

壽世保元序

余解綬歸臥林麓間於故篋中取醫鑑回
春僊方神殼魯府禁方諸書時披閱焉惋
然歎曰奇哉金谿龔子術至此乎其用意
良博其濟世之念良殷且苦也余誠慨慕
冀昕夕遇之矣迺一日飄然來謁余輒然
喜甚徐揖而進之領畧緒論津津名理悉
皆奏底世之蘭也迺龔子復出秘書十卷以

門好提批
高校教

示余其命名曰壽世保元余反復玩視見
其立論高著方妙其調治療理核實而有悉
法大都九折臂而成真得醫門家鉢矣
亦大奇矣哉曩者諸書業已傳世今茲彙
集思且殫矣苦尤劇矣方之前刻則昔固
精而此尤精之精者也昔固詳而此尤詳
之詳者也所謂發諸名醫之所未發傳諸
名醫之所未傳者端不在是也邪夫醫非

仁愛不可託非聰明理達不可任非廉謹
淳良不可信是以古之用醫必選名世之
後知天地神祇之次明性命吉凶之數處
虛實之分定逆順之理原疾量藥貫微達
幽度節氣而候溫冷參脉理而合輕重必
參知而隲括焉斯善矣雲林龔子身儒行
之粹美躋醫道之聖功固回天國手所藉
以上培聖天子之元和而下躋斯民于仁

壽之天者也頃聞魯藩幣聘起其元妃於
九死彼且介然却其千金魯藩益高其誼
復寵以御醫院榮銜錫以鞶帶華飾賜以
龍牌扁額題以醫林狀元龔子蓋亦有榮
遇哉才儒林有玉其獨步者命之曰國士
醫林亦有玉其十全者命之曰國手龔子
曰得不稱爲國手而當國士哉得不稱爲
國士而實國手哉以國手彙成國醫之集

以故分門別類靡不具悉遡流窮源靡不
究竟起死回生靡不効驗將前登岐黃後
咸劉李自俞跗涪翁而下卓夔無與儷矣
集成以付剞劂氏公諸寓內則遵而守之
可以壽一人亦可以壽千萬人推而廣之
可以壽一世亦可以壽千萬世其所裨益
寧以家計年算哉余故善龔子喜其集成
而啟後洵有地也特爲之弁言簡端

新建洪陽張位撰



肯

嘉慶二十四年孟秋月重訂

推拿廣意 新刊醫林狀元壽世保元目錄

目錄○

總論

指南賦

入門察色

○

立視法○

正百諸穴

圖○

背面穴圖

○

面上諸穴

歌○

小兒無惠

甲集一卷

醫說

五臟六腑脉病虛實

凡十一條

五臟補瀉主治例

十二經絡

奇經八脉

診脉

七表八裏總歸四

論五臟見四脉應病詩

內因脉

外因脉

不內不外因脉

定死脉形候歌

脉辨生死

診雜病生死候歌

診暴病歌

諸脉宜忌生死類

扁鵲華陀察聲色秘訣

診五臟六腑氣絕症候

臟腑論

血氣論

脾胃論

五運六氣

五運主病

六氣為病

亢則害承乃制體用說

醫論

本草門

藥論

藥有五法

藥性歌括

共四百味

推拿廣意書世似元

歌○

調護歌○

入門候歌

○

入門試法

○

虎口三關

圖○

四十八脉

圖解○

詳解脉紋

○

辨色歌○

五指冷熱

乙集二卷

中風

預防中風

傷寒

四時感冒

中寒

瘟疫

瘴氣

中暑

中濕

火症

內傷

飲食

嗜酒喪身

鬱症

丙集三卷

痰飲

咳嗽

喘急

哮吼

瘧疾

痢疾

泄瀉

霍亂

嘔吐

番胃

飢逆

噎氣

吞酸

膯雜

諸氣

痞滿

鼓脹

水腫

積聚

五疽

丁集四卷

補益

老人

癘冷

斑疹

發熱

勞瘵

歌○

審候歌○

脉法歌○

聞小兒聲

音○

辨小兒五

音○

陽掌圖○

陽掌十八

穴療病訣

○

陰掌圖○

陰掌九穴

療病訣○

吐血

衄血

咳血

咯血

嘔血

唾血

便血

溺血

惡熱

惡寒

汗症

戊集五卷

眩暈

麻木

癩狂

癩症

健忘

驚悸

怔忡

虛煩

不寐

厥症

心胃痛

腹痛

腰痛

脇痛

臂痛

肩背痛

痛風

脚氣

癩疔

痿躄

消渴

瘰癧

濁症

遺精

淋症

關格

遺溺

小便閉

大便閉

二便閉

痔漏

體氣

脫肛

諸蟲

已集六卷

頭痛

鬚髮

面病

耳病

鼻病

口舌

繭唇

牙齒

眼目

喉痺

結核

喉癰

臂上五穴
療病訣○
足部圖○
足部十三
穴療病訣
○
正形圖○
背形圖○
推法○
拿法○
又拿法○
看額脉○
推拿手部
次第○

庚集七卷

肺癰
肺痿
心漏
婦人科
婦人總論
調經
經閉
崩漏

帶下
虛煩
求嗣
妊娠
妊娠傷寒

產後
小產
乳病
乳岩
通乳

通治
雜病
茄病
慢驚
慢脾
諸疳

辛集八卷

小兒科
論歌脉症
急驚
慢驚
慢脾
諸疳

積癖
熱症
感冒
脾胃
傷食
吐瀉

痢疾
瘧疾
痰喘
咳嗽
發沙
通治

小兒初生七十症
小兒五疳
浴兒法
斷臍法
變蒸論

初生雜症論方
胎熱
胎寒
胎肥
胎怯

推拿面部

次第○

正面五色

圖○

推坎宮圖

○

推攢竹圖

○

運太陽圖

○

運耳背骨

圖○

雙鳳展翅

圖○

胎黃

胎驚

鎖肚

不乳

撮口

噤風

臍風

客忤

不尿

夜啼

中惡

天吊

鵝口

口瘡

重舌

木舌

弄舌

牙疳

吃泥

丹毒

赤遊

喉痺

乳鵝

眼疾

耳膿

鼻瘡

頭瘡

臍瘡

蟲痛

尾骨痛

陰腫

疝氣

盤腸

氣痛

脫肛

遺尿

尿濁

便血

下淋

吐血

衄血

小便閉

大便閉

水腫

黃疽

汗症

解顛

鶴節

行遲

語遲

齒遲

龜胸

龜背

顛陷

顛填

手拳

脚拳

痘瘡

王集九卷

外科

癰疽

附骨癰

腎癰

腸癰

囊癰

癰瘡

瘰癧

疔瘡

領毒

下疳

楊梅瘡

疥瘡

癬瘡

推虎口三

關圖○

男推左手

三關圖○

女推右手

三關圖○

運八卦圖

運八卦法

分陰陽圖

分陰陽法

○

○

○

○

癩瘡

癩風

癩風

癩瘡

諸瘡

膏藥

杖瘡

打傷

破傷風

湯火

蟲獸

癸集十卷

單品雜治

雜方

療病彙纂圖

神仙救命秘訣

通治

絕糧失食飢憊欲死方

金瘡

齒傷

中毒

骨髄

邪祟

五絕

井塚

蠱毒

救荒辟穀

灸法

新刻醫林狀元壽世保元目錄終

推五經圖

推五經法

黃蜂入洞

法

蒼龍擺尾

法

蒼龍擺尾

法

蒼龍擺尾

法

三龍戲珠

圖

較正醫林狀元壽世保元甲集卷一

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

男定國 安國 校

醫說

大哉醫乎其來遠矣肇自開闢厥初生民有壽夭則有札瘥有札瘥則有醫藥故神農嘗百草黃帝註內經伊尹作湯液雷公製炮灸與夫著書立言垂世者若內經其言深而要其旨遂以弘其考辨信而有徵實為醫家之祖下此則秦越人和緩者緩獨能知晉侯之膏肓而未有著述惟越人所著八十一難經則皆發明內經之旨又下此則淳于意華陀之熊經鳴顧固亦導引家之一術至於剗腹背滿腸胃而去疾則涉於神怪矣意之醫狀司馬遷備誌之又下此則張机之金匱玉函經及傷寒諸論誠千古不刊之妙典第詳於六氣所傷而於嗜慾食飲疲勞之所致者略而不議又下此則王叔和纂岐伯華陀等書為脈經敘陰陽內外辯三部九候分人迎氣口條陳十二經

二龍戲珠

法○

赤鳳搖頭

圖○

赤鳳搖頭

法○

猿猴摘果

圖○

猿猴摘果

法○

鳳凰展翅

圖○

鳳凰展翅

法○

絡泊夫三焦五臟六腑之病最為著明又下此則巢元方病原後編似不為無所見者但論風寒而不著濕熱之篇乃其失也又下此則王冰推五運六氣之變換為天元玉策周詳切密亦人之所難苟泥之則局滯而不通矣又下此則王壽孫思邈思邈以絕人之識操慈仁惻隱之心其敘千金方翼及粗工害人之禍至為憤切後人稍闢其藩垣亦足以其術鳴但不製傷寒之書或不能無遺憾也壽雖聞明外臺祕要所言方證符禁灼灸之詳頗有所祖述然謂針能殺生人不能起死人者則一偏之見也又下此則錢乙龐安時許叔微叔微俱在準繩尺寸之中而無所發明安時雖能出奇應變而終未離於範圍二人皆得張機之粗者也惟乙深造機之闕奧而擷其精華建為五臟之方各隨所宜謂肝有相火則有瀉而無補腎為真水則有補而無瀉皆啟內經之祕尤知者之所取法也奈世知乙之淺其遺書散亡出於闕孝思所集居多孝思之意初非乙之本真也又下此則上谷張元素河間劉完素睢水張從政元素之與完素雖設為奇夢異人以神其授受實聞乙之風而興起者焉若從政則又宗乎完素者也元素以古方今病決不能相值

飛經走氣

圖○

飛經走氣

法○

按弦搓摩

圖○

按弦搓摩

法○

水裡撈明

月圖○

水裡撈明

月法○

打馬過天

河圖○

治病一切不以方故其書亦不傳其有存於今者皆後來之所附會其學則東垣李杲深得之杲推明內外二傷而多注意於補脾土之設蓋以土為一身之主土平則諸臟平矣從政以汗吐下三法風寒暑濕燥火六門為醫之關鍵其治多攻利不善學者殺人完素論風火之病以內經論病機氣宜一十九條著為原病式闕奧粹微有非大觀官局諸醫所可髣髴究其設施則不越攻補二者之間也近代名醫若吳中羅益滄洲呂復皆承東垣之餘緒武林羅知悌丹溪朱彥修各挹完素之流風又若台之朱佐越之滑壽慈谿王節齋餘杭陶節菴吳郡薛立齋咸有著述未易枚舉嗟夫自內經以來醫書汗牛充棟不為不多矣蓋醫之有內經由儒道之六經無所不備後賢著述若仲景東垣河間丹溪四子之說可謂醫書之全備猶學庸語孟為六經之階梯不可缺者也故曰外感法仲景內傷法東垣熱病用河間雜病用丹溪然素問論病之因本草著藥之性脈訣詳證之原運氣法天之候一以貫之於內經斯醫道之大成乃千古不易之定論實為萬世之師法矣

打馬過天

河法○

臟腑歌○

胎毒○

驚風○

諸熱○

傷寒○

嘔吐○

泄瀉○

腹痛○

痢疾○

瘧疾○

疳疾○

積症○

五臟六腑脉病虛實例

凡十一條

肝臟脉病虛實

肝象木王於春其脉弦其神魂其候目其華在爪其充在筋其聲呼其臭臊其味酸其液泣其色青其藏血足厥陰其經也與膽合為腑而主表肝為臟而主裏肝氣盛為血有餘則病目赤兩脇下痛引小腹善怒氣逆則頭眩耳聾不聰額腫是肝氣之實也則宜瀉之肝氣不足則病目不明兩脇拘急筋攣不得太息爪甲枯而青善怒恐如人將捕之是肝氣之虛也則宜補之於四時病在肝愈於夏夏不愈甚於秋秋不死待於冬起於春於日愈在丙丁丙丁不愈加於庚辛庚辛不死待於壬癸起於甲乙於時平旦慧下晡甚夜半靜禁當風肝部在手關上是也關部脉來縹縹如按琴瑟之弦如揭長竿春以胃氣為本春肝木旺其脉弦細而長是平脉也反得微瀉而短者是肺之乘肝金之尅木謂之賊也大逆不治反得浮大而洪者是心乘肝子之乘母為實邪雖病當愈反得沉濡而滑者是腎乘肝母之尅子為虛邪雖病當愈