤崇陈修园论著，受益颇深。1949年业成，悬壶于漳浦湖西，开设“大华药店”。

解放后，巫老热爱社会主义，拥护中国共产党，在人民政府关怀下，赴福建中医学院及南京中医学院温病师资班进修，1959年调龙溪地区中医院工作，1961年光荣加入中国共产党，1980年晋升为付主任中医师。任龙溪地区中医院付院长及中华全国中医学会龙溪地区中医分会常务理事。

巫老治学严谨，勤求古训，崇灵素、仲景，融汇新知，学而不倦，卓有阐发，下面介绍学术之一斑：

一、勤求古训，博采众方，治病求本。

巫老循《内经》“治病必求其本”“有诸内必形诸外”之旨，诊病必细审其因，辨明机理，立法遣方，卓见奇效。巫老治学，既训古而不拘，善于博览，融汇新知，撷采所长，最忌一家之言，而倡导“百花齐放”，“古为今用，洋

为中用”。他常说：“伤寒、温病、经方、时方、金元四大家之立说，皆有其社会历史背景，自然条件迥异，所论病种不同，此乃中国历史悠久，地大物博，幅源辽阔，各有建树，互为补充，完整中医理论体系，当广为撷采，吸其精华，不可偏废。”巫老见识广，思想新，擅取西医之长为中用。故巫老在应用经方，时方，验方或自拟方，民间单方等均能权衡达变，增损灵活。如治胸痹以瓜蒌薤白半夏汤合丹参饮，百合乌药散加葛根，佛手；治心痛血府逐瘀汤加丹参、元胡、田三七；治真心痛用《金匱》人参汤，回阳救急汤加味配苏合香丸。治胆囊炎用茵陈大柴胡汤；治胰腺炎用小陷胸汤化裁；治气痞脘痛以半夏泻心汤；治幽门梗阻大黄甘草汤；以泽舍汤治高脂血症，脑动脉硬化眩晕等等，皆以经典为旨，参合现代机理而拟用，似此洋为中用，吸取新知，符之实践的作风，是难能可贵的。又如，治消渴（尿崩症）反补肾温阳固涩之常法，而以温阳补肾，健脾利水之法而获奇效。巫老在中医病名之命名问题上也下功夫。力求中西命名相近，利于西医同志的学习。如称胆囊炎为胆胀，称钩端螺旋体病为打谷黄等等。诸如此类无庸枚举。

二、效法先贤，重视药物：

巫老说：“李时珍药由自选，深山穷谷，日事搜寻，阳年采阳药，阴年采阴药，以备囊中之用。有其道远不能得者，率皆互易，以求其备。”巫老认为遣药如用兵，故对每种药认真识别，口咀鼻嗅，确认道地，饮片规格，加工炮制，严格要求，身为业务付院长，常下药房、药厂巡视，力求把好药的质量关，检查药物脱销现象。

三、勤于实践，善于总结，诲人不倦：

巫老年过花甲、身体欠健，仍每日坚持门诊，求诊者络绎不绝，从不因欠安而拒之门外，无论贫富贵贱，每日应接无

暇。还常亲临病房床边指导，所带之医师，进修生，实习生，遍及省内。诊余巫老为发扬祖国医学遗产，撰写论文，临床经验。自1963年至今刊登于《福建中医药》，《福建医药卫生》等杂志及《龙溪地区老中医学术经验汇编》者十七篇，如“胆胀”“肾炎尿毒症”“休息痢”“滋水清肝法治疗迁延性慢性肝炎”“中医药治疗急性缺血性脑血管病50例”“清热解毒法为主治疗四例高热”等等。还撰写《脏腑辨证》一册，编入35例医案。自全国开展急重证中医药治疗工作以来，巫老又总结出《清热解毒，利湿消肿法治疗急性肾炎100例》《慢性肾炎远期疗观察15例》《疑难杂症治验50例》等临床总结文章。

巫老尤擅长于急性肾炎的辨证论治，他认为急性肾炎属脾气不足，肺胃蕴热，由外感风邪湿毒诱发，治宜清肺解毒，利湿消肿，自拟方：银花，连翘、紫草，石苇，蝉衣，板兰根、白茅根，车前草等。加减尤活，表证无汗加麻黄连翘赤小豆汤；表里俱热合越脾汤；皮肤疖肿合五味消毒饮，酌加土茯苓，赤小豆，苡米；尿血，心移热于小肠合导赤散加小蓟，益母草；表解热退，脾湿者去银花，板兰根，车前草，加土茯苓、苡米、车前子；阴不足去板兰根，车前草，银花，加沙参，生地，土茯苓，丹皮，泽泻。恢复期以茯苓、淮山、莲肉，芡实炖赤肉、鸭肝、鸭肫，猪小肚任选一种，观察70例，疗效达96%。

衡阳会议后，为保持和发扬中医特色，巫老加快了“中医急救”的临床研究，以高度负责的精神，验证总结新的经验，将公诸于世。



林 惠 珍

龙溪地区中医院 杨小蓓

林师惠珍，字梅姑，生于1925年，莆田常太村人，父林宝山厦门骨伤科名医，武林出身。林师自幼天赋聪颖，富有心计，记忆过人，受家庭熏陶，酷爱武功与祖国医学，年少随父侍诊，兼学少林拳法，穿砂磨掌，15岁即已具针灸、按摩抓痧诸种医技。1940年与骨伤科名医章宝春联姻，又得真传骨伤科及各种拳法，由浙入闽，跋山涉水至漳州，创设章宝春骨伤科诊所，1945年赴厦，主持章宝春骨伤科分诊所。

解放后，1953年入厦门中医业余进修班深造，1956年调漳州市中医联合医院工作，并入福建中医进修学校再次深造至医学院学习生理解剖。历经苦学，基础扎实，1980年晋升为中医针灸科主治医师。现任省政协委员、省按摩学会副主任、针灸学会理事、地区中医学会理事、地区中医院按摩、针灸科副主任，1984年光荣加入中国共产党。

林师行医四十年，无论昼夜，院内院外，家中道旁，见难必救，认真负责，拯救患者数以万计，深受群众爱戴，誉盈满邑。林师行医一生，贫富贵贱一视同仁，扶弱救危，对远路而来农村患者，精心治疗，代购车票，从不推卸，可谓无微不至，林师不仅待病人如亲人。且爱院如家，关心集体，几十年如一日，早来晚归，从用水用电之小事至办院

办班之大计，均热情倡议，贡献自己的一切，在患病期间，关心集体，由同志扶持来院关心学习班，及科室工作，堪称鞠躬尽瘁“红管家”。

林师学术高深，尤其针灸、按摩、抓痧、骨伤造诣颇深，她承其父之技艺，与夫章宝春（我院已故付院长，著名骨伤科主任）相得益彰，创造了望、闻、问、切、摸、比之骨伤科诊断法。她以针灸治愈痿、痹、偏枯、心悸、虚劳、郁症不计其数，按摩抓痧治法灵妙。林师诊务之余还不断总结临床经验，撰写学术论文，解放后写的主要有：

- 1、《普及针灸小册》由漳州市印发（1959）
- 2、《针灸治疗45例聋哑报告》刊于闽南杂志（1959）
- 3、《针灸治愈口眼喎斜》刊于闽南杂志（1959）
- 4、《针灸治疗神经衰弱64例》刊于福建中医药杂志（1960）
- 5、《针灸俞募配穴治疗胃脘痛74例》刊于福建中医药杂志（1960）
- 6、《按摩与抓痧讲稿》供省针灸学习班教材。
- 7、《正骨手法临床应用治验》
- 8、《正骨手法治愈小儿挠骨小头半脱位176例》
- 9、《急性腰扭伤加灸盒治疗400例》
- 10、《针灸治疗腱鞘囊肿116例》
- 11、《按摩治疗眩晕52例》
- 12、《中暑原因及预防》
- 13、《按摩治疗落枕224例》

以上各编先后刊登于《全国骨伤科手法汇编》，《上海针灸杂志》《武汉推拿杂志》《福建中医药杂志》。

- 14、《按摩与抓痧》一册由福建科技出版社1984年出版。

此外林师所撰写学术资料，参加全国、省、地学会交流者甚多，不尽赘述。

林师治学严谨，学而无厌，诲人不倦，她像中医百花园中的园丁。把毕生的精力，倾注在培养新一代事业上，从教室的讲课到小型讲座，从理论的言传到手把手地传教，为造就新一辈的人材而勤恳工作，所带实习生，进修生遍及省内外。她先后兼任龙溪地区中医进修班，龙溪地区医专班，学徒班，中医护士班，医士班，中医护理班以及医科大学的针灸，按摩科教师。

林师虽年已花甲，身体欠安，然为祖国医学的发扬仍奋斗不息，正如老骥伏枥志千里，扬鬣奋蹄歌中华。其高尚情操令人赞佩。多次被评为卫生先进工作者。



徐 陈 如

龙溪地区中医院 蔡芝芬

徐师陈如，出生于公元一九二三年四月，福建省漳州市籍。其父乃我省名老中医原地区中医院院长徐梦龄。徐师自幼秉承庭训，研习医学，年甫廿四即随父侍诊案侧，兼操中药业。

解放后结业于漳州市第一期中医进修班，在党的中医政策鼓舞下，一九五三年随其父首倡创办漳州市第五联合诊所，一九五六年扩建为中医联合医院（为我院前身）。徐老参加工作以来，酷爱本职，为中医事业的兴旺忘我工作，于一九七八年被评为院社会主义劳动竞赛积极分子；一九八二、八三年被评为院先进工作者。一九八〇年至八二年，连续三年在老中医经验继承工作中成绩显著，受到地区卫生局、地区中医学会表彰，一九八〇年晋升为中医主治医师。

解放后参加中国农工民主党，历任地区中医院支部主任，一九八二年九月任漳州市委员，一九八四年被选出席农工民主党福建省“五大”代表，漳州市政协第六届委员。一九八五年一月选任农工民主党漳州市副主任。

师古而不泥 权衡达变

徐师从医近四十载，擅长内科、妇科，对妇科更有较深造诣，在长期临床实践及学术探讨中，遵古而不泥于古，承家

技而不执门户之见，广益众智，逐步形成独特的医疗风格和学术见解。如对外感疾病的辨证施治，首先注重表证的及时处理，强调贵在早治、急治，以免病邪传变入里，即所谓“善治者，治皮毛。”表证初起，依据人体正气强弱，感邪的轻重，在方药配伍及剂量增减上灵活掌握，权衡变通，治外感风热，善取辛凉解表的桑菊饮化裁，配黄芩、瓜蒌以清热化痰，又能止咳生津，重用芦根解热生津止渴，三者同用，既治其本，又防其热邪燥津伤阴。用茵兰汤治疗黄疸（急性黄疸型传染性肝炎）该方依据《素问·六气正纪大论》中提到“湿热相搏……民病疸。”的病机而设，方中龙兰草、绵茵陈、焦栀子清热利湿解毒，云苓、泽泻、车前子淡渗利湿清热，佐以郁金疏肝解郁，甘草调中，经临床验证，疗效满意。对热淋的治疗，通过临床验证，以自拟清淋饮治疗效果甚佳，方中生地、淡竹、黑栀子清热凉血，车前子、石苇利尿通淋，重用金丝草以增强清热凉血，利尿通淋之功。

徐师擅长妇科。治妇科疾病重视气血，爱将其学术经验简加整理。

平衡阴阳 益气养血兼顾

《素问·生气通天论》：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精神乃绝。”气为阳，血为阴，气血和调则温煦，滋养有度，脏腑功能得以正常发挥，在临证总以求气血平和为旨，拟方用药每以益气养血，或理气调血兼顾，常投四物汤，以当归辛温活血，芍药酸寒敛血，熟地甘濡补血，川芎行血中之气，故推四物为养血祖方，调经之要剂。如月经后期，闭经、痛经，产后腹痛，月经过少，属血虚气滞者，常以《医学心悟》之益母胜金丹加减，认为该方以四物养血益气，佐以益母草、丹参等活血行血，增强宫缩，香附、白术

理气益气，令气调血和而疾除。血瘀酌加刘寄奴、桃仁、红花；血热加丹皮、焦枝、地骨皮、熟地易生地。对于月经过多，崩漏，胎漏，经期延长而偏虚寒者，则以《金匱》胶艾汤投治，气虚加党参、黄芪，血量多加黑地榆、仙鹤草、炮姜。对当归、川芎二药，下血期不撤，但用量宜小（一般各投四克），认为归芎行气走血，投小量可免于留瘀，且前贤傅山在为某些下血证所设的方中，如治血崩昏暗的固本止崩汤，少妇血崩的固气汤，年老经水复行的安老汤等，均投有当归，徐师通过多年临床观察，也未见因遣归芎而血量愈多之弊。

注重脾胃 治标勿忘顾本

脾胃乃气血生化之源，后天之本，脾健胃和则血海亦盛，营养脏腑肢骸，即所谓“土旺以生万物”。注重脾胃，是徐师学术经验的另一大特点。如带下病，认为多由脾失健运，精微不化，湿浊下注而致，多属正虚邪实，病在于脾，常选傅氏完带汤化裁，屡获良效，还自拟健补止带汤（组成：淮山、莲肉、芡实、白果、车前子、当归、鹿角霜、甘杞）主治带下稀冷，淋漓不断，腹有冷感之证，亦多取验。对恶阻之证，多由冲气上逆，胃失和降，治当健脾胃，降冲逆，投自拟健胃降逆汤（组成：党参、茯苓、白术、化桔皮、制半夏、姜竹茹、甘草）经临床100例验证，疗效较为满意。治胎动不安，滑胎者，喜选陈修园的所以载丸（组成：党参、茯苓、白术、大枣、杜仲、寄生）俾使脾肾固而系胎有力，自无滑动之虞。早期有孕忌用川断安胎，认为川断固然能补肝肾固胎，强筋骨的作用，但有活血祛瘀之嫌，故对妊娠三个月以内者当慎用或勿用。

调理肝气 重视妇女特点

妇人肝为先天，阴性凝结，易于拂郁，又妇人以血为用，致使机体常处于阴血不足，气偏有余之状态。且女性患者多愁善感，情志不畅，肝气常郁，因此，徐师认为调肝是妇科临床重要一法，常以香附、佛手、郁金等理郁之品，但不提倡单独用香燥理气之味，因肝体属阴，喜柔喜润，燥散太过，不仅于病情无益，反犹火上浇油，有劫阴伤津之嫌。其调肝并有扶脾解郁，养血疏肝和滋水清肝等。土虚木乘，用扶脾抑肝之法，逍遥散化裁。血亏肝郁则用养血疏肝，归芍地黄汤或一贯煎加减。至若肾阴不足，木失所养，当滋水以清木，投滋水清肝汤增损，临床灵活掌握，随症而辨。其中尤以逍遥散最为常用，徐师云：“逍遥散中寓当归芍药汤，通过养肝血而解其郁，疏而不散，疏中有补。”常与熟地同用，取“乙癸同源”之意，以增疗效，在遣药上，柴胡功在解郁理气，引药入经，用量宜轻（一般用4—6克），而白芍甘酸缓急，量倍柴胡于上，以柔其郁木，牵制发散太过，乃疏柔相济，动静兼顾之妙，姜薄恐辛散耗阴，常删而不用。

机圆法活 方小而精

徐老诊病，重在辨证，四诊合参，遣方用药，法度严谨，有常有变，不拘一格，思域宽广，机圆法活，通权达变，主张因人、因病、因时、因地制宜，根据病因病理间的相互关系，找出其内在联系，权衡轻重缓急，因势利导，强调对治急性病要有胆有识，治慢性病要有方有守，方能药到病除。

徐师宗清，赵竹泉所述：“医贵乎精，……法贵乎活，